

Nottebohm Actueel

Augustus 2026



Staf Windey zorgde voor een heerlijke namiddag vol muziek en zang



18+ met een sfeervol concert op het zomerfeest

Inhoud

INHOUD	2
CULTUURKALENDER KORT	3
IN DE KIJKER	4
INFORMATIEF	9
DE MEANDER	10
FOYER	15
IN DE BUURT	18
JULI IN BEELD	25
ACTIVITEITENKALENDER AUGUSTUS	39
DATA OM REEDS IN JE AGENDA VAST TE KLIKKEN	40
INSCHRIJVINGSFORMULIER - DINSDAG 25 AUGUSTUS 2026 – MOSSELEN	41



*Zo'n zomerfeest organiseren kan enkel met hulp van
ons vrijwilligersteam.*

*Ook interesse om hier deel van uit te maken?
Meld je aan bij Wannes via animatie@nottebohm.be*

NOTTEBOHM

Buurt & cultuur augustus 2026



Handwerkclub

Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal

Aquarellen met Frank

7 en 21 augustus: 15u00: Blauwe Ceder



INFO EN
INSCHRIJVEN
TEAM W&L



Bistrot Nottebohm

11u30: Café Biart

Moederdagconcert: Au Bal Mystique (Franse Chansons)

15u00: Terras Café Biart



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG



Muziekclub Vl@s: mooie adagio's
uit vroegere en hedendaagse muziek
14u00: Nottebohmzaal

Uitstap mosselen eten op Linkeroever

inschrijven noodzakelijk



INFO EN
INSCHRIJVEN
TEAM W&L



Koffie Hertoghe

Koffie, gebak, buren – gezellig bijkletsen
15u00: Café Biart

Straatfeest Biartstraat Maak kennis met uw buren 's avonds op de straat



MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



Bistrot Nottebohm



Zondag 9 augustus om 11u30

Amusehapje
Calamari met lookmayonaise
Ministrone soep
Varkenshaasje met tomaat
basilicumsaus, Italiaanse
groenten, aardappelwafeltje
Panna cotta met fruit
Koffie of thee

Bewoners Nottebohm € 20,00
Gebruikers Meander € 20,00
Familie en vrienden € 40,00

Inschrijven kan tot 3 augustus aan het secretariaat of via mail inge.melis@nottebohm.be. Inschrijvingen beperkt 60 personen, daarom vragen wij maximum 3 bezoekers per bewoner in te schrijven (extra bezoekers kunnen op de wachtlijst aangemeld worden en zullen verwittigd worden als de inschrijvingen afgelopen zijn of zij al dan niet kunnen deelnemen)
De inschrijving is pas geldig na contante betaling aan het onthaal of via overschrijving op BE20 0688 9213 1356.

Moederdag concert

ZATERDAG 15 AUGUSTUS
OM 15U00 (DEUREN 14U30)

AU BAL MYSTIQUE

'Au Bal Mystique' is een kwintet met een hart voor het Franstalige lied.

Chanson heeft een hoog feel-good gehalte en klinkt altijd aangenaam door zijn melodisch, ontroerend en/of dramatisch karakter. Vaak klinken die melodieën bekend in het collectieve oor.

Laat je meevoeren op de prachtige liederen van Jacques Brel, Yves Montand, Salvatore Adamo, Gilbert Bécaud, Edith Piaf, tot zelfs Stromae.

Herman Dils: gitaar - zang
Raf Stroobants: piano
Patrick Lahousse: contrabas
Sara Melis: viool
Erwin Peeters: slagwerk





Zomeruitstap

MOSSELEN OP LINKEROEVER

dinsdag
25 augustus

start
instappen
10u30

*Vergeet je niet in te schrijven
inschrijvingsformulier achteraan
in de Natterbohm Actueel*



Eddy Van Vliet 1942-2002

een zomer die meer was dan een zomer is voorbij
de dorsmachines
ook zij die walsten, want wat danste niet?
wachten op de roest

een zee die meer was dan een zee
kan haar zwemmers niet vergeten
laat staan hun lach vergeven
nu zij koud en hardvochtig
moet toezien hoe alles afknapt en breekt
onder het komende ijs

een lach die meer was dan een lach
geraakt binnenmonds
de tel kwijt over zijn verdriet
jonger dan de eerste nachtvorst

hoe het verder moet met de seizoenen
durf ik niemand te vragen.

Willem M. Roggeman 1935

Vooruitziend

Tussen het gras van dit landschap
leg ik woorden neer als
boom, koe en
middagzon.
Hartverwarmend
is dit laatste,
net een gedicht
dat ik angstvallig
bewaar
als een herinnering
voor later,
voor veel later.

Patricia Lasoen 1948-2023

Zon

De bomen staan hijgend
te ademen
Vogels vertellen het aan
iedereen:
'Zon' zeggen ze.
'bloot' zeggen ze.
Een gek die het niet horen wil.

Een dikke dame in
een korte appelgroene jurk
stapt dapper door de warme straat
en zelfs de mussen zijn er even stil van.

Informatief

Hitteactieplan Café Biart

- **Bij 30°C en meer zal er geen bediening zijn op het terras** van Café Biart. Enerzijds is het niet aangewezen bij hoge temperaturen buiten te zitten, anderzijds is het niet verstandig de vrijwilligers op het heetste moment van de dag extra inspanning te laten doen. Wil je toch graag op het terras zitten, kan je je drankje zelf binnen halen. Er wordt dan wel gevraagd om het leeggoed ook weer naar binnen te brengen.

Hitteactieplan

- Bij hoge temperaturen zorgen wij ervoor dat de bewoners voldoende **extra drank en ijsjes** krijgen en dat het activiteitenaanbod hier en daar aangepast werd.
- Denk er zelf aan om **voldoende te drinken** en luchtige kledij te dragen.
- Er zijn verschillende **airco-gekoelde ruimtes** verspreid over het Wzc waar je zo nodig de koelte kunnen opzoeken. De leefruimtes in de Wilde Kastanje, Rode Beuk en Blauwe Ceder zijn aircogekoeld. In alle andere delen van het Wzc werkt de topcooling.
- Ga **niet** onbeschermd **in de zon zitten**.
- Op de kamers is een **topcoolingsysteem** actief: frisse lucht wordt ingeblazen in de gangen en terug weggevoerd via de badkamers in elke kamer. Om hier maximaal de voordelen van de genieten, zijn de volgende zaken belangrijk. Goed verluchten tijdens de koele ochtenduren met de ramen open. Daarna **ramen en zonnewering sluiten en de deur naar de gang en de eigen badkamer open laten staan**.
- Hebben bewoners daarnaast nog graag een **ventilator** op hun kamer dan gaan wij ervan uit dat dit **door de familie** voorzien wordt, vanuit Nottebohm kunnen wij immers niet voor elke kamer een ventilator voorzien.

Mocht u nog vragen hebben kan u terecht bij Nikie.

nikie.sjoholt@nottebohm.be



De Meander

DIT IS DE KALENDER VAN DE MEANDER

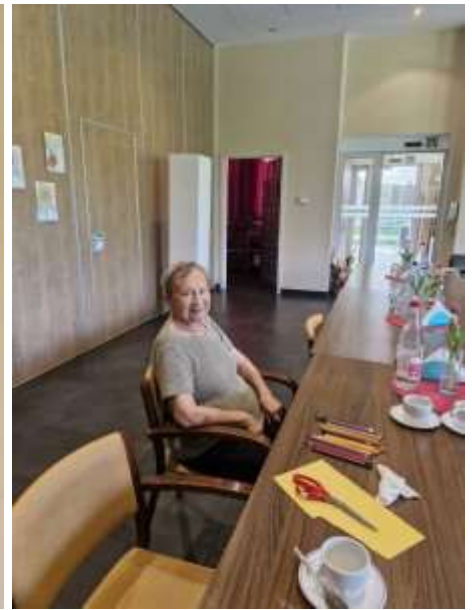
DE KALENDER VOOR HET WZC VIND JE ACHTERAAN IN DEZE KRANT

Dag	Datum	Activiteit	
Maandag	3/aug	VM	koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Wandelen
Dinsdag	4/aug	VM	Koffie, krant, bewegingsact, wegen
		NM	Schilderen
Woensdag	5/aug	VM	Koffie, krant, ganzenbord
		NM	Pannekoeken
Donderdag	6/aug	VM	Koffie, krant en bewegen
		NM	Verjaardag Joris, taart
Vrijdag	7/aug	VM	Koffie, krant , fruitsla maken
		NM	Aaaantwaaarps klappe!!
Maandag	10/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Sjoelbak wedstrijd om termeeste punten!
Dinsdag	11/aug	VM	Koffie, krant, bewegen
		NM	Beker pingpong
Woensdag	12/aug	VM	Koffie, krant , ringwerpen
		NM	Ijscreme
Donderdag	13/aug	VM	Koffie, krant en bewegen
		NM	Bloemen van crepe papier
Vrijdag	14/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Apero hapjes maken

Maandag	17/aug	VM	Koffie, krant en bewegen
		NM	Wandelen
Dinsdag	18/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	verjaardag Miet, rummikub
Woensdag	19/aug	VM	Koffie, krant beweging
		NM	Croque monsieur
Donderdag	20/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Wafels
Vrijdag	21/aug	VM	Krant, koffie en spel
		NM	Buiten spel
Maandag	24/aug	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	zomerscrabble
Dinsdag	25/aug	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Visjes knutselen
Woensdag	26/aug	VM	Koffie, krant , mens erger je niet/wel
		NM	Citroencake
Donderdag	27/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Sangria 0,0 %
Vrijdag	28/aug	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	milkshake
Maandag	31/aug	VM	Koffie, krant en gezelschap spel
		NM	surprise

Fotos Meander







Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.







In de buurt

Aquarellen met Frank

Vrijdag 7 en 21 augustus, 4 en 18 september

Kom om 15 uur naar de Blauwe Ceder,

Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen.

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen.

Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven.



Handwerkclub

Wil je zelf handwerken, of kom je gewoon voor een kop koffie en een babbel? Iedereen welkom!

elke dinsdag om 15u00

in "de Brabozaal" Nottebohm Wzc



Koffie Hertoghe

Vrijdag 28 augustus - 25 september

Kom om 15 uur naar Café Biart,

Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen.

Ontmoet er je burens en praat gezellig bij met een kop koffie en een gebakje (€ 5,00)



Oproep wandelclub

We willen graag op regelmatige basis met enkele bewoners van Nottebohm Wzc een wandeling maken in het buurtpark. Hiervoor zijn we nog op zoek naar enkele mensen die graag als vrijwilliger willen meewandelen. Concreet wil dit zeggen een rolstoel duwen of iemand begeleiden met de rollator terwijl je een babbeltje slaat. We zouden daarvoor een whatsappgroep maken waarin we in het begin van de week – als we het weer kunnen inschatten – een oproep doen voor vrijwilligers.

Interesse? Laat het me weten!



inge.melis@nottebohm.be

T 0485 23 05 31 (kantooruren – niet op woensdag)

Wandeling in “den Botaniek”

Een initiatief van Monique Geenrits en gegidst door haar:

“Op zaterdag 9 mei jl. waren we afgesproken in de plantentuin en ondanks de slechte weersvoorspellingen, was de zon van de partij en kwamen 14 burens opdagen.

Allereerst wat historiek.

De geschiedenis van de plantentuin gaat terug tot de 16^{de} eeuw wanneer apotheker Peeter Van Coudenberghe een tuin aanlegt met 600 kruiden en geneeskrachtige planten ten behoeve van het oudste ziekenhuis van Antwerpen: St. Elisabeth. Onder de Franse republiek krijgt citoyen-apothicaire Jan van den Berghe opdracht om “alle botanische schatten zonder rechtmatige eigenaar” te verzamelen in de plantentuin. Met andere woorden, alle planten uit tuinen, akkers, boomgaarden... van burgers die op de vlucht zijn voor de Franse Revolutie.

In 1802 wordt de plantentuin toegevoegd aan de School voor Chirurgie, Chemie en Plantkunde (waarschijnlijk op de huidige gronden van het ziekenhuis).

Chirurg Claude-Louis Sommé wordt in 1806 benoemd tot professor heelkunde en pathologie - hij is behalve dokter ook een verwoed botanist en tuinbouwkundige. Gedurende bijna 50 jaar zal hij de collectie planten uitbreiden, dankzij contacten over de hele wereld en er een wetenschappelijk verantwoord geheel van maken.

Na de dood van Sommé geraakt de plantentuin in verval tot in 1877 Henri Van Heurck (cfr. zijstraat van de Leopoldstraat) tot directeur benoemd wordt. Deze enige zoon van Antwerpse industriëlen zal grotendeels door zelfstudie uitgroeien tot een baanbrekend wetenschapper, vooral op het gebied van microscopie en plantensystematiek. Daarnaast zet hij ook succesvol de verf- en vernisfabrieken van zijn ouders voort en verwerft hij patenten voor o.a. mondwater Odol en de eerste kunstmatige zoetstof.

Onder zijn beleid kent de plantentuin een enorme bloei: wetenschappers en studenten van over de hele wereld komen zijn lessen volgen, de bibliotheek met unieke herbaria raadplegen en het Botanisch museum in de orangerie bezoeken.

Na Van Heurck's overlijden in 1909 wordt, op voorstel van Dr. De Gueldre in de gemeenteraad, zijn volledige verzameling, bestaande uit herbaria, microscopen, preparaten en fysica-instrumenten, aangekocht door de stad voor 125.000 BF.

In 1926 wordt het museum als Natuurwetenschappelijk museum afgescheiden van de tuin die openbaar groen wordt en onder het beheer van Parken en Plantsoenen komt. Pas in 1934 gaat het museum terug open, echter niet voor lang, want W.O.II staat voor de deur. De verzamelingen worden zorgvuldig ingepakt en blijven dat tot 1963,

wanneer ze verhuizen naar een vleugel van het Natuurhistorisch museum van de zoo, waar u ze tot op heden kan gaan bewonderen.

Het zal tot 1950 duren voor de plantentuin als landschap beschermd wordt. De serres werden in 1976 vernieuwd en in 1981 verrijkt met een zeldzame collectie cactussen, de nalatenschap van Dhr. Van den Heuvel, oud-directeur van de dienst Parken en Plantsoenen.

Door de extreme hagelstorm van 8 juni 2014 werden de serres en hun inhoud voor een groot deel vernield (samen met 8% van het Antwerps patrimonium). Hoewel hersteld, zijn de serres sindsdien niet meer toegankelijk voor het publiek.

Onze wandeling.

We beginnen onze wandeling achteraan rechts, daar is in 1912 een schuttersgalerij uit de periode 1620-1660 heropgebouwd. Ze is afkomstig van achter een huis in de Arenbergstraat, waar de Sint-Joriskruisboogschutters oefenden.

Rechts naast de galerij leidt een poortje naar de voormalige tuinen van Hotel Della Faille in de Lange Gasthuisstraat 29-31; hier werd in 2008 een klimaat-robuuste tuin aangelegd.

We keren op onze passen terug om de tuin van bijna 1ha en 2000 planten in te gaan. Ze werd in 2020 door toenmalig stadsdichter Peter Holvoet-Hanssen gedoopt tot Tuin der Poëten. De plantentuin biedt inderdaad niet alleen een fijne rustplaats voor iedereen, maar vormt ook een bron van inspiratie voor vele kunstenaars.

Op de blog "Poesia Botanica" verzamelt Bert Bevers gedichten over alles wat groeit in "den Botaniek", een bijzondere ode aan de tuin.

Aan de vijver bewonderen we Greening II, een kunstwerk van Monique Donckers, waarbij een man zich in verschillende fasen losmaakt uit de grond.

Wandelen we langs de orangerie, dan zien we hoe de luifel van het hotel de ontwikkeling van de eeuwenoude Ginkgo biloba volledig fnuikt.

Vlakbij zijn er resten van een fontein met een klein bassin: het bloedzuigersputje! De overlevering wil dat de bloedzuigers voor het ziekenhuis hier werden gekweekt, maar dat is een stadslegende, ze werden van oudsher uit Frankrijk ingevoerd!

Heel bijzonder is nog de Varenhoek, waar alle inheemse varensorten vertegenwoordigd zijn.

We komen nog voorbij de vroegere hovenierswoning in Zwitserse chaletstijl, met op het grasveld ernaast het standbeeld van Peeter van Coudenberghe.

Wanneer we de plantentuin verlaten lopen we onder de poort, ontworpen door Pierre-Bruno Bourla. We gaan nog even linksaf om de prachtige rij koperen lantaarns te bewonderen, die de tuin afschermen van de straat. Wanneer u in de stad bent, is het steeds de moeite om een ommetje te maken via "den botanieken hof", de tuin verandert voortdurend, maar is steeds de moeite waard.

Met dank voor de foto's aan Christina De Jongh en Ria De Schrijver."

[https://nl.wikipedia.org/wiki/Plantentuin_\(Antwerpen\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Plantentuin_(Antwerpen))

<https://inventaris.onroerenderfgoed.be/erfgoedobjecten/5436>

<https://www.antwerpen.be/info/52d5052239d8a6ec798b4943/den-botaniek>

<https://hetstillepand.art/index.htm>

<https://poesiabotanica.blogspot.com>



ONS GEZELSCHAP IN DE PRAIRIETUIN



DEEL VAN DE ORANGERIE



SERRES OP DE ACHTERGROND



DE PRAIRIETUIN



VIJVER EN GREENING II



**HOVENIERSWONING MET VOORAAN BEELD
VAN PEETER VAN COUDENBERGH**



GREENING II CLOSE UP



ONDER DE SCHUTTERS GALERIJ

Monique Geenrits

Activiteiten Parkinsonliga



Parkinson Contactgroep "Groot Antwerpen" bijeenkomsten in Nottebohm Wzc

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep](#)
Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail coenemaria@telenet.be
Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of ray.thilemans@parkinsonliga.be

Activiteiten VI@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.



Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00. Vooraf aanmelden bij team wonen en leven.

Vrijdag 21 augustus om 14u: Muziekclub: Mooie adagio's uit de vroegere en hedendaagse muziek

Gezien wij dit onderwerp van het programma van 19 juni jl. niet hebben kunnen aanbieden wegens de te grote hitte, hernemen we dit programma opnieuw. Een adagio is van oorsprong Italiaanse muziekterm die aangeeft dat een muziekstuk in een langzaam, rustig en comfortabel tempo gespeeld moet worden. Deze namiddag gaan wij dus zulke stukken laten horen om jullie alzo met een fijn gevoel naar huis te laten terugkeren.

Frieda Van hak naar tak



159. DOZEN.
20-06-2026

De laatste jaren lijkt het leven vooral te bestaan uit dozen. We zien ze in het straatbeeld overal opduiken, en ze vermenigvuldigen zich in een tempo waar konijnen nog iets van kunnen leren. Camionetten duiken op uit alle hoeken van de straat. Ze stoppen, starten, keren, blokkeren en droppen dozen die altijd drie maten te groot zijn. Altijd dringend, altijd met voorrang, altijd met een pakket dat tussen acht uur 's morgens en tien uur 's avonds moet geleverd worden. Ze vallen als een parachutist

voor de deur, de veranda, de buurvrouw die ik zelfs niet ken, maar die nu al drie weken op mijn pantoffels rondloopt.

Die dozen zijn altijd, maar dan ook altijd groter dan nodig. Een doos waar een pony in past voor een sleutelhanger. Een doos van een halve kubieke meter voor een pakje theelichtjes. En voor een paar pennen, een doos waar ge een minituinhuisje mee kunt bouwen. En dan die opgeblazen plastic zakken die erin zitten, daar zijt ge een halve dag mee zoet om die allemaal open te doen en de lucht eruit te laten of ge hebt tien vuilbakken nodig.

Maar goed, dat is de dagelijkse doos-chaos. Mijn eigen avontuur begon in de telefoonwinkel.

Ik was daar voor iets kleins, een kabeltje, vermoed ik, zo'n ding dat altijd verdwijnt net wanneer je het nodig hebt. De verkoper deed het magazijn open en toen zag ik het: een stapel metalen gsm-dozen. Niet zomaar een stapel, maar een blinkende muur van dozen die niemand wilde en waar ooit telefoons in zaten.

Ik vroeg voorzichtig of ik misschien zo één lege doos mocht hebben. Hij keek op, licht verbaasd, maar vriendelijk. "Jawel, dat is geen enkel probleem. Wilt u er misschien twee?" Ik knikte, waarschijnlijk heel enthousiast, en toen zei hij: "Wilt u ze ... allemaal?" Hij zei het met de opluchting van iemand die eindelijk zijn kelder heeft opgeruimd. Hij maakte een breed gebaar naar de aluminium muur achter hem en zei dat ze alleen maar in de weg stonden. Ik belde mijn man met de boodschap dat hij met de auto moest komen.

Even later stonden we dozen te laden alsof we een gsm-winkel aan het plunderen waren. Meer dan honderd dozen! De auto zat vol tot tegen het plafond. Je zag alleen nog een stuur, twee zijspiegels en een berg blinkend metaal. Er was nog één probleem: ik paste er niet meer bij.

Mijn man keek naar mij, ik keek naar de auto, en we wisten het allebei. "Het is goed," zei ik. "Ik neem wel de bus." En zo reed hij naar huis in een rijdende metalen blokkendoos, terwijl ik achterbleef met mijn kabeltje en een busticket.

Thuis begon het uitdelen. Heel onze familie heeft nu metalen dozen. De scholen van de kinderen ook. Ze staan overal: op vensterbanken, in keukenkasten, op bureaus. Dozen vol potloden, knopen, kaarsjes, kaartjes, schroefjes.

En ik? Ik heb ze allemaal eerst één voor één opengedaan. In de stille hoop dat er ergens nog een vergeten gsm in zat. Maar nee. Wat dat betreft heb ik nooit geluk. Net zoals met Euromillions. Ik ben geen winnaar. Maar ik had wél honderd metalen dozen. En dat is ook al iets.

<https://www.hakketak.be/blog/>

© Frieda Goovaerts





Zomerfeest



















Ontbijtbuffet



W32	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
3/08/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Kiri	Pompoensoep	Gehaktbrood met peterselie Vleessaus Romanesco Gebakken aardappelen	Roomijs	Assortiment zoet beleg Filet de saxe
4/08/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Gekookte ham	Courgettesoep	Luikse balletjes Rauwkostslaatje Puree	Pudding	Assortiment zoet beleg Caesar salade
5/08/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Bloemkoolsoep	Kippenbout Ratatouille Frieten	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Noordzee salade
6/08/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Peperkoek	Paprikasoep	Varkenslapje Mosterdsaus Erwten en wortelen Puree met kruiden	Mousse	Assortiment zoet beleg Parijse worst
7/08/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Eitje	Wortelsoep	Linguini Saus met zalm en Spinazie	Griesmeel	Assortiment zoet beleg Cheddar kaas
8/08/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Suikerbrood	Tomatensoep	Slavink Sperziebonen Gekruide aardappelblokjes	Fruit op sap	Assortiment zoet beleg Kipsalade
9/08/2026 Zondag BISTRO	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	essonsoep met korstj	Varkenshaasje Tomaatbasilicumsaus Italiaanse groentjes Aardappelwafeltjes	Panna cotta	Assortiment zoet beleg Smeerpaté

W33	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
10/08/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Smeerkaas	Gele groentensoep	Spaghetti Bolognaise Gemalen kaas	Roomijs	Assortiment zoet beleg Preskop
11/08/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Salami	Wortelsoep	Lamsepigram Vleessaus Romanesco Gebakken aardappelen	Flan	Assortiment zoet beleg Kaaskroket met aardappelsalade
12/08/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Kervelsoep	Varkensgoulash Rauwkostslaatje Frieten	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Surimisalade
13/08/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Banaan	Tomatensoep	Kip saté Currysous Wokgroenten Rijst	Pudding met koekje	Assortiment zoet beleg Kippenwit
14/08/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Omelet	Broccolisoe	Waterzooi van vis Parijse aardappelen	Griesmeel	Assortiment zoet beleg Gekookte ham
15/08/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Rozijnenbrood	Aspergeroomsoep	Orloffgebraad Mosterdsaus Erwten Gegratineerde aardappeltjes	Aardbeitjes met slagroom	Assortiment zoet beleg Festivalsalade
16/08/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	matensoep met ballet	Schnitzel Thijmsaus Knolseldermix Kroketten	Gebak	Assortiment zoet beleg Chaumes

W34	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
17/08/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Maredsous	Groentebouillon	Kipfilet Ratatouille Rijst met groenten	Roomijs	Assortiment zoet beleg Filet de saxe
18/08/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Gekookte ham	Pompoensoep	Gevogelte chipolata Vleesjus Sperziebonen Puree	Chocoladepudding	Assortiment zoet beleg Griekse salade met feta
19/08/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Groentensoep	Rundsburger Peppersaus Rauwkostslaasje Frietten	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Roze garnaalsalade
20/08/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Chocolade	Tomatensoep	Varkenslapje Vleessaus Courgette Parijse aardappelen	Griesmeel met caramel	Assortiment zoet beleg Parijse worst
21/08/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Eitje	Aardappelsoep	Fish stick Tartaarsaus Erwtenpuree	Rijstpap	Assortiment zoet beleg Varkensgebraad
22/08/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Chocoladebrood	Spinaziesoep	Gevulde paprika Groentenmix provençale Gebakken aardappelen	Peertje met chocolade	Assortiment zoet beleg Hampreisalade
23/08/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	Kippenroomsoep	Kalfsblanquette Wortelen Aardappelnootjes	Gebak	Assortiment zoet beleg Camembert

W35	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
24/08/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Babybel	Champignonsoep	Vleesbrood Vleesjus Broccoli Aardappelgratin	Roomijs	Assortiment zoet beleg Kop in tomatensaus
25/08/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Salami	Cressonsoep	Kipfilet Gevogeltejus Wortelpuree	Duopudding	Assortiment zoet beleg Slaatje met geitenkaas en spek
26/08/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Groentebouillon	Rundsstoofvlees met paprika Rauwkostslaasje Frietten	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Tonijn cocktailsalade
27/08/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Peperkoek	Wortelsoep	Varkenslapje Vleesjus Wittekool in bechamel Parijse aardappelen	Mousse	Assortiment zoet beleg Kalkoenham
28/08/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Omelet	Paprikasoep	Vis meunière Hollandaisesaus Groentenmengeling Gekruide aardappelblokjes	Griesmeel	Assortiment zoet beleg Emmentaler
29/08/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Suikerbrood	Courgettesoep	Hoortjes Ham kaassaus Geraspte kaas	Lychee	Assortiment zoet beleg Kip andalouse
30/08/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	ervelsoep met korstje	Lamsnavarin Romanobonen Denne aardappelen	Gebak	Assortiment zoet beleg Rosbief

W36	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
31/08/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Gouda kaas	Zoete aardappelsoep	Boomstammetje Groentenmix provençale Gebakken aardappelen	Roomijs	Assortiment zoet beleg Blaasham
1/09/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Gekookte ham	Tomatensoep	Koninginnenhapje Rauwkostslaatje Puree	Vanillepudding	Assortiment zoet beleg Perzik met tonijn
2/09/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Gele groentensoep	Rundsstoofvlees Tomatenschijfjes Frieten	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Griekse paddenstoelensalade
3/09/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Banaan	0	BBQ	0	Assortiment zoet beleg Kippenwit met tuinkruiden
4/09/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Eitje	Bloemkoolsoep	Visrolletjes Hollandaisesaus Julienne groenten Kruidenpuree	Mokkamousse	Assortiment zoet beleg Kip Hawai
5/09/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Rozijnenbrood	Rapensoep	Fusilli Carbonara saus Geraspte kaas	Liegeois chocolade	Assortiment zoet beleg Maasdam kaas
6/09/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	ppensoep met balletje	Varkensgebraad Peppersaus Erwten Rosti	Gebak	Assortiment zoet beleg Boerenpaté

Activiteitenkalender augustus

Scheur hem af en hang hem op

Dag	datum	uur	activiteit	
Maandag	3 aug	10u30	Cultuuruur * Brabozaal	
		14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	4 aug	14u30	Activiteit met Ann * Groene Linde	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	5 aug	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	6 aug	15u00	Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	7 aug	10u45	Eucharistie * Café biart	
		14u30	Activiteit met Lieve * Groene Linde	
		15u00	Aquarellen met Frank * Blauwe Ceder	
Zondag	9 aug	11u30	Bistrot Nottebohm * Café Biart	
Maandag	10 aug	10u45	Cultuuruur *Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	11 aug	14u30	Activiteit met Ann * Groene Linde	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	12 aug	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	13 aug	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	14 aug	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		14u30	Activiteit met Lieve * Groene Linde	
Zaterdag	15 aug	15u00	Moederdagconcert 'Au Bal Mystique' * Terras Café Biart	
Maandag	17 aug	11u30	Cultuuruur * Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	18 aug	14u30	Activiteit met Ann * Groene Linde	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	19 aug	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	20 aug	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	21 aug	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		14u00	Muziekclub VI@s * Nottebohmzaal	
		14u30	Activiteit met Lieve * Groene Linde	

Maandag	24 aug	10u30	Cultuuruur * Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	25 aug	10u30	Uitstap naar linkeroever	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	26 aug	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	27 aug	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	28 aug	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		15u00	Koffie Hertoghe * Café Biart	
Maandag	31 aug	11u30	Cultuuruur * Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	1 sept	15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	2 sept	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u00	Lezing Vl@s * Café Biart	
			Opgelet: Café Biart gesloten	
Donderdag	3 sept	11u30	BBQ in Nottebohm	
		15u00	Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	4 sept	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		15u00	Aquarellen met Frank * Blauwe Ceder	

Data om reeds in je agenda vast te klikken

- **Za 26/9**
Herfstfeest – Breugelbuffet
- **Zo 11/10**
Bistrot Nottebohm
- **Vr 25/12**
Kerstfeest met familie

Inschrijvingsformulier – Dinsdag 25 augustus 2026 – Mosselen

inschrijvingsformulier voor familie en vrienden

Onderstaande pagina te bezorgen aan team wonen & leven of gegevens doormailen voor 15 augustus aub

Gaat u mee mosselen eten op linkeroever? Gelieve dan onderstaand formulier in te vullen **voor 15 augustus** zodat wij exact kunnen doorgeven welk menu iedereen zal nemen en hoeveel mensen er meegaan met de bus.

(Voor de bewoners zal team wonen en leven rondgaan om hen in te schrijven.

Wil u mee als familie dan graag zowel voor bewoner als voor familie invullen aub. Dit is een dubbelcheck voor ons) **GRAAG AFGEVEN AAN RECEPTIE**

Start instappen 10u30

Naam Bewoner:

Naam Bezoeker + contactgegevens :

Hoofdmenu

.....x Zeeuwse mosselen (1 KG) met frietjes of

.....x Vol au vent met frietjes of

.....x Veggie : pasta portobello met truffelroom, parmezaanse kaas en rucola

Dessert

Dame Blanchex of Crème Bruleex

Glaasje sap of cava, water en koffie of thee inbegrepen – andere dranken niet

Andere dranken à la carte – apart te betalen

.....(aantal bezoekers) menu X € 50,50 = €

.....(bewoner) menu X € 50,50 =

..... €

.....rolwagenbusvervoer X € 25,00 = €

.....bezoekers rechtstreeks naar Plaasj Kaffee

Totaal = €

Opgelet: Vorig jaar merkten wij dat sommige mensen zich inschrijven en dan toch niet mee gaan. Dat is jammer want andere geïnteresseerden kunnen soms niet mee als de uitstap volzet is. Haak je op de laatste dag af, is het ook te laat om dan de bewoners die uit de boot vielen nog mee te nemen. Zij hebben dan soms reeds andere plannen.

Voor deze uitstap verwachten we echt dat je meegaat als je bent ingeschreven.

Wij moeten immers de bestelde menu's en lege plaatsen op de bus ook betalen. Het bedrag van bus en menu zal dan ook aangerekend worden als wij deze kosten moeten dragen omwille van laattijdig annuleren (uiterlijk 4 dagen vooraf).