

# Nottebohm Actueel

## mei 2026



Het terras is weer zomerklaar. Zo kunnen jullie maximaal genieten van het mooie weer dat we hopelijk zullen krijgen deze maand.

## Inhoud

INHOUD .....	2
CULTUURKALENDER KORT .....	3
IN DE KIJKER.....	4
GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM .....	6
INFORMATIEF – NIEUWE PRIJZEN VANAF 1 MEI .....	9
DE MEANDER.....	11
FOYER.....	14
IN DE BUURT .....	18
MAART IN BEELD .....	23
MAANDMENU .....	29
DATA OM REEDS IN JE AGENDA VAST TE KLIKKEN .....	32
ACTIVITEITENKALENDER MEI.....	31



*Onlangs zijn er enkele nieuwe vrijwilligers gestart.  
Mochten er nog mensen geïnteresseerd zijn  
horen we het graag.*

# NOTTEBOHM

## Buurt & cultuur mei 2026



GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

**Cultuuruur**  
**Boeiende documentaires**  
*Elke maandag in de Brabozaal*

**Handwerkclub** *elke dinsdag 15u00 Brabozaal*  
**Aquarellen** *1, 14, 29 mei 15u00:.. Blauwe Ceder*



GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

15

**Burendag: Snoepkraam**  
**en concert TOM HELSEN**  
*14u30: Café Biart*

**Burendag: Onthulling schilderij**  
**Theodoor Teichmann**  
*19u00 Café Biart*

15

GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

19

**Bezoek van kinderen Klavertje 4**  
*14u00: Op de afdelingen en in café biart*

**Muziekclub VI@s: Franse chansons**  
**van de jaren 60 tot nu**  
*14u00: Nottebohmzaal*

14



27

**Lezing VI@s: Mythologie van ons**  
**zonnestelsel aan de hand vd schilderijen**  
**van Rubens** *14u00: Nottebohmzaal*

**Koffie Hertoghe**  
**Koffie, gebak, buren – gezellig**  
**bijkletsen** *15u00: Café Biart*

29



MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC  
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



## In de kijker

Vrijdag 15 mei: Burendag



**Uitnodiging Burendag**  
vrijdag 15 mei om 14u30

*Ter gelegenheid van burendag nodigt Nottebohm Wxe u uit om eens nostalgisch terug te blikken op een bezoekje aan de snoepwinkel uit grootmoeders tijd. Daarna genieten we samen van een mooi huiskamereconcert door Tom Helsen, u wellicht gekend van 'Sun in het eyes'*

**14u30: authentiek snoepkraam**

Sodexo trakteert u op een zakje fijne snoepjes uit het gamma. Er is ook gelegenheid tot aankoop.

**15u00: concert Tom Helsen**

*U bent van harte welkom op deze burendag in Nottebohm Wxe, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen. Graag aanmelden via [inge.melis@nottebohm.be](mailto:inge.melis@nottebohm.be)*

## Een bijzonder stuk Antwerpse geschiedenis

Het portret van gouverneur  
**Theodoor Teichmann**  
(1788–1867) krijgt een  
nieuwe plaats in de  
Nottebohmzaal in  
Wzc Nottebohm.

Dit historisch werk werd  
aangekocht door Pierre Van  
Diest, Jean Bastiaens &  
Raf D'haen met de intentie  
om het **toegankelijk te**  
**maken voor de buurt**  
en het lokale erfgoed  
levend te houden.

Tijdens deze avond ontdekt u  
het verhaal achter het  
schilderij én de rijke sociale  
geschiedenis van de wijk.

### Praktisch & inschrijving

U bent van harte welkom!

Onthulling schilderij  
Theodoor Teichmann  
Vrijdag 15 mei om 19U00

WZC Nottebohm  
Biarstraat 2  
2018 Antwerpen

✉ Inschrijven:  
inge.melis@nottebohm.be

Na de onthulling wordt u  
uitgenodigd voor een  
**feestelijke receptie.**

## Uitnodiging Onthulling schilderij Theodoor Teichmann

**Vrijdag 15 mei**  
om 19u00  
WZC Nottebohm

### Wie was Theodoor Teichmann?

Theodoor Teichmann werd  
geboren in 1788 en overleed in  
Antwerpen op 4 juni 1867.

Hij was ingenieur en bekleedde  
belangrijke functies, waaronder  
**directeur van de haven van**  
**Antwerpen** en **gouverneur**  
**van Antwerpen (1845–1862).**

Hij stond ook bekend als  
mecenas en ondersteunde  
onder meer kunstschilder **Karel**  
**Ooms** via een studiebeurs.

Samen met zijn familie speelde  
hij een belangrijke rol in het  
sociale leven van Antwerpen.

### Een familie met impact

De familie Teichmann is  
verbonden met een sterke  
sociale erfenis:

**Marie Antoinette Cooppal**,  
zijn tweede echtgenote,  
was een bekende weldoenster

**Constance Teichmann**  
(1824–1896), "de engel van  
Antwerpen", richtte het **Louise**  
**Marie Kinderziekenhuis** op

**Elisabeth (Betsy) Teichmann**  
huwde met Alphonse Belpaire

Hun dochter **Marie-Elisabeth**  
**Belpaire** speelde een belangrijke  
rol in het onderwijs voor meisjes

Ook andere families drukten hun  
stempel op de wijk:  
Grisar: meisjesweeshuis; Joostens:  
sanatoria en sociale woningen;  
Good-Engels: kinderziekenhuis;  
Kreglinger-Marsily: sanatorium;  
Nottebohm: huidziektenkliniek.

Samen maakten zij van deze buurt  
een centrum van **zorg en sociaal**  
**engagement.**

### Een wijk met geschiedenis

Straten zoals de **Karel**  
**Oomsstraat**, **Belpairestraat** en  
**Biarstraat** vertellen het verhaal  
van een bijzondere periode in  
Antwerpen (19e - begin 20e eeuw).

De locatie "Louise Marie"  
herinnert nog steeds aan deze  
rijke sociale geschiedenis.

Met de aankoop van dit  
schilderij krijgt dit erfgoed  
opnieuw een zichtbare plaats  
in WZC Nottebohm.

### Programma

Verwelkoming door Charles  
Nottebohm

Korte toespraak door de  
initiatiefnemers

Woordje door Frieda Schuyten  
portret van een onbekende man meer  
dan 85 jaar in familiebezit

Presentatie door Alex Elaut  
contextuele situering van het  
schilderij met de nadruk op de  
sociale geschiedenis van onze buurt

Onthullingsmoment

Dankwoord initiatiefnemers

Feestelijke receptie

## Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

**Stefan Hertmans (1951 - )**

### **Jeu de boules**

Voor Hugo Claus

Dansend als de beer van Nietzsche,  
*tiptoeing through the garden,*  
geeft hij ons voorsprong  
op zijn laatste gooi,  
zijn slordige perfectie  
in het grind.

We sturen berichten  
naar een verloren telefoon:  
we missen je nu al.

Maar hij zet, voortijdig  
zingend tegen zijn eigen zerk,  
een pas vooruit,  
hij neemt de laatste bal,  
hij mikt niet eens,  
pointeert perfect en laat  
ons ketsen met elkaar.

Zijn hand zakt en hij zegt,  
minzaam als altijd:  
nu jij.

## **Jan Hanlo (1912 – 1969)**

### **Waarover zal ik zingen**

Waarover zal ik zingen  
over regenjassen over het lover van geboomte  
of zal ik van de liefde zingen

Waarover zal ik zingen over vliegtuigmachines  
Blinkend aluminium in de zon en blauwe lucht  
of zal ik zingen over de liefde

Over auto's over steden en historie  
of zal ik zingen over de liefde

Over vele vreemde dingen  
over de gewone  
of zal ik zingen over de liefde

Over bloemen over water  
over mooie dingen of wat droevig is  
of zal ik zingen over de liefde

Over tabak en vriendschap  
over geur en wijn  
over schepen zeilen meeuwen over ellende  
over de ouderdom over de jeugd  
of zal ik over de liefde zingen

**Ramsey Nasr (1974 -)**

**Wonderbaarlijke maand**

dat was in de wonderbaarlijke maand  
van bloesemingen en overvloed  
toen mijn borstkas opstoof als papaver  
ribben in sierpennen uitwaaierden  
mei mijn magere taal openbrak  
vergelijkingen vrat als vuur water

ik schaamde mij diep naar poldergewoonte  
in loden jas tussen druppel en wind  
ongevoelig bij takken struikgewas doornen  
had ik licht opgevat

ik wreef haar in  
en doorzichtig vernederend fonkelniezen  
kwam over mij o wonder daar ging ik  
men zou van minder uit schamen gaan  
maar dit was mijn zieke baarlijke liefde

## Informatief

### Voor de hondenbaasjes

Beste hondenbaasje,

Wij zijn dol op viervoeters in onze tuin. Help mee om onze buurt proper en aangenaam te houden. Ruim altijd de hondenpoep op, ook in onze tuin. Een kleine moeite, een groot verschil voor iedereen! Bedankt voor je begrip en medewerking.



### Voor de bezoekers die met de auto komen

Beste bezoeker,

Gelieve de poort van de personeelsparking en naar de tuin toe steeds vrij te laten en niet te blokkeren.

Parkeer enkel op de aangeduide parkeerplaatsen.

Dit zorgt voor een vlotte doorgang voor bewoners en hulpdiensten.

Alvast bedankt voor je medewerking en begrip.



### Nieuwe prijzen vanaf 1 mei

De kapsters zijn na 6 jaar genoodzaakt hun prijzen aan te passen.

Hieronder vindt u de nieuwe prijzen die gelden vanaf 1 mei.

Brush	€ 25,00
Mis en plis	€ 25,00
Knippen	€ 19,00
Permanent + brush + knippen	€ 70,00
Permanent + mis en plis + knippen	€ 70,00
Kleuren + brush + knippen	€ 68,00
Kleuren + mis en plis + knippen	€ 68,00
Herensnit	€ 19,00
Baard	€ 8,00
Enkel wassen	€ 8,00

Vanaf 1 mei kunnen wij ook regelmatig beroep doen op een manicure.

Manicure	€ 20,00
Manicure met fringe	€ 25,00
Gel lak op eigen nagel	€ 30,00
Met tips / fringe	€ 35,00
Gel / acryl nagel op eigen nagel	€ 40,00
Met tips	€ 45,00

Ook de prijzen in Café Biart zijn aan een update toe.  
Onderstaande prijzen gelden vanaf 1 mei.

**NOTTEBOHM**  
care

**Welkom in  
Café Biart**  
Dagelijks open van  
14u30 tot 17u00

Café Biart draait volledig op vrijwilligers. Zelfbediening binnen en buiten.  
Wij verzoeken dan ook leeggoed naar de bar terug te brengen en meubels terug op hun plaats te zetten. Bewoners worden uiteraard aan tafel bediend.

#### Warme Dranken

koffie	€ 1,50
koffie filter deca	€ 1,50
thee	€ 1,50
chocomelk	€ 2,00
oxo	€ 2,00
minute soep met toast	
tomaat - groenten	€ 2,00
kip	€ 2,00

#### Frisdranken

water	€ 1,50
sputwater	€ 1,50
cola	€ 1,50
cola light	€ 1,50
limonade	€ 1,50
vruchtensap	
appel	€ 2,00
sinaasappel	€ 2,00
tropical	€ 2,00
ice tea	€ 2,50
tonic	€ 2,50

#### Bieren

jupiler	€ 2,50
jupiler 0/0	€ 2,00
koninck	€ 3,00
Leffe	€ 3,00
la chouffe	€ 3,50
westmalle trippel	€ 3,50
duvel	€ 3,50
sportzot	€ 3,50

#### Wijn

witte wijn	€ 3,00
rode wijn	€ 3,00
rose wijn	€ 3,00
fles wijn	€ 14,00
cava	€ 4,50
grote fles cava	€ 22,00

#### Andere

porto	€ 3,00
advocaat	€ 3,00

#### Ijs

dessert bresilienne	€ 2,50
café Liègois	€ 2,50
dame blanche	€ 2,50
supplement	
slagroom	€ 0,50
supplement saus	€ 0,50
diabeetisje (potje)	€ 2,50

#### Tussendoortje

chips paprika of zout	€ 1,50
frangipane / suikerwafel	€ 1,50
stuk chocolade	€ 1,50

#### Warme drank uit apparaat

koffie	€ 1,50
latte macchiato	€ 2,00
cappuccino	€ 2,00
chocolademelk	€ 2,00
wiener melange	€ 2,00
warm water	€ 1,50

## De Meander

Opgelet: dit is de kalender van de Meander

de kalender voor het WZC vind je achteraan in deze krant

Dag	Datum	Activiteit	
Maandag	4/mei	VM	koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Petanque
Dinsdag	5/mei	VM	Koffie, krant, bewegingsact, wegen
		NM	Bingo met Elien
Woensdag	6/mei	VM	Koffie, krant , soepmaken
		NM	Verjaardag Theresa
Donderdag	7/mei	VM	Koffie, krant slijm en maken met Sareda
		NM	Sjoelbakken binnen of buiten
Vrijdag	8/mei	VM	Koffie, krant, bewegen, handmassage
		NM	Lentedrink met hapjes..
Maandag	11/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Bewegen bij goed weer buiten!
Dinsdag	12/mei	VM	Koffie, krant, bewegen
		NM	Bloemen schilderen met oorstokjes
Woensdag	13/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Ijsjes namiddag
Donderdag	14/mei	VM	Feestdag!
		NM	Feestdag!
Vrijdag	15/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Burendag – snoepkraam en concert Tom Helsen

Maandag	18/mei	VM	Koffie, krant en bewegen
		NM	Gezelschap spel naar keuze
Dinsdag	19/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Koekjes bakken met Aurelie
Woensdag	20/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Balspel op muziek
Donderdag	21/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Creatief
Vrijdag	22/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Aperitief voor verjaardag Moni
Maandag	25/mei	VM	Feestdag!
		NM	Feestdag!
Dinsdag	26/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Pannekoeken
Woensdag	27/mei	VM	Koffie, krant en spel
		NM	beweging vanuit de zetel
Donderdag	28/mei	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Muziek en zingen
Vrijdag	29/mei	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Alfabet quiz

## Fotos Meander



## Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.









## In de buurt

### Gegidste wandeling den Botaniek- zaterdag 9 mei om 11u00

Deze oase van rust middenin de stad is ontstaan uit de kruidentuin van het naburige St. Elisabethziekenhuis. We overlopen de rijke geschiedenis tot op heden en genieten van de kunstwerken en

de +/- 2000 planten. **Inschrijven** kan via mail naar [inge.melis@nottebohm.be](mailto:inge.melis@nottebohm.be).

Je schrijft dan tevens **€ 5,00 per persoon** inschrijvingsgeld over op rekening **BE79 7390 2137 2333** van **Kristin van Orshaegen**, met vermelding **"botaniek + naam en aantal personen"**

**Afspraak om 11u00 aan de ingang van de serre Leopoldstraat 24, Antwerpen**

**Opgelet: er is geen begeleiding van Nottebohm aanwezig bij deze uitstap.**

**Wenst u deel te nemen, dan regel je hiervoor alles zelf.**



### Aquarellen met Frank

Vrijdagen 1 en 29 mei, 12 en 19 juni

En uitzonderlijk ook op donderdagen 14 mei en 25 juni  
telkens om 15u00 in "de Ceder"

Nottebohm Wzc

Kan je er al aquarellen? Of wil je het leren? Je bent  
welkom!

### Handwerkclub

Wil je zelf handwerken, of kom je gewoon voor een kop  
koffie en een babbel? Iedereen welkom!

elke dinsdag om 15u00

in "de Brabozaal" Nottebohm Wzc



## Fotohoek

### Handwerkclub



### Aquarellen met Frank



### Koffie Hertoghe vrijdag 24 april om 15u00



## Activiteiten Parkinsonliga



### Parkinson Contactgroep "Groot Antwerpen" bijeenkomsten in Nottebohm Wzc

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep](#)  
Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail [coenemaria@telenet.be](mailto:coenemaria@telenet.be)  
Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of [ray.thilemans@parkinsonliga.be](mailto:ray.thilemans@parkinsonliga.be)

## Activiteiten VI@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.



**Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00. Vooraf aanmelden bij team wonen en leven.**

### 27 mei om 14u: Lezing - "De mythologie van ons zonnestelsel aan de hand van de schilderijen van Rubens" door Roger Van der Linden

Iedereen gebruikt regelmatig de namen van de hemellichamen van ons zonnestelsel: Mars, Jupiter, Venus, etc. Maar waar komen die namen vandaan en waarom hebben die hemellichamen juist die namen? Hiervoor moeten we op onderzoek naar de Romeinse mythologie en al haar prachtige verhalen, het ene al fantastischer dan het andere. Niet toevallig komen in het rijke oeuvre van Rubens al deze verhalen tot leven, zodat ze een ideale leidraad vormen voor onze reis doorheen ons zonnestelsel terwijl we volop kunnen genieten van de ongeëvenaarde uitdrukkingskracht en virtuositeit van de grootmeester van de barok.

**OPGELET: Café Biart is gesloten op dit moment. U kan wel deelnemen aan de lezing.**

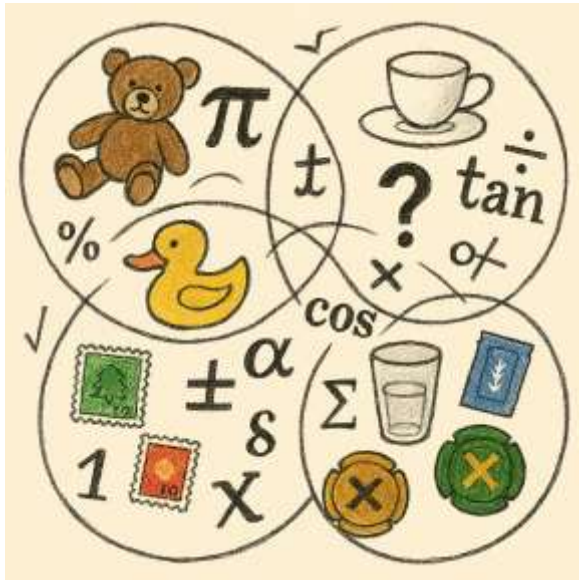
### 22 mei om 14u: Muziekclub: Een aantal Franse chansons uit de jaren zestig tot nu

Op verzoek van verschillende leden, gaan wij vandaag nogmaals ons geheugen van de Franse chansons opfrissen. Er zal een lijst door Sylviane opgesteld worden waaruit jullie een liedje kunnen kiezen en dat dan zal gespeeld worden. Natuurlijk kunnen er ook nog andere liedjes aangevraagd worden.

### 21 mei om 14u: Leesclub in de Brabozaal

149. VERZAMELINGEN.

11-04-2026



Ik ben slecht in wiskunde, altijd al geweest. Tafels van buiten leren, optellen, aftrekken en vermenigvuldigen, dat lukte nog net. Maar vraagstukken oplossen, dat was een bittere pil. En ik was niet alleen, we waren met velen, vrolijk wiskundeknobbel-loos. Lag het aan de leerkracht? Dat ga ik niet beweren, die mensen krijgen al genoeg bagger over zich heen. Ik neem de schuld volledig op mij.

Jaren later dacht ik mijn kinderen te kunnen helpen met hun wiskunde, eerste, tweede, derde leerjaar, hoe moeilijk kon dat zijn? Tot ze thuiskwamen met een nieuw systeem: verzamelingen. Een wonderbaarlijk systeem dat zo simpel was als een zachtgekookt eitje, behalve voor mij dan. Ik stond erbij, keek ernaar en voelde me opnieuw dat onnozeltje dat in wiskunde de logica niet vond. Toen niet en nu nog niet.

Maar er zijn plezantere verzamelingen. Champagnecapsules bijvoorbeeld, daar word ik vanzelf vrolijk van. Of plastrons, bierpotten, egeltjes, suikerzakjes, luciferdoosjes, sleutelhangers, hondjes, noem

maar op. De mens verzamelt graag: kasten vol, huizen vol, en altijd op jacht naar dat ene laatste dingetje om de collectie 'compleet' te maken. En dan is er nog dat ene café 'De Dulle Griet' in Gent waar ik ooit binnenstapte. Daar hangen oude pispotten aan het plafond. Een bont allegaartje boven je hoofd, alsof je in een soort sanitair planetarium zit. Iedereen drinkt daar rustig zijn pint terwijl ik alleen maar dacht: *'Als hier één vijzeke loskomt, heb ik een erfstuk op mijn kop.'* En voor alle duidelijkheid: neen, ge kunt daar niet uit een pispot drinken. Het zou de ervaring compleet maken, maar kijken is ook leuk. "Och, die Dulle Griet toch: een café in Gent, een schilderij in Antwerpen, een vrouw die de hel binnenstormt, een gevaarlijk koppig donker bier en dan de echte Dulle griet, die koppig weigert braaf te zijn en mannen enkel tolereert als ze niet in de weg lopen."

Maar bon, mensen verzamelen nu eenmaal. Tot het huis vol staat, de kasten kreunen en de zoldervloer lichtjes doorbuigt. En dan komt vroeg of laat die ene gedachte: als ge er zelf niet meer zijt, wie moet dat allemaal sorteren?

Gelukkig heb ik zelf ook een verzameling, mijn blogs. Ze nemen geen plaats in, ze verstoffen niet, ze vallen niemand op het hoofd en mijn erfgenamen moeten er niet mee naar het containerpark. Ideaal eigenlijk: een collectie ideeën die alleen maar groeit, zonder dat er ooit een kast voor moet worden bijgezet.

En als ik ooit écht iets begin te verzamelen, laat het dan vredesduiven zijn, gedragen door drones, honderden, duizenden, miljarden, een oneindige zwerm die blijft opstijgen, blijft gloeien, blijft zingen. Niet één keer, niet twee keer, maar eindeloos tot de boodschap van vrede zo helder door de hemel trekt dat niemand ter wereld er nog aan kan weerstaan.

<https://www.hakketak.be/blog/>

© Frieda Goovaerts

# Maart in beeld

## Ontbijbuffet







## Lezing zorgvolmacht



## Lentefeest







## Riksja



# Maandmenu

**NOTTEBOHM**  
care

## Menu



W19	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
4/05/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Kiri	Pompoensoep	Kippenreepjes Tikka masala saus Romano bonen Rijst	Roomijs	Assortiment zoet beleg Cobourgham
5/05/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg gekookte ham	Pastinaaksoep	Balletjes Tomatensaus met selder Aardappelpuree	Pudding	Ravioli
6/05/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Tomatensoep	Kipfilet Champignonsaus Gemengde sla frietjes	Fruit	Assortiment zoet beleg Noordzee salade
7/05/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Peperkoek	Bloemkoolsoep	Boomstammetje Vleesjus Spinazie met room Aardappelblokjes gekruid Heekfilet	Chocolademousse	Assortiment zoet beleg Parijse worst
8/05/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Eitje	Preisoep	Hollandaisesaus Julienegroentjes Puree	Rijstpap met kriekjes	Assortiment zoet beleg Cheddar
9/05/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Chocoladebrood	Broccolisoepp	Varkenslapje vleessaus Wittekool in room Parijse aardappelen	Perzik	Assortiment zoet beleg Kipsalade
10/05/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Koffiekoek	Paprikasoep met room	Kalkoengebraad Pepersaus Erwten Duchesse aardappelen	Gebak	Assortiment zoet beleg Smeerpaté
W20	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
11/05/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Smeerkaas	Wortelsoep	Pasta ham en kaas saus Geraspte kaas	Roomijs	Assortiment zoet beleg Preskop
12/05/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Salami	Knolseldersoep	Waterzooi van kip Gebakken aardappeltjes	Pudding	Quiche
13/05/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Courgettesoep	Gehakte steak Pepersaus Rauwkostslaasje Frietjes	Fruit	Assortiment zoet beleg Surimisalade
14/05/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Croissant	Tomatensoep	Varkenslapje Vleessaus Worteltjes met ajuin Parijse aardappelen	Feestdag dessertje	Assortiment zoet beleg Kippenwit
15/05/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Omelet	Ajuinsoep	Scharrolletjes in Hollandaisesaus Broccoli Puree met fijne kruiden	Griesmeel	Assortiment zoet beleg Gekookte ham
16/05/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Rozijnenbrood	Gele groentensoep	Gevulde paprika met Provençaalse saus Parijse aardappeltjes	Fruitcocktail	Assortiment zoet beleg Kipcurry salade
17/05/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Koffiekoek	Kervelsoep met ballekes	Varkensgebraad Champignonsaus Bloemkool in bechamelsaus Duchesse aardappeltjes	Gebak	Assortiment zoet beleg Paschka chocolade

W 21	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
18/05/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Maredsous	Juliennesoep	Kip in Zoet-zure saus Groentenrijst	Roomijs	Assortiment zoet beleg Filet de saxe
19/05/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Gekookte ham	Witloofsoep	Boerenworst Vleessaus Rode kool Parijse aardappeltjes	Pudding	Assortiment zoet beleg Balletjes met kriekjes
20/05/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Venkelsoep	Stoofvlees op Vlaamse wijze Rauwkostslaetje Frietjes	Fruit	Assortiment zoet beleg Roze garnaalsalade
21/05/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Chocolade	Aspergeroomsoep	Asperges op Vlaamse wijze Aardappelpuree	Aardbeien Romanoff	Assortiment zoet beleg Parijse worst
22/05/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Eitje	Pompensoep	Fish stick Tartaarsaus Spinaziestamppot	Rijstpap	Assortiment zoet beleg varkensgebraad
23/05/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Suikerbrood	Tomatensoep	Kalkoenlapje Vleesjus met thym Gemengde groentjes Gekruide aardappelblokjes	Peertje met chocolade	Assortiment zoet beleg Ham prei salade
24/05/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Koffiekoek	Kippenroomsoep	Lamsnavarin Sperzieboontjes Aardappelnotjes	Gebak	Assortiment zoet beleg Brie

W 22	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
25/05/2026 Maandag	Assortiment zoet beleg Chocoladebroodje	Paprikasoep	Varkensschnitzel Mosterdsausje op oude wijze Romano bonen Gebakken aardappelen	Ijstaartje	Assortiment zoet beleg Meesterlijke ham
26/05/2026 Dinsdag	Assortiment zoet beleg Salami	Ajuinsoep	Kippen saté met Currysous Broccoli en rijst	Pudding	Assortiment zoet beleg Garnaalkrokot
27/05/2026 Woensdag	Assortiment zoet beleg Platte kaas	Groentensoep	Balletjes in Tomatensaus Rauwkostslaetje met radijsjes Frietjes	Fruit	Assortiment zoet beleg Tonijnsalade
28/05/2026 Donderdag	Assortiment zoet beleg Peperkoek	Spinaziesoep	Gevogelte chipolata Vleesjus Wortelstamppot	Kokosmousse	Assortiment zoet beleg Kalkoenham
29/05/2026 Vrijdag	Assortiment zoet beleg Omelet	Tomatensoep	Heekfilet Julienegroentjes in roomsaus Puree met prei	Griesmeel	Assortiment zoet beleg Emmentaler
30/05/2026 Zaterdag	Assortiment zoet beleg Chocoladebrood	Wortelsoep	Varkenslapje met vleesjus Spinazie in roomsaus Parijse aardappeltjes	Lychee	Assortiment zoet beleg Eibieslook salade
31/05/2026 Zondag	Assortiment zoet beleg Koffiekoek	Aspergesoep	Kalkoengebraad met Rundsousje met look en thijm Schorseneren en Duchesse aardappelen	Gebak	Assortiment zoet beleg Rosbief

Opmerking

sodexo

Hebt u een voedselallergie of intolerantie, gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van de keuken.  
Onze bereidingen kunnen sporen van allergenen bevatten (productie in een grootkeuken) en de samenstelling van de producten kan veranderen.

## Activiteitenkalender mei

### Scheur hem af en hang hem op

Dag	datum	uur	activiteit
Vrijdag	1 mei	10u45 15u00	Dag van de arbeid Aquarellen met Frank * Blauwe Ceder
Maandag	4 mei	10u30 14u00 14u30	Cultuuruur * Brabozaal Lezing Parkinsonliga * Nottebohmzaal Bingo * Café Biart
Dinsdag	5 mei	15u00	Handwerkclub *Brabozaal
Woensdag	6 mei	10u30 14u00 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Vl@s ledenvergadering * Nottebohmzaal Smul *Café Biart
Donderdag	7 mei	10u45 15u00	Beweging * Cafe Biart Ann leest voor * Blauwe Ceder
Vrijdag	8 mei	10u45	Eucharistie * Café Biart
Maandag	11 mei	10u30 14u30	Cultuuruur * Brabozaal Spelnamiddag * Café Biart
Dinsdag	12 mei	10u45 15u00	Beweging * Cafe Biart Handwerkclub * Brabozaal
Woensdag	13 mei	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart
Donderdag	14 mei	10u45 15u00 15u00	Beweging * Cafe Biart Aquerellen met Frank * Blauwe Ceder Ann leest voor * Blauwe Ceder
Vrijdag	15 mei	10u45 14u00 19u00	Eucharistie * Café biart Burendag: snoepkraam en concert Tom Helsen * Café Biart Burendag onthulling schilderij * Café Biart
Maandag	18 mei	10u45 14u30	Cultuuruur *Brabozaal Spelnamiddag *Café Biart
Dinsdag	19 mei	10u45 14u00 15u00	Beweging * Cafe Biart Bezoek van kinderen Klavertje 4 Handwerkclub *Brabozaal
Woensdag	20 mei	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart

Donderdag	21 mei	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u00	Leesclub VI@s * Brabozaal	
		15u00	Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	22 mei	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		14u00	Muziekclub VI@s * Nottebohmzaal	
Maandag	25 mei		2 <sup>e</sup> Pinksterdag	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	26 mei	10u45	Beweging * Café Biart	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	27 mei	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u00	Lezing VI@s * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	28 mei	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u00	Leesclub VI@s * Brabozaal	
		15u00	Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	29 mei	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		15u00	Koffie Hertoghe *Café Biart	

## Data om reeds in je agenda vast te klikken

- Za 25/7 Zomerfeest
- Zo 9/8 Bistrot Nottebohm
- Za 26/9 Herfstfeest – Breugelbuffet
- Zo 11/10 Bistrot Nottebohm
- Vr 25/12 Kerstfeest met familie

