

Nottebohm Actueel

maart 2026



Onze Buurt-handwerkclub schonk de opbrengst van de verkoop van hun zelfgebreide spullen aan Kamiano. Kamiano is een dak- en thuislozenrestaurant.

Fijn om te zien dat buurtbewoners en bewoners van Nottebohm zich engageren voor de minderbedeelden in onze maatschappij. En dit door gewoon elke dinsdag een gezellige namiddag al breiend, hakend, babbelend en smullend door te brengen.



Inhoud

INHOUD	2
CULTUURKALENDER KORT	2
IN DE KIJKER.....	4
GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM	8
DE MEANDER.....	10
FOYER.....	14
IN DE BUURT.....	16
FEBRUARI IN BEELD	21
MAANDMENU	23
ACTIVITEITENKALENDER MAART	27
DATA OM REEDS IN JE AGENDA VAST TE KLIKKEN	28

*Onlangs zijn er enkele nieuwe vrijwilligers gestart.
Welkom Klara, Sonja, Ruth en Christa.
En er zijn er nog een paar in aantocht.
Mochten er nog mensen geïnteresseerd zijn horen we
het graag.*



NOTTEBOHM

Buurt & cultuur maart 2026



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

Cultuuruur Boeiende documentaires

Op maandag in de Brabozaal (niet 2/3)

Handwerkclub 15u00 elke dinsdag Brabozaal
Aquarellen 15u00: 6 en 20 feb. Blauwe Ceder



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

2 & 6

Diversiteitsproject Pius X

10u30: kennismaking en wandeling

VI@s lezing: Astronomie in de kunst

Inschrijven noodzakelijk: 14u00 Café Biart

4



INFO EN
INSCHRIJVEN
TEAM W&L

16

Voorstelling dementievriendelijke menu's voor de rode beuk

Inschrijven noodzakelijk: 10u30: Café Biart

Nottebohmlezing Rudy Morren: De man die niet alleen viel

14u00: Café Biart

19

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

26

Concert Bram Fournier 'trombone) en Yasuko Takahashi (piano)

Iedereen welkom 15u00: Nottebohmzaal

Koffie Hertoghe

Gebak met koffie en burens

Iedereen welkom 15u00: Café Biart

27



MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



In de kijker

Maandag 2 maart en vrijdag 6 maart om 10u30:

Wandelen met jongeren van PiusX college

Voor hun sociaal prject komen telkens 25 jongeren een praatje slaan met de bewoners hier en als het weer een beetje meezit komt daar ook een wandeling bij.

Zondag 8 maart om 11u30 Bistrot Nottebohm

De inschrijvingen zijn helaas afgesloten maar u kan alvast de volgende data noteren als u van lekker eten in aangenaam gezelschap houdt.

- Zo 9/8 Bistrot Nottebohm
- Za 26/9 Herfstfeest – Breugelbuffet
- Zo 11/10 Bistrot Nottebohm
- Vr 25/12 Kerstfeest met familie



Maandag 23 maart 14u30: kledingverkoop Mady's mode

Modieuze kleding voor zowel mannen als vrouwen. Vrije inloop dus kom gerust een kijkje nemen.

Woensdag 25 maart 9u30 Nagelzorg Denise Gresiac

De leerlingen van Denise Gresiac verzorgen uw nagels zoals u het wenst.



Donderdag 26 maart 15u00 Concert Bram Fournier en Yasuka Takahashi

Belgische werken voor trombone en piano

Vrijdag 27 maart: 15u00 Koffie Hertoghe

Geniet samen met de burens van een kop koffie met gebak.

Dinsdag 24 maart 10u30: infosessie Constipatie

Voor iedereen – inschrijven noodzakelijk socialedienst@nottebohm.be

Infosessie constipatie

Kleine kwaal, grote impact – leer meer over
constipatie en wat u zelf kunt doen

24 maart 2026

10u30 - 11u45
Nottebohmzaal,
WZC Nottebohm

Gratis, informatief,
toegankelijk voor
iedereen, voor alle
geïnteresseerden.

Inschrijven:

Onthaal WZC Nottebohm, tel.
03/259 18 15,
socialedienst@nottebohm.be

Maandag 16 maart om 10u30: Lancering Dementie vriendelijke menu's
Enkel voor bewoners en familie van de Rode Beuk (2B – Foyer)

Uitnodiging lancering Dementie vriendelijke menu's



Maandag 16 maart 10u30

10u30 Verwelkoming met apero en hapje

Presentatie door Sodexo, Directie Nottebohm en
onze referentiepersoon dementie

12u00: Feestmenu voor bewoners en familie

Tomatenroomsoep 'balletjes'

Ardeens gebrad met mosterdsaus, erwten en
wortelen, aardappelkroketten

Vergeet mij niet gebakje

Meedoen is gratis, maar inschrijven noodzakelijk. Inschrijven
kan met 3 bezoekers per bewoner uiterlijk tot 6 maart via
inge.melis@nottebohm.be

NOTTEBOHM
Care



sodexo

Donderdag 19 maart om 14u00: Lezing Rudy Morren

Voor iedereen - inschrijven noodzakelijk inge.melis@nottebohm.be

NOTTEBOHM

lezing Rudy Morren

De man die niet
alleen viel

donderdag 19 maart 14u00

in samenwerking met de Parkinsonliga

De man die niet
alleen viel

Rudy Morren



Rudy Morren Vlaams schrijver, scenarist en acteur schreef in 2025 'De man die niet alleen viel', waarin hij zijn relaas doet over zijn leven met Parkinson. 'Na de val' verschijnt eind maart.

Na de lezing kan u nog napraten bij een drankje
Locatie: Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, Antwerpen

**Deelname is gratis maar inschrijven noodzakelijk via
inge.melis@nottebohm.be - 03/259.18.00 of
ray.thilemans@parkinsonliga.be**

Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

Bart Moeyaert (1964 -)

Werk

Gelukkig zullen we
de stenen keien kiezels
die je tot hiertoe hebt verlegd
vandaag niet tellen
en laat ons hopen
dat ook niemand vraagt
al dat gewicht te tillen.
Het lijkt mij aangenaam
als we vandaag gewoon eens
naar de wereld kijken,
hoe jij die hebt veranderd.

Leonard Nolens (1947 – 2025)

De naamlozen

Een man, een vrouw, een paar, ooit ingeweken.
Geen mens hier in de buurt weet hoe ze heten.
Ik kom hun vage leeftijd dagelijks tegen
In het Vinkenpark, ze lopen met ronde gebaren

In zichzelf te praten tegen de zwanen.

Ze dragen winter en zomer een muts, een tas
Vol witte boterhammen uit hun kinderjaren
En blauwe vleugels die ze opgevouwen laten
En gele kranten die niet leeggelezen raken.

Cees Nooteboom (1933 – 2026)

Scholastiek

Dit is het oudste gesprek op de aarde.
De retorica van het water
ontploft op het dogma van steen.

Maar bij het onzichtbare einde
weet de dichter alleen hoe het afloopt.
Hij doopt zijn pen in de rotsen
en schrijft op een tafel
van schuim.



De Meander

Opgelet: dit is de kalender van de Meander

de kalender voor het WZC vind je achteraan in deze krant

DE MEANDER			
Dag	Datum	Activiteit	
Maandag	2/mrt	VM	koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Handmassage met stagiair Inge
Dinsdag	3/mrt	VM	Koffie, krant, bewegingsact, wegen
		NM	Bowling met stagiair Ramlo
Woensdag	4/feb	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Schlager muziek meezingen met Leen
Donderdag	5/feb	VM	Koffie, krant, bewegingsact, wegen
		NM	Parachutespel
Vrijdag	5/mrt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Lentecreatief met Mieke
Maandag	9/mrt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Sjoelbakken
Dinsdag	10/mrt	VM	Koffie, krant, bewegingsact, wegen
		NM	Lentetafereel knutselen
Woensdag	11/mrt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Bingo
Donderdag	12/mrt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Bak activiteit

Vrijdag	13/mrt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Memory spel met Ramlo
Maandag	16/mrt	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Liedjes uit de oude doos
Dinsdag	17/mrt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Muziekkwis
Woensdag	18/mrt	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	FEEST!!
Donderdag	19/mrt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Vaderdag
Vrijdag	20/mrt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Activiteit met Sophie
Maandag	23/feb	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Liedjes uit de oude doos
Dinsdag	23/mrt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Pannekoeken
Woensdag	25/mrt	VM	Koffie , krant, soep maken
		NM	Bewegen
Donderdag	26/mrt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Sjoelbakken
Vrijdag	27/mrt	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Gebruikersoverleg met taart
Maandag	30/mrt	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Aprilvissen knutselen





Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.





In de buurt

Activiteiten Buurtring Hertoghe

Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal Nottebohm Wzc

Aquarellen met Frank

vrijdag 6 en 20 maart om 15u00 in de Ceder

Bezoek aan de Opera met blik achter de schermen zaterdag 7 maart om 11 uur in de Opera

Het gegendst bezoek van ongeveer anderhalf uur en goed om weten is dat er ook wel wat trappen in het gebouw zijn.

Wil jij erbij zijn? Schrijf dan snel in want het aantal bezoekers is beperkt tot 20.

Inschrijven kan via mail naar

inge.melis@nottebohm.be. Je schrijft dan

tevens € 10,00 per persoon

inschrijvingsgeld over op rekening van

Kristin van Orshaegen, BE79 7390 2137 2333 met vermelding "opera + naam en aantal personen".



Foto's buurt

Koffie Hertoghe en Buurtconcert







Activiteiten Vl@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.



Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

4 maart om 14u: Lezing – Astronomie in de kunst, door alle tijden en culturen heen - Roger Van der Linden

Astronomie is de oudste en tegelijk de jongste wetenschap. Zij heeft van in het begin de denkende mens altijd geïnspireerd en tot de verbeelding gesproken. Daarom is het interessant om eens na te gaan hoe in verschillende tijden en door verschillende culturen die verbeeldingskracht gewerkt heeft om kunstwerken en gebruiksvoorwerpen te produceren. We doorlopen dan ook chronologisch de geschiedenis vanaf de eerste artefacten tot op de dag van vandaag om vast te stellen dat astronomie overal, zonder uitzondering, aanwezig is.

OPGELET: Café Biart is gesloten op dit moment u kan wel deelnemen aan de lezing.

19 maart om 14u: Leesclub in de Brabozaal

20 maart om 14u: Muziekclub – U vraagt, wij draaien

Tijdens deze muzieknamiddag gaan we nogmaals trachten jullie verzoeken van liedjes en muziekjes te brengen. Breng eventueel een lijst van maximum drie titels mee en wij zullen trachten deze te vinden.

Activiteiten Parkinsonliga



Maan

Parkinson Contactgroep “Groot Antwerpen” bijeenkomsten in Nottebohm Wzc

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep](#)

Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail coenemaria@telenet.be

Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of ray.thilemans@parkinsonliga.be

143. HET NIET-OPGEVERTJE.

28-02-2026



Hallo, mag ik even jullie aandacht? We staan er zelden bij stil hoe gevaarlijk wij hier eigenlijk zitten, op dat kleine bolleke dat wij aarde noemen. Ons bolleke hangt tussen andere bollekes rondjes te draaien, elk op zijn eigen ritme, alsof ze allemaal aan een draadje bungelen in een immens universum. Het lijkt soms alsof we marionetten zijn in een kosmisch theater: weerloos, afhankelijk van de grillen van de ruimte. Als het universum beslist om eens zot te doen, dan moeten wij mee, of we dat nu willen of niet.

Eeuwen geleden hebben we dat al eens gevoeld. Een mep uit het niets, alsof een boxer zijn tegenstander knock-out slaat en samen met de klimaatverandering

lag het leven hier op apegapen. Zelfs de dinosaurussen, die tegen een stootje konden, moesten het bijltje erbij neerleggen. Tegen die overmacht hadden ze geen schijn van kans. Toch heeft ons bolleke zich niet laten kennen: gehavend, een beetje uit evenwicht, maar koppig bleef het draaien, schuin maar vrolijk. Geen opgevertje, integendeel.

En dan zijn er nog die zeven planeten van vroeger, die er nu maar zes meer lijken te zijn. Want wij mensen, slim als we onszelf graag zien, hebben beslist dat Pluto geen echte planeet meer mag zijn. Alsof wij het universum naar onze hand kunnen zetten, alsof wij de regels mogen herschrijven. Maar Pluto trekt zich daar niets van aan. Hij kijkt ons waarschijnlijk aan als een stelletje onnozelaars, en misschien heeft hij wel gelijk. Vanuit de buitenrand van ons zonnestelsel houdt hij zijn eigen koers, trots en koppig, alsof hij met één oog iedereen in de gaten houdt.

En toch, terwijl ons bolleke koppig blijft draaien en zelfs Pluto ons met één oog in de gaten houdt, zijn wij mensen bezig ons eigen huis in brand te steken. We zagen vrolijk aan de tak waar we zelf op zitten, alsof we vergeten dat dit de enige plek is waar we kunnen wonen. Het universum hoeft ons niet knock-out te slaan, we doen het zelf al door lucht, water en grond te verzieken. Hoe stom kunnen we zijn? Ons niet-opgevertje verdient beter dan dat. Door onze dwaasheid zijn we vergeten dat dit bolleke onze enige thuis is: een ode aan de schoonheid die ons alles verschaft wat we nodig hebben om gelukkig te zijn. We kunnen niet van het ene huis naar het andere verhuizen, want we hebben er maar één.

YouTube: Louis Neefs – "Laat ons een bloem".

YouTube: Urbanus: "De aarde".

©FRIEDA GOOVAERTS 2025. ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN

februari in beeld

Handwerkclub



Valentijn



Allerlei



Rummicub met Eva



W10	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
2/03/2026 Maandag	assortiment zoet beleg	bouillon met groentjes	kipreepjes in kerriesaus broccoli witte rijst	roomijs	assortiment zoet beleg cobourgham
3/03/2026 Dinsdag	assortiment zoet beleg kiri	erwtensoepp	rookworst en casselrib zuurkool aardappelpuree	pudding	pasta bolognaise
4/03/2026 Woensdag	gekookte ham assortiment zoet beleg	gevogelteroomsoep	balletjes in tomatensaus slaetje frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg Noordzee salade
5/03/2026 Donderdag	platte kaas assortiment zoet beleg	tomatensoepp	kipfilet getomateerde dragonsaus spinazie met room gebakken aardappelen	chocolademousse	assortiment zoet beleg Parijse worst
6/03/2026 Vrijdag	peperkoek assortiment zoet beleg	preisoep	vispannetje stampopot van vergeten groenten	rijstpap met krieken	assortiment zoet beleg chaddar kaas
7/03/2026 Zaterdag	eitjes assortiment zoet beleg	aardappelsoep	varkenslapje vleesjus witte kool in bechamelsaus gekookte aardappelen	perzik	assortiment zoet beleg kipsalade
8/03/2026 Zondag	eitjes assortiment zoet beleg	soepje boschampignon:	gevulde parelhoen rode wijnsaus geroosterde groentjes denneaardappeltjes	gebak	assortiment zoet beleg smeerpaté
	koffiekoeken				

W11	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
9/03/2026 Maandag	assortiment zoet beleg	spinaziesoep	hoortjes met ham en kaassaus	roomijs	assortiment zoet beleg preskop
10/03/2026 Dinsdag	smeerkaas assortiment zoet beleg	broccolisoeep	hutsepot boerenworst	pudding	worstenbroodje
11/03/2026 Woensdag	salami assortiment zoet beleg	bloemkoolsoep	stoofvlees op Vlaamse wijze rauwkostslaaije frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg zalmсалade
12/03/2026 Donderdag	platte kaas assortiment zoet beleg	courgettesoeep	kalkoenlapje ratatouille witte rijst	flan	assortiment zoet beleg kippenwit
13/03/2026 Vrijdag	banaan assortiment zoet beleg omelet	pompoensoep	heek Hollandaisesaus preistamppot	griesmeel	assortiment zoet beleg gekookte ham
14/03/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg rozijnenbrood	venkelsoep	boomstammetje vleesjus appelmoes gebakken aardappelen	fruitcocktail	assortiment zoet beleg kip currysалade
15/03/2026 Zondag	assortiment zoet beleg koffiekoeken	tomatensoep met balletjes	Ardeens gebraad jagersaus schorseneren in witte saus rösti aardappelen	gebak	assortiment zoet beleg pachka chocolade

Opmerking

Hebt u een voedselallergie of intolerantie, gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van de keuken.
Onze bereidingen kunnen sporen van allergenen bevatten (productie in een grootkeuken) en de samenstelling van de producten kan veranderen.

sodexo

W12	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
16/03/2026 Maandag	assortiment zoet beleg	tomatensoep met ballekes	Ardeensgebraad mosterdsaus erwten en wortelen aardappelkroketten	vergeet mij niet gebakje	assortiment zoet beleg filet de sax
17/03/2026 Dinsdag	Maredsous assortiment zoet beleg	peterseliesoep	varkenslapje vleesjus witte kool in witte saus gekookte aardappelen kipfilet	pudding	zalm lasagne
18/03/2026 Woensdag	gekookte ham assortiment zoet beleg	knolseldersoep	champignonsaus slaasje frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg tjergarnaalsalade
19/03/2026 Donderdag	platte kaas vaderdag ontbijt croissant chocolade broodje	soep met kip en curry	spaghetti bolognaise gemalen kaas	vaderdag ijsje	assortiment zoet beleg Parijse worst
20/03/2026 Vrijdag	assortiment zoet beleg eitje	minestrone soep	fish stick tartaarsaus spinaziestamppot	rijstpap	assortiment zoet beleg varkensgebraad
21/03/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg suikerbrood	groentesoep	gevogelte chipolata gevogelte jus rode kool gebakken aardappelen	peertje met chocolade	assortiment zoet beleg ham preisalade
22/03/2026 Zondag	assortiment zoet beleg koffiekoeken	champignonsoep	everzwijnragout gestoofde spruitjes kroketten	gebak	assortiment zoet beleg brie

Opmmerking

sodexo

Hebt u een voedselallergie of intolerantie, gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van de keuken.
Onze bereidingen kunnen sporen van allergenen bevatten (productie in een grootkeuken) en de samenstelling van de producten kan veranderen.

W13	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
23/03/2026 Maandag	assortiment zoet beleg	wortelsoep	pasta met ham en kaas	roomijs	assortiment zoet beleg gekookte ham
24/03/2026 Dinsdag	Babybel assortiment zoet beleg	kervelsoep	waterzooi met kip aardappeltjes	pudding	kaaskroket
25/03/2026 Woensdag	salami assortiment zoet beleg	ajuinsoep	hamburger pepersaus slaatje met radijsjes frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg tonijnsalade
26/03/2026 Donderdag	platte kaas assortiment zoet beleg	gele groentesoep	kipfilet vleesjus gestoofde worteltjes	pralinémousse	assortiment zoet beleg kalkoenham
27/03/2026 Vrijdag	peperkoek assortiment zoet beleg	tomatensoep	Parisisenne aardappeltjes scharrolletjes Hollandaise saus broccoliroosjes kruidenpuree	griesmeel	assortiment zoet beleg emmentaler
28/03/2026 Zaterdag	omelet assortiment zoet beleg	aspergesoep	gevulde paprika Provençaalse groentjes	lychee	assortiment zoet beleg ei bieslooksalade
29/03/2026 Zondag	chocoladebrood assortiment zoet beleg	witloofroomsoep	Parisisenne aardappeltjes	gebak	assortiment zoet beleg rosbief
	koffiekoeken		varkensgebraad champignonsaus bloemkool met witte saus duchesse aardappelen		

Opmerking

sodexo

Hebt u een voedselallergie of intolerantie, gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van de keuken.
Onze bereidingen kunnen sporen van allergenen bevatten (productie in een grootkeuken) en de samenstelling van de producten kan veranderen.

Activiteitenkalender maart

Scheur hem af en hang hem op

Dag	datum	uur	activiteit	
Maandag	2 maart	10u30	Wandeling in het Hertoghepark met de studenten van Pius X	
		14u30	Bingo *Café Biart	
Dinsdag	3 maart	15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	4 maart	14u00	Lezing Vl@s – Astronomie in de kunst Opgelet: Cafe Biart gesloten	
Donderdag	5 maart	10u45	Beweging * Café Biart	
		15u00	Ann leest * Blauwe Ceder	
Vrijdag	6 maart	10u30	Wandeling in het Hertoghepark met de studenten van Pius X	
		14u30	Rummicub met Eva * de Ceder	
		15u00	Aquarellen * Blauwe Ceder	
Zondag	8 maart	11u30	Bistrot Nottebohm (inschrijvingen reeds afgesloten)	
Maandag	9 maart	10u30	Cultuuruur *Brabozaal	
		14u30	Gezelschapsspelen *Café Biart	
Dinsdag	10 maart	15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	11 maart	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	12 maart	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Ann leest voor *De Ceder	
Vrijdag	13 maart	10u45	Eucharistie * Café Biart	
Maandag	16 maart	10u30	Voorstelling Dementievriendelijke menu's * Café Biart	
		10u30	Cultuuruur * Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	17 maart	15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	18 maart	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	19 maart	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u00	Lezing Rudy Mommen * Café Biart Opgelet Cafe Biart gesloten	
		14u00	Leesclub Vl@s * Brabozaal	
		15u00	Ann leest voor *De Ceder	

Vrijdag	20 maart	10u45	Eucharistie * Café biart	
		14u00	Muziekclub Vl@s * Nottebohmzaal	
		14u30	Breintraining met Eva * Brabozaal	
		15u00	Aquarellen * Blauwe Ceder	
Maandag	23 maart	10u45	Cultuuruur *Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
		14u30	Mady's mode kledingverkoop * Nottebohmzaal	
Dinsdag	24 maart	10u30	Infosessie Constipatie - Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	25 maart	10u00	Nagelzorg Denise Grésiac *	
			Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	26 maart	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Concert in de Nottebohmzaal	
Vrijdag	27 maart	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		15u00	Muzikale namiddag met Eva *	
			Nottebohmzaal	
		15u00	Koffie Hertoghe *Café Biart	
Maandag	30 maart	10u30	Cultuuruur * Brabozaal	
		14u30	Bingo *Café Biart	
Dinsdag	31 maart	10u45	Beweging * Café Biart	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	

Data om reeds in je agenda vast te klikken

- Di 24/3 Infosessie constipatie
- Za 11/4 Lentefeest
- Za 25/7 Zomerfeest
- Zo 9/8 Bistrot Nottebohm
- Za 26/9 Herfstfeest – Breugelbuffet
- Zo 11/10 Bistrot Nottebohm
- Vr 25/12 Kerstfeest met familie

