

Nottebohm Actueel

September 2026



Uitstap naar Linkeroever

De vibes en spanning van de schoolreizen van weleer, hing al enkele dagen in de lucht. Samen met bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers maakten we met de rolwagenbus een gezellige uitstap naar Linkeroever. We genoten van een glas bubbels, heerlijke mosselen en dame blanche of crème brûlée.

Daarna nog een ontspannen wandeling langs de Schelde.
Het werd een fijne middag vol gezelligheid, samenzijn en mooie momenten.

Inhoud

INHOUD	2
CULTUURKALENDER KORT.....	3
IN DE KIJKER.....	4
BEWONERSNIEUWS	5
GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM	6
INFORMATIEF	8
DE MEANDER.....	8
FOYER.....	12
IN DE BUURT.....	13
JULI IN BEELD.....	17
MAAND MENU	28
ACTIVITEITENKALENDER AUGUSTUS.....	31
DATA OM REEDS IN JE AGENDA VAST TE KLIKKEN	32



*Zelfs op warme dagen ging de beweging door.
De wapperende parachute zorgde voor extra koelte.*

NOTTEBOHM

Buurt & cultuur september 2026



Handwerkclub

Breien, haken of gewoon een kopje koffie

Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal

Aquarellen met Frank

Ook zonder ervaring kan je dit

4 en 18 september. 15u00: Blauwe Ceder



INFO EN
INSCHRIJVEN
TEAM W&L



Cultuur-uur

Wekelijks boeiende docu's

Elke maandag om 10u30: Brabozaal

VI@s lezing: Annemie Goddefroy

testament en zorgvolmacht

14u00: Café Biart



Parkinsonliga lezing: Prof Moran

Gilat – Stappen en revalidatie

14u00: Café Biart

Muziekclub VI@s: muziekclub

Op ontdekking naar minder bekende Componisten

14u00: Brabozaal



INFO EN
INSCHRIJVEN
TEAM W&L



Breugelbuffet

koud en warm buffet om samen met de familie de herfst goed in te

Koffie Hertoghe

Koffie, gebak, buren – gezellig bijkletsen

15u00: Café Biart



MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



In de kijker

Breugelbuffet

zaterdag 26/9 om 11u30



met een Breugeltafel
voor bewoners en familie

Bewoners betalen € 10,00

Familie kan deelnemen voor € 25,00

(drank niet inbegrepen)

Inschrijven via secretariaat@nottebohm.be

En ook alvast in je agenda te zetten



**DONDERDAG
8 OKTOBER
OM 14U30**

*kledingverkoop
Volders*

Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdome

Hans Andreus 1926-1977

September

Een bluffende zon hangt bol
over de korrelic paarse hei.
Het is nog twintig dagen tot de herfst.

De gezichten der wandelaars
schijnen tot inkeer gekomen.
De ogen zien het beginnende verval

der bomen met een bijna
instemmende melancholie.
De wind over de vlakke hei licht rijdend

steigert soms even, wendt zich, springt
een andere kant op; de wind
is nog jong maar groeit met de dag.

Hester Knibbe 1946 -

Wet

Neem water, obligaat, dat zeeën voedt
of wind die willoos waait en draaien
moet, het gras dat groeit weer wordt
gemaaid of wij die groter eerst dan
krimpen rimpelen versimpelen
tot niet: steeds anders dan daarnet. Of

grilliger: je zult van A naar Z, maar dan
- zo ongeveer bij J - staat plots het lot
je in de weg en neemt je mee. Waarheen?

Dat weet het water dat in zeeën hokt.
Dat weet de wind die niet te vinden is.
Dat stottert gras dat wordt gekort.

Rainer Maria Rilke 1875-1926

Herfstdag

Heer: het is tijd. De zomer was zo rijk.
Leg nu uw schaduw op de zonnewijzers
en laat de winden op de velden vrij.

Beveel de laatste vruchten rijp te zijn;
verleen ze nog twee zuidelijker dagen,
bereid ze tot volkomenheid en jaag
een laatste zoetheid in de zware wijn.

Wie nu geen huis heeft, bouwt er geen meer.
Wie nu alleen is, zal het lang nog blijven,
zal waken, lezen, lange brieven schrijven
en rusteloos door lege lanen dwalen
als de bladeren op de herfstwind drijven.



Slagboom aan de parking terug in werking gesteld

Hoe werkt het?

In tegenstelling tot wat we kennen uit het verleden moet er niet langer een code ingegeven worden bij het verlaten van de parking maar moet de **toegang aangevraagd worden voor het inrijden**. Het verlaten van de parking verloopt automatisch. Toegang kan je enkel krijgen wanneer je je GSM-nummer en nummerplaat hebt bezorgd.

Je belt bij aankomst het nummer 07700055217424 de slagboom opent zich dan wanneer deze je GSM-nummer herkent.

Mocht het gebeuren dat de slagboom toch niet opent, geef dan even een seintje aan het onthaal. Zij zullen jou toegang verlenen.

We maken gebruik van deze dagen om eventuele bijsturing uit te voeren.

Had je je gegevens nog niet doorgegeven?

Om toegang te krijgen tot de parking is het dus nodig dat je onderstaande gegevens doorgeeft aan Marleen (secretariaat).

1. de naam van de bewoner voor wie je op bezoek komt
2. je eigen naam
3. je GSM nummer
4. de nummerplaat van je wagen

De gegevens kan je doorgeven door [hier te klikken](#) of te mailen naar secretariaat@nottebohm.be

Wij hopen op deze manier de parking te vrijwaren van blindparkeerders en zo veel mogelijk parkeerplaats te behouden voor bezoekers en medewerkers.

Dokter Simon Flies, onze nieuwe CRA

Sinds enkele maanden heeft Nottebohm een nieuwe coördinerend en raadgevend arts, dokter Simon Flies. In een volgende huiskrant zullen we u nader met hem laten kennismaken.

De Meander

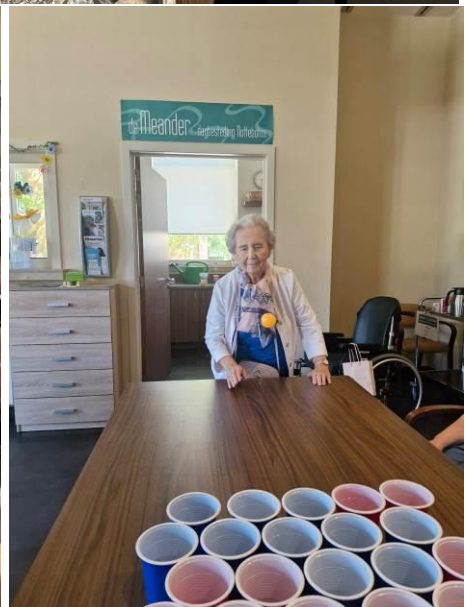
DIT IS DE KALENDER VAN DE MEANDER

DE KALENDER VOOR HET WZC VIND JE ACHTERAAN IN DEZE KRANT

Dag	Datum	Activiteit	
Dinsdag	1/sep	VM	Koffie, krant, bewegingsact, wegen
		NM	Muziek met Sophie
Woensdag	2/sep	VM	Koffie, krant, ganzenbord
		NM	Kaortje Legge
Donderdag	3/sep	VM	Koffie, krant en bewegen
		NM	kennismaking met Amir de student
Vrijdag	4/sep	VM	Koffie, krant
		NM	Apero hapjes maken
Maandag	7/sep	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Rummikub
Dinsdag	8/sep	VM	Koffie, krant, bewegen
		NM	Koekjes maken
Woensdag	9/sep	VM	Koffie, krant,
		NM	Appelflappen maken
Donderdag	10/sep	VM	Koffie, krant en soep met balletjes !
		NM	Activiteit door Amir
Vrijdag	11/sep	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Bewegen op muziek
Maandag	14/sep	VM	Koffie, krant en bewegen
		NM	verjaardag Daan, Sjoelbak kampioenschap
Dinsdag	15/sep	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging

		NM	verjaardag Miet, rummikub
Woensdag	16/sep	VM	Koffie, krant beweging
		NM	Scrabble met zijn allen!
Donderdag	17/sep	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Den bekerping pong!
Vrijdag	18/sep	VM	Krant, koffie en spel
		NM	Apero en hapjes
Maandag	21/sep	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Fruitsalade
Dinsdag	22/sep	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Halloween / herfst knutsel
Woensdag	23/sep	VM	Koffie, krant
		NM	Bingo mét een prijsje
Donderdag	24/sep	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Afmaken van het Halloween/herfst knutsel werk
Vrijdag	25/sep	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Koffieklets
Maandag	28/sep	VM	Koffie, krant en gezelschap spel
		NM	Activiteit door Amir
Dinsdag	29/sep	VM	Koffie, krant, bewegingsact, wegen
		NM	Ajuinsoep met croutons en kaas
Woensdag	30/sep	VM	Koffie, krant
		NM	Parachutespel

Fotos Meander



Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.



In de buurt

Aquarellen met Frank

Vrijdag 4 en 18 september

Kom om 15 uur naar de Blauwe Ceder,
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen.

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen.

Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven.



Handwerkclub

Wil je zelf handwerken, of kom je gewoon voor een kop koffie en een babbel? Iedereen welkom!

elke dinsdag om 15u00

in "de Brabozaal" Nottebohm Wzc



Koffie Hertoghe

Vrijdag 25 september

Kom om 15 uur naar Café Biart,
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen.

Ontmoet er je burens en praat gezellig bij met een kop koffie en een gebakje (€ 5,00)



Oproep wandelclub

We willen graag op regelmatige basis met enkele bewoners van Nottebohm Wzc een wandeling maken in het buurtpark. Hiervoor zijn we nog op zoek naar enkele mensen die graag als vrijwilliger willen meewandelen. Concreet wil dit zeggen een rolstoel duwen of iemand begeleiden met de rollator terwijl je een babbeltje slaat. We zouden daarvoor een whatsappgroep maken waarin we in het begin van de week – als we het weer kunnen inschatten – een oproep doen voor vrijwilligers.

Interesse? Laat het me weten!



inge.melis@nottebohm.be

T 0485 23 05 31 (kantooruren – niet op woensdag)

Activiteiten Parkinsonliga



Maandag 7 september om 14u: lezing Prof. Moran Gilat

'Stappen en revalidatie'

Opgelet: Café Biart gesloten tijdens de lezing

Parkinson Contactgroep "Groot Antwerpen" bijeenkomsten in Nottebohm Wzc

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep](#)

Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail coenemaria@telenet.be

Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of ray.thilemans@parkinsonliga.be

Activiteiten Vl@s



Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00. Vooraf aanmelden bij team wonen en leven.

Woensdag 2 september om 14u: Lezing "Testament en Zorgvolmacht" door juriste Annemie Goddefroy

De lezing over testamenten en zorgvolmachten van de Stichting voor Alzheimer Onderzoek helpt mensen beter te begrijpen hoe ze hun nalatenschap kunnen plannen en hun toekomst kunnen regelen.

Tijdens de lezing legt een juridisch expert stap voor stap uit hoe het opstellen van een testament het best wordt aangepakt, met aandacht voor de persoonlijke waarden en wensen. Ook de zorgvolmacht komt uitgebreid aan bod: een belangrijk document waarmee men vastlegt wie later beslissingen mag nemen als men dat zelf niet meer kan. **Opgelet: Café Biart gesloten tijdens de lezing**

Donderdag 17 september om 14u: Leesclub

Vrijdag 18 september om 14u: Muziekclub: Op ontdekking naar minder bekende componisten

Daar wij in onze muziekclub een aantal nieuwe liefhebbers hebben, gaan we tijdens deze namiddag één van onze veel vroegere onderwerpen terug aan bod laten komen om also een aantal componisten te ontdekken die weinig gespeeld worden tijdens optredens in grote en kleine concertzalen, noch in privé gezelschappen.

168. DE REGENBOOG.

22-08-2026



Ik was helemaal niet voorbereid toen ik na mijn operatie ons huis binnenliep. Alles zag er anders uit. Niet anders van vorm, maar anders van kleur. De vlek op het tapijt, het stof op de kast, het licht dat door het raam viel, precies alsof iemand de wereld had veranderd terwijl ik weg was. Ik wist niet meer dat kleuren zo mooi waren.

De oculiste had me heel vriendelijk bij de arm genomen en naar de onderzoeksstoel geloodst. "Ge hebt een rijpe lens" zei ze. Ik dacht aan een rijpe perzik, goed nieuws. Maar een rijpe lens... oei...dat is maar pas slecht nieuws. 'Rijp!', ik zou nooit aan een rijpe lens denken. Rijp fruit, een rijpe mispel, ja dat wel, maar een lens? Taal leeft zijn eigen leven.

En dan gebeurde het: mijn rechteroog ging open alsof iemand een gordijn opzieschoof. Niet bruusk, maar wel onverbiddelijk. Een kleur die ik vergeten was, kwam terug binnen. Eerst een streep blauw. Dan een warm geel dat precies uit de muur kwam. En ineens zag ik dat mijn 'groene' pull eigenlijk blauw was, een blauw dat precies licht gaf. Mijn 'kaki' broek bleek de kleur te hebben van overjaarse pesto die ge achteraan in de koelkast vindt. Ik stond daar, midden in mijn eigen living, alsof ik een nieuwe wereld binnenwandelde die al die tijd gewoon op mij had gewacht.

En dat was nog maar met één oog, mijn linkeroog zat nog altijd in sepia. En nu kijk ik zelfs uit naar de tweede operatie. Allez, wie doet dat nu, op die tafel gaan liggen in het volste vertrouwen voor wat komen gaat. Awel, ikke dus. Maar als het effect nog eens zo explosief is, dan ben ik er klaar voor.

Die eerste dagen voelde ik mij een toerist in mijn eigen huis. Het licht had een andere temperatuur. De planten waren groener dan ik ooit had gezien. Mijn handen, zoveel

lijntjes, zoveel verhalen. Ik keek rond met verbaasde ogen die zegden: "Zie nu, dit is nu het leven dat ge gemist hebt."

Maar ojee, dan stond ik voor de spiegel. Tot vorige maand leefde ik in een soort Dorian Gray verhaal: ik bleef hetzelfde, maar de wereld werd waziger. Nu zie ik alles, ook stof op de kast en een vlek op het tapijt. Ik keek, en ik dacht: dit ben ik. Niet perfect, maar wel echt. En eindelijk weer in kleur. Ik ga hier niet opsommen wat ik allemaal zag, ik wil niemand bang maken. Maar een tip: zijt ge 50, 60, 70... geniet. Maak u geen zorgen over dat pukkelkje of die rimpel. We zijn oké zoals we zijn, en we worden alleen maar oké-er.

En nu? Ik vergaap me aan de kleuren van de regenboog. En of mijn lichaam nu aan alle kanten laat zien dat het geleefd heeft, ik laat het niet de overhand halen op mijn leuke grijze cellen. Ik ben de baas, niet mijn lichaam.

YouTube: 13-year-old Liza Minnelli zingt "Over the Rainbow". (En ja, ik zie haar nu ook in kleur.)

N.B. Een goede raad van Frieda: Als ge minder goed begint te zien en uw wereld rondom meer sepia is dan gekleurd, maak dan zo rap mogelijk een afspraak met een oogarts, vaak is het gewoon cataract. Die wacht op u met een cadeau: een caleidoscoop in alle kleuren van de regenboog.

<https://www.hakketak.be/blog/>

© Frieda Goovaerts



Afterwork – gezellig samen uitblazen na het werk

Juli in beeld

Mosselen aan de Schelde









Moederdagconcert









Bistro







Menu



W36	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
31/08/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Gouda kaas	Zoete aardappelsoep	Boomstammetje Groentenmix provençale Gebakken aardappelen	Roomijs	Assortiment zoet beleg Blaasham
1/09/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Gekookte ham	Tomatensoep	Koninginnenhapje Rauwkostslaasje Puree	Vanillepudding	Assortiment zoet beleg Perzik met tonijn
2/09/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Gele groentensoep	Rundsstoofvlees Tomatenschijfjes Frieten	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Griekse paddenstoelensalade
3/09/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Banaan	0	BBQ	0	Assortiment zoet beleg Kippenwit met tuinkruiden
4/09/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Eitje	Bloemkoolsoep	Visrolletjes Hollandaisesaus Julienne groenten Kruidenpuree	Mokkamousse	Assortiment zoet beleg Kip Hawai
5/09/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Rozijnenbrood	Rapensoep	Fusilli Carbonara saus Geraspte kaas	Liegeois chocolade	Assortiment zoet beleg Maasdam kaas
6/09/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	ppensoep met balletje	Varkensgebraad Pepersaus Erwten Rosti	Gebak	Assortiment zoet beleg Boerenpaté

W37	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
7/09/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Smeerkaas goudkuipe	Peterseliewortelsoep	Rundsburger Vleessaus Wortelen Gekruide aardappelblokjes	Roomijs	Assortiment zoet beleg Gentse kop
8/09/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Salami	Tomatensoep met balletjes	Kalkoenlapje Gevogeltejus Rauwkost Parijse aardappelen	Pudding	Assortiment zoet beleg Slaasje met kip
9/09/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Plattekaas	Knolseldersoep	Varkensgoulash Gemengde sla Frietjes	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Tonijncocktail salade
10/09/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Chocolade	Soep kip en curry	Kip saté Tikka masala saus Wokgroenten Rijst	Yoghurt	Assortiment zoet beleg Kalfsworst
11/09/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Omelet	Italiaanse soep	Heekfilet Dragonsaus Venkel in witte saus Parijse aardappelen	Mousse	Assortiment zoet beleg Gouda kaas
12/09/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Suikerbrood	Groentensoep	Vogelnestje Tomatensaus met selder Puree	Liégeois	Assortiment zoet beleg Vleessalade
13/09/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	Champignonsoep	Varkensgebraad Champignonsaus Bloemkool bechamelsaus Kroketten	Gebak	Assortiment zoet beleg Camembert

W38	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
14/09/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Smeerkaas	Witloofsoep	Gehaktbrood met peterselie Vleessaus Romanesco kool Gebakken aardappelen	Roomijs	Assortiment zoet beleg Cobourg
15/09/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Gekookte ham	Wortelsoep	Balletjes in luikse saus Rauwkost Puree	Pudding	Assortiment zoet beleg Koude pastasalade
16/09/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Seldersoep	Kippenbout Ratatouille Frietjes	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Noordzeesalade
17/09/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Banaan	Aardappelsoep	Varkenslapje Mosterdsaus Erwten en wortelen Puree	Flan	Assortiment zoet beleg Parijse worst
18/09/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Eitje	Tomatensoep	Pasta linguini Saus met zalm en spinazie	Griesmeel	Assortiment zoet beleg Cheddar
19/09/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Rozijnenbrood	Erwtensoep	Slavink Vleessaus Sperziebonen Gekruide aardappelblokjes	Fruitcocktail	Assortiment zoet beleg Kipsalade
20/09/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	Gevogelteroomsoep	Kalkoengebraad Looksaus Abrikozenmoes Aardappelnootjes	Gebak	Assortiment zoet beleg Smeerpaté

W39	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
21/09/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Maredsous	Erwtensoep	Pennes Bolognaise Geraspte kaas	Roomijs	Assortiment zoet beleg Blaasham
22/09/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Salami	Pastinaaksoep	Kipfilet Romano bonen Vleesjus Parijse aardappelen	Pudding	Assortiment zoet beleg Slaatje tomaat-mozarella
23/09/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Minestrone	Stoofvlees Groene frisée-sla Frietjes	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Varkensgebraad
24/09/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Peperkoek	Kervelsoep	Varkenslapje Mosterdsaus Wortelen Gebakken aardappelen	Mousse	Assortiment zoet beleg Kip currysalade
25/09/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Omelet	Bloemkoolroomsoep	Heekfilet Groentensausje Pompoenpuree	Rijstpap	Assortiment zoet beleg Kop in tomatensaus
26/09/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Chocoladebrood	Bouillon	Vleesbrood met peterselie Jagersaus Broccolimax Parijse aardappelen	Peertje met chocolade	Assortiment zoet beleg Ham prei salade
27/09/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	Pompoensoep	Varkensgebraad Dragonsaus met tomaat Gebakken witloof Kroketten	Gebak	Assortiment zoet beleg Chaumes

W40	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
28/09/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Babybel	Champignonsoep	Kalkoenlapje Vleesjus Schorseneren Parijse aardappelen	Roomijs	Assortiment zoet beleg Emmental
29/09/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Gekookte ham	Preisoep	Rundsburger Pepersaus Zoete-aardappelpuree	Duopudding	Assortiment zoet beleg Kaaskroket
30/09/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Tomatensoep	Koninginnenhapje Rauwkostslaasje Frietjes	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Tonijnsalade
1/10/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Chocolade	Gevogelte bouillon	Gevulde paprika Ratatouillesaus Gekruide aardappelblokjes	Praliné mousse	Assortiment zoet beleg Kalkoenham
2/10/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Omelet	Wortelsoep	Fish stick Tartaarsaus Spinaziestamppot	Griesmeel	Assortiment zoet beleg Brie
3/10/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Suikerbrood	Bloemkoolsoep	Kippen saté Curry saus Wok groenten Rijst	Lychee	Assortiment zoet beleg Gekookte ham
4/10/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	Seldersoep	Varkensstoofpotje Romanesco kool Rosti	Gebak	Assortiment zoet beleg Rosbief

Opmerking

sodexo

Hebt u een voedselallergie of intolerantie, gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van de keuken.
Onze bereidingen kunnen sporen van allergenen bevatten (productie in een grootkeuken) en de samenstelling van de producten kan veranderen.



Veel animo in de aquarelklas van Frank

Activiteitenkalender augustus

Dag	datum	uur	activiteit	
Dinsdag	1 sept	10u45	Beweging * Café Biart	
		14u30	Activiteit met Ann * Groene Linde	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	2 sept	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u00	Lezing Vl@s 'Testament en zorgvolmacht' * Café Biart opgelet Café gesloten	
Donderdag	3 sept	11u30	BBQ op het terras (of in Café Biart)	
Vrijdag	4 sept		Geen eucharistie	
		15u00	Aquarellen met Frank * Blauwe Ceder	
Maandag	7 sept	10u45	Cultuuruur *Brabozaal	
		14u00	Lezing Parkinsonliga 'Prof. Moran Gilat – stappen en revalidatie' * Café Biart opgelet Café gesloten	
Dinsdag	8 sept	15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	9 sept	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	10 sept	14u30	Kookactiviteit met Lieve * Blauwe Ceder	
Vrijdag	11 sept	10u45	Geen eucharistie	
		14u30	Crea met Lieve * Blauwe Ceder	
Maandag	14 sept	11u30	Cultuuruur * Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	15 sept	15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	16 sept	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	17 sept	14u00	Leesclub Vl@s * Brbozaal	
		14u30	Fruitsla met Lieve * Blauwe Ceder	
Vrijdag	18 sept	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u30	Muziekclub Vl@s * Brabozaal	
			Aquarellen met Frank * Blauwe Ceder	
Maandag	21 sept	10u30	Cultuuruur * Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	22 sept	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	

Woensdag	23 sept	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart	
Donderdag	24 sept	10u45 15u00	Bewegingsgroep * Café Biart Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	25 sept	10u45 15u00	Eucharistie *Café Biart Koffie Hertoghe * Café Biart	
Zaterdag	26 sept	11u30	Breughelbuffet * Café Biart	
Maandag	28 sept	11u30 14u30	Cultuuruur * Brabozaal Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	29 sept	15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	30 sept	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart	
Donderdag	1 okt	10u45 15u00	Beweging * Café Biart Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	2 okt	10u45	Eucharistie *Café Biart	

Data om reeds in je agenda vast te klikken

- **Do 8/10**
Volders Kledingverkoop
- **Zo 11/10**
Bistrot Nottebohm
- **Za 12/12**
Winterfeest - Kerstmarkt
- **Vr 25/12**
Kerstfeest met familie



Koffie Hertoghe