

Nottebohm Actueel

Januari 2026



Kerstdag in Nottebohm.

Da's lekker eten in gezelschap van familie en vrienden.



Inhoud

INHOUD	2
CULTUURKALENDER KORT	3
ENKELE ACTIVITEITEN IN DE KIJKER.....	4
AFSCHEID	
INFORMATIEF	8
DE MEANDER.....	9
FOYER.....	13
IN DE BUURT	16
DECEMBER IN BEELD.....	20
MAANDMENU	41
ACTIVITEITENKALENDER DECEMBER	45



NOTTEBOHM

Buurt & cultuur januari 2026



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

6

Driekoningen

Wie vindt de boon, die krijgt de kroon
Driekoningentaart

Handwerkclub – elke dinsdag 15u
Aquarellen met Frank 13 en 27 jan. om 15u



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

8

Ann leest voor

15u00: Elke donderdag De Blauwe Ceder

Muziekclub Vl@s

de Wals in de wereld van de muziek
14u00: Café Biart

23



25

Winterdrink Buurtkring Hertoghe

buren ontmoeten bij een drankje en muziek
14u00: Hertoghepark

Vl@s lezing Cybercriminaliteit

14u00: Café Biart

28



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

29

Nieuwjaarsreceptie

met familie en vrienden klinken op het
nieuwe jaar 14u30: Café Biart

Koffie Hertoghe

Gebak met koffie en buren
15u00: Café Biart

30



MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



Enkele activiteiten in de kijker

We willen hier nog eens even de wekelijkse activiteiten onder de aandacht brengen. Onderstaande activiteiten komen bijna wekelijks terug.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Documentaire met Wannes	Beweging met Inge	Actua met Wannes	Beweging met Inge	Eucharistie
Spelen met Lily en Monique	Handwerkclub met Chrisja	Smul met Wannes	Ann leest	Aquarellen met Frank (om de twee weken)



Welkom op onze

NIEUWJAARS RECEPTIE

met een hapje en een drankje

voor bewoners en familie

op donderdag
29 januari 2026
om 14u30

om ons zo goed mogelijk te organiseren graag
een berichtje voor 23 januari of je al dan niet komt
aan: inge.melis@nottebohm.be of 03 259 18 00

Afscheid van dhr. F. Nottebohm

Erevoorzitter stichting Nottebohm



FRÉDÉRIC NOTTEBOHM

EREVOOZITTER
STICHTING NOTTEBOHM

GEBOREN TE MARIA-TER-HEIDE, BRECHT

28 APRIL 1939

OVERLEDEN TE ANTWERPEN

5 DECEMBER 2025

Een nieuwe ster zal me over de Stille Oceaan leiden.

Hij vertrok in vrede. Een geschenk uit de hemel.

*In een havik veranderde hij, die in Pulluqui op mijn zeil zat.
Bij mijn vertrek werd zijn ziel een vogeltje
Zingend op de mast van mijn vlag.*

*Later kwam hij terug
Als dolfijnen
die me door het Chacao kanaal leidden
en me kalmeerden, gestrand op de Valdivia-rivier.*

Gisteren, was hij een rups, die altijd bij me terugkwam.

*Een nieuwe cyclus is begonnen
Een vreugdevol leven.
Een transformatie.*

*Vandaag keerde hij voor de laatste keer terug als een havik.
Hij zat naast me onder een zwarte walnotenboom,
keek me in de ogen:
"Ik heb vrede gevonden" fluisterde hij in mijn oor.
Een opluchting voor me,
want ik wist niet hoe ik die aan hem moest geven.*

*Ik neem zijn lessen mee.
Zijn liefde voor de bomen en voor het reizen.
Zijn liefde om de Ander te begrijpen en hun cultuur te ontdekken.*

*Een nieuwe ster schittert in het heelal
Een mooie ster zal me voortaan begeleiden.*

EUGÉNIE

*Le père.
Il pensa la vie,
donna le nom
de l'illustre ancêtre.
Il transmet des valeurs, manquant parfois
de bonheur.
Il reste le père,
une promesse bienveillante, et
le fil de l'existence.
Il y a continuité.*

AMÉLIE



De herdenkingsdienst voor dhr. Nottebohm ging door in Nottebohm op 20 december. *Geert Deschacht, voormalig directeur Nottebohm Wzc, getuigde over de samenwerking met dhr. Nottebohm.*

Beste familie, vrienden, collega's,
35 jaar intense samenwerking leidt onvermijdelijk tot een verhaal. En ieder verhaal begint met: er was eens

Er was een man die werkte in een huis dat al generaties lang bestond. Een huis met een maatschappelijke roeping. En die roeping droeg de man met zorg, voor vandaag en voor morgen. Hij was vaak een stap vooruit, niet om sneller te zijn, maar om het licht alvast aan te steken voor anderen. Dikwijls waren dat paden tegen de stroom in, en dat getuigde van een diep doorleefde visie.

Hij kon binnenkomen met een stuk taart en een koffie, ging zitten met een vragende blik in de ogen: hoe gaat het ermee? Ongeacht of het een patiënt, een medewerker, een bewoner of familie was. Persoonlijk en warmmenselijk.

Hij kon binnenkomen met een kunstboek onder de arm, meegebracht van een tentoonstelling. Niet de kunst om de kunst. Wel als open blik op het ongekende en waardering voor creatie.

Hij kon binnenkomen met een recent wetenschappelijk artikel, of met een nieuw project, nieuwe horizons ontvouwen zich, en zo is "Nottebohm Brecht" ontstaan. Maar evenzeer nieuwe zorgconcepten die het licht zagen en konden gerealiseerd worden. Innovatie voor betere zorg.

Er was een man die veel bouwde, niet omwille van het patrimonium, maar omwille van de mogelijkheden, de beloftes die dat inhield. Ruimte voor ontmoeting, ruimte voor groei. Mensen in vrijheid en verantwoordelijkheid laten groeien.

Er was een man die geloofde dat een organisatie een kloppend hart heeft, waar winst niet afsluit maar mogelijk maakt. Bewust van de impact op levens van mensen, mensen die hier wonen, werken of komen aanwaaien – maakt niet uit en ook al kende hij ze niet altijd persoonlijk.

En nu is hij vertrokken, hij laat geen leegte na maar ruimte voor ons om in deze sporen verder te stappen. Met de kracht van de geleefde waarden en om deze bewust te delen en uit te dragen.

Dank je wel Frederic om dit verhaal samen met ons te schrijven. Laten wij dit verhaal verder schrijven, ieder op onze manier, maar altijd met dezelfde warmte en visie.

Inge Hanssens, directeur Nottebohm Wzc, sprak over de warme organisatie waarin zij terecht kwam, het levenswerk van dhr. Nottebohm.

Beste familie en vrienden,

Beste collega's en vrijwilligers van het Woonzorgcentrum en sportmedische centrum Nottebohm, In tegenstelling een groot deel van de aanwezige collega's en vrijwilligers

hebben heel wat medewerkers van het huidige team niet de kans gehad om samen te werken en met Mijnheer Nottebohm Senior, zoals wij hem noemden .

Wij leerden hem dan ook vooral kennen van de korte bezoeken die hij nog af en toe bracht aan “ de Biartstraat” en het is frappant hoe wij hem herkennen in de mooie getuigenis van Geert.

Maar waar wij, als relatieve nieuwkomers in de organisatie ,voornamelijk iets kunnen over vertellen is over de nalatenschap waar Mr Nottebohm ons kennis heeft laten mee maken én over de impact die hij heeft gehad op de organisaties in Brecht en Antwerpen.

Wat daarbij vooral opviel was zijn grote betrokkenheid bij het woonzorgcentrum die er tot het laatste gebleven is. Hij was trots op het feit dat er uit de gevolgen van de administratieve verplichtingen met betrekking tot de kliniek een nieuw woonzorgcentrum werd gecreëerd dat bijzonder goed geïntegreerd is in de buurt. Een warme organisatie die verder wou gaan dan enkel maar bewoners verwelkomen voor een definitief verblijf maar ook dacht aan alle mogelijke andere hulpverlening aan ouderen in de buurt, al dan niet binnen de muren van het WZC. De overheden werkten het pas vele jaren later uit

Met veel bewondering kon hij ook genieten van het resultaat van de laatste verbouwing: hoe welkom de extra ruimtes waren om een goede werking te verzekeren en zeker hoe mooi de achtergevel wel geworden was...

Ook zijn liefde voor kunst en cultuur werd onmiddellijk duidelijk – hoe verschillend zijn de ruimtes en de tuin van dit woonzorgcentrum van deze van andere woonzorgcentra. Hoeveel mooie lezingen en bezoeken aan musea worden hier mogelijk gemaakt als activiteit voor bewoners en de buurt dankzij de stempel die er al jaren werd en wordt gedrukt door de familie Nottebohm.

Maar naast deze zichtbare zaken is er ook - en misschien zelfs vooral- ook de “onzichtbare” maar des te beter voelbare nalatenschap.

We hebben het dan over de bijzonder warme en familiale sfeer die hier werd gecreëerd, de persoonlijke aandacht en de aparte band tussen de bewoners en medewerkers naar elkaar . De bekommernis van de heer Nottebohm om deze unieke relaties te koesteren hebben hij en Geert zeker doorgegeven aan het team van medewerkers . Het is mooi om te zien hoe zij nog dagelijks streven om dit , in veranderde tijden, verder uit te bouwen en door te geven aan wie op welke wijze dan ook in contact komt met het woonzorgcentrum.

En dan kwam het moment dat de heer Nottebohm zelf nood had aan zorg en er gesproken werd over een verblijf hier in zijn eigen woonzorgcentrum. We keken er naar uit om hem te verwelkomen en iets terug te kunnen geven voor al wat hij betekent heeft voor onze organisatie. En hoewel zijn verblijf hier zeer kort was en wij het jammer vinden dat we niet langer onze appreciatie konden laten voelen hopen wij dat hij nog één dag en nacht heeft mogen ervaren wat hij ons wilde nalaten...

Wij zullen zijn inzet en betrachting om hier het verschil te maken voor bewoners verder uitdragen naar de toekomst en zijn blijvend dankbaar voor zijn levenswerk . We zullen er zorg voor dragen.

Ann Van Egdom, vrijwilliger, zocht een gepast gedicht uit voor de herdenking.

BLAD

Geen blad dat valt,
keert ooit terug naar zijn boom.
Maar kijk,
toch zal hij weer bloeien
en groen zien als tevoren.
Elk nieuw blad
is een herinnering
aan het oude,
het nieuwe bladerdek
een jaarlijkse hommage
aan de allereerste kruin.
Niets sterft volledig,
jij allerminst.

Geert De Kockere



Informatief

De opticien komt langs op dinsdag 13 januari

Enkel voor zij die zijn ingeschreven. De inschrijvingen zijn afgesloten maar wenst u toch nog aan te sluiten, laat het dan dringend weten via de receptie.

Bewonersraad

De volgende bewonersraad gaat door op 20 januari om 14u30.
Alle bewoners zijn hier welkom.

De Meander

Opgelet: dit is de kalender van de Meander

de kalender voor het WZC vind je achteraan in deze krant

Dag	Datum	Activiteit	
Vrijdag	2/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	het nieuwe jaar inzetten met gebak
Maandag	5/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Koken met Thalia
Dinsdag	6/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Driekoningentaart
Woensdag	7/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	Kerstboom afbreken
Donderdag	8/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Creatief in de winter
Vrijdag	9/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, wegen
		NM	koffie klets
Maandag	12/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	verloren maandag
Dinsdag	13/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Bewegen met pittenkussen
Woensdag	14/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Soep van de dag
Donderdag	15/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Slangenspel
Vrijdag	16/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging

		NM	Liedjes van toen
Maandag	19/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Zingen met Leen
Dinsdag	20/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	activiteit met Stagiaire
Woensdag	21/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Bewegen op muziek
Donderdag	22/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Winterpannenkoeken
Vrijdag	23/jan	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Knutselnamiddag
Maandag	26/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Kookactiviteit met stagiaire
Dinsdag	27/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Sjoelbakken
Woensdag	28/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Kwis met oude prenten
Donderdag	29/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Winterwandeling
Vrijdag	30/jan	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Wafel Bakken





Foyer



Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.







In de buurt

Activiteiten Buurtkring Hertoghe

Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal Nottebohm Wzc

Aquarellen met Frank

Dinsdag 13 en dinsdag 27 januari om 15u00 in de Ceder



Uitnodiging Warme winterdrink
Zondag 25 januari 2026
om 14u00 in Domein Hertoghe

met muziek van de
Musicdream Dixie - Jazz and street band



**Kernteam Buurtkring Hertoghe wenst u
een schitterend, hoopvol nieuw jaar!!!**

Om 2026 goed in te zetten
nodigen we je uit voor een



**Warme winterdrink op zondag 25 januari
van 14u00 tot 17u00**

in ons buurtpark Domein Hertoghe

Met muziek van **Musicdream Dixie - Jazz- & Streetband**
een warm of koud drankje, een hapje
en veel inspirerende ontmoetingen

Tot dan, en breng zeker je burens mee!!!
*Kristin, Berthy, Nelly, Monique, Frank,
Annemie, Christina, Alex, Lea, Ria & Inge*



Met steun van district Antwerpen en Nottebohm Wzc



Activiteiten VI@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

15 januari om 14u: Leesclub in de Brabozaal

23 januari om 14u: Muziekclub – De wals in de wereld van de muziek – Nottebohmzaal

Tijdens deze muziekclub gaan we op ontdekking en beluisteren diverse soorten walsen uit binnen en buiten Europa. Daar het onderwerp zeer omvangrijk is zullen we zeker een selectie moeten maken, maar we beloven dat jullie zeer diverse klanken zullen horen.

28 januari om 14u: Lezing - Cybercriminaliteit – Christophe Van Bortel – Federale politie – Nottebohm

Elke dag worden we er mee geconfronteerd en soms is het bijna onmogelijk om te weten wanneer er frauduleuze mails, telefoons of berichten op ons af komen. De criminelen worden slimmer en geslepen en hanteren steeds meer gesofisticeerde manieren om geld af te troggelen. Christophe Van Bortel geeft een ruim en duidelijk overzicht van de actuele vormen van cybercriminaliteit en neemt de tijd om uit te leggen hoe we er ons kunnen tegen wapenen.

Hij voorziet ook ongeveer 15 minuten om onze vragen te beantwoorden.



Activiteiten Parkinsonliga

Maandag 5 januari om 14u: nieuwjaarsreceptie – Nottebohmzaal

Voor leden van de Parkinsonliga – interesse om lid te worden? Neem gerust contact met de organiserende vrijwilligers Raymond of Maria.

Parkinson Contactgroep “Groot Antwerpen” bijeenkomsten in Nottebohm Wzc

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep](#)

Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail coenemaria@telenet.be

Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of ray.thilemans@parkinsonliga.be



132. Do, re, mi, fa, sol, ..verrukkeluk.

13-12-2025

Zingen en dansen zat al in mij toen ik nog een klein meisje was, met strikken in mijn haar en een hoofd vol fantasie. Mijn poppen waren mijn eerste publiek: ik zette ze netjes in de zetel, sommeerde hen om aandachtig te kijken, te luisteren en vooral te applaudisseren, anders zwaaide er wat. Ze zaten geduldig te wachten op mijn grote optreden.

Ik wilde alles zijn: operazangeres, balletdanseres én dirigent. Dat laatste fascineerde me mateloos, zo'n stokje in de hand, één zwierige beweging en plots begon een heel orkest te spelen. Magisch! Ik zag het op televisie en dacht: dat wil ik ook, dat wil ik leren. Maar een muziekschool of een dansatelier, vergeet het maar. In de jaren 1950-60 was dat podium iets waar ik alleen maar kon van dromen. Mijn droom bleef dus sudderen in een hoekje van mijn onderbewustzijn, wachtend op bevrijding.

Ik heb lang moeten wachten, erg lang, tot m'n zeventigste! Ballerina worden kon ik wel vergeten, mijn heupen protesteerden, maar er was een muziekschool op wandelafstand. Ik trok mijn stoute schoenen aan en schreef me in. Sorry mevrouw, het eerste jaar is volzet. Tja, dat is efkes balen, daar stond ik dan met volle goesting en een maagdelijk notenboekje.

Het jaar daarop, een nieuwe kans. Een vriendin had ook interesse, dus wij twee, een stel giechelende pubers, schreven ons hals over kop in. We zaten als twee leergierige scholieren op de eerste bank klaar om de muziekwereld te veroveren. De leraar speelde 'do' en 'mi' op de piano en wat wij hoorden noteerden we voorbeeldig op de notenbalk. We voelden ons als twee oude dametjes die een octaaf konden zingen en tegelijkertijd boodschappen deden. Maar het bleef niet bij 'do' en 'mi'. Dan kwam 're' en 'fa' en vanaf dan was het hek van de dam. Octaven, majeuren, tertsen: een muzikale soep die onze notenblok veranderde in een ware notenbrij.

Alsof dat nog niet genoeg was, moesten we in het eerste jaar al een instrument kiezen. Dat was schrikken, daar hadden wij niet aan gedacht. Het rijtje instrumenten liep de revue. Een piano of een harp? Te groot, te duur en hoe krijgt men dat in een autootje? Een klarinet of een trompet? Te weinig asem. Ik blies erop en kreeg alleen een zielige piep. Een drumstel dan maar? Leuk voor de burens, laat die op de muren kloppen, maar dan wel in de juiste maat. Een viool, klein en handig om mee te nemen, ook niet, we hadden artrose in onze nek. Een blokfluit? Daar pasten we voor. Dat was voor kleutertjes. En toen, raar maar waar vonden we de oplossing zélf. 'Zingen', werd het, gratis en voor niks en altijd en overal bij de hand. We konden onszelf wel kussen. Net toen we dachten dat we op de goede weg zaten sloeg het noodlot toe: COVID. De muziekschool ging dicht. Geen klas meer, maar een plaatsje thuis achter onze eigen computer met ZOOM. We probeerden het maar de fun was eraf. Ons aanvankelijke enthousiasme, dat warme, sprankelende gevoel van: 'wij gaan dit doen!', was weg. Covid had gewonnen en stak er een stokje voor en niet zomaar een stokje: een hele dirigeerstok.

Maar we hebben het geprobeerd. We hebben gelachen, gezocht, gezongen en gezwoegd. We zouden het opnieuw doen, maar dan in het klaslokaal met een leraar die zich uit de naad werkt om ons de geheimen van de muziek te leren kennen. Wat telt is dat we het aandurfdan om op onze leeftijd nog met goesting op de eerste rij te gaan zitten om iets volledig nieuw te leren. En als we ooit op een podium staan, al is het in onze verbeelding, dan zingen wij luid en uit volle borst: do, re, mi, fa, sol ... verrukkelijk.

December in beeld

Ontbijtbuffet





Sinterklaas









Winterzonnewende



Kerstmarkt









Kerstdiner















Huisfotograaf L. Stoffels







WEEK 2	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
5/01/2026 Maandag	assortiment zoet beleg Goude kaas	Italiaanse soep	hachis parmentier	roomijs	assortiment zoet beleg blaasham
6/01/2026 Dinsdag 	assortiment zoet beleg gekookte ham	knolseldersoep	varkensgoulash gestoofde wortelen rijst	driekoningentaart	quiche
7/01/2026 Woensdag	assortiment zoet beleg platte kaas	selderijsoep	kippenbout bearnaisesaus slaetje frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg Griekse paddestoelensalade
8/01/2026 Donderdag	assortiment zoet beleg banaan	wortelsoep	witloofrolletjes met ham en kaassaus aardappelpuree	pudding	assortiment zoet beleg kippenwit met tuinkruiden
9/01/2026 Vrijdag	assortiment zoet beleg eitje	courgettesoep	Vis meunière Hollandaisesaus Juliennegroentjes Gekookte aardappelen	rijstpap	assortiment zoet beleg kipsla Hawaiï
10/01/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg rozijnenbrood	tuinerwtsoep	kalkoenlapje gevogeltejus gestoofde erwten zoete aardappelpuree	yoghurt met fruit cocktail	assortiment zoet beleg Maasdammer
11/01/2026 Zondag	assortiment zoet beleg koffiekoeken	tomatensoep met ballekes	Orloffgebraad vleesjus gestoofde boontjes kroketten	gebak	assortiment zoet beleg boerenpaté

Opmerking

**DINSDAG 6 JANUARI => DRIEKONINGEN
DRIEKONINGENTAART**

Hebt u een voedselallergie of intolerantie, gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van de keukens.
Onze bereidingen kunnen sporen van allergenen bevatten (productie in een grootkeuken).

WEEK 3	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
12/01/2026 Maandag 	assortiment zoet beleg Goudkuijpje	witloofsoep	kipreepjes in kerriesaus broccoli witte rijst	roomijs	verloren maandag worstenbrood appelbollen
13/01/2026 Dinsdag	assortiment zoet beleg salami	preisoep	zuurkool met gerookte worst en spek aardappelpuree	pudding	assortiment zoet beleg filet d'Anvers
14/01/2026 Woensdag	assortiment zoet beleg platte kaas	gele groentesoep	balletjes in tomatensaus slaatje frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg tonijncocktailsalade
15/01/2026 Donderdag	assortiment zoet beleg chocolade	ajuinsoep	kipfilet getomateerde dragonsaus spinazie met room gebakken aardappelen	speculaascreme	assortiment zoet beleg kalfsworst
16/01/2026 Vrijdag	assortiment zoet beleg omelet	tomatensoep	vispannetje stampot van vergeten groenten	griesmeel	assortiment zoet beleg Gouda kaas
17/01/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg suikerbrood	spinaziesoep	varkenslapje vleesjus witte kool in bechamelsaus gekookte aardappelen	ananasstukjes	assortiment zoet beleg vleessalade
18/01/2026 Zondag	assortiment zoet beleg koffiekoeken	roomsoep met champignons	Luikse balletjes gestoofde erwten en wortelen duchese aardappelen	gebak	assortiment zoet beleg camembert

**MAANDAG 12 JANUARI => VERLOREN MAANDAG
APPELBOLLEN EN WORSTENBROOD**

Hebt u een voedselallergie of intolerantie, gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van de keuken.
Onze bereidingen kunnen sporen van allergenen bevatten (productie in een grootkeuken).

Opmerking

WEEK 4	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
19/01/2026 Maandag	assortiment zoet beleg kiri roomkaas	pompoensoep	pasta hoorntjes met ham en kaassaus	roomijs	assortiment zoet beleg cobourgham
20/01/2026 Dinsdag	assortiment zoet beleg gekookte ham	bloemkoolsoep	hutsepot met boerenworst	pudding	omelet met champignons en kaas
21/01/2026 Woensdag	assortiment zoet beleg platte kaas	juliennesoep	stovf vlees op Vlaamse wijze slaasje frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg Noordzeesalade
22/01/2026 Donderdag	assortiment zoet beleg peperkoek	broccolisoepp	kalkoenlapje ratatouille witte rijst	chocolademousse	assortiment zoet beleg Parijse worst
23/01/2026 Vrijdag	assortiment zoet beleg eitje	tomatensoep	heek Hollandaisesaus preistampot	rijstpap	assortiment zoet beleg cheddar kaas
24/01/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg chocoladebrood	groentesoep	boomstammetje vleesjus appelmoes gebakken aardappelen	perzik met grenadine	assortiment zoet beleg kipsalade
25/01/2026 Zondag	assortiment zoet beleg koffiekoeken	aspergesoep	ardeens varkensgebraad jagersaus schorseneren in witte saus rösti	gebak	assortiment zoet beleg smeerpaté

Opmerking

Hebt u een voedselallergie of intolerantie, gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van de keuken.
Onze bereidingen kunnen sporen van allergenen bevatten (productie in een grootkeuken).

WEEK 5	Ontbijt	Soep	Middagmaal	Dessert	Avondmaal
26/01/2026 Maandag	assortiment zoet beleg smeerkaas	seldersoep	vol-au-vent gestoofde boontjes aardappelpuree	roomijs	assortiment zoet beleg preskop
27/01/2026 Dinsdag	assortiment zoet beleg salami	tomatengroentesoep	varkenslapje vleesjus witte kool in witte saus gekookte aardappelen	pudding	kaaskroket
28/01/2026 Woensdag	assortiment zoet beleg platte kaas	courgettesoep	kipfilet champignonsaus slaasje frietjes	vers fruit	assortiment zoet beleg surimisalade
29/01/2026 Donderdag	assortiment zoet beleg banaan	aardappelsoep	spaghetti bolognaise	flan	assortiment zoet beleg kippenwit
30/01/2026 Vrijdag	assortiment zoet beleg omelet	wortelsoep	fish stick tartaarsaus spinazie Stampot	griesmeel	assortiment zoet beleg gekookte ham
31/01/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg rozijnenbrood	Chinese currysoep	gevogelte chipolata gevogeltejus rode kool gebakken aardappelen	fruitcocktail	assortiment zoet beleg kip curry salade
1/02/2026 Zondag	assortiment zoet beleg koffiekoeken	tomatenroomsoep met peterselie	everzwijnragout gestoofde spruitjes kroketten	gebak	assortiment zoet beleg pachka chocolade

Opmerking

Hebt u een voedselallergie of intolerantie, gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van de keuken.
Onze bereidingen kunnen sporen van allergenen bevatten (productie in een grootkeuken).

Activiteitenkalender januari

Scheur hem af en hang hem op.

Dag	datum	uur	activiteit	
Maandag	29 dec	14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	30 dec	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	31 dec	10u30	Actua met Wannes *Nottebohmzaal	
		14u30	Oudejaarsconcert met Dany *Café Biart	
Donderdag	1 jan		Nieuwjaarsdag	
Vrijdag	2 jan	10u45	Eucharistie *Café Biart	
Maandag	5 jan	10u30	Documentaire *Brabozaal	
		14u30	Bingo *Café Biart	
Dinsdag	6 jan	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	7 jan	14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	8 jan	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Ann leest voor *De Ceder	
Vrijdag	9 jan		Geen eucharistie	
Maandag	12 jan	10u30	Documentaire *Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	13 jan		Opticien (indien ingeschreven)	
		10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
		15u00	Aquarellen met Frank *De Ceder	
Woensdag	14 jan	10u30	Actua met Wannes *Nottebohmzaal	
		14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	15 jan	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u00	Leesclub Vl@s *Brabozaal	
		14u30	Ann leest voor *De Ceder	
Vrijdag	16 jan		Geen eucharistie	
Maandag	19 jan	10u45	Documentaire *Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	20 jan	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	

		14u30	Bewonersraad *Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	21 jan	10u30	Actua met Wannes *Nottebohmzaal	
		14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	22 jan	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Ann leest voor	
Vrijdag	23 jan	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		14u00	Muziekclub Vl@s *Nottebohmzaal	
Maandag	26 jan	10u30	Documentaire *Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	27 jan	15u00	Aquarellen met Frank *De Ceder	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	28 jan	10u30	Actua met Wannes *Nottebohmzaal	
		14u30	Lezing Vl@s: Cybercriminaliteit *Café Biart (Cafetaria gesloten tot na de lezing)	
Donderdag	29 jan	10u45	Bewegingsgroep	
		14u30	Nieuwjaarsreceptie *Café Biart	
Vrijdag	30 jan	10u45	Eucharistie *Cafe Biart	



Inschrijven voor de Opticien op 13 januari.

Beste bewoner, familie,

Jaarlijks komt er een mobiele team audiciens/opticiens ons woonzorgcentrum langs. We werken hiervoor samen met 'De Mobiele Zorggroep'. Het is immers essentieel dat ook geriatrische mensen maximaal ondersteund worden op zintuiglijk vlak om de communicatie en het contact zo lang mogelijk te behouden.

De afspraak met de opticien zal op dinsdag 13 januari doorgaan.

Hierbij krijgen onze bewoners de kans om een controle van hun zicht te laten uitvoeren, hun brillen te laten nakijken en waar nodig een advies te krijgen of – met akkoord- een nieuwe bril.

Dit gebeurt door een opticien-optometrist, dus niet door een oogarts-dokter.

Een opportuniteit, gezien het voor de meeste bewoners moeilijk is om dit zelf te organiseren. Deze consulten gaan door in ons WZC. **De controle van het zicht is gratis.** Om tot goede volwaardige screening van het zicht te komen is een minimale vorm van communicatie nodig.

Indien de opticien vragen heeft tijdens het consult zal hij telefonisch contact opnemen met de opgegeven contactpersoon. De gegevens van de metingen worden in onze software opgeslagen en worden niet doorgestuurd naar derden, doordat wij meestal jaarlijks langskomen dienen de gegevens ook als referentie voor de opvolging van de bewoner over zijn zicht bij de volgende screening.

De aanwezigheid van familie/mantelzorgers is gevraagd bij bewoners die ondersteuning nodig hebben bij het nemen van beslissingen omdat de afspraken rechtstreeks met de bewoner of zijn familie verlopen.
(max 17 inschrijvingen)

Voor verdere vragen staan we steeds tot uw dienst

info@mobielezorg.be 0484785914

Interesse ? Vul deze onderstaande strook in en geef ze af een de receptie voor 29 december



Gelieve bij interesse het volgende aan te kruisen en terug te bezorgen aan het secretariaat uiterlijk 29 december.

Naam:.....

Geboortedatum:.....

Contactpersoon (familie of bewindvoerder)

- Email:

- Telefoon :.....

- Adres:.....

Ik bevestig hierbij ook mijn aanwezigheid O ja O nee

De aanwezigheid van familie/mantelzorgers is gevraagd maar niet verplicht.

Belangrijke gegevens voor de meting van het zicht

- Momenteel onder behandeling van een oogarts:

Reden:

- Geopereerd van cataract: O ja O nee
- Andere oogingrepen:
- Laatste oogmeting minder dan 2-3 jaar? O ja O nee
- Mag er een aanpassing gedaan worden aan de glazen indien nodig O ja O nee
- Is er de wens om het montuur te vervangen O ja O nee