

Heeft u zelf een interessant weetje of wil u zelf een artikel schrijven voor onze krant? Laat het ons dan zeker weten. De deadlines om uw bijdrage in te dienen zijn 10 september, 10 november, 10 januari, 10 maart, 10 mei en 10 juli.

de redactie,
Nelly, Alex, Inge

Voorwoord Buurkring Hertoghe



Dankzij de oproep in de vorige Hertoghe Actueel heeft de Oekraïense familie een appartement gevonden.

Langs deze weg willen ze laten weten dat ze heel erg dankbaar zijn voor alle geboden hulp.

Met volle teugen genieten in deze zomerperiode. Hoe doe je dat? KLARA wijst de weg met: "Blijf verwonderd". Trek dus de voordeur achter je dicht. Op weg naar waar dan ook, stap je de wonderlijke wereld in. Even moeite doen en je ogen te kost geven. Als je 'een terrasje doet' dan trekt een wonderlijke parade automatisch aan je voorbij.

Aan zee viert de verbazing hoogtij. Wat slepen mensen toch allemaal niet mee voor een dagje strand. Er wordt niet meer alleen verwoed lucht geblazen in luchtbedden, twee-zit sofa's, buitenmodelse dieren en andere drijfbare constructies komen er tot leven.

De redactie van de Hertoghe Actueel heeft, met haar gekozen onderwerpen, weer haar best gedaan om bij te dragen aan het genieten in de zomer. Van Alex Elaut, stadsgids en Inge Melis, buurtcoach, vindt u de gebruikelijke bijdragen.

In juni zorgden koningshuizen voor heel wat entertainment. Niemand kon langs de 70-jaar-op-de-troon viering van The Queen, Elizabeth II (met een z).



Koningin Elisabeth
(1876-1965)

Dan was er De Elisabeth Wedstrijd, in het leven geroepen door de betovergrootmoeder van onze prinses Elisabeth, (beide met een s).

Wist u dat dezelfde betovergrootmoeder op bezoek is geweest bij een van onze ex-buren, Marie-Elisabeth Belpaire, in haar huis in domein Hertoghe. Een project ontwikkelt zich nu in haar toenmalige achtertuin.

Muziekfestivals en optredens brengen deze maanden honderdduizenden mensen op de been. En, ook belangrijk, 8 Augustus staat te boek als Internationale Kattendag - deze beestjes dwalen nogal wat rond getuige bezorgde oproepen in HOPLR. Dit leidt echter naar een uiteenzetting over een heel ander soort Queen.



Het boekenkastje tegen de muur van Nottebohm floreert. Ook anderstalige boeken verschijnen en verdwijnen er.

Voor Kernteam Hertoghe: Nelly Bongers

2

Nieuws van de Buurtcoach

Dag van de mantelzorger - 21 juni

Els Kint (sociale dienst Nottebohm) schreef het volgende ter gelegenheid van de dag van de mantelzorger.



omdat je zorgt

een klein beetje zorgt, veel zorgt of heel veel zorgt

te veel

omdat je voor de zorgher zorgt

omdat je voor jezelf zorgt

en soms helemaal niet

omdat je denkt dat het moet

maar het je stiekem deugd doet

omdat je het goed doet en soms minder goed

omdat je met je hart zorgt en soms dik tegen je zin

voor je lieve ma

voor je brommende pa

voor je buur

voor god weet wie

voor niets

Dank je wel mantelzorger

NOTTEBOHM
Care

Ken jij iemand die voor een vriend, kennis of familielid zorgt omwille van ziekte, ouderdom, handicap of psychische kwetsbaarheid?

Stad Antwerpen en BloomUp ondersteunen zij die altijd klaarstaan voor een ander. Of ben jijzelf zo iemand?

Schenk 5 gratis gesprekken met een therapeut. Zo wordt er ook voor hen gezorgd - en krijgen ze opnieuw ruimte in hun hoofd om te zorgen voor diegenen die hen nodig hebben ❤️

Meer info? Surf naar [Bloomup.org](https://www.bloomup.org) of bel naar 0471/08.47.99



bloomup

Na school zorgt Lies voor haar zusje.

Wie zorgt er voor Lies?

#ikziejezorgen



<https://www.bloomup.org/ikziejez...>

Wie zie jij zorgen?

Meer informatie

3

Vrijwilligers gezocht





Zowel in de buurtkring als in Nottebohm is een geweldig team van vrijwilligers actief, deels buurtbewoners, deels familieleden van bewoners en andere actievelingen. Dank zij hen kunnen wij activiteiten uitbouwen waar we anders alleen konden van dromen. Bowlingen, wekelijkse uitstapjes, wandelen in de tuin of naar de markt, Café Biart open houden, er is heel wat te doen. Wij zijn nog op zoek naar meer vrijwilligers om dit fijne team te versterken.

Interesse of zelf ideeën? Bel me op 0485 23 05 31

Samen verantwoordelijk voor een fijne buurt

Een tijdje geleden werd ons geliefde Hertoghe Park het speelterrein van enkele graffiti-enthousiastelingen.



Dank zij de snelle melding van enkele wakkere burens werd de graffiti aan de straatkant door de Stadsdiensten snel weer verwijderd. Het wachten is nog op het afmaken van de opdracht. Nog wat meer meldingen zou misschien helpen.

Help jij ons ook problemen in verband met afval, gebouwen, graffiti, groen, natuur en dieren, overlast, straatmeubilair, straten, verkeer en parkeren of dienstverlening te melden?

A Informeer ons

Wat wil je ons laten weten?

- A Afval >
- B Gebouwen >
- C Graffiti >
- D Groen, natuur en dieren >
- E Overlast >
- F Straatmeubilair >
- G Straten >
- H Verkeer en parkeren >
- I Dienstverlening >

Tot gauw,
Inge Melis, Buurtcoach Hertoghe
 T: 0485 23 05 31
inge.melis@nottebohm.be

Activiteiten Buurtkring Hertoghe

Duik met een gids de stadsnatuur in!!

zaterdag 30 juli 2022 om 15.00 uur

Door de hitte kon onze vorige wandelng niet doorgaan. Laat ons hopen dat we op 30 juli meer succes hebben.

Stadsnatuur bestaat en we laten je die ontdekken.

Op een wandeling van een tweetal uur in onze wijk verneem je wat er groeit in keldergaten en tussen stoeptegels. Je hoort er over de dynamiek van het leven en het belang van groen in de stad. Je ziet wat er vliegt en kruipt. Kortom een boeiende natuurreis in een stukje Antwerpen overgoten met een vleugje geschiedenis en enkele leuke anekdotes.

Op zaterdag 30 juli om 15u haalt de natuurgids ons op aan de ingang van wzc Nottebohm in de Biartstraat.

Inschrijven via buurtkringhertoghe@gmail.com

Prijs deelname is 5 euro, te betalen ter plekke.

5

Met het kernteam bekijken we momenteel welke activiteiten we verder nog gaan uitwerken. We willen deze graag nog meer afstemmen op de behoeften en de noden van de buurtbewoners. Daartoe zullen we in de loop van de komende weken een korte enquête de wereld insturen maar laat u dat niet tegenhouden om ons nu reeds te laten weten hoe u ervover denkt. Alle ideeën zijn zeer welkom.

Intussen doen we in de maand augustus nog even voort met onze vertrouwde activiteiten.

Burenborrel: 3de vrijdag van de maand om 19u

Vrijdag 19 augustus

Ontmoet bekende burens of maak kennis met de burens die je nog niet kent.

Klets gezellig bij of ontdek gezamenlijke interesses.

Blijf op de hoogte van de buurtnieuwttjes.

Wees welkom in Café Biart, Nottebohm Wzc, Biartstraat 2.

Inschrijven is niet nodig en breng gerust nog wat burens mee.



Burenborrel

*Erva, een glas wijn,
een beetje of iets fris.
Sjpraten of elkaar leren
kennen. Buren bij elkaar.*

Koffie Hertoghe: 1ste vrijdag van de maand

om 15u - 5 augustus

Niks gezelliger in de namiddag dan even bijbabbelen bij een kop koffie of thee met lekker vers gebak.

Hier komen nieuwe initiatieven tot leven of krijgen nieuwe vriendschappen vorm.

Wees welkom in de Nottebohmzaal, Nottebohm Wzc, Biartstraat 2.

Interesse om eens te proberen maar heb je moeilijkheden om hier te geraken? Bel me even op en we zoeken samen een oplossing. 0485 23 05 31

Inschrijven is niet nodig en je mag zeker nog wat vrienden uitnodigen.



Op de koffie bij Hertoghe

*Koffie, thee en gebak.
Genieten en ontmoeten.
Er zijn voor elkaar.*

Handwerkclub elke dinsdag om 15 uur

Een succesvol initiatief, ontstaan tijdens een koffie Hertoghe.
Samen handwerken maar vooral ook genieten van elkaars gezelschap. Breng je eigen handwerk mee of werk hier aan één van onze gezamenlijke projecten.
Je bent zeker ook welkom om ons gewoon gezelschap te houden.
Elke dinsdagmiddag om 15 uur in de Brabozaal, Nottebohm Wzc, Biartstraat 2



Handwerkclub

Samen werken
Samen leren
En zijn voor elkaar

Hertoghe Boekenruilkast

Onze boekenruilkast wordt veelvuldig gebruikt.
Het staat aan de Biartstraat 2 (Nottebohm Wzc) onder het afdakje bij de liftingang.
Neem gerust een boek of doneer er de boeken die je zelf niet meer nodig hebt. Heeft u een mooi boek gelezen uit de kast? Je mag ons altijd laten weten, zo kunnen we er iets over publiceren in deze krant.

6

De buurtvaas

Waar is de vaas?. Zou ze stuk zijn of is ze ergens achtergebleven?
De buurtvaas wordt doorgegeven van buur tot buur.
Als de vaas bij jou langskomt dan geniet je van het boeket. Is het boeket uitgebloeid? Vul de vaas dan terug op en geef ze aan iemand uit de buurt.
Komt de vaas bij jou terecht? Maak dan een fotootje dat we kunnen delen via deze pagina of via onze FB-pagina.

Heeft u burens die nog niet op de hoogte zijn van onze activiteiten?
Nodig hen gerust uit. Zij kunnen zich ook inschrijven voor onze mailings via buurtringhertoghe@gmail.com.

Voor het Kernteam, Inge Melis
0485 23 05 31

Fotohoekje



Burenborrel mei





Koffie Hertoghe juni



Burenborrel juni.



.Breiclub



.Hertoghe etenjtje in de Markgrave

Taverne 't Zonlicht, Desguinlei 18



HEIDI en DIRK Waterschoot

10

Omringd door warmte babbel ik met Heidi en Dirk voordat de service begint. Warmte uit de keuken, vol-au-vent staat op het vuur, warmte van het zonlicht, maar bovenal warmte die van twee toffe mensen uitstraalt, de chef en zijn vrouw. Dirk blijft achter de toeg in de buurt van zijn kookpot, Heidi is de multi-tasking bezige bij.



Al meer dan 25 jaar maken beiden de dagelijkse reis – behalve in het weekend - van Stabroek naar de binnensingel. Dochter van 14 wordt afgeleverd aan school, (de 19-jarige zoon trekt zijn plan), en de reis gaat door naar de vroegmarkt, de groothandel op noord en groothandels voor vlees en vis.

Heidi had Taverne 't Zonlicht, met naam en al, al in bezit sinds 1997 en baatte het uit met haar broer. Dirk's traject liep via PIVA, de horeca en een home-deco zaak van een vriend, waar hij nu nog mee verbonden is. Ook een bezige bij dus.

Dirk grapt dat een lief hebben en horeca niet samen gaat. Hij kreeg gelijk. Na 6 maanden werken voor zijn vriend sloeg op 21 maart 2001 de vonk over tussen Heidi van Schoten en Dirk van Hoboken – ze trouwden in 2006.

De uitgebreide website van 't Zonlicht en de vele lovende woorden van vaste klanten geven een goed beeld van de filosofie van Dirk en Heidi voor hun zaak. Werknemers

van de diverse kantoren in de buurt strijken er neer voor hun lunch. Reserveer zeker je tafel voor de overvolle woensdag steak-dag en vrijdagavond is een vaste waarde voor een na-het-werk clientèle, waar het naar verluidt nogal eens uit de hand kan lopen met stopdassen niet om de nek maar om het hoofd!

80-20% Zegt Dirk was het voorheen, koken en papierwerk. Nu is het 50-50%. De fluctuatie van beschikbaarheid van producten en de bijgaande prijzen is nooit zo groot geweest. Het vergt tijd om de juiste keuzes te maken om “goed eten voor betaalbare prijzen” te handhaven. Een blik op het suggestiebord leert dat het tot nu toe gelukt is. Bomma’s keuken warm opgediend, meer moet dat niet zijn, hoewel, bomma zou niet geweten hebben dat haar kort gebakken rundvlees nu Tagliata heet.



Catering, broodjes, bestellingen enz. enz. er wordt nooit ‘nee’ gezegd tegen een verzoek bij ‘t Zonlicht.

Ik zie twee gelukkige mensen waarvan de slaapkamer geen leeskamer is,

Wat ligt er op de nachtkastjes?

Wekkers, pillowspray en de remote van de TV

Quilty Pleasures?

Snacks, cola, witte Leonidas

Bucket list?

Een vaste stek in Toscane – daar wordt al 13 jaar het jaarlijks verlof doorgebracht.

Bedankt beiden voor het interview en ook nog bedankt voor het drankje waarvoor ik vergat te betalen!

Uw vliegende reporter Nelly Bongers

Marie-Elisabeth Belpaire, het Witte Huis, haar tuin en Koningin Elisabeth

Het Witte Huis lag aan het eind van de Markgravelei in domein Hertoghe – schuin tegenover Booker Tov. Marie-Elisabeth (1853-1948) woonde er. Zij was een van de invloedrijkste vrouwen in Vlaanderen aan het eind van de 19^{de} begin 20^{ste} eeuw. Een eerste aanzet tot meer informatie over deze merkwaardige vrouw is gemaakt in de mei editie van de Hertoghe Actueel en wordt opgevolgd in het najaar.

12

Op haar 95^{ste} kreeg ze bezoek van Koningin Elisabeth, echtgenote van Albert I. Deze koningin was zelf een opmerkelijke vrouw, de meest kleurrijke vorstin van het land. In 1937 riep zij de Koningin Elisabeth Wedstrijd in het leven. Musici jonger dan <30 worden geholpen om naam te maken en hun carrière internationaal uit te bouwen.

Wat staat er te gebeuren in de achtertuin van Marie-Elisabeth Belpaire?

Een project in wording. Een vaste schaaktafel haalde het niet in de Burgerbegroting. Er is nu toestemming om een schaaktafel te creëren bij de ingang van het park.



Wist U dat?

Internationale kattendag en meer

Niemand hield meer van katten dan Freddie Mercury – zanger van de groep Queen. Hij gaf asielkatten een nieuw tehuis en checkte hun welzijn als hij op toer was. Hij had een overjas van kattenbont. Ze kwamen voor in zijn testament. Hij schreef een lied voor zijn favoriete kat waarvan zijn fans denken dat het over een vrouw gaat.



Bob Geldof's Live Aid Concert, 13 juli 1985

De rock band Queen overstijgt alle queens. Freddie doopte de band Queen vanwege de koninklijke connotatie en niet zozeer vanwege zijn eigen seksuele geaardheid.

Er is nooit een band geweest zoals Queen. Alle superlatieven zijn op de groep van toepassing: hun optreden in het Live Aid concert is de meest succesvolle live act aller tijden, de beste Britse band aller tijden, best verkochte LPs..... met kop en schouders steken ze uit boven de competitie van hun tijd, daarvoor en erna. Ze 'kleurden buiten de lijntjes' door te experimenteren met pop, elektronisch en zelfs opera - viz de 6 minuten rock opera Bohemian Rhapsody.

2 Van de originele band leden, Brian May en Roger Taylor toeren nog steeds. Op 15 juli j.l. waren ze te zien en horen, samen met Adam Lambert, in een uitverkocht Sportpaleis.

Metallica, Paul McCarthy, The Rolling Stones, Diana Ross, de oudjes, ze waren er deze zomer op de diverse festivals. Wat te denken van Harrie Styles, Billie Eilish, Kendrick Lamar? De toekomst zal het uitwijzen.

Voor u bij elkaar gesprokkeld door Nelly Bongers.

Concert 18+ band

15 augustus om 15 uur

In de mooie tuin of het terras van Nottebohm Wzc* vieren we 15 augustus met de immer stemmige [18+band](#).

Daarbij willen we graag geïnteresseerden uit de buurt laten meegenieten.

De inkom is gratis en het concert start om 15 uur.

14

Buurthuis Unik organiseert Unik Musik

28 augustus om 15 uur



Buurthuis Unik komt naar je toe! Onder de noemer "Unik Musik" organiseren we dit jaar zes voorstellingen op verschillende locaties in onze buurt. Dit project werd mogelijk gemaakt met de steun van Burgerbegroting District Antwerpen.

De derde editie van Unik Musik gaat door in de tuin van WZC Nottebohm, het programma wordt later bekendgemaakt. Save the date!

Zondag 28 augustus 2022 om 15u in de tuin van WZC Nottebohm*

inkom: gratis

*Nottebohm WZC - Biartstraat 2, 2018 Antwerpen

Uit in de buurt

Frekwente bezoekers van het park



Snoepie



Twister



Bluffer+ (werd 17,5 jaar)



Joep



Hoppy



Nero - 17 jaar jong



Puck



Uran



Boy en Koda

Nelly Bongers



Prospère

Heeft u nog vragen, bedenkingen, ideeën voor deze buurtkrant of voor de buurt? Heeft u zin om mee aan te sluiten bij het kernteam Hertoghe? Aarzel niet om ons te contacteren buurtringhertoghe@gmail.com of T: 0485 23 05 31

Buurtring Hertoghe is een initiatief van Nottebohm WZC en kon tot stand komen met de ondersteuning van Burgerbegroting District Antwerpen, Koning Boudewijnstichting, steunfonds GZA

