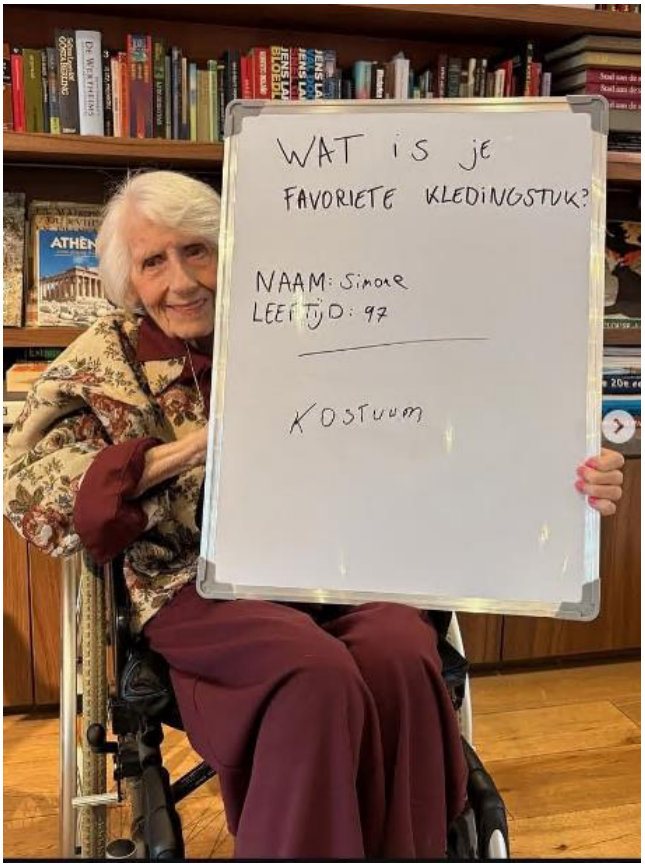
Nottebohm Actueel november 2026





Forever Young!
Wat een spannende dag was het die 13e november. Enkele bewoners waren uitgekozen voor de nieuwe Zeb campagne en kregen een volledige makeover. Daarna mochten ze op date met James Cook. Het werden gezellige babbels.
De nieuwe miniserie van zebfashion neemt ons mee in dit bijzonder verhaal! 💛
Simonne, één van de bewoners die aan de reeks deelneemt, schittert in de eerste aflevering. Wat waren we trots om haar te zien stralen! 🌟 En stralen deed ze!

Benieuwd naar deze en de volgende afleveringen? Wij alvast wel! 😍
Volg het nu allemaal op onze instagram of facebookpagina.
Voor de bewoners organiseren we een moment waarop we samen kunnen kijken.

inhoud

INHOUD 2
CULTUURKALENDER KORT 3
IN DE KIJKER 4
GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM 7
INFORMATIEF 9
DE MEANDER 11
BUURTKRING HERTOGHE 15
ACTIVITEITEN IN SAMENWERKING MET PARKINSONLIGA EN VL@S 19
OKTOBER IN BEELD 21
MAAND MENU 31
ACTIVITEITENKALENDER NOVEMBER 33






Cultuurkalender kort



In de kijker

Woensdag 11 november om 19u00

VOORSTELLING BELLE ÉPOQUE WIJK - ZURENBORG - Antwerpen-Berchem door Alex Elaut



Meer info op p 16

Iedereen welkom - inkom gratis – inschrijven noodzakelijk via alex.elaut@proximus.be

Vrijdag 13 november om 20u00

Novemberlezing Reizen in de klassieke muziek



Muziekliefhebbers worden hartelijk uitgenodigd om mee te reizen in de wonderlijke wereld van de klassieke muziek.

Meer info op p 17

Iedereen welkom - inkom gratis - inschrijven niet nodig

Maandag 16 november

10u30: Cultuuruur

14u30: Superbingo

Seniorenweek van 16 tot 20 november

Dinsdag 17 november

11u30: Mosselsouper

15u00: Handwerkclub

Woensdag 18 november

11u30: Actua

14u00: Vl@s lezing Tibet

Donderdag 19 november

10u45: Senior move

14u00: Leesclub Vl@s

14u30: Fruitsla met Lieve

15u00: Ann leest

Vrijdag 20 november

10u45: Eucharistie

14u00: Muziekclub Vl@s

14u30: Concert Staf Windey

15u00: Aquarellen met Frank

Hoe kan ik je helpen?

Nabije en kwaliteitsvolle dienstverlening. Daar gaan we voor. De keuze bij jou laten is alvast een goed begin. Vandaar de diversiteit in ons activiteitenaanbod.

Zaterdag 12 december om 14u30: Kerstmarkt – Winterfeest

Wil u graag iets verkopen ten voordele van een goed doel, dan kan je je aanmelden voor een gratis tafel via animatie@nottebohm.be of bij een medewerker van team wonen en leven.




KERSTDINER
VRIJDAG 25 DECEMBER
OM 11U30
AMUSE
GARNAALKROKET
WILDE BOSCHAMPIGNONSOEP
VARKENSWANGETJES MET
SPRUITENMIX. WITLOOF EN
PASTINAAKGRATIN, DUCHESSEAARDAPPELEN
KERSTDESSERT
INSCHRIJVEN KAN MET MAXIMUM 6 BEZOEKERS PER BEWONER.
BEZOEKERS € 40,00 EN BEWONERS € 20,00
BETALEN KAN OP REKENINGNUMMER
VAN NOTTEBOHM BE20 0688 9213 1356
OPGELET: U MOET OOK INSCHRIJVEN
ENKEL OVERSCHRIJVEN IS NIET VOLDOENDE
INGE.MELIS@NOTTEBOHM.BE OF 03/259.18.00

Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

Lennaert Nijgh (1945-2002)

Welterusten, meneer de president!

Meneer de president, welterusten,
slaap maar lekker in uw mooie witte huis,
denk maar niet te veel aan al die verre kusten,
waar uw jongens zitten, eenzaam, ver van thuis.
Denk vooral niet aan die zesenveertig doden,
die vergissing laatst met dat bombardement
en vergeet het zesde van de tien geboden,
die u als goed christen zeker kent.
Denk maar niet aan al die jonge frontsoldaten,
eenzaam stervend in de verre tropennacht,
laat die weke pacifistenkliek maar praten,
meneer de president, slaap zacht!

Geert De Kockere (1962-)

Bladwijzers

De tuin ligt
weer vol bladwijzers.
Voor als we even
niet meer weten
waar we zaten:
hoofdstuk drie,
herfst.



Fernando Pessoa (1888-1935)

Ik ben een hoeder van kudden.
De kudde, dat zijn mijn gedachten
En al mijn gedachten zijn gewaarwordingen.
Ik denk met mijn ogen en met mijn oren
En met mijn handen en mijn voeten
En met mijn neus en met mijn mond.

Een bloem denken is haar zien en haar ruiken
En een vrucht eten is zijn betekenis proeven.

Daarom, wanneer ik op een warme dag
Mij droef voel van er zóveel van genieten,
En languit in het gras ga liggen,
En mijn verhitte ogen sluit,
Dan voel ik heel mijn lichaam liggen in de werkelijkheid,
Ik weet de waarheid en ik ben gelukkig.



Informatief

Onze CRA, dokter Simon Flies



Beste bewoners en familie,

Sinds het begin van dit jaar ben ik actief als nieuwe Coördinerend en Raadgevend Arts (CRA) van WZC Nottebohm, en stel ik mij dan ook graag kort aan u voor.

Voor een aantal van u is mijn gezicht misschien al bekend, of klinkt mijn familienaam vertrouwd in de oren. Ik heb deze rol namelijk overgenomen van mijn vader, die na vele jaren werkzaam te zijn geweest als huisarts, nu van zijn pensioen geniet. Zelf ben ik ook actief als huisarts in Antwerpen, en ik zet zijn passie voor de zorg hier heel graag voort.

Als CRA speelt mijn rol zich vooral achter de schermen af. Ik adviseer de directie en het zorgteam over het medische beleid binnen het huis, met een open, pragmatische en oplossingsgerichte aanpak. Samen zorgen we voor een veilige en gezonde omgeving, een goede organisatie van de zorg en een vlotte samenwerking met alle behandelende huisartsen.

In mijn vrije tijd ben ik graag sportief bezig in de buitenlucht: fietsend door de natuur, of op het water om te kitesurfen als de wind goed staat. Daarnaast geniet ik, net als iedereen, enorm van tijd met familie en vrienden.
Ik kijk ernaar uit om u te ontmoeten in de wandelgangen!

Warme en gezonde groeten,
Dr. Simon Flies

Bezoek opticien op 2 december

Op 2 december komt de opticien van de mobiele zorggroep naar Nottebohm.
Voordelen van een screening in Nottebohm zijn:

- Geen verplaatsing nodig voor bewoners
- Snelle detectie van zichtproblemen
- Mogelijkheid tot herstelling of vervanging van brillen ter plaatse

- Groot aanbod monturen (150–200 stuks) voor onmiddellijke keuze
- Comfortabele en vertrouwde omgeving voor de bewoners

Om dit vlot te laten verlopen is het wel nodig dat u zich tijdig inschrijft en dit met het formulier dat u achteraan in deze krant vindt. Het is echt belangrijk dat u het document volledig invult om een goede dienstverlening te kunnen geven.

Campagne : "Een beter zicht voor u en uw naasten"



De opticien zal bij ons komen op 2 december voor de gratis controle aan het zicht

LET OP! Het aantal plaatsen is beperkt, graag uw deelname vóór 16 november bevestigen en uw inschrijvingsformulier terug te bezorgen aub.

Tot snel!

mobizo

De Meander

Opgelet: onderstaande kalender bevat de activiteiten van de Meander, de kalender van het wzc vind je achteraan in deze krant.

Dag	Datum	Activiteit	
Maandag	2/nov	VM	Koffie, krant wegen
		NM	Kaartje maken met Mieke
Dinsdag	3/nov	VM	Koffie, krant wegen
		NM	Pannekoeken
Woensdag	4/nov	VM	Koffie, krant wegen
		NM	Muziek namiddag
Donderdag	5/nov	VM	Koffie, krant wegen
		NM	Kerstboom knutsellen met Aurelie
Vrijdag	6/nov	VM	Koffie, krant wegen
		NM	Beautyfarm
Maandag	9/nov	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Stangers meezing medley
Dinsdag	10/nov	VM	Koffie, krant, bewegen
		NM	Waterping pong
Woensdag	11/nov	VM	FD
		NM	Fd
Donderdag	12/nov	VM	Koffie, krant
		NM	Kaneelbroodjes
Vrijdag	13/nov	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	dans/muziek namiddag
Maandag	16/nov	VM	Koffie, krant en bewegen

		NM	Pompoen pannekoeken
Dinsdag	17/nov	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	verder kerstboom knutsellen
Woensdag	18/nov	VM	Koffie, krant beweging
		NM	Sjoelkampioenschap
Donderdag	19/nov	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Bingo
Vrijdag	20/nov	VM	Krant, koffie en spel
		NM	Apero verjaardag Yvette
Maandag	23/nov	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	act met Noor
Dinsdag	24/nov	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Soep met Noor en Leen
Woensdag	25/nov	VM	Koffie, krant
		NM	Woordspel
Donderdag	26/nov	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Kerststerren klaarmaken
Vrijdag	27/nov	VM	Koffie, krant en gezelschapspel
		NM	bewegingsact
Maandag	30/nov	VM	Koffie, krant en gezelschap spel
		NM	eigen keuze vd gasten

Fotos Meander











Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.
Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.












Buurtkring Hertoghe

Buurtkring Hertoghe is een initiatief van Nottebohm WZC

UITNODIGING VOORSTELLING BOEK ALEX ELAUT

BELLE ÉPOQUE WIJK - ZURENBORG - Antwerpen-Berchem

op 11 november om 19u in Café Biart



De wijk Zurenborg bevindt zich voor één helft in het district Antwerpen en de andere helft, waarvan de Cogels-Osylei en omgeving, in het district Berchem. De laatste jaren is deze Belle Epoque-wijk een bijkomende toeristische troef voor Antwerpen. De potpourri van neostijlen en de art nouveau architectuur maken Zurenborg uniek in Europa. In het boek wordt de belangrijkste architectuur beschreven, maar ook de voorgaande geschiedenis van de 19de-eeuwse urbanisatie. Wie waren die families Cogels en Osy en de eigenaars van het Hof van Plaisantie in de woelige 16de eeuw. In de jaren
1950 was er een bloeiende middenstandsvereniging. Een bijdrage van Marc Stevens vertelt hier meer over. Dr. Mario Baeck beschrijft met een boeiend artikel de kleurrijke geveldecoraties. En Filip Raes heeft het over zijn voorouders die de eerste boekenwinkel op de Dageraadplaats hebben geopend.
Auteur Kristien Hemmerechts deed de suggestie om een fragment uit de boeken: “Uit de beul was dood” en “Ik zal alles verdragen, ook mezelf” i.v.m. WOII en het Ooststation mee op te nemen.
Met dit boek kijken we ook eens achter de façades. Het is geen broodje aap verhaal dat er ooit leeuwen in een tuin hebben gelopen op de Cogels-Osylei.
En bij de familie Donnet kwam Koning Albert I koekjes doppen in de koffie.
In Laken mocht dit niet. Wat is er met villa Mercurius gebeurd in 1933?
Toch in Amerika weer opgebouwd? Zurenborg is meer dan geveltjes kijken met dit boek.

Programma:
19uur Verwelkoming in café Biart
Voordracht met PowerPoint door Alex Elaut: “Zurenborg is meer dan een architectuurparade”.
Kort film van Jef Cornelis uit 1971 over de Cogels-Osylei. Drankje aangeboden door het District Berchem en Nottebohm Wzc.

Het Wzc Nottebohm is een ontwerp van architect Jos Bascourt die ook op Zurenborg heel wat gebouwen heeft ontworpen. De families Nottebohm, Le Grelle,… hebben ook verschillende woongroepen laten bouwen. In de galerij van het Wzc kunt u verder nog genieten van familieportretten Nottebohm en het onlangs geschonken portret van Theodoor Teichmann. Eerste Belgische gouverneur en tijdgenoot van de familie Osy en Cogels.
Het boek Belle Epoque wijk Zurenborg kunt u aan verminderde prijs van 27 euro aankopen na de voorstelling (winkelprijs 29,95 euro). Het boek zal ook verkrijgbaar zijn bij Wijnhandel De Heerlijckheid in de Pretoriastraat nr. 28.
Boekhandel Erik Tonen Books in de Kloosterstraat nr. 48 en te bestellen bij EPO-Berchem of uw boekhandel. ISBN - nummer 9789090432069.
2026 - paperback 200 p. rijkelijk geïllustreerd in kleur (zoals de reeks architect Jules Hofman, architect Jacques De Weerdt en de Antwerpse Art Nouveau architectuur.)

INSCHRIJVING VOORSTELLING BOEK
Gelieve een mail te sturen naar alex.elaut@proximus.be met de vermelding van het aantal personen dat u zult aanwezig zijn.
U kunt het boek ook al bestellen en betalen op rek. BE 36 001 0770767 81 van Alex Elaut. Graag vermelding van naam en het aantal exemplaren. Dan ligt het boek klaar op uw naam na de voorstelling.

Vrijdag 13 november om 20u00
Novemberlezing: Reizen in de klassieke muziek

Twee jaar geleden vertelde Frank ons hoe componisten zonsopgang, zonsondergang, maneschijn, licht en duisternis muzikaal weergeven.
Dit jaar neemt hij ons mee op reis. Nieuwe horizonten, afscheid nemen, weergave van snelheid, exotische bestemmingen, heimwee en tenslotte veilig terug naar huis. Het wordt allemaal met prachtige muziekfragmenten geïllustreerd. Muziekliefhebbers worden hartelijk uitgenodigd om mee te reizen in de wonderlijke wereld van de klassieke muziek.
Iedereen welkom - inkom gratis - inschrijven niet nodig



Aquarellen met Frank

Vrijdag 6 en 20 november



Kom om 15 uur naar de Groene Linde,.
Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen.
Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven.

Handwerkclub



Wil je zelf handwerken, of kom je gewoon voor een kop koffie en een babbel? Iedereen welkom!
elke dinsdag om 15u00
in “de Brabozaal” Nottebohm Wzc

Koffie Hertoghe vrijdag 27 november



Kom om 15 uur naar Café Biart,
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen.
Ontmoet er je buren en praat gezellig bij met een kop koffie en een gebakje (€ 5,00)











177. MINERVA. - 24-10-2026

Heeft er één van mijn lezers al eens gegeten in het Minerva-restaurant in de Karel Oomsstraat in Antwerpen? En hebt u dan over de glazen vloer gelopen waaronder een stukje van de oude Minerva-werkplaats te zien is? Ik niet. Ik loop er al jaren voorbij, maar ik ben nog nooit binnen geweest. Misschien omdat ik bang ben dat die glasplaat mij gaat aankijken en zeggen: "Awel, gij woont hier vlakbij en ge hebt mij nog nooit bezocht? Een schande is het."

Het is een vreemd idee: een restaurant dat boven een werkplaats ligt die er niet meer is, waar auto's hun tweede adem kregen, alsof de geschiedenis daar nog altijd onder de tafels ligt te wachten tot iemand haar opmerkt. De straat zelf bestond nog niet toen Minerva hier op volle toeren draaide. De wijk was toen een mengelmoes van werkmanswoningen, losse kavels en een paar burgerhuizen die zich al wat belangrijker voelden. De fabriek lag er al, groot en lawaaierig, maar de nette straat kwam pas later.

De fabriek MINERVA maakte auto's die ge niet zomaar kocht. Geen Ford T's, geen massaproducten. Het waren wagens die stil reden, zwaar, elegant. Wagens voor mensen die hun chauffeur kenden bij naam. En dat allemaal hier, in een buurt waar nu mensen hun hond uitlaten, naar de supermarkt gaan en naar het Medisch Centrum alsof het er altijd geweest is.

Ik probeer me soms voor te stellen hoe het was als de dagtaak van de arbeiders erop zat. De fluit, de poorten die openzwaaiden, en dan die golf van mannen die naar buiten rolde. Petten, overallstof, lunchdozen. De geur van rubber die zich mengde met de avondlucht. Ze liepen niet door mijn straat, want die lag er nog niet, maar ze trokken wel door de buurt: richting Mechelse Steenweg, Troonplaats, Berchem Station. Een donkere stroom die zich verspreidde, alsof de fabriek hen uitademde. Overal in de buurt hadden rijke families hun plesanterieën. Salons met fluwelen gordijnen, wintertuinen, kinderen die Frans spraken tegen de hond, en dienstmeiden die de voorgevel schrobden, want een echte stoep was er toen nog niet.

Paardenkarren voor de happy few, en verderop de geur van olie en brood. Twee werelden die hier naast elkaar lagen zonder elkaar te zien.

En de naam: Minerva. Waarom precies Minerva? Waarom geen Diana, of Juno, of een andere godin die even streng kijkt? De naam Minerva komt van de godin van wijsheid en ambacht. De Romeinen gaven haar een uil: een kleine steenuil die ziet wanneer anderen niets meer zien. Ik vind dat een schoon beeld voor een fabriek die verdwenen is, maar waarvan haar echo nog onder een glazen vloer ligt.
Mijn straat heeft asfalt, de Minerva-fabriek is verdwenen, en waar zij ooit stond, staat er nu een enorm appartementenblok. Maar de garage bestaat nog steeds, nu niet meer als garage, maar als een fijn restaurant met exquise eetwaren. Het serveert niet alleen eten, maar ook de herinnering aan vervlogen tijden. En ik, door hier te wonen, voel me een beetje erfgenaam van iets wat ik nooit heb gezien.
Misschien moet ik toch eens binnen gaan, op die glasplaat staan, en kijken naar wat er onder mijn voeten ligt. Niet om nostalgisch te doen, maar om even te voelen hoe het leven in er in mijn buurt uitzag.

Extra: Minerva is een populaire naam. De studentenvereniging van Willem-Alexander heet zo, en de godin Minerva waakt al eeuwen over wijsheid en ambacht. In deze buurt lag vroeger de afspanning 'Den Dryhoeck', waar paarden werden afgespannen en reizigers een borrel en een hap kregen. En in Antwerpen bestaat ook Radio Minerva, een zender die al decennialang evergreens en nostalgische muziek brengt (op 98.0 FM). Maar de Minerva die voor mij telt, is de fabriek die auto's maakte in de Karel Oomsstraat toen de vogels nog spraken.

https://www.hakketak.be/blog/
© Frieda Goovaerts

Activiteiten in samenwerking met Parkinsonliga en Vl@s

Activiteiten Parkinsonliga contactgroep Groot Antwerpen

9 november om 14u00 lezing door notaris Hannah Glorian over Zorgvolmacht, erfenissen, legaten

Info of interesse in activiteiten van de Parkinson Contactgroep
Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail coenemaria@telenet.be
Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of ray.thilemans@parkinsonliga.be

Activiteiten Vl@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.
Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00. Vooraf aanmelden bij team wonen en leven.

Woensdag 18 november om 14u00: Vl@s lezing – Tibet door Pieter Jan Buyle

Tibet, gelegen in de hoogste bergketen ter wereld, schijnt zowel letterlijk als figuurlijk boven de rest van de wereld verheven te zijn. Tibet en zijn cultuur zijn bijna synoniem geworden voor 'spiritueel'. Achter dat mystieke plaatje schuilt een regio met een complexe geschiedenis en een opmerkelijke veerkracht. Na de inlijving door China in het midden van de vorige eeuw, veranderde dat Tibet voorgoed. Toch blijft de Tibetaanse cultuur opvallend levendig. In ballingschap floreert een wereldwijde diaspora die de taal, kunst en rituelen bewaart, terwijl in Lhasa een jonge generatie zoekt naar manieren om de oude traditie en de razendsnelle modernisering van China te verzoenen.
In dit gespreksmoment neemt Pieter-Jan Buyle je mee in dit gelaagde verhaal van Tibet.

Donderdag 19 november om 14u00: Leesclub Vl@s

We gaan samen lezen: een tekst uit een boek, een tijdschrift etc. We gaan genieten van literatuur en verhalen, ons sterker maken door de schoonheid in literaire teksten en uiteraard kunnen we dan onze emoties aan mekaar vertellen.

Vrijdag 20 november om 14u00: Muziekclub: Concerto's voor twee klavieren door de eeuwen heen

Diverse duo's professionele pianisten werden bezield of geïnspireerd tot het spelen van stukken gecomponeerd voor twee piano's of eventueel klavecimbel of pianoforte. Deze namiddag gaan wij onze oren te luisteren leggen bij zulke werken gecomponeerd door verschillende componisten.

Oktober in beeld

Bezoek Pius X
















Zangkring kultuur deurne



















Concert Staf Windey











Actioviteiten in de woonkamers











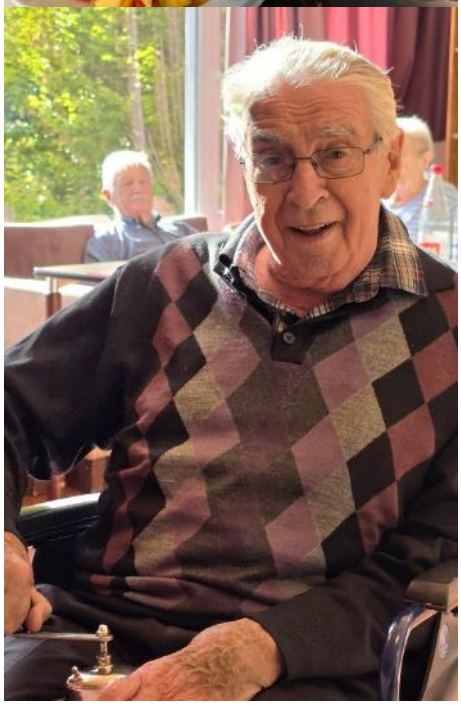











Quality Street

























CANTATA
VERNADES



Quality Street
Quality Street





Maand menu

W46	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
9/11/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Smeerkaas	Erwtensoep	Boomstammetje Vleessaus Erwten en wortelen Puree	Roomijs	Assortiment zoet beleg Champignonworst
10/11/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Gekookte ham	Pastinaaksoep	Kipfilet Gevogelte jus Broccoli Aardappelnootjes	Pudding	Balletjes met krieken
11/11/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Minestrone	Rundsstoofvlees met wortel Gemengde sla Frietjes	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Kip curry
12/11/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Banaan	Champignonsoep	Balletjes in tomatensaus Sperziebonen met ajuin Parijse aardappelen	Liègois	Assortiment zoet beleg Gouda
13/11/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Omelet	Bloemkoolsoep	Kibbeling Tartaarsaus Spinaziestamppot	Rijstpap	Assortiment zoet beleg Kippenwit
14/11/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Rozijnenbrood	Bouillon	Kipreepjes Zout-zuresaus Rijst met groenten	Perzik op sap	Assortiment zoet beleg Tonijnsalade
15/11/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	Pompoensoep	Varkensgebraad Tomaat-dragonsaus Witte kool in roomsaus Rosti	Gebak	Assortiment zoet beleg Camambert

W47	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
16/11/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Maredsous	Broccolisoep	Kipfilet Ratatouille Pasta penne	Roomijs	Assortiment zoet beleg Varkensgebraad
17/11/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Gouda kaas	Zoete aardappelsoep	Gehakte steak Champignonsaus Bloemkool in bechamel Parijse aardappelen	Mousse	Kaaskroket
18/11/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Erwtensoep	Koniginnenhapje Rauwkost Frietjes	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Surimisalade
19/11/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Chocolade	Peterseliewortelsoep	Varkensschnitzel Vleessaus Spruiten Gebakken aardappelen	Griesmeel	Assortiment zoet beleg Gentse kop
20/11/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Eitje	Bouillon	Heek Dragonroomsaus Julienne groenten Parijse aardappelen	Pudding	Assortiment zoet beleg Leerdammer
21/11/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Chocoladebrood	Seldersoep	Gehaktbrood met peterselie Thijmsaus Wortelstamppot	Litchee	Assortiment zoet beleg Kipsalade
22/11/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	Groene seldersoep	Everzwijnragout Gestoomde witloof Kroketten	Gebak	Assortiment zoet beleg Paté

W48	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
23/11/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Babybel	Spinaziesoep	Boerenworst Vleessaus Hutsepot	Roomijs	Assortiment zoet beleg Gebraad in mosterdsaus
24/11/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Salami	Wortelsoep	Kippenreepjes Currysaus Broccoli Rijst	Pudding	Ravioli
25/11/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Bloemkoolsoep	Balletjes in luikse saus Rauwkost Frietjes	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Vleessalade
26/11/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Peperkoek	Pompoensoep	Varkensgebraad Vleessaus Rode kool Parijse aardappelen	Mousse	Assortiment zoet beleg Edamkaas
27/11/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Omelet	Champignonsoep	Vis meunieère Roomsaus met julienne Venkel in witte saus Gekruide aardappelblokjes	Rijstpap	Assortiment zoet beleg Hespenworst
28/11/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Suikerbrood	Kippensoep	Varkenslapje Vleessaus Vergetengroenten stamppot	Fruitcocktail	Assortiment zoet beleg Vleesbrood
29/11/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	Tomatensoep	Rundsstoofvlees Erwten en wortelen Duchesse aardappelen	Gebak	Assortiment zoet beleg Blaasham

W49	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
30/11/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Smeerkaas goudkuipje	Pompoensoep	Witloofrolletjes Puree	Roomijs	Assortiment zoet beleg Parijseworst
1/12/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Gouda kaas	Bloemkoolsoep	Spaghetti Bolognaisesaus Geraspte kaas	Pudding	Assortiment zoet beleg Worstenbroodje
2/12/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Plattekaas	Spinaziesoep	Kipfilet Gevogeltejus Appelmoes Frietjes	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Vleessalade
3/12/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Banaan	Tomatensoep	Varkenslapje Vleessaus Prei met room Parijse aardappelen	Flan	Assortiment zoet beleg Kip hawaï
4/12/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Omelet	Minestrone	Fish stick Tartaarsaus Spinaziestamppot	Griesmeel met karamel	Assortiment zoet beleg Mimolette
5/12/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Rozijnenbrood	Pastinaaksoep	Ardeensgebraad Dragonroomsaus Schorseneren Zoete aardappelpuree	Peertjes met chocolade	Assortiment zoet beleg Kalkoenham
6/12/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	echt weer vandaagsoe	Kalkoenrollade Saus met speculaaskruiden Sperziebonen Aardappelnootjes	gebakje van de Sint	Assortiment zoet beleg Brie

Activiteitenkalender november

Dag	datum	uur	activiteit	
Maandag	**2 nov**	10u45 14u30	Herdenkingsviering Allerzielen * Café Biart Gezelschapsspelen * Café Biart	
Dinsdag	**3 nov**	15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	**4 nov**	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café biart	
Donderdag	**5 nov**	10u45 15u00	Beweging * Café Biart Lezen met Ann * Blauwe Ceder	
Vrijdag	**6 nov**	10u45 15u00	Eucharistie * Café Biart Aquarellen * Blauwe Ceder	
Maandag	**9 nov**	11u30 14u00 14u30	Cultuuruur * Brabozaal Lezing Parkinsonliga * Nottebohmzaal Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	**10 nov**	14u30	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	**11 nov**	 19u00	**Opgelet : Café biart gesloten** Boekvoorstelling Alex Elaut Bel Epoque - Zurenborg	
Donderdag	**12 nov**	14u00 14u30 15u00	Leesclub Vl@s * Brabozaal Gezelschapsspel met Lieve * Groene Linde Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	**13 nov**	10u45 14u30 20u00	Eucharistie * Café Biart Confituur met Lieve * Blauwe Ceder Activiteit met Laura * Wilde Kastanje Novemberlezing met Frank * Café biart	
Maandag	**16 nov**	10u30 14u30	Cultuuruur * Brabozaal Superbingo * Café Biart	
Dinsdag	**17 nov**	11u30	Mosselsouper voor de bewoners * Café Biart	
Woensdag	**18 nov**	10u30 14u00	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Lezing Vl@s – Tibet * Café Biart **Opgelet : Café biart gesloten**	
Donderdag **Donderdag**	**19 nov** **19 nov**	10u45 14u00 14u30 15u00	Senior Move * Nottebohmzaal Leesclub Vl@s * Brabozaal Fruitsla met Lieve * Groene Linde Ann leest voor * Blauwe Ceder	

Vrijdag	**20 nov**	10u45 14u00 14u30 15u00	Eucharistie *Café Biart Muziekclub Vl@s * Brabozaall Concert Staf Windey * Café Biart Aquarellen met Frank * Groene Linde	
Maandag	**23 nov**	11u30 14u30 14u30	Cultuuruur * Brabozaal Spelnamiddag * Café Biart Activiteit met Laura * Wilde Kastanje	
Dinsdag	**24 nov**	10u45 15u00	Beweging * Café Biart Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	**25 nov**	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart	
Donderdag	**26 nov**	10u45 14u30 15u00	Beweging * Café Biart Koffie met Lieve * Groene Linde Vrijzinnige herdenking * Nottebohmzaal	
Vrijdag	**27 nov**	10u45 14u30 15u00	Eucharistie * Café Biart Bakken met Lieve * Blauwe Ceder Koffie Hertoghe * Café Biart	
Maandag	**30 nov**	11u30 14u30 14u30	Cultuuruur * Brabozaal Spelnamiddag * Café Biart Activiteit met Laura * Wilde Kastanje	
Dinsdag	**1 dec**	8u30 15u00	Ontbijtbuffet Handwerkclub	
Woensdag	**2 dec**	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart	
Donderdag	**3 dec**	10u45 14u30 14u30 15u00	Beweging * Café Biart Foto's met Lieve * locatie nog te bepalen Wandeling in t Hertoghepark met PwC Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	**4 dec**	10u45 14u30	Eucharistie * Café Biart Foto's met Lieve * locatie nog te bepalen	

Nagelzorg Denise Gresiac – woensdag 9 december
Concert Staf Windey – donderdag 10 december
Winterzonnewende – donderdag 17 december
Ouderjaarsconcert met Dany – donderdag 31 december

Inschrijvingsbrief Optiek – 2 december
Uiterlijk terug te bezorgen op 15 november

Beste bewoner, beste familie,

Jaarlijks komt **Mobizo (De mobiele zorggroep)** langs in ons woonzorgcentrum. Onze bewoners krijgen de kans om hun zicht te laten controleren, hun bril te laten nakijken en indien nodig advies te ontvangen of een nieuwe bril te laten aanmeten. Deze controle gebeurt door een erkende opticien-optometrist en is volledig gratis. Heeft u interesse? Gelieve onderstaande gegevens in te vullen.

Persoonlijke gegevens
Naam: .....
Geboortedatum: .....
Contactpersoon (familie of bewindvoerder)
E-mail: .....
Telefoon: .....
Adres: .....
Ik bevestig hierbij ook mijn aanwezigheid: ☐ ja ☐ nee
De aanwezigheid van familie of mantelzorgers is welkom, maar niet verplicht.

Belangrijke informatie voor de oogmeting
Momenteel onder behandeling bij een oogarts: ☐ ja ☐ nee
Reden: .....
☐ Geopereerd aan cataract
☐ Andere oogingrepen: .....
☐ Laatste oogmeting minder dan 2 à 3 jaar geleden
☐ Indien nodig mogen de glazen aangepast worden
☐ Wens tot vervanging van het montuur

Indien de opticien tijdens het consult bijkomende vragen heeft, neemt hij of zij telefonisch contact op met de opgegeven contactpersoon. De meetgegevens worden veilig opgeslagen in onze Mobizo-software en niet doorgegeven aan derden. Omdat wij meestal jaarlijks langskomen, dienen deze gegevens als referentie voor de verdere opvolging van het zicht van de bewoner.
Voor vragen of meer informatie kunt u ons steeds bereiken via

0493 29 01 07 - info@mobizo.be - www.mobizo.be