

Nottebohm Actueel

December 2025



Platina Liefde

70 jaar Irma & Frans

Zeventig jaren hand in hand,
een levenspad van liefde en trouw,
waar iedere stap, hoe klein soms ook,
vertelt: ik kies nog steeds voor jou.

Jullie kwamen steeds overeen,
als twee schelpen van één mossel,
een stille harmonie,
een zachte, tijdloze omhelzing.
Nooit ruzie of onenigheid.

Irma en Frans, een zeldzaam paar—
zeventig jaar, een gouden stroom.
Moge de tijd jullie blijven zegenen
met warmte, rust en liefde en
genegenheid.

Van harte gefeliciteerd met jullie
jubileum.



Inhoud

PLATINA LIEFDE	1
70 JAAR IRMA & FRANS.....	1
INHOUD	2
ENKELE ACTIVITEITEN IN DE KIJKER.....	4
GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM	7
INFORMATIEF	9
BEWONERSKRING.....	9
DE MEANDER.....	14
FOYER.....	19
IN DE BUURT.....	21
NOVEMBER IN BEELD.....	26
MAANDMENU	34
ACTIVITEITENKALENDER DECEMBER	37
INSCHRIJVEN VOOR DE OPTICIEN OP 13 JANUARI.	38



Grote letterboeken of luisterboeken?
Dany en Francis hebben het allemaal!

NOTTEBOHM

Buurt & cultuur december 2025



3

**Lezing VI@s
het betoverende Kroatië**
14u00 Cafe Biart

Handwerkclub – elke dinsdag 15u
Aquarellen met Frank 5 december om 15u



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

11

Ann leest voor
15u00: *De Blauwe Ceder*

Kerstmarkt – Winterfeest

14u30: met verschillende kraampjes
en lekkers – in Café Biart

13

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

18

Winterzonnewende
14u30: Muziek en tekst leiden ons
de winter in – in de Nottebohmzaal

Seniorenkoor Deurne

14u30: Meezingen mag – in Café Biart

22

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

INFO EN
INSCHRIJVEN
TEAM W&L

25

Kerstdiner
11u30: Er gaat niks boven samen
tafelen met kerst – in Café Biart

Oudejaarsconcert met Dany
14u30: We zingen samen het jaar uit
Café biart

31

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



Enkele activiteiten in de kijker



inschrijven kan tot 12 december

25 DECEMBER 11U30
KERSTDINER

Aperitief met amuse

Wildpastei, uienconfituur,
peperkoekcroutons

Toscaanse tomatensoep

Gevulde kalkoen,
fine champagne saus,
witloof en bonenbosje,
amandelkroketten

Kerststrudel met koffie

INSCHRIJVEN KAN MET MAXIMUM 6 BEZOEKERS PER BEWONER.

BEZOEKERS BETALEN € 40 BEWONERS € 15

BETALEN KAN OP REKENINGNUMMER VAN NOTTEBOHM

BE20 0688 9213 1356

OPGELET: U MOET OOK INSCHRIJVEN VIA MAIL OF TELEFONISCH.

ENKEL OVERSCHRIJVEN IS NIET VOLDOENDE.

INGE.MELIS@NOTTEBOHM.BE OF 03/259.18.00

En verder nog enkele activiteiten die u niet mag missen:

Dinsdag 2 december om 8u30: Ontbijtbuffet

Zin in een eitje of wat spek? Een heerlijke koffiekoek of suikerbrood? Opgelet: de deuren gaan pas open om 8u30.

Enkel voor bewoners. Wannes en Inge zijn bij alle bewoners langs geweest om te noteren of ze naar het buffet komen.

De bewoners van de Rode Beuk krijgen een buffetje in de Foyer.



Vrijdag 5 december: Hoog bezoek

Iedereen braaf geweest? En de schoen gezet? We verwachten hoog bezoek in de namiddag.

De Sint komt op de kamers en in de leefruimtes.

Woensdag 10 december: Nagelverzoring Denise Grésiac

Inschrijven noodzakelijk, Interesse? Geef dan een seintje aan Inge of Wannes. Opgelet: deze dienst wordt aangerekend.



Donderdag 18 december om 14u30: Winterzonnewende

Als de winter in aantocht is maken we het binnen gezellig met teksten en muziek. *Iedereen welkom, inschrijven niet nodig.*

Vrijdag 19 december om 14u30:

Schoenenverkoop Zapatta Shoes

Comfortabele schoenen en pantoffels voor heren en dames.

Iedereen welkom, inschrijven niet nodig.



Maandag 22 december om 14u30: Seniorenkoor Cultuur uit Deurne

Samen zingen in de kersttijd. Het seniorenkoor zorgt voor de juiste toon.

Iedereen welkom, inschrijven niet nodig.



Vrijdag 26 december om 14u30: gebakjesdag in Café Biart

De laatste vrijdag van de maand is er een extraatje te verkrijgen in Café Biart. *Iedereen welkom, inschrijven niet nodig.*

Woensdag 31 december om 14u30: Oudejaarsconcert met Dany

Samen 2025 uitdansen en zingen. *Iedereen welkom!!!*



Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

Eddy Van Vliet (1942-2002)

wanneer de sneeuw smelten zal
zal ik je bloemen tonen
wanneer de bloemen verwelken zullen
zal ik je de witte sneeuw tonen
en je ijsbloemen schenken
tot de zon komen zal

Albert Verwey 1865-1937

Klokgelui

Tik tak, tik tak: kort van pas,
Van seconde tot seconde,
Gaat de tijd, en toch te ras.
Ochtendstonde, ach middagstonde,
Avondstonde en na de dag
Nacht; en weer een dag; en dagen,
Weken, maanden, jaren jagen
Met hetzelfde stil gewag
Van de slinger en de wijzer,
En wij worden stijver, grijzer
En gaan zachtjes overstag.
Is het zo? O ja. Maar groeien,
Bloeien en allengs verloeien,
Eindelijk sterven, wat is schoner?
Schoner dan als aardbewoner
Brandende in het levensfeest
Zulk een mens te zijn geweest,
Zulk een lichaam, zulk een geest.

Han G. Hoekstra 1906-1988

Een winterdag

Er stond een meisje met een heel klein handje
kruimels te strooien voor een mus of wat,
scherp oplettend wie al iets had gehad.
En de haaibaaïen gaf ze dan een standje.

Het was een langgerekte monoloog.
De telkens weerkerende felle kries
van soms een meeuw bracht haar niet van de wijs,
ze had die rustverstoorders scherp in het oog.

In het heelal hield zij de zaken bij.
Soms deed ze een paar passen. De sneeuw kraakte.
Met een schel stemmetje prees ze en laakte.
En met dat kleine handje voerde zij.



Prent Rie Cramer

Informatief

De opticien komt langs op dinsdag 13 januari

Inschrijven kan tot 29 december via het formulier helemaal achteraan in deze actueel

Bewonerskring

Datum: 6 oktober 2025

Aanwezig:

Voorzitter: Presentatie Tubbe door Inge, Daisy en Wannes

Mevrn. Madeleine De Mol, Mariette Geerts, Magda Lamote, Lieve Monden, Christiane Van Drom, Josée Van Wetter, Lydia Verhaegen.

Hrn. André Bilzen, Luc Steyaert, Stan Wauters.

Verslaggever: Walter Van Camp

Volgende vergadering: nog te bepalen januari

Goedkeuring verslag

Verslag bewonerskring juli is goedgekeurd en is afzonderlijk verdeeld aan de bewoners.

Verslag

Vandaag is een themavergadering over "TUBBE".

Inge, Wannes en Daisy verduidelijken dit project.

Wat is 'TUBBE'?

'TUBBE' is een project dat voorziet in de participatieve zorg van zowel medewerkers van het WZC, maar vooral van de bewoners.

Participatieve zorg op basis van:

Autonomie

- ✓ Bevorder de autonomie en het gevoel van eigenwaarde van elke bewoner.
- ✓ Identificeer de capaciteiten en talenten van de bewoners en valoriseer ze.
- ✓ Maximaliseer de mogelijkheden om zelf beslissingen te nemen over hun eigen leven en om zelf bepaalde taken uit te voeren.

Samen beslissen

- ✓ Betrek systematisch bewoners en medewerkers bij de beslissingen over de organisatie van het dagelijks leven in het woonzorgcentrum.
- ✓ Sta open voor hun vragen, wensen en behoeften.

Gedeelde ervaringen

- ✓ Creëer gedeelde ervaringen en verantwoordelijkheden door personeel en bewoners waar mogelijk samen aan activiteiten te laten deelnemen (koken, onderhoud, recreatie, ...).

Community

- ✓ Bevorder de banden met de familie en met de lokale gemeenschap.

Open communicatie

- ✓ Creëer draagvlak voor veranderingen en een gedeelde visie bij het personeel en bij de bewoners door een stapsgewijze aanpak en door open communicatie

Coaching

- ✓ Maximaliseer de autonomie en de beslissingsruimte van het personeel door een coachende vorm van leidinggeven.

Om deze doelstellingen na te streven wordt teruggegrepen naar de bestaande

'WAARDEBOOM', die de visie weerspiegelt van **Woonzorgcentrum Nottebohm**.



Uniek

De kracht van ieders eigenheid is ons uitgangspunt.

Elke bewoner¹, zijn familie en naasten, medewerker en vrijwilliger onderscheidt zich van elke andere door een unieke combinatie van competenties en ervaringen, behoeften en noden, wensen en verlangens, verdriet en vreugde ...

Zodoende is elke vraag tot ondersteuning, alsook ieders bijdrage anders.

Nottebohm is uniek als onderdeel van de autonome stichting. We zijn en blijven een familiale en wendbare organisatie die stevig verankerd is in de buurt.

¹ Als we in de tekst het woord 'bewoner' gebruiken, bedoelen we hiermee: de bewoners van het woonzorgcentrum en de serviceflats, de bezoekers van De Meander, zowel als hun familie en naasten, en iedereen die beroep doet op de diensten van Nottebohm

Eigenaarschap

De ouderen staan aan het stuur van hun eigen leven. We moedigen hen aan en staan hen bij waar nodig of gewenst.

Door de gepaste ondersteuning te bieden op lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel vlak werken we, gestuurd door de bewoner, aan maximale autonomie en zelfredzaamheid.

We zoeken daarbij samen naar oplossingen waarin alle betrokkenen zich kunnen vinden.

In relatie gaan

Vanuit een oprechte relatie met de bewoners zorgen wij ervoor dat de oudere de verbinding met zichzelf en de omgeving kan maken. Het is kijken, luisteren, in dialoog gaan en kiezen wat voor elke bewoner belangrijk is.

Tussen medewerkers onderling is deze authentieke relatie aanwezig en zichtbaar.

Onze actieve buurtwerking helpt de bewoners een breder netwerk uit te bouwen.

Betekenisvolle relaties in huis en de band met de buitenwereld zorgen ervoor dat de oudere zich echt thuis kan voelen.

Respect

Respectvol omgaan met elkaar krijgt een diepere betekenis als we elkaar erkenning en oprechte aandacht geven.

Diversiteit en interculturaliteit zien wij als een verrijking.

We respecteren ieders mening en laten iedereen in zijn waarde.

In overleg en bij elke handeling staan privacy en beroepsgeheim centraal.

Waarden

Wij benoemen en bekrachtigen elkaars positieve daden en geven op een constructieve en respectvolle manier feedback aan elkaar.

Kwaliteit en professionaliteit

Bewonersgericht, opmerkzaam, zorgvuldig en zorgzaam. Zo passen wij onze waarden toe en werken wij aan kwaliteit.

Een sterk team met voldoende expertise waarborgt de professionaliteit.

Wij zijn een lerende organisatie.

We vertalen onze visie in werkwijzen die gebaseerd zijn op actuele wetenschappelijke kennis en die voortdurend getoetst, geëvalueerd en aangepast worden.

De organisatie zorgt voor aangepaste infrastructuur, materialen, vorming en werkwijzen.

Vertrouwen

Zonder relatie kan er geen vertrouwen ontstaan en zonder vertrouwen is er geen sprake van een relatie.

Door open en transparant te zijn over onze visie en waar we mee bezig zijn, bouwen we een relatie van wederzijds vertrouwen op met bewoners, medewerkers en vrijwilligers.

Vertrouwen creëren we door samen afspraken te maken over het leven hier in huis en te handelen naar deze afspraken. We communiceren over wat goed en wat minder goed gaat.

Samen

“Samen” vormt de voedingsbodem waaruit elke waarde gedragen wordt.

Elkaar vertrouwen binnen elke relatie staat toe dat bewoners, medewerkers en vrijwilligers oprecht, uniek en authentiek kunnen zijn. Respect en eigenaarschap zijn de bouwstenen van deze relatie.

Wij zijn, wonen en werken hier samen in groep waarbinnen iedereen uniek is.

De stichting Nottebohm, het bestuur, de bewoners, de familie en naasten, de medewerkers en de buurt dragen samen zorg voor de visie. Wij nemen hierin samen onze verantwoordelijkheid.

Hoe integreren we NU de deze waarden in het project ‘TUBBE’ ?

- ✓ Samen spreken.
- ✓ Luisteren naar mening bewoners.
- ✓ Luisteren tijdens bewonerskring.
- ✓ Luisteren naar wensen inzake activiteiten en voeding.
- ✓ Voldoende activiteiten inrichten.

Hoe kunnen we ‘TUBBE’ nog meer integreren in de werking van woonzorgcentrum Nottebohm ?

Aan de hand van de gesprekken met de aanwezige bewoners worden volgende post-its gevoegd bij elk thema van de ‘Waardeboom’. Hier kunnen we als bewoners zelf ons steentje bijdragen.

UNIEK

- ✓ Wie zit bij wie aan tafel ? Dit is belangrijk om je eigenheid te kunnen bewaren. Gesprekken met gelijkgezinden zijn hierin belangrijk dus vandaar dat de tafelschikking met zorg moet

bekeken worden. Bewoners hebben hier zelf ook hun verantwoordelijkheid te dragen. Als het zorgteam niet op de hoogte is van een ongelukkige tafelschikking kan men hier ook niets aan veranderen.

- ✓ Eigen mening kunnen en durven uiten.

EIGENAARSCHAP

- ✓ Eigen kamer op orde. (Beschikbaar zijn op de afdeling van veger/borstel. Idem voor WC-borstel).
- ✓ Aquarium op de kamer, maar dan in zelfonderhoud.
- ✓ Zelf activiteiten organiseren (kaarten, od)

RESPECT

- ✓ Proces van achteruitgang is moeilijk. Het helpt als medewerkers en bewoners respectvol met elkaar omgaan. Schaamtegevoel wegwerpen.
- ✓ Inlevingsvermogen met begripvol te zijn voor medewerkers en andersom.

WAARDEREN

- ✓ Herdenking van de overledenen (herdenkingsboom met foto's).
- ✓ Bij nieuwe personeelsleden: interesse tonen naar hun verleden/hobby's/enz..
- ✓ Positieve dingen benoemen naar elkaar toe, zowel medewerkers als bewoners.

KWALITEIT en PROFESSIONALITEIT

- ✓ Reactietijd voor de alarmsystemen.
- ✓ Geduld kunnen hebben.
- ✓ Accuraatheid nastreven. Signaleren als er iets gebeurt wat volgens jou niet correct is.
- ✓ Medewerkers tijd geven om werk aan te leren/af te leveren.
- ✓ Durven vragen, maar dan ook rechtstreeks aan de juiste persoon dus niet een probleem aankaarten bij verschillende medewerkers.
- ✓ Lawaai bij de maaltijden. Medewerkers er attent op maken.
- ✓ Herkenbaarheid zou helpen (stagiair, zorgkundige, verpleegkundige) – naamkaartjes zodat we ze met de naam kunnen aanspreken.
- ✓ Bellen om zorg te kunnen aanbieden. Niet gewoon achteraf klagen dat er iets niet gebeurd is. Iedereen kan eens iets vergeten.

IN RELATIE GAAN

- ✓ Tijdens zorgmomenten een praatje slaan, interesse tonen in de medewerkers maar ook wat van jezelf durven vertellen.
- ✓ Ook een vriendelijke goedemorgen of goedemiddag kan helpen om relatie op de bouwen.

VERTROUWEN

- ✓ Niet liegen, eerlijk zijn.
- ✓ Vertrouwen moet wederzijds zijn.
- ✓ Tijd geven om vertrouwen op te bouwen.
- ✓ Eerlijk communiceren. Doen wat je zegt/belooft.
- ✓ Niet oppervlakkig antwoorden. Vraag moet gevolgd worden door een duidelijk antwoord.

SAMEN

- ✓ Durven gesprekken aan te gaan met bewoners/medewerkers.
- ✓ Samen verantwoordelijk voor een goed verloop van alles hier in huis.

De Meander

Opgelet: dit is de kalender van de Meander

de kalender voor het WZC vind je achteraan in deze krant

Dag	Datum	Activiteit	
Maandag	1/dec	VM	koffie, krant, wegen
		NM	Adventskrans maken
Dinsdag	2/dec	VM	koffie, krant, wegen
		NM	Bewegen met pittenzkjes
Woensdag	3/dec	VM	koffie, krant, wegen
		NM	Koekjes bakken voor de Sint
Donderdag	4/dec	VM	koffie, krant, wegen
		NM	Muziekkwis
Vrijdag	5/dec	VM	koffie, krant, wegen
		NM	De Sint komt langs
Maandag	8/dec	VM	koffie, krant, wegen, Kerstboom zetten
		NM	Verjaardag Jean Jenné
Dinsdag	9/dec	VM	koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Kerstboom versieren
Woensdag	10/dec	VM	koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Gebruikersoverleg met taart en koffie
Donderdag	11/dec	VM	koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Wintercreatief
Vrijdag	12/dec	VM	koffie, krant, gezelschapsspel

		NM	Kerstfeest in De Meander
Maandag	15/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Knutselen voor Kerst
Dinsdag	16/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Liedjes uit de oude doos
Woensdag	17/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Welnessnamiddag
Donderdag	18/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Winterdrankjes
Vrijdag	19/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Wij heten de winter welkom
Maandag	22/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Seniorenkoor
Dinsdag	23/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Winterwandeling
Woensdag	24/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Kerstdrink met muziek
Donderdag	25/dec	VM	GESLOTEN
		NM	GESLOTEN
Vrijdag	26/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Filmnamiddag
Maandag	29/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Verrassingsdessert
Dinsdag	30/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel

		NM	Muziekactiviteit
Woensdag	31/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Afsluiting van 2025 met muziek Dany







Foyer



Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.





In de buurt

Activiteiten Buurtkring Hertoghe

Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal Nottebohm Wzc

Aquarellen met Frank

5 december om 15u00 in de Ceder

Winterdrink in het Hertoghepark 25 januari



Activiteiten Vl@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

3 december Lezing: het betoverende Kroatië

18 december: leesclub



Activiteiten Parkinsonliga

Parkinson Contactgroep “Groot Antwerpen” bijeenkomsten in Nottebohm Wzc

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep](#)

Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail coenemaria@telenet.be

Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of ray.thilemans@parkinsonliga.be

Foto's buurtkring

Herfstklaar Biartstraat



Novemberlezing Frank







STRAFFE KOFFIE

15-11-2025



Mijn wekker wordt wakker met de snooze knop aan. Hij begint heel stilletjes Chopins 'Für Elise' te zingen maar het duurt niet lang of Elise maakt de hele buurt wakker en dan moet ik ingrijpen. Dat stom ding haalt mij uit een sprookjeswereld. Ik zit net met de knapste man die ik ooit gezien heb op een zeilboot. Hij biedt mij een coupe champagne aan. Er staan kaviaar en oesters klaar. Rondom ons duizenden boeketten rode rozen, hun zoete geur, het zilte van de zee en de zonnecrème, een zwoele droom. We toasten op de liefde, onze blikken verankerd. Hij pronkt met zijn witte tanden en gebruinde tronie. Oh, ik ben zo gelukkig. Ik kan niet gelukkiger zijn...

...en dan stormt Elise binnen met een oorverdovend lawaai dat haar geen eer aandoet. Er zit nu niks anders op dan op te staan, er is geen lievemoeieren meer aan. Met slaapogen gooi ik het dekbed open en schud mijn verenkussen op. Een klein veertje kiest het hazenpad. En dan ineens, zonder pardon, staat daar Mevrouw Holle, die aan 't schudden is alsof haar leven ervan afhangt. Ik hoor haar zachtjes: 'Il est cinque heures, Paris s' éveille' zingen. Ha ha, weet die dan niet dat we hier in Antwerpen zijn en dat het half zeven is? Maar haar lied is natuurlijk internationaal en telt voor elke stad en elke werkende mens. Haar moto: werken, werken, werken en beloond worden of luieren, luieren, luieren en afgestraft worden.

Zal ik er maar aan beginnen? Intussen is het al zeven uur en mijn agenda vandaag staat op springen. Douchen, ontbijten, straffe koffie, aankleden, straffe koffie, auto in, omleiding, auto uit, vergadering, straffe koffie, lunch, mails met boterhammen, harde woorden tussen collega's, straffe koffie, woedende klanten, straffe koffie, afwijkende stocks, chagrijnige baas, straffe koffie, auto in, file, auto uit, supermarkt, jengelende kinderen, te weinig kassa's, straffe koffie, auto in, naar huis, een voorgekauwde maaltijd, een waardeloze film, nog juist genoeg energie om een fles rosé te ontkurken en in de zetel te ploffen. Morgen is er een nieuwe dag en Mevrouw Holle kan haar pollekes kussen. Ik ben het perfecte voorbeeld van een uitgewrongen spons.

Elke dag, elke nieuwe dag, elke dag een lied, elke nieuwe dag hetzelfde lied...de volgende morgen, ik weet niet waarom, kwam daar ineens 'De schone slaapster' aanzetten. Vrouw Holle was er niet. Ik denk dat ik een burn-out heb.

YouTube: Jacques Dutronc - Il est cinq heures, Paris s' éveille (live on Casino de Paris 1992).

YouTube: Koffie, koffie lekker bakkie koffie – Rita Corita.

YouTube: Zjef van Uytsel – De zotte morgen.

©FRIEDA GOOVAERTS 2025. ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN

November in beeld

Herdenking eucharistie met koffiemoment





Vrijzinnige herdenkingsdienst met koffiemoment



Herdenking
UITROEING 27 NOVEMBER 2025

Bede.

Enige tijd geleden raakt u hetzoo afscheid van uw dierbare familieleden en/of vrienden.

Uraag hetzoo nu u al voor de jaarlijkse vrijzinnige herdenkingsdienst in samenwerking met het herdenkingscomité. Met tekst, muziek en spelletjes staan we stil bij uw verlies en geven we ruimte aan herinneringen.

De herdenking vindt plaats op donderdag 27 november 2025, in de Nieuwkerk, Wijk Nieuwkerk, Marktstraat 2, 2018 Antwerpen.

U bent welkom vanaf 14.30u. De plechtigheid start om 15u en duurt tot +/- 16u. Na de plechtigheid is er gelegenheid voor koffie, thee en nagaan.

De naam is kosteloos.

Wilt u (eventueel samen met anderen) verblijven?

Dat is vooral inschrijven noodzakelijk. Dat kan tot en met 17 november. U stuurt daarvoor een mail naar: secretariaat@nieuwkerk.be of belt naar 03/759.14.00.

Verzocht bij inschrijving zeker:

- ✓ Naam en voornamen (van de persoon die inschrijft)
- ✓ Naam (desbetreffende overlevende) (blijft de 'voornaam')
- ✓ Aantal personen dat samen in te schrijven

We hopen u die dag te mogen begroeten, en wensen u verder veel goeds.

Met vriendelijke groeten,
Wijk Nieuwkerk
herdenkingscomité



Smullen tijdens de seniorenweek



Een streepje muziek



En nog meer muziek



Mosselen met frietjes

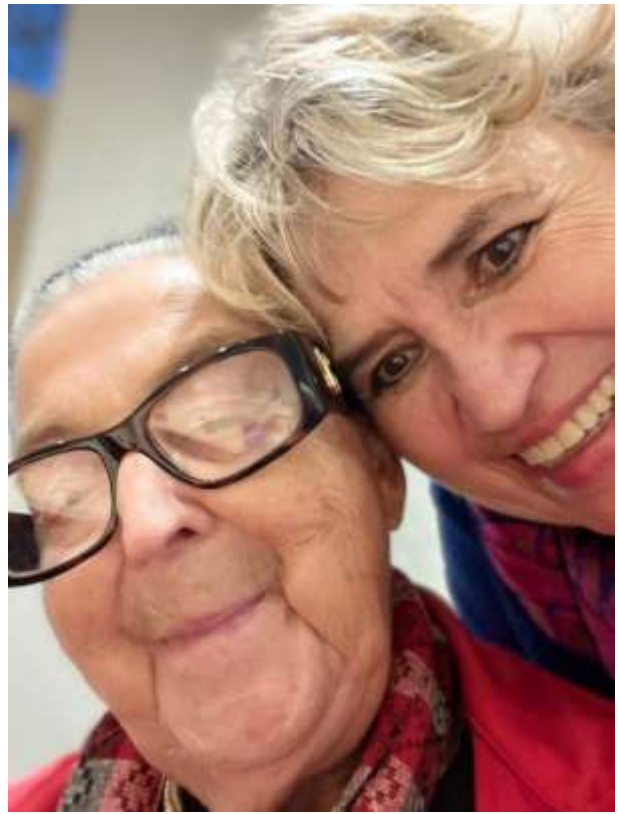


Concert Cord'e fori



Nottebohm door de ogen van onze huisfotografe Lutgarde Stoffels





Maandmenu

2025 WEEK 49	MAANDAG 1/12/2025	DINSDAG 2/12/2025	WOENSDAG 3/12/2025	DONDERDAG 4/12/2025	VRIJDAG 5/12/2025	ZATERDAG 6/12/2025	ZONDAG 7/12/2025
ONTBIJT	Gouda kaas keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	banaan keuze uit zoet beleg	eitje keuze uit zoet beleg	'ozijnenbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	broccolisoup	witloofsoep	Andalousesoep	knolseldersoep	tomatensoep	slecht weer vandaag soep	kervelroomsoep
MIDDAGMAAL	witloofrolletjes kaassaus aardappelpuree	spaghetti bolognaise emmentaler kaas	kipfilet gevogeltejus appelmoes frietjes	varkenslapje vleesjus prei in roomsaus gekookte	fish stick tartaarsaus spinaziestampot	gevulde kalkoenrollade vleesjus met speculoos	Ardeens gebraad getomateerde dragonsaus schorseneren
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	mokkamousse	rijstpap	petit beurrekestaart	gebak
AVONDMAAL	blaasham avonddessert	kaaskrokot avonddessert	Griekse paddestoelen avonddessert	penwit met tuinkruid avonddessert	kip Hawaï avonddessert	Maasdam kaas avonddessert	Boerenpaté avonddessert

2025 WEEK 50	MAANDAG 8/12/2025	DINSDAG 9/12/2025	WOENSDAG 10/12/2025	DONDERDAG 11/12/2025	VRIJDAG 12/12/2025	ZATERDAG 13/12/2025	ZONDAG 14/12/2025
ONTBIJT	Goudkuijpje keuze uit zoet beleg	salami keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	chocolade keuze uit zoet beleg	omelet keuze uit zoet beleg	suikerbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	peterseliesoep	groentesoep	spinaziesoep	Kippensoep met curry	Italiaanse soep	champignonsoep	tomatensoep met balletjes
MIDDAGMAAL	gepaneerde kipburger mosterdsaus gestoofde wortelen gekruid	varkenslapje vleesjus met tijm broccoli gekookte aardappelen	balletjes in tomatensaus gemengde sla frietjes	hoortjes met ham en kaassaus	visfilet meunière roomsaus met groentjes preistampot	gevogelte chipolata vleesjus rode kool gebakken aardappelen	kalfsblanket gestoofde erwten kroketten
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	straciatellemousse	griesmeelpudding	platte kaas met fruitcocktail	gebak
AVONDMAAL	filet d'Anvers avonddessert	quiche avonddessert	tonijncocktail avonddessert	kalfsworst avonddessert	Gouda kaas avonddessert	vleessalade avonddessert	camembert avonddessert

2025 WEEK 51	MAANDAG 15/12/2025	DINSdag 16/12/2025	WOENSDAG 17/12/2025	DONDERDAG 18/12/2025	VRIDAG 19/12/2025	ZATERDAG 20/12/2025	ZONDAG 21/12/2025
ONTBIJT	kiri keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	peperkoek keuze uit zoet beleg	eitjes keuze uit zoet beleg	chocoladebrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	bloemkoolsoep	rode paprikasoep	seldersoep	pompoensoep	kervelsoep met ballekes	erwtensoepp	gevogelteroomsoep
MIDDAGMAAL	lasagne bolognaise	cordon blue vleesjus gestoofde boontjes gebakken aardappelen	Hongaarse goulash sla met radijsjes frietjes	kipfilet gevogeltejus spruitjes gekookte aardappelen	heekfilet dragonsaus venkel in witte saus aardappelpuree	vleesjus met tijm bloemkool in bechamel gekookte aardappelen	Orloff gebraad pepersaus gestoofde wortelen aardappelnootjes
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	chocolademousse	rijstpap met kriekjes	perzik	gebak
AVONDMAAL	cobourgham	ravioli	Noordzee salade	Parijse worst	cheddar kaas	kipsalade	vleesbrood
	avonddessert	avonddessert	avonddessert	avonddessert	avonddessert	avonddessert	avonddessert

	Ontbijt		Middagmaal	Avondmaal
29/12/2025 Maandag	assortiment zoet beleg	kipreepjes in tikka masala saus gestoofde erwten witte rijst vanilleroomijs	gevogeltebouillon	assortiment zoet beleg
	Maredsous smeerkaas			filet de sax
30/12/2025 Dinsdag	assortiment zoet beleg	gekoekte ham	andijviesoep vleesbrood met peterselie vleesjus rode kool chocoladepudding wortelsoep kalfsblanquette slaatje frietjes vers fruit	assortiment zoet beleg
31/12/2025 Woensdag	assortiment zoet beleg	platte kaas		Vietnamese loempia loempia saus
1/01/2026 Donderdag	assortiment zoet beleg		champignonroomsoep filet pur van varken vleesjus met tijm gestoofde boontjes gratin dauphinois feestgebak	wildpasta met ui en confituur assortiment zoet beleg
	chocoladebroodje			Breydelhamsalade
2/01/2026 Vrijdag	assortiment zoet beleg	eitje	courgettesoep heek Hollandaisesaus stampot van knolselder rijstpap aspergesoep schnitzel mosterdsaus gestoofde spruitjes kriekjes met verse kaas preisoep kalkoengebraad vleesjus schorseneren in witte saus fruittartelet	assortiment zoet beleg
3/01/2026 Zaterdag	assortiment zoet beleg	suikerbrood		Parijse worst
				assortiment zoet beleg
4/01/2026 Zondag	assortiment zoet beleg	koffiekoek		garnaalsalade
				assortiment zoet beleg
				brie

Activiteitenkalender december

Scheur hem af en hang hem op.

Dag	datum	uur	activiteit	
Maandag	1 dec	14u30	Bingo *Café Biart	
Dinsdag	2 dec	8u30	Ontbijtbuffet *Café Biart	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	3 dec	10u30	Actua met Wannes *Nottebohmzaal	
		14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	4 dec	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Ann leest voor *De Ceder	
Vrijdag	5 dec	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		15u00	Aquarellen met Frank *De Ceder	
Maandag	8 dec	14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	9 dec	15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	10 dec	10u30	Nagelverzorging Denise Gresiac *Nottebohmzaal	
		14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	11 dec	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Ann leest voor *De Ceder	
Vrijdag	12 dec	10u45	Eucharistie *Café Biart KERSTFEEST DAGCENTRUM CAFETARIA HEEL DE DAG GESLOTEN	
Zaterdag	13 dec	14u30	Kerstmarkt *Café Biart	
Maandag	15 dec	10u30	Documentaire *Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	16 dec	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	17 dec	10u30	Actua met Wannes *Nottebohmzaal	
		14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	18 dec	10u45	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u00	De boekenkar komt	
		14u30	Winterzonnewende *Nottebohmzaal	
Vrijdag	19 dec	10u45	GEEN EUCHARISTIE	

		14u00	Schoenenverkoop Zapatta *Nottebohmzaal	
Maandag	22 dec	14u30	Seniorenkoor *Café Biart	
Dinsdag	23 dec	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	24 dec	10u30	Actua met Wannes *Nottebohmzaal	
		14u30	Smul: Kerststronk *Café Biart	
Donderdag	25 dec	11u30	Kerstfeest *Café Biart (met inschrijving)	
Vrijdag	26 dec	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		14u30	Gebak *Café Biart	
Maandag	29 dec	14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	30 dec	10u45	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Handwerkclub *Brabozaal	
Woensdag	31 dec	10u30	Actua met Wannes *Nottebohmzaal	
		14u30	Oudejaarsconcert met Danny *Café Biart	
Donderdag	1 jan		Nieuwjaarsdag	
Vrijdag	2 jan	10u45	Eucharistie *Cafe Biart	



Inschrijven voor de Opticien op 13 januari.

Beste bewoner, familie,

Jaarlijks komt er een mobiele team audiciens/opticiens ons woonzorgcentrum langs. We werken hiervoor samen met 'De Mobiele Zorggroep'. Het is immers essentieel dat ook geriatrische mensen maximaal ondersteund worden op zintuiglijk vlak om de communicatie en het contact zo lang mogelijk te behouden.

De afspraak met de opticien zal op dinsdag 13 januari doorgaan.

Hierbij krijgen onze bewoners de kans om een controle van hun zicht te laten uitvoeren, hun brillen te laten nakijken en waar nodig een advies te krijgen of – met akkoord- een nieuwe bril.

Dit gebeurt door een opticien-optometrist, dus niet door een oogarts-dokter.

Een opportuniteit, gezien het voor de meeste bewoners moeilijk is om dit zelf te organiseren. Deze consulten gaan door in ons WZC. **De controle van het zicht is gratis.** Om tot goede volwaardige screening van het zicht te komen is een minimale vorm van communicatie nodig.

Indien de opticien vragen heeft tijdens het consult zal hij telefonisch contact opnemen met de opgegeven contactpersoon. De gegevens van de metingen worden in onze software opgeslagen en worden niet doorgestuurd naar derden, doordat wij meestal jaarlijks langskomen dienen de gegevens ook als referentie voor de opvolging van de bewoner over zijn zicht bij de volgende screening.

De aanwezigheid van familie/mantelzorgers is gevraagd bij bewoners die ondersteuning nodig hebben bij het nemen van beslissingen omdat de afspraken rechtstreeks met de bewoner of zijn familie verlopen.
(max 17 inschrijvingen)

Voor verdere vragen staan we steeds tot uw dienst

info@mobielezorg.be 0484785914

Interesse ? Vul deze onderstaande strook in en geef ze af een de receptie voor 29 december



Gelieve bij interesse het volgende aan te kruisen en terug te bezorgen aan het secretariaat uiterlijk 29 december.

Naam:.....

Geboortedatum:.....

Contactpersoon (familie of bewindvoerder)

- Email:

- Telefoon :.....

- Adres:.....

Ik bevestig hierbij ook mijn aanwezigheid O ja O nee

De aanwezigheid van familie/mantelzorgers is gevraagd maar niet verplicht.

Belangrijke gegevens voor de meting van het zicht

- Momenteel onder behandeling van een oogarts:

Reden:

- Geopereerd van cataract: O ja O nee
- Andere oogingrepen:
- Laatste oogmeting minder dan 2-3 jaar? O ja O nee
- Mag er een aanpassing gedaan worden aan de glazen indien nodig O ja O nee
- Is er de wens om het montuur te vervangen O ja O nee