

Nottebohm Actueel

april 2026



Na bijna 40 jaar in Nottebohm ging Hilde met pensioen.
Ze mocht op haar laatste werkdag samen in de Riksja met Yvette.
Jos mocht trappen.

Inhoud

INHOUD	2
CULTUURKALENDER KORT	3
IN DE KIJKER	4
GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM	6
INFORMATIEF – NIEUWE PRIJZEN VANAF 1 MEI	7
DE MEANDER	9
RAAMGEDICHT	14
FOYER	15
IN DE BUURT	18
MAART IN BEELD	23
MAANDMENU	30
DATA OM REEDS IN JE AGENDA VAST TE KLIKKEN	32
ACTIVITEITENKALENDER APRIL	33



Onlangs zijn er enkele nieuwe vrijwilligers gestart.

Welkom Wanda en Arthur.

Mochten er nog mensen geïnteresseerd zijn

horen we het graag.

NOTTEBOHM

Buurt & cultuur april 2026



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

Cultuuruur Boeiende documentaires

Elke maandag in de Brabozaal (niet 6/4)

Handwerkclub elke dinsdag 15u00 Brabozaal
Aquarellen 3 & 17 april 15u00: Blauwe Ceder



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

Ann leest voor

elke donderdag
15u00: Blauwe Ceder

Lentefeest met taartjes en live piano door Raf Stroobants

14u30 Café Biart



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG



22

Lezing VI@s: Michael Portzky
Neuropsycholoog - Geheugen en vergeten
Inschrijven noodzakelijk: 14u00: Café Biart

**Muziekclub VI@s: de Belgische
Laureaten van de K. Elisabethwedstrijd**
14u00: Nottebohmzaal

23



24

Koffie Hertoghe
Koffie, gebak, buren – gezellig bijkletsen
15u00: Café Biart

**Infomoment bewindvoering &
zorgvolmacht: Peter de Maeyer en
Kris Luyten** - 14u00: Nottebohmzaal

24

INSCHRIJVEN
03/259.18.00

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm WZC, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



In de kijker



Op het lentefeest voor medewerkers en vrijwilligers, namen wij officieel afscheid van vrijwilliger Berthy die hier sinds 2019 het beste van zichzelf heeft gegeven in Café Biart.

Gelukkig is het geen vaarwel want Berthy zal nog steeds regelmatig aanwezig zijn op de belangrijke feesten, Bistrots, de Koffie Hertoghe en de buurtevenementen.

Dank u wel Berthy voor al die jaren van inzet voor Nottebohm, de bewoners en familie. Voor je vriendschap en je energie. Voor je geweldige humor.

Donderdag 9 april: 10u30 Plantenbakken vullen

Vrijdag 10 april: 15u00 Bewonersraad

Zaterdag 11 april: Lentefeest



Vrijdag 24 april: 14u00 infomoment bewindvoering en zorgvolmacht door Peter de Maeyer en Kris Luyten – 15u00 Koffie Hertoghe

Wie zorgt er voor mij als ik wilsonbekwaam word?

Uiteenzetting door **Peter De Maeyer** en **Kris Luyten** van **HBSV Advocaten**

bewindvoering en zorgvolmacht

Wat is bewindvoering?

Hoe, wanneer en door wie kan dit worden aangevraagd worden?

Wat zijn de juridische gevolgen voor de beschermde persoon? Wie kan bewindvoerder worden?

Wat is een vertrouwenspersoon? Wat kan of mag deze doen?

Wat is een zorgvolmacht? Wat kan de inhoud van zulke volmacht zijn?

Hoe begin je daar aan? Wat zijn de verschillen met bewindvoering?

Wat is indeplaatsstelling bij gehuwde partners?

Op welke manier kan de te beschermen persoon inspraak hebben?

NOTTEBOHM
Care

Een initiatief van Woonzorgcentrum Nottebohm
en Dagverzorgingscentrum De Meander



24 april
van 14u tot 15u30

Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
Inschrijven via 03/259 18 00
of els.kint@nottebohm.be

Dinsdag 28 april: ontbijtbuffet vanaf 19u30

Vrijdag 15 mei: Burendag



Uitnodiging Burendag
vrijdag 15 mei om 14u30

Ter gelegenheid van burendag nodigt Nottebohm Wx u uit om eens nostalgisch terug te kijken op een bezoekje aan de snoepwinkel uit grootmoeders tijd.

Daarna genieten we samen van een mooi huiskamereconcert door Tom Helsen, u wellicht gekend van 'Sun in het eyes'

14u30: authentiek snoepkraam

Sodexo trakteert u op een zakje fijne snoepjes uit het gamma. Er is ook gelegenheid tot aankoop.

15u00: concert Tom Helsen

U bent van harte welkom op deze burendag in Nottebohm Wx, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
Graag aanmelden via inge.melis@nottebohm.be



Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

Judith Herzberg (1934 -)

Het gaat goed

Het gaat goed, het gaat zijn gang.
De eerste eenden zijn al uit het ei.
Er zijn ook hele gekke bij, gevlekte.
Honden lopen narcissen van de stelen.
Jongetje komt, raapt ze op, bij bossen.
Betragt, zegt hij verlegen, verbazing -
wekkend snel: dit is geen stelen
ik neem alleen de losse.
Kan het niet vaker zo raar voorjaars -
achtig wordend warmer, voller,
wordend groener zijn?
Ja het kan vaker.
Het is al veel vaker dan vroeger.

Herman Van Veen (1945 -)

als je wilt
stuur ik je
een clown
van papier
die je tranen
droogt
en bij je is
als je
weer eens
sterft
van onvermogen

J. Bernlef (1937 - 2012)

Conservatorium

De ramen van het conservatorium staan wijd open
daarbinnen vergrijpt iemand zich aan eeuwenoude gevoelens
de vleugel jammert en klaagt

In het park scheren zwaluwen het gras
oogsten wind en insecten

Hoe te leven? Voor wat?
Grote vragen waarop kleine antwoorden passen
zo precies als deze zwaluwen die geven

Iemand daarbinnen houdt plotseling op met spelen,
vloekt en slaat zijn vleugel dicht.



Informatief – nieuwe prijzen vanaf 1 mei

De kapsters zijn na 6 jaar genoodzaakt hun prijzen aan te passen.
Hieronder vindt u de nieuwe prijzen die gelden vanaf 1 mei.

Brush	€ 25,00
Mis en plis	€ 25,00
Knippen	€ 19,00
Permanent + brush + knippen	€ 70,00
Permanent + mis en plis + knippen	€ 70,00
Kleuren + brush + knippen	€ 68,00
Kleuren + mis en plis + knippen	€ 68,00
Herensnit	€ 19,00
Baard	€ 8,00
Enkel wassen	€ 8,00

Vanaf 1 mei kunnen wij ook regelmatig beroep doen op een manicure.

Manicure	€ 20,00
Manicure met fringe	€ 25,00
Gel lak op eigen nagel	€ 30,00
Met tips / fringe	€ 35,00
Gel / acryl nagel op eigen nagel	€ 40,00
Met tips	€ 45,00

Ook de prijzen in Café Biart zijn aan een update toe.
Onderstaande prijzen gelden vanaf 1 mei.

Warme Dranken

koffie	€ 1,50
koffie filter deca	€ 1,50
thee	€ 1,50
chocomelk	€ 2,00
oxo	€ 2,00
minute soep met toast	
tomaat - groenten	€ 2,00
kip	€ 2,00

Frisdranken

water	€ 1,50
sputwater	€ 1,50
cola	€ 1,50
cola light	€ 1,50
limonade	€ 1,50
vruchtensap	
appel	€ 2,00
sinaasappel	€ 2,00
tropical	€ 2,00
ice tea	€ 2,50
tonic	€ 2,50

Bieren

jupiler	€ 2,50
jupiler 0/0	€ 2,00
koninck	€ 3,00
Leffe	€ 3,00
la chouffe	€ 3,50
westmalle trippel	€ 3,50
duvel	€ 3,50
sportzot	€ 3,50

Wijn

witte wijn	€ 3,00
rode wijn	€ 3,00
rose wijn	€ 3,00
fles wijn	€ 14,00
cava	€ 4,50
grote fles cava	€ 22,00

Andere

porto	€ 3,00
advocaat	€ 3,00

Ijs

dessert bresilienne	€ 2,50
café Liègois	€ 2,50
dame blanche	€ 2,50
supplement	
slagroom	€ 0,50
supplement saus	€ 0,50
diabeetijsje (potje)	€ 2,50

Tussendoortje

chips paprika of zout	€ 1,50
frangipane / suikerwafel	€ 1,50
stuk chocolade	€ 1,50

Warme drank uit apparaat

koffie	€ 1,50
latte macchiato	€ 2,00
cappuccino	€ 2,00
chocolademelk	€ 2,00
wiener melange	€ 2,00
warm water	€ 1,50

De Meander

Opgelet: dit is de kalender van de Meander

de kalender voor het WZC vind je achteraan in deze krant

Dag	Datum	Activiteit	
Woensdag	1/apr	VM	koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Knutselen
Donderdag	2/apr	VM	Koffie, krant, bewegingsact, wegen
		NM	Buiten bij goed weer of sjoelbak
Vrijdag	3/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Paasdrink
Dinsdag	7/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Bingo
Woensdag	8/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Stoelturnen
Donderdag	9/apr	VM	Koffie, krant, bewegingsact, wegen
		NM	Smul
Vrijdag	10/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Zingen en dansen
Maandag	13/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Memory spel
Dinsdag	14/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Tuin of zingen
Woensdag	15/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Spreuken

Donderdag	16/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	PIM PAM Pet
Vrijdag	17/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Wafels bakken
Maandag	20/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Hapjes uit Tibet met Penzom
Dinsdag	21/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Pannenkoeken
Woensdag	22/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Smul
Donderdag	23/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Spel
Vrijdag	24/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Muziek namiddag
Maandag	27/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Surpise met Penzom
Dinsdag	28/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Sjoelbakken
Woensdag	29/apr	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Woordspel
Donderdag	30/apr	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Gebruikersoverleg met taart

Fotos Meander



Pensioen Hilde

Hilde,

Vandaag staan we hier wat verloren voor jou
En voelen ons vanaf heden een beetje in de kou
Je excuses hiervoor zijn zeker terecht
Jouw dienstjaren tellen was echt een gevecht
In december 87 wandel jij Nottebohm binnen
En kan je als zuster Hilde op het eerste beginnen
Het wit uniform met kapje staat je goed
Nuylonkousen op vraag van Dr. Nizet zetten bij jou wel kwaad bloed
Dag in dag uit staat je voor de " patiënten " klaar
Met de nodige allure en een warm gebaar
Van een éénvoudige wondverzorging tot het aanschroeven van een ilizarov
Alles wordt door jou gedaan met de nodige lof
Maar in de jaren 90 dringen nieuwe wetgevingen zich op
En zetten heel Nottebohm op zijn kop
Door de reconversie nemen we verplicht afscheid van de " patiënten "
En moeten noodgedwongen op zoek gaan naar nieuwe talenten
Maar zoals we je kennen is dat geen probleem
En zet jij zonder morren een nieuw project op de been
1995 wordt daarom een bijzonder jaar
Vanaf dan sta jij dag in dag uit niet voor patiënten maar " bezoekers " klaar
De huidige naam " De Meander " is zeker niet fout gekozen
Want de kronkelende geschiedenis doet ons af en toe wel blozen
Tellen we het aantal verhuizen en wisselende collega's erbij
Ik kan je verzekeren ... dan word je niet echt blij
Maar Hilde zou Hilde niet zijn
Die krijg je zomaar niet klein
Vooral dankzij jou is De meander uitgegroeid tot een prachtig gegeven
Waar de bezoekers dagdagelijks heel wat weten te beleven
Bedankt Hilde voor je inzet, respect en professionaliteit
Je empathisch vermogen, behulpzame houding en collegialiteit
Nu is jou tijd gekomen van een welverdiend pensioen
Maar we laten je zeker niet vertrekken zonder een superdikke ZOEN

Hilde,

Hier staan we dan. Onze kapitein verlaat ons schip.
Wij, de matrozen, staan er vandaag een beetje verweesd bij.
Jij hebt op een ongeloofelijke manier onze koers bepaald.
Een kapitein van de bovenste plank.
Bij woelig water, wist jij op een gedreven manier de juiste koers te houden. Opgeven staat niet in je logboek.
Denk bv aan het laatste inspectiebezoek of de voorbije veranderingen in ons team. Met een onvoorwaardelijke inzet, oog voor detail en een gelijkwaardige manier van werken, wist jij elk akkefietje op te lossen.
Niet altijd evident, maar de resultaten zijn er wel.
De 6 basiswaarden van Nottebohm, nl. respect, vertrouwen, eigenaarschap, kwaliteit en professionaliteit, in relatie gaan en tenslotte waarderen, draag jij hoog in het vaandel.
Dit verklaart dan ook de huidige efficiënte werking van De Meander.
Het mag toch gezegd : onze kapitein is er ééntje uit de duizend, zowel voor alle passagiers van De meander als de directe medewerkers van het woon- en zorgcentrum Nottebohm aan wal.
Hilde, nu gaat er voor jou een nieuw hoofdstuk starten , waarin vooral rust én genieten centraal zal staan. Niets moet ... alles mag op eigen tempo...
Koen, Ella en Eran zullen daarin de hoofdrolspelers zijn.
En de nieuwe setting in Couvin doet het plaatje helemaal kloppen.
Hilde , dankje voor de jarenlange mooie samenwerking.
We wensen je in dit nieuwe hoofdstuk alle geluk van de wereld toe en hopelijk zeker geen vaarwel maar een tot ziens ...



Hilde,

Ik sta hier in naam van alle bezoekers.
We willen je bedanken voor je inzet en toewijding van de voorbije jaren.
Elke maand opnieuw zocht je samen met het team naar gepaste activiteiten, die we met het nodige enthousiasme uitvoerden.
Je zang – en danstalent sprong er af en toe wel uit.
Zonder capsones was jij dé schakel in de werking van het dagcentrum.



Hadden we het even moeilijk of worstelden we met een vraag, altijd konden we bij jou terecht.

We wensen je een goede gezondheid, geluk en de vervulling van al je dromen tijdens je welverdiend pensioen dat vanaf morgenavond begint.

Het was voor ons even zoeken hoe we je op een unieke manier konden bedanken.

Daarom deze kader , die van ieder van ons een persoonlijke boodschap bevat. Dankjewel Hilde.

Nu begint voor jou een nieuw avontuur.....

Geniet ervan

Raamgedicht

Wereldpoëziedag 21 maart

Het raamgedicht van B.P. Arend 'Nieuw nest' werd door Els Van den Eynde op de venster bij de ingang geschreven.

Het gedicht maakt deel uit van het project Straatverlichting dat meer zichtbaarheid geeft aan queer mensen op een kruispunt in hun identiteit. 🌈

Je kan het project Straatverlichting integraal lezen in de gratis bundel Woordenvloed van @creatief_schrijven en @totdantotaal.



Nieuw nest

In jouw winter kan je niet meer
wonen in het huis dat je lief is,
Jouw Villa Kakelbont
belemmert jouw bewegingen.
Je vindt een nieuw nest
met verzorgers en andere vogels
die jouw kleurrijke veren niet kennen.
Ga het gesprek aan.
Leer ze de regenboog.

B. P. Arend



Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.



Dementievriendelijke menu





In de buurt

Activiteiten Buurtring Hertoghe

Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal Nottebohm Wzc

Aquarellen met Frank

vrijdag 6 en 20 maart om 15u00 in de Ceder

Koffie Hertoghe vrijdag 24 april om 15u00

Foto's buurt

Aquarellen met Frank



Koffie Hertoghe





Activiteiten Parkinsonliga



Parkinson Contactgroep "Groot Antwerpen" bijeenkomsten in Nottebohm Wzc

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep](#)
Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail coenemaria@telenet.be
Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of ray.thilemans@parkinsonliga.be

! Samen in actie tegen parkinson — Doe mee!

Vanaf **5 maart 2026** is Contactgroep Groot Antwerpen van de Vlaamse Parkinsonliga en de UZA Foundation gestart aan een jaar vol warme acties in Antwerpse ziekenhuizen. Onze eerste halte is het AZ Klina. Met deze tour willen we niet alleen fondsen werven voor broodnodig wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte van Parkinson, maar ook de ziekte sterker onder de aandacht brengen bij het brede publiek.



Het komende jaar organiseren we regelmatig activiteiten en delen we updates over onze vooruitgang.

Zo bouwen we samen toe naar een **spetterend slotevenement op Wereld Parkinsondag — (april) ? 2027**.(onder voorbehoud)

Elke bijdrage, groot of klein, helpt onderzoekers vooruit en ondersteunt mensen die dagelijks met Parkinson leven. Fiscaal attest vanaf donatie van € 40,00.

👉 **Help mee en steun het onderzoek via de UZA Foundation:**

<https://acties.uzafoundation.be/nl-NL/project/samen-in-actie-tegen-parkinson?tab=overzicht>

Samen maken we Parkinson zichtbaarder — en brengen we oplossingen dichterbij. ❤️

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

22 april om 14u: Lezing – Geheugen en vergeten – Neuropsycholoog Michael Portzky
Michael Portzky heeft als neuropsycholoog jarenlange ervaring met zijn testen ter controle van de werking van de hersenen. Tijdens zijn voordracht zal hij blijven stilstaan bij vragen zoals: “is elke vorm van vergeten gelijk?”, “wat kan een normaal geheugen of vanaf wanneer is er een probleem?”, “wat is de invloed van leeftijd?”, “wat valt eraan te doen?” en “hoe kan het geheugen getest worden?”.
Het is dan ook zijn bedoeling om tijdens deze voordracht meer duidelijkheid te scheppen en hopelijk enkele misverstanden te kunnen wegwerken.

OPGELET: Café Biart is gesloten op dit moment.

U kan wel deelnemen aan de lezing.

23 april om 14u: Muziekclub – De Belgische laureaten van de Koningin Elisabethwedstrijd

Er wordt gezegd dat deze wedstrijd de meest prestigieuze is van alle muziekwedstrijden in de wereld. Tegenwoordig komen viool, piano, cello en zang aan bod. Ook een aantal Belgische laureaten namen er aan deel en behaalde mooie plaatsen. Tijdens deze muziekclub gaan we ze dus opnieuw in het daglicht brengen.

30 april om 14u: Leesclub in de Brabozaal

Frieda Van hak naar tak



147. HET BLOEMPOTJE.

28-03-2026

Het zou heel gemakkelijk zijn om te vertellen dat ik een potje had waarvan ik niet wist waarvoor het werd gebruikt. Maar eerlijk duurt het langst. Ik wist al van jongs af aan perfect waarvoor zo'n wit geëmailleerd potje met ophangoog, tuitje en rubberen slangetje diende. Het hoorde bij de hygiëne van vroeger, toen irrigatiepotten heel gewone gebruiksvoorwerpen waren voor intieme spoelingen en soms ook voor de darmen.

Vandaag zie je ze niet meer in de winkelrekken, hoewel er ongetwijfeld mensen zijn die zo'n charmant potje meteen zouden meenemen, dat wil zeggen, als ze wisten waar ze het konden kopen.

Toch vond ik dit exemplaar té mooi en té bijzonder om weg te zetten als een relik uit een andere tijd. Het had iets charmants, bijna decoratiefs, iets dat riep: *'hang mij op, er past een plantje in mij'*. Zo kreeg de medische irrigator in mijn huishouden een nieuw leven: ik hing het aan de muur en zette er planten in. Hokus-pokus-pats, het oude potje begon aan een nieuwe carrière.

Tot de dag kwam waarop ik besloot op te ruimen. Bloemen, planten, potgrond, gieters, sproeiers... het werd me allemaal wat te veel. En toen stond ik daar met dat potje in mijn handen. Weggooien? Dat voelde alsof ik een klein stukje geschiedenis bij het grofvuil zette.

En terwijl ik het vasthield, vroeg ik me af wat het er zelf van zou denken. Waarschijnlijk iets als: *'O neen..., ze gaat me wegdoen. Maar ik kan nog mee, echt waar. Ik kan nog dienen, ik ben nog niet op. Laat me nog even hangen. Gooi mij alsjeblieft niet weg'*.

En met die gedachte in mijn hoofd kon ik het onmogelijk nog naar het grofvuil brengen. Neen, ik gooi erfstukken niet zomaar weg. Ik heb het Lambotte Museum in Antwerpen gecontacteerd en tot mijn grote verbazing werd het potje persoonlijk opgehaald en met het nodige respect naar het museum gebracht.

Binnenkort krijgt het daar een plaats in de collectie. Ik ben er enorm trots op.

Museum voor de Geschiedenis van de Gezondheidszorg
Lambotte Museum – Heilige Geeststraat 21 – Antwerpen
www.museumgeneeskunde.be

En het mooiste van al?

Ik kan het gewoon gaan bezoeken wanneer ik wil. Mijn bloempotje, nu een heus museumstuk. Wie had dat ooit gedacht? ik zeker niet, maar het bloempotje ook niet.

En daarom beste lezers: wees voorzichtig met oude dingen. Ze zijn niet altijd nutteloos. Soms wachten ze gewoon geduldig tot iemand ze opnieuw laat stralen. En voor je het weet, staat jouw 'waardeloos rommeltje' te blinken in een museum.

<https://www.hakketak.be/blog/>

© Frieda Goovaerts

Maart in beeld

Wandelen met Pius X







Bistro







Concert Bram en Yasuko



Lezing Rudy Morren



Maandmenu

NOTTEBOHM
care

Menu



W14	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
30/03/2026 Maandag	assortiment zoet beleg kiri	andijviesoep	Kippenreepjes Zoetzuresaus Groentenrijst	roomijs	assortiment zoet beleg cobourgham
31/03/2026 Dinsdag	assortiment zoet beleg gekookte ham	gele groentesoep	Boerenworst Vleesjus Rode Kool Parijse Aardappelen	pudding	assortiment zoet beleg quiche
1/04/2026 Woensdag	assortiment zoet beleg platte kaas	wortelsoep	Rundsstoofvlees Salade Frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg Noordzeesalade
2/04/2026 Donderdag	assortiment zoet beleg chocolade	venkelsoep	Vogelnestje Tomatensaus met selder Aardappelpuree	kokosmousse	assortiment zoet beleg Parijse worst
3/04/2026 Vrijdag	assortiment zoet beleg eitje	tomatensoep	Fish stick Tartaarsaus Spinaziestamppot	chocolademousse	assortiment zoet beleg chadderkaas
4/04/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg rozijnenbrood	broccolisoe	Kalkoenlapje Vleesjus met tijm Gemengde groenten Aardappelblokjes gekruid	griesmeelpudding	assortiment zoet beleg kipsalade met mayonaise
5/04/2026 Zondag	assortiment zoet beleg koffiekoek	aspergesoep met peterselie	Lamsnavarin Prinsessenboontjes Aardappelnootjes	Paasgebak	assortiment zoet beleg smeerpaté

Opmerking

sodexo

W15	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
6/04/2026 Maandag	assortiment zoet beleg paassandwich met rozijnen	courgette soep	varkenshaasje mosterdsaus grootmoederwijze gestoofde wortelen gratin dauphinois kipfilet	paaisijsje	assortiment zoet beleg blaasham
7/04/2026 Dinsdag	assortiment zoet beleg salami	preisoep	dragonroomsaus broccoli zoete aardappelpuree	pudding	worstenbroodje
8/04/2026 Woensdag	assortiment zoet beleg platte kaas	ajuinsoep	Luikse balletjes frisée salade frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg garnaalsalade
9/04/2026 Donderdag	assortiment zoet beleg banaan	spinaziesoep	hamrolletjes met witloof en bechamelsaus Parijse aardappelen	vanillemousse	assortiment zoet beleg kalfsworst
10/04/2026 Vrijdag	assortiment zoet beleg omelet	tomatensoep	zalm met spinazie fusilli pasta geraspte emmentaler	rijstpap	assortiment zoet beleg varkensgebrad
11/04/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg suikerbrood	witloofsoep	vleesbrood peterselie gestoofde tomaat met ui stamppot fijne kruiden	peertje met chocolade	assortiment zoet beleg ham prei salade
12/04/2026 Zondag	assortiment zoet beleg koffiekoek	aspergesoep	kalfsblanket erwten en wortelen kroketten	gebak	assortiment zoet beleg brie

Opmerking

sodexo

W16	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
13/04/2026 Maandag	assortiment zoet beleg babybel	tomatensoep	gebakken schnitzel mosterdsaus romanaobonen gebakken aardappelen	roomijs	assortiment zoet beleg gekookte ham
14/04/2026 Dinsdag	assortiment zoet beleg salami	bloemkoolsoep	kip "Satay" kerriesaus broccoli witte rijst	pudding	kaaskroket
15/04/2026 Woensdag	assortiment zoet beleg platte kaas	groentesoep	balletjes in tomatensaus gemengde salade frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg tonijnsalade
16/04/2026 Donderdag	assortiment zoet beleg peperkoek	brunoisesoep	gevogeltechipolata vleesjus wortelstampot	kokosmousse	assortiment zoet beleg kalkoenham
17/04/2026 Vrijdag	assortiment zoet beleg omelet	broccolisoe	heekfilet roomsaus juliennegroentjes preistampot	griesmeel	assortiment zoet beleg emmentaler
18/04/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg chocoladebrood	pompoensoep	varkenslapje vleesjus spinazie met roomsaus Parijse aardappelen	lychee	assortiment zoet beleg ei-bieslooksalade
19/04/2026 Zondag	assortiment zoet beleg koffiekoek	aspergesoep	kalkoengebraad vleesjus met tijm schorseneren duchesse aardappelen	gebak	assortiment zoet beleg rosbief

Opmerking

sodexo

W17	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
20/04/2026 Maandag	assortiment zoet beleg kiri	erwtensoe	spaghetti bolognaisesaus geraspte emmentaler	roomijs	assortiment zoet beleg blaasham
21/04/2026 Dinsdag	assortiment zoet beleg achterham	bouillonsoep met groentjes	gehakte steak vleesjus met tijm erwtensampot	pudding	hotdogs
22/04/2026 Woensdag	assortiment zoet beleg platte kaas	tomatensoep	kippenbout béarnaisesaus komkommersalade frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg americain
23/04/2026 Donderdag	assortiment zoet beleg banaan	gevogelteroomsoep	boerenworst vleesjus appelmoes Parijse aardappelen	mokkamousse	assortiment zoet beleg kippenwit met kruiden
24/04/2026 Vrijdag	assortiment zoet beleg eitje	preisoep	vis meunière venkel met witte saus aardappelpuree	rijstpap met krieken	assortiment zoet beleg kipsalade Hawaï
25/04/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg rozijnenbrood	aardappelsoep	kipfilet ratatouille witte rijst	yoghurt met fruit	assortiment zoet beleg Maasdam
26/04/2026 Zondag	assortiment zoet beleg koffiekoek	rode parprikaroomsoep	Ardeens varkensgebraad jagersaus gemengde wortelen aardappelnootjes	gebak	assortiment zoet beleg boerenpaté

W18	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
27/04/2026 Maandag	assortiment zoet beleg Goudkuipje	spinaziesoep	vol-au-vent prinsessenboontjes aardappelpuree	roomijs	assortiment zoet beleg Gentse kop
28/04/2026 Dinsdag	assortiment zoet beleg salami	broccolisoe	cordon bleu vleesjes gemengde groenten Parijse aardappelen	pudding	garnaalkroket
29/04/2026 Woensdag	assortiment zoet beleg platte kaas	bloemkoolsoep	varkengoulash frisée salade Frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg tonijnsalade
30/04/2026 Donderdag	assortiment zoet beleg chocolade	courgettesoe	gevulde paprika gestoofde tomaat met ui stampot fijne kruiden	speculaascreme	assortiment zoet beleg kalfsworst
1/05/2026 Vrijdag	assortiment zoet beleg omelet	tomatenroomsoep met balletjes	waterzooi van vis duchesse aardappelen	1 mei gebak	assortiment zoet beleg Gouda kaas
2/05/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg suikerbrood	venkelsoep	pasta penne carbonarasaus geraspte emmentaler	yoghurt appel peer en abrikoos	assortiment zoet beleg vleessalade
3/05/2026 Zondag	assortiment zoet beleg koffiekoek	pompoensoep	rundsstoofvlees gestoofde wortelen kroketten	gebak	assortiment zoet beleg camambert

Opmerking

sodexo

Hebt u een voedselallergie of intolerantie, gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van de keuken.
Onze bereidingen kunnen sporen van allergenen bevatten (productie in een grootkeuken) en de samenstelling van de producten kan veranderen.

Data om reeds in je agenda vast te klikken

- Vr 15/5 Buurtefeest
- Za 25/7 Zomerfeest
- Zo 9/8 Bistrot Nottebohm
- Za 26/9 Herfstfeest – Breugelbuffet
- Zo 11/10 Bistrot Nottebohm
- Vr 25/12 Kerstfeest met familie



Activiteitenkalender april

Scheur hem af en hang hem op

Dag	datum	uur	activiteit	
Woensdag	1 april	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul *Café Biart	
Donderdag	2 april	10u45 15u00	Beweging * Café Biart Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	3 april	10u45 15u00	Kruisweg (goede vrijdag) * Café Biart Aquarellen * Blauwe Ceder	
Maandag	6 april	10u45 14u30	Eucharistie Pasen * Café biart Gezelschapsspelen *Café Biart	
Dinsdag	7 april	15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	8 april	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul *Café Biart	
Donderdag	9 april	10u30 15u00	Plantenbakken op het terras vullen Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	10 april	10u45	Eucharistie * Café Biart Bewonersraad * Nottebohmzaal	
Zaterdag	11 april	14u30	Lentefeest * Café Biart	
Maandag	13 april	10u30 14u30	Cultuuruur * Brabozaal Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	14 april	15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	15 april	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart	
Donderdag	16 april	14u00 15u00	Leesclub Vl@s * Brabozaal Ann leest voor * Blauwe Ceder	
Vrijdag	17 april	10u45 14u00 15u00	Eucharistie * Café biart Muziekclub Vl@s * Nottebohmzaal Aquarellen * Blauwe Ceder	
Maandag	20 april	10u45 14u30	Cultuuruur *Brabozaal Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	21 april	15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	22 april	10u30 14u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal Smul * Café Biart	
Donderdag	23 april	10u45 14u00 15u00	Bewegingsgroep *Café Biart Muziekclub * Nottebohmzaal Ann leest voor * Blauwe Ceder	

Vrijdag	24 april	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		15u00	Koffie Hertoghe *Café Biart	
Maandag	27 april	10u30	Cultuuruur * Brabozaal	
		14u30	Bingo *Café Biart	
Dinsdag	28 april	8u30	Ontijtbuffet * Café Biart	
			<i>Opgelet – de deuren van Café Biart gaan pas open om half 9. Om praktische redenen vragen wij u om niet vroeger naar het Café te komen.</i>	
			<i>Team wonen en leven komt vooraf nog langs om te vragen of je al dan niet wil deelnemen.</i>	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	29 april	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	30 april	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u00	Leesclub Vl@s * Brabozaal	
		15u00	Ann leest voor * Blauwe Ceder	

Vrolijk Pasen

