

Nottebohm Actueel

juli 2026



Personeelsfeest 2026
Dit team staat dagelijks klaar voor jullie !



Inhoud

CULTUURKALENDER KORT	3
IN DE KIJKER.....	4
GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM	5
INFORMATIEF	7
DE MEANDER.....	8
FOYER.....	12
IN DE BUURT	13
JUNI IN BEELD	18
MAANDMENU	20
DATA OM REEDS IN JE AGENDA VAST TE KLIKKEN	23

*Vrijwilligers gezocht voor Café Biart
Meld je aan bij Wannes via animatie@nottebohm.be*



NOTTEBOHM

Buurt & cultuur juni 2026



Handwerkclub

Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal

Aquarellen met Frank

7 en 17 juli: 15u00: Blauwe Ceder



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

10

Schoenenverkoop Zapatta Shoes

14u00: Nottebohmzaal



Concert: Annabel Gordon (cello) en Joannes Thuy (piano)

14u30: Café Biart

22

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

24

Concert: Staf Windey (zang)

14u30 Café Biart



Zomerfeest: Concert 18+ Band Classic ballads & songs

14u30: Tuin Nottebohm

25

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG



30

VI@s lezing "tussen giganten"

President Trump, Rusland en de impact op Europa door Tom Sauer' 14u00: Café Biart



Koffie Hertoghe

Koffie, gebak, buren – gezellig bijkletsen

15u00: Café Biart

31



MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



In de kijker

Schoenenverkoop Zapatta shoes – vrijdag 10 juli

Comfortabele schoenen – iedereen welkom in de Nottebohmzaal

Concert Annabel Gordon en Joannes Thuy – woensdag 22 juli

Piano en Cello muziek om 14u30 in Café Biart

Concert Staf Windey – vrijdag 24 juli

Zang in Café Biart



Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

Leonard Nolens 1947-2025

Vermoeidheid

Als wij, de grote mensen, moe zijn
Van het praten met elkaar,
Als wij moe zijn van het slapen
Met elkaar, het wandelen
En handeldrijven met elkaar,
Het tafelen en oorlog voeren

Met elkaar, als wij zo moe zijn
Van elkaar, van het elkaren
Van elkaar, dan zetten wij de kat
Op onze schouder, gaan de tuin in
En zoeken de kinderstemmen achter
De hoge hagen en in de boomhut.

En zwijgend leggen wij onze vermoeidheid
In het gras, en de jaren die zwaar
En donker sliepen in de zoom
Van onze jas ontbloten zich daarboven
In een jongenskeel en dansen op
En neer in een vochtige meisjesmond.

Als wij, de grote mensen, moe zijn
Van het praten,
Van het praten,
Van het praten met elkaar,
Gaan wij de tuin in en verzwijgen ons
In de kat, in het gras, in het kind.

Hans Andreus 1926-1977

Liggen in de zon

Ik hoor het licht het zonlicht pizzicato
de warmte spreekt weer tegen mijn gezicht
ik lig weer dat gaat zo maar niet dat gaat zo
ik lig weer monomaan weer monodwaas van licht.

Ik lig languit lig in mijn huid te zingen
lig zacht te zingen antwoord op het licht
lig dwaas zo dwaas niet buiten mensen dingen
te zingen van het licht dat om en op mij ligt.

Ik lig hier duidelijk zeer zuidelijk lig zonder
te weten hoe of wat ik lig alleen maar stil
ik weet alleen het licht van wonder boven wonder
ik weet alleen maar alles wat ik weten wil.

Anton Korteweg 1944

In de lift

Een lift veroorzaak gêne
die je zwijgen laat als je wilt praten
en praten al je wilt zwijgen.

Een plotselinge omhelzing
of ineens een linkse directe
horen tot de mogelijkheden.

Ook als er niets is gebeurd:
het schokje waarmee hij stilstaat,
komt altijd als een verlossing.

Maar alleen lijkt hij wel een warm bad.
Of je nu omhoog of omlaag gaat,
je moet er veel te snel uit.

Informatief

Bewonersraad – dinsdag 28 juli om 15u00 in de Nottebohmzaal

Iedereen welkom.

Hitteactieplan

- Bij hoge temperaturen zorgen wij ervoor dat de bewoners voldoende **extra drank en ijsjes** krijgen en dat het activiteitenaanbod hier en daar aangepast werd.
- Denk er zelf aan om **voldoende te drinken** en luchtige kledij te dragen.
- Er zijn verschillende **airco-gekoelde ruimtes** verspreid over het Wzc waar je zo nodig de koelte kunnen opzoeken. De leefruimtes in de Wilde Kastanje, Rode Beuk en Blauwe Ceder zijn aircogekoeld. In alle andere delen van het Wzc werkt de topcooling.
- Ga **niet** onbeschermd **in de zon zitten**.
- Op de kamers is een **topcoolingsysteem** actief: frisse lucht wordt ingeblazen in de gangen en terug weggevoerd via de badkamers in elke kamer. Om hier maximaal de voordelen van de genieten, zijn de volgende zaken belangrijk. Goed verluchten tijdens de koele ochtenduren met de ramen open. Daarna **ramen en zonnewering sluiten en de deur naar de gang en de eigen badkamer open laten staan**.
- Hebben bewoners daarnaast nog graag een **ventilator** op hun kamer dan gaan wij ervan uit dat dit **door de familie** voorzien wordt, vanuit Nottebohm kunnen wij immers niet voor elke kamer een ventilator voorzien.

Mocht u nog vragen hebben kan u terecht bij Nikie.

nikie.sjoholt@nottebohm.be



De Meander

dit is de kalender van de Meander de kalender voor het WZC vind je achteraan in deze krant

Dag	Datum	Activiteit	
Woensdag	1/jul	VM	koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Rummicub met iedereen
Donderdag	2/jul	VM	Koffie, krant, bewegingsact, wegen
		NM	Knutselen Tour de France/ Nottebohm
Vrijdag	3/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Sophie trakteert
Maandag	6/jul	VM	Koffie, krant en bewegen
		NM	Start van de koers
Dinsdag	7/jul	VM	Koffie , krant en spel
		NM	Spreekwoorden en zegswijze
Woensdag	8/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Bingo met een prijsje
Donderdag	9/jul	VM	Koffie, krant, bewegen
		NM	Windvangers maken!
Vrijdag	10/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Apero hapjes maken en apero
Maandag	13/jul	VM	Koffie, krant en bewegen
		NM	Allez allez Maurice
Dinsdag	14/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Versiering maken voor Nationale feestdag
Woensdag	15/jul	VM	Koffie, krant en bewegen
		NM	Woordspel

Donderdag	16/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Confituur maken
Vrijdag	17/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Scrabble in groep
Maandag	20/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	ijsjes eten!
Dinsdag	21/jul	VM	Gesloten
		NM	Feestdag
Woensdag	22/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	koffieklets
Donderdag	23/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Tuin Twister
Vrijdag	24/jul	VM	Koffie, krant en spel
		NM	Sangria 0,0 %
Maandag	27/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Bekend maken winnaar tour de France/Nottebohm
Dinsdag	28/jul	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Schilder en knutsel
Woensdag	29/jul	VM	Koffie, krant en gezelschap spel
		NM	Tuinspel
Donderdag	30/jul	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Croque Monsieur en verjaardag Jean Claude
Vrijdag	31/jul	VM	Koffie , krant en spel
		NM	Verjaardag Maria

Fotos Meander





Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.



In de buurt

Aquarellen met Frank

Vrijdag 7 en 17 juli

telkens om 15u00 in "de Ceder"

Nottebohm Wzc

Kan je er al aquarellen? Of wil je het leren?

Je bent welkom!



Handwerkclub

Wil je zelf handwerken, of kom je gewoon voor een kop koffie en een babbel? Iedereen welkom!

elke dinsdag om 15u00

in "de Brabozaal" Nottebohm Wzc



Fotohoek

Buurtkring Zomerdrink in het park







Activiteiten Parkinsonliga



Parkinson Contactgroep "Groot Antwerpen" bijeenkomsten in Nottebohm Wzc

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep](#)
Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail coenemaria@telenet.be
Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of ray.thilemans@parkinsonliga.be

Activiteiten Vl@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.



Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00. Vooraf aanmelden bij team wonen en leven.

Vrijdag 17 juli om 14u: Muziekclub: Vervolg van onze muzieknamiddag over de finalisten van de Koningin Elisabeth wedstrijd

Onze muziekclub van de maand april zijn wij geëindigd met de wedstrijd van 1964. Vandaag gaan wij verder gaan met de bekroonde finalisten vanaf 1978 en zullen wij ook de introductie van de zang en de cello in het concours belichten.

Donderdag 30 juli om 14u: Lezing Vl@s Tussen Giganten. Over China, President Trump, Rusland en de impact op Europa – door Tom Sauer

De wereld staat in brand; Alles lijkt in beweging. En niet ten goede. De oorlog in Oekraïne duurt al langer dan de Eerste Wereldoorlog. Trump laat Europa vallen als een baksteen. Europa is in shock. De mensen hebben schrik.

Deze lezing, gegeven door Tom Sauer, wil inzicht brengen in de actuele internationale politiek. De belangrijkste actoren passeren de revue: de VS, China, Rusland en Europa. Wat is de impact van dit alles voor Europa? Is Europa goed bezig?

Tom Sauer is Professor Internationale Politiek aan de Universiteit Antwerpen. Hij was Visiting Fellow aan Harvard University (US), Johns Hopkins University (US) en Meiji Gakuin University (Japan). Zijn expertise omvat internationale veiligheid met bijzondere interesse in de kernwapenproblematiek. Tom Sauer is ook Ambassadeur voor de Vrede van Pax Christi Vlaanderen en ontving de Rotary International Alumni Global Service Award.



Ik heb daar op die video staan kijken, misschien wel langer dan ik normaal naar een video kijk, maar ik wist het al gauw: hoe meer ik keek naar die twee vrouwen, hoe minder ik de clue vond. Twee vrouwen samen, dat kan van alles betekenen, wandelen, koffiedrinken, babbelen, mekaars haren kammen, ik kan nog wel efkes doorgaan.

Maar wat die twee vrouwen deden? Daar wil ik mijn hele hebben en houden voor inzetten dat niemand het juist heeft. Komaan, eerste ronde. Iemand een gok. Niemand? Tweede kans. Nog altijd niemand? Goed, ik zal het zeggen: ze stonden oog in oog aan één en dezelfde ajuin te knabbelen.

En nu vraagt ge u waarschijnlijk af waar ik in 's hemelsnaam stond te kijken naar zoiets. Wel, dat moet ik misschien toch even zeggen. Eind vorige eeuw stond ik in het fonkelnieuwe Guggenheim in Bilbao. Het museum was nog maar pas open, alles blonk, alles rook naar nieuwigheid, en ik, ik bleef dus hangen bij een video-installatie. Van wie dat werk was? Geen flauw idee. Hoe het heette? Ik dacht "Moeder en dochter", maar zelfs dat kan ik verkeerd hebben.

En als ik er dan toch iets over moet zeggen, over die twee vrouwen, die misschien moeder en dochter waren, dan is het dit: dat is een relatie op zich. Een band die tegelijk vanzelfsprekend en ingewikkeld is. Ge kiest elkaar niet, ge zit aan elkaar vast, ge botst, ge trekt, ge duwt, ge lijkt op elkaar en ge wilt er soms net niet op lijken. Misschien ging het daarover. Over hoe dicht ge bij iemand kunt staan zonder dat ge het altijd begrijpt. Over hoe ge soms dingen deelt die ge eigenlijk niet wilt delen. Een ajuin, bijvoorbeeld. Of tranen. Of koppigheid. Of liefde die ge niet altijd kunt uitleggen. Ik zeg maar iets. Want misschien was het allemaal totaal anders bedoeld. Maar dat is het schone aan kunst: ge ziet iets, ge voelt iets, en ge vult de rest zelf in.

En dan komt de spijtige vaststelling. Van heel dat museum, van al die kunstwerken, installaties, sculpturen, schilderijen, lichtbakken en weet ik veel wat nog, het enige, het *allerenige* dat ik nog onthouden heb, is die beknabbelde ajuin. Alsof er maar één kunstwerk bestond. Die twee vrouwen, waarvan ik dacht dat de tranen tot in hun schoenen liepen. Allez ja, dat dacht ik toch, want die schoenen heb ik niet kunnen zien. Daar was de video te klein voor.

Extra: Ik gaf ooit een tip aan Tante Kaat: ajuin in een nylonkous steken, een knoop tussen maken na elke ajuin. Eentje nodig? Dan knipt ge gewoon de onderste eraf. Veel praktischer dan twee vrouwen die er samen aan knabbelen.

<https://www.hakketak.be/blog/>

© Frieda Goovaerts

Juni in beeld





Maandmenu

NOTTEBOHM
care

Menu



W 27	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
29/06/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Smeerkaas	Gele groentensoep	Kipfilet Ratatouille Groentenrijst	Roomijs	Assortiment zoet beleg Kop in tomatensaus
30/06/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Salami	Tomatensoep	Chipolata Vleesjus Boontjes Puree	Pudding	Assortiment zoet beleg Ham rolletje met asperges
1/07/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Broccolisoepp	Hamburger Pepersaus Rauwkost met radijs Frietjes	Fruit	Assortiment zoet beleg Zalmsalade
2/07/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Peperkoek	Bouillon	Varkenslapje Vleesjus Courgette Parijse aardappelen	Chocolademousse	Assortiment zoet beleg Kippenwit
3/07/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Omelet	Wortelsoep	Fish stick Tartaarsaus Erwtenpuree	Griesmeel	Assortiment zoet beleg Gekookte ham
4/07/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Rozijnenbrood	Courgettesoepp	Gevulde paprika Provençaalse groenten Gebakken aardappelen	Fruit op sap	Assortiment zoet beleg Kip andalouse
5/07/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	Champignonsoep	Kalfsblanquette Wortelen Aardappelnootjes	Gebak	Assortiment zoet beleg Brie

W28	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
6/07/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Kiri	Ajuinsoep	Vleesbrood met peterselie Vleesjus Broccoli Gratin dauphinois	Roomijs	Assortiment zoet beleg Cobourgham
7/07/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Gekookte ham	Spinaziesoepp	Kipfilet Vleesjus Wortelpuree	Pudding	Assortiment zoet beleg Slaatje Russische citroen
8/07/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Minestrone	Rundsstoofvlees met paprika Tomatensaus Rauwkost Frietjes	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Noordzee salade
9/07/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Eitje	Groentensoep	Varkenslapje Vleesjus Witte kool in witte saus Parijse aardappelen	Speculaascrème	Assortiment zoet beleg Parijse worst
10/07/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Banaan	Tomatensoep	Vis meunière Hollandaise saus Groentenmengeling Aardappelblokjes gekruidd	Rijstpap met kriegjes	Assortiment zoet beleg Cheddar kaas
11/07/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Chocoladebrood	Wortelsoep	Hoorntjes Ham en kaassaus Geraspte kaas	Fruit op sap	Assortiment zoet beleg Kipsalade
12/07/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	Aspergesoepp	Lamsnavarin Romano bonen Denne aardappelen	Gebak	Assortiment zoet beleg Smeerpaté

W29	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
13/07/2026 Maandag	#VERW!	Pompoensoep	Witloofrolletjes met ham Bechamelsaus Puree	Roomijs	Assortiment zoet beleg Filet de saxe
14/07/2026 Dinsdag	#VERW!	Kervelsoep	Kippenreepjes Zoet-zure saus Groentenrijst	Pudding	Assortiment zoet beleg Pastaslaatje
15/07/2026 Woensdag	#VERW!	Courgettesoep	Luikse balletjes Rauwkostslaasje Frietjes	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Roze garnaalsalade
16/07/2026 Donderdag	#VERW!	Venkelsoep	Boerenworst Vleessaus Abrikozenmoes Gebakken aardappelen	Mousse	Assortiment zoet beleg Kippenwit
17/07/2026 Vrijdag	#VERW!	Champignonsoep	Vispannetje Spinaziestamppot	Griesmeel met caramel	Assortiment zoet beleg Varkensgebraad
18/07/2026 Zaterdag	#VERW!	Waterkerssoep	Kalkoenlapje Bruine saus Broccoli Parijse aardappelen	Fruit op sap	Assortiment zoet beleg Ham-preisalade
19/07/2026 Zondag	#VERW!	matensoep met korstj	Varkensgebraad Stroganoff saus Wortelen mix Kroketten	Gebak	Assortiment zoet beleg Cammenbert

W30	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
20/07/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Gouda kaas	Wortelsoep	Boomstammetje Groentenmix provençale Gebakken aardappelen	Roomijs	Assortiment zoet beleg Cobourg
21/07/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Chocoladebroodje	tenroomsoep met bal	Koninginnenhapje Rauwkostslaasje Puree	Dame blanche ijsje	Assortiment zoet beleg Perzik met tonijn
22/07/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Preisoep	Rundsstoofvlees Tomatensla Frietjes	Vers fruit	Assortiment zoet beleg Zalmsalade
23/07/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Banaan	Bloemkoolsoep	Gevogelte chipolata Gevogelte jus Courgette Parijse aardappelen	Flan	Assortiment zoet beleg Parijse worst
24/07/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Eitje	Kippensoep	Vis rolletjes Hollandaise saus Julienne groenten Kruidenpuree	Mousse	Assortiment zoet beleg Edamkaas
25/07/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Rozijnenbrood	Zoete aardappelsoep	Spirelli Carbonnara Gemalen kaas	Fruit op sap	Assortiment zoet beleg Kip curry
26/07/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Ontbijtkoek	Cresson crèmesoep	Varkensgebraad Peppersaus Erwten Rosti	Gebak	Assortiment zoet beleg Camembert

Activiteitenkalender juli

Scheur hem af en hang hem op

Dag	datum	uur	activiteit	
Woensdag	1 juli	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul *Café Biart	
Donderdag	2 juli	15u00	Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	3 juli	10u45 15u00	Eucharistie * Café Biart Aquarellen met Frank * Blauwe Ceder	
Maandag	6 juli	10u30 14u30	Cultuuruur * Brabozaal Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	7 juli	15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	8 juli	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart	
Donderdag	9 juli	15u00	Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	10 juli	10u45 14u30	Eucharistie * Café biart Zapatta shoes * Nottebohmzaal	
Maandag	13 juli	10u45 14u30	Cultuuruur *Brabozaal Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	14 juli	10u45 15u00	Beweging * Cafe Biart Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	15 juli	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart	
Donderdag	16 juli	10u45 15u00	Bewegingsgroep *Café Biart Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	17 juli	10u45 14u00 15u00	Eucharistie * Café Biart Muziekclub Vl@s * Brabozaal Aquarellen met Frank * Blauwe Ceder	
Maandag	20 juli	11u30 14u30	Cultuuruur * Brabozaal Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	21 juli	15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	22 juli	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Concert Anabel Gordon en Joannes Thuy * Café Biart	
Donderdag	23 juli	10u45 15u00	Bewegingsgroep * Café Biart Ann leest voor * Blauwe Ceder Aquarellen met Frank * Groene Linde	
Vrijdag	24 juli	10u45	Eucharistie *Café Biart	

		14u30	Concert Staf Windey * Café Biart	
Zaterdag	25 juli	14u30	Zomerfeest * concert 18+ Band	
Maandag	27 juli	14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	28 juli	10u45	Beweging * Cafe Biart	
		15u00	Bewonerskring * Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	29 juli	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	30 juli	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u00	Vl@s lezing 'tussen giganten'	
Vrijdag	31 juli	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		15u00	Koffie Hertoghe * Café Biart	

Data om reeds in je agenda vast te klikken

- **Za 25/7**
Zomerfeest
- **Zo 9/8**
Bistrot Nottebohm
- **Di 25/8**
Mosselen eten op linkeroever
- **Za 26/9**
Herfstfeest – Breugelbuffet
- **Zo 11/10**
Bistrot Nottebohm
- **Vr 25/12**
Kerstfeest met familie



MENU

amusehapje

calamari met lookmayonaise

soep

*varkenshaasje met tomaat
basilicumsaus, Italiaanse
groenten, aardappelwafeltje*

panna cotta met fruit

koffie of thee

Bewoners Nottebohm	€ 20,00
Gebruikers Meander	€ 20,00
Familie en vrienden	€ 40,00

Inschrijven kan tot 1 augustus aan het secretariaat of via mail inge.melis@nottebohm.be

Inschrijvingen beperkt 60 personen, daarom vragen wij maximum 3 bezoekers per bewoner in te schrijven

(extra bezoekers kunnen op de wachtlijst aangemeld worden en zullen verwittigd worden als de inschrijvingen afgelopen zijn of zij al dan niet kunnen deelnemen)

De inschrijving is pas geldig na contante betaling aan het onthaal of via overschrijving op

BE20 0688 9213 1356.