

# Nottebohm Actueel

## Augustus 2025



**Zomer !!!!**  
**Da's BBQ**

**Woonzorgen, dat is een  
warm thuisgevoel geven.**

**#wij  
woonzorgen  
voor elkaar**

**NOTTEBOHM**  
Care

Samen zorgen voor  
een aangename en  
groene omgeving.



## Inhoud

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| CULTUURKALENDER KORT .....                                 | 3  |
| ACTIVITEITEN .....                                         | 4  |
| GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM ..... | 7  |
| INFORMATIEF .....                                          | 9  |
| FOYER .....                                                | 12 |
| IN DE BUURT .....                                          | 14 |
| JULI IN BEELD .....                                        | 18 |
| MAANDMENU .....                                            | 24 |
| ACTIVITEITENKALENDER AUGUSTUS – .....                      | 27 |
| SCHEUR HEM AF EN HANG HEM OP. ....                         | 27 |

## Vrijwilligers gezocht



Café Biart wordt uitsluitend uitgebaat door vrijwilligers. Wij zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers die hier een handje willen toesteken. Heb jij nog een dag per week vrij of wil je graag zo nu en dan eens inspringen? Lijkt het je wel wat om kennis te maken met enkele geweldige dames en heren? Laat dan snel wat van je horen.

*Contacteer Wannes*

animatie@nottebohm.be of 032591855

# NOTTEBOHM

## Buurt & cultuur augustus 2025



GRATIS & VRIJE  
TOEGANG  
BUURTKRING  
HERTOGHE

1&22

### Aquarellen met Frank

15u00: leer aquarellen of  
diep je kennis uit – de Ceder



### Docu Antwerpen teruggespoeld

10u30: in de Brabozaal

4

GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

14

### Toeristentram Antwerpen

13u00: indien ingeschreven

### Handwerkclub

15u00: breng je eigen handwerk mee  
of help met onze projecten – Brabozaal

Elke  
dinsdag

GRATIS & VRIJE  
TOEGANG  
BUURTKRING  
HERTOGHE

GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

15

### Concert 18+ Band

14u30: Café Biart of terras

### Muziekclub VI@s: Maurice Ravel leven en werken

14u00: Nottebohmzaal

22

INFO EN  
INSCHRIJVEN  
VIA VI@s

BUURTKRING  
HERTOGHE  
VRIJE  
TOEGANG 5.00

29

### Koffie Hertoghe

15u00: Café Biart

### Geschiedeniswandeling Rivierenhof

13u00: indien ingeschreven

29

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC  
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



## Activiteiten

### Aquarellen

**Vrijdag 1 & 22 augustus in de Linde op 1AB om 15u00**

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen. Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven.



### Nottebohm zingt

Iedere maand warmen we onze harten met onze stem door liedjes te zingen van vroeger of ook hedendaagse muziek.

**Vrijdag 8 augustus om 14u30 in de Nottebohmzaal.**



### Bezoek kinderboerderij Wilrijk ,vrijdag 1 augustus

Wie ingeschreven is gaat met ons mee naar de kinderboerderij. vertrek **13u00**

De schattigste dieren : Alpaca's , Schapen, Konijntjes, Geiten, Pony's en vele andere dieren, je kan ze bij ons allemaal komen ontdekken.

Help mee de dieren te voederen en geniet achteraf van een tas koffie met pannenkoek



### Mosselen op linkeroever, dinsdag 5 augustus

Als je ingeschreven bent ga je mee lekkere mosseltjes ( of iets anders ) eten op linkeroever in het Plaasj Café. Om 10u komen er 2 grote bussen ons ophalen.



### **Touristentram Antwerpen**

Donderdag 14 augustus om 14u trekken we met de bekende Touristentram "De Lange Wapper" doorheen de straten van Antwerpen langs alle bekende plekken.

Een rit van ongeveer 45 min vertrek van Nottebohm zelf. Schrijf je snel in , er zijn 46 plaatsen. En rolstoeltoegankelijk.



### **Moederdag concert**

Vrijdag 15 augustus komt de 18+band de moeders extra in de bloemetjes zetten met de mooiste Classic Ballads & Songs



### **Geschiedeniswandeling Rivierenhof**

Vrijdag 29 augustus maken we een gegidste wandeling doorheen het Rivierenhof. Vertrek om 12u45 , de wandeling start ter plaatse om 13u30.



## Zapatta Shoes nodigt u uit:



Griet Lauriks en Elke De Laet

[griet.lauriks@telenet.be](mailto:griet.lauriks@telenet.be)

0478/77.54.68

[elke.de.laet@telenet.be](mailto:elke.de.laet@telenet.be)

0477/71.71.61

[www.zapattashoes.be](http://www.zapattashoes.be)

**Woensdag 13 augustus 2025**

**vanaf 14.00 u.**

**WAAR?**

**Nottebohmzaal**

### **VERKOOP VAN COMFORTSCHOEISEL VOOR DAMES EN HEREN (schoenen, sandalen en pantoffels).**

- o Advies door ervaringsdeskundigen
- o Damesmaten van 35 tot 43
- o Herenmaten van 39 tot 48
- o Ook uitgebreid aanbod aan kousenmode
- o Betalen met Bancontact/Payconiq/cash of via factuur is mogelijk
- o Gratis shoppingtas bij aankoop vanaf € 25,00

## Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

### Jan Engelman (1900-1972)

VERA JANACOPOULUS

Ambrosia, wat vloeit mij aan?  
uw schedelveld is koeler maan  
en alle appels blozen

de klankgazelle die ik vond  
hoe zoete zoele kindermund  
van zeeschuim en van rozen

o muze in het morgenlicht  
o minnares en slank gedicht  
er is een god verscholen

violen vlagen op het mos  
elysium, de vlinders los  
en duizendjarig dolen

### Rabindranath Tagore (1861 – 1941)

DROOGTE

In vroege tijden, hoorde ik, daalden goden,  
verliefd op sterfelijke vrouwen, uit de hemel neer.  
Deze dagen zijn voorbij. Het is Baishakh, het droge seizoen,  
een dag van uitgestorven velden en gezonken rivieren.  
Een boerendochter smeekt  
telkens weer: 'Kom, regen, kom!'  
Haar treurende ogen, rusteloos en vol verwachting,  
werpen van tijd tot tijd een blik naar de lucht.  
Maar de regen valt niet. De wind, doof voor haar geroep,  
haast zich voorbij, drijft alle wolken uit elkaar  
en de zon likt alle vocht uit de hemel  
met een tong van vuur. Helaas, in deze verloederde dagen  
zijn de goden seniel. En vrouwen kunnen nog enkel  
een beroep doen op sterfelijke mannen.

## Eva Gerlach (1948)

### ZON

We stonden (Bakkum, warme avond), mijn  
vader en mijn moeder hand in hand,  
op het strand te wachten tot de zon. Ik verveelde me dood.  
Daar ging hij, roder en roder

en mijn zusje kwam hard uit de branding gehold, zo klein  
dat ze alleen nog een zwembroek droeg en zei

‘dat de zon in de zee zakt dat is niet echt zo volgens mij,  
het is de zee die voor de zon langs vaart.’

Rende gauw terug, op haar rug  
kletste haar natte zanderige paardenstaart,  
het water spatte om haar sprietige benen,  
toen ik eindelijk weer naar de zon keek, was die verdwenen.



## Informatief

### Warme dagen

- Gezien de hoge temperaturen zorgen wij ervoor dat de bewoners voldoende **extra drank en ijsjes** krijgen en dat het activiteiten aanbod hier en daar aangepast werd.
- Er zijn verschillende **airco-gekoelde ruimtes** verspreid over het Wzc waar de bewoners zo nodig de koelte kunnen opzoeken.
- Op de kamers is een **topcoolingsysteem** actief: frisse lucht wordt ingeblazen in de gangen en terug weggevoerd via de badkamers in de elke kamer. Om hier maximaal de voordelen van de genieten, zijn de volgende zaken belangrijk. Goed verluchten tijdens de koele ochtenduren met de ramen open. Daarna **ramen en zonnewering sluiten en de deur naar de gang en de eigen badkamer open laten staan**.
- Hebben bewoners daarnaast nog graag een **ventilator** op hun kamer dan gaan wij ervan uit dat dit **door de familie** voorzien wordt, vanuit Nottebohm kunnen wij immers niet voor elke kamer een ventilator voorzien.



### Nottebohm – fixform

Onlangs investeerde Nottebohm in een software pakket om de technische dienst extra te ondersteunen. Dit pakketje heet FixForm en zullen jullie her en der zien verschijnen in kamers, gangen en op toestellen in de vorm van QR-codes.

Door het scannen van deze code kan je op een zeer eenvoudige en gebruiksvriendelijke manier een defect of een technisch probleem melden.

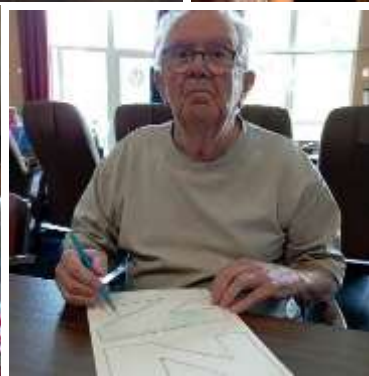


Hierdoor komt uw melding niet alleen snel bij de juiste collega terecht, er wordt er ook extra achterliggende informatie meegegeven zoals de locatie of indien het een toestel betreft, merk en type. Zo kan er snel gereageerd worden en weet onze techniker ook perfect waar het probleem zich juist voordoet.

Een leuk extraatje is ook dat je een melding ontvangt op het moment dat het probleem werd opgelost, om die reden wordt er bij aanmaak van een melding wel even naar GSM of e-mail gevraagd.

## De Meander





## Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.





## In de buurt

### Activiteiten Buurtring Hertoghe

#### Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal Nottebohm Wzc

#### Aquarellen met Frank

Vrijdag 1 & 22 augustus om 15u00 in de Ceder

#### Koffie Hertoghe vrijdag 29 augustus om 15u00 in Café Biart Nottebohm Wzc

Omdat koffie met gebak de ideale manier is om een gezellig bij te kletsen met de burens en nieuwe mensen te leren kennen.

#### Vrijdag 3 oktober om 18u00 – kaas & wijn avond

Voor de eerste keer organiseren we een kaas en wijnavond voor de buurt.

Da's weer eens wat anders dan een taartje of een glaasje in het park. Prijs per persoon = 30 €

Inschrijving verplicht vóór 19 september op naam van deelnemer via [inge.melis@nottebohm.be](mailto:inge.melis@nottebohm.be)  
0485 23 05 31



### Historiek van de straatnamen in onze buurt

Vandaag wandelen we door drie straten, die qua ligging en architectuur een mooi trio vormen: Bosmanslei, Van Putlei en Arthur Goemaerelei.

#### Arthur Goemaerelei (voorheen Bareellei)

De naam Bareellei gaat terug naar 1846. De naam was vernoemd naar het tolhek dat op het einde van de weg stond. Tijdens het ancien régime werd er immers tol geëist voor alle niet tolvrije goederen die werden ingevoerd.

Arthur Goemare (1841-1902) sloot zich vrijwillig aan bij het leger dat, na het uitbreken van de Frans-Duitse oorlog, werd opgericht. Vanaf 1895 was hij schepen van Openbare Werken.

In 1911 werd de naam Bareellei vervangen door de huidige naam. Dit om verwarring met de toenmalige Bareellei op het Kiel te vermijden.

## Van Putlei

Jozef Van Put (1841-1877) was burgemeester van Antwerpen van 1863 tot 1872. Er zijn geen noemenswaardige of spectaculaire beslissingen genomen tijdens zijn ambtstermijn.

De huidige naam dateert van 1904

## Bosmanslei

Deze straat is vernoemd naar de opvolger van Arthur Goemaere, als schepen van de stad Antwerpen. De straat is, samen met de Van Putlei, tot stand gekomen op de gronden van de Burgerlijke Maatschappij Belpaire & co. Deze belangrijke industriële onderneming ontwikkelde o.a. een nieuwe stoomketel, de 'Belpaire ketel', een grote verbetering voor de snel evoluerende stoomschepen en -treinen.

FRANK MAHIEU

## Activiteiten VI@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

**Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.**

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

## Muziekclub – Het leven en de werken van Maurice Ravel – 22/08/2025

Vrijdag 22 augustus 2025

Van deze Franse impressionistische componist is zijn Bolero wereldberoemd, maar hij heeft ook nog andere zeer mooie werken gecomponeerd. Wij gaan diverse andere stukken uit zijn repertoire ontdekken.

## Activiteiten Parkinsonliga

Verder hebben een aantal organisaties hun thuisbasis in Nottebohm gevonden waardoor de activiteiten ook toegankelijker zijn voor de burens.

**Parkinson Contactgroep "Groot Antwerpen"** bijeenkomsten in Nottebohm – inschrijven verplicht

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep](#)

Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail [coenemaria@telenet.be](mailto:coenemaria@telenet.be)

Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of [ray.thilemans@parkinsonliga.be](mailto:ray.thilemans@parkinsonliga.be)



## BOTERHAMMEN MET CONFITUUR.

12-07-2025



Mijn allereerste vakantie, alleen zonder mijn ouders, dat moet in 1950 geweest zijn, ik was toen zes jaar. Met de mutualiteit naar zee: ik was eigenlijk nog te jong maar in een dorpje waar iedereen iedereen kent valt dat wel te regelen. Bovendien zou mijn buurmeisje van 11 op mij passen. Mijn moeder maakte uit canvas een stevige matrozenzak die met een touw door gouden ringen werd gesloten. Toen ze daar in felrood het nummer '127' (dat was ik) op borduurde heb ik met open mond zitten kijken hoe ze dat klaarspeelde.

Wat er juist in die zak werd gestopt daar weet ik niks meer van. Alleen dat rond doosje met een borsteltje, dat had ik nog nooit gezien. Tandpasta in vaste vorm en een borsteltje om een beetje schuim los te weken. Het proefde als de pepermuntjes die mijn vader altijd op zak had maar ik mocht het niet inslikken maar uitspuwen zei de begeleidster.

Onze autobus stopte voor een groot huis. Daar werden de kamers verdeeld en daar heb ik gehuild want er was een groot bed tekort en ik, de kleinste, moest dan maar genoeg nemen met een kinderbedje. Ik schaamde me dood en hilde tranen met tuiten tot er een groter bed werd beloofd. Die eerste nacht was er veel kabaal. De stoute jongens moesten op hun knieën in de gang zitten met hun armen omhoog! Nu is dat kindermishandeling maar het had toen wel het nodige effect.

Elke dag naar 't strand, zomerse dagen, met blote voetjes voetballen, zand tussen de teentjes, een kasteel bouwen met torens en grachten rondom, en dan de zoute zee uitdagen en proberen met aanval en terugtrekken dat ze onze tenen niet natmaakte. Daarna zagen we hoe het water oprukte om ons kasteel te veroveren en naar een eiland te brengen waar alle zandkastelen werden verzameld en verder leefden, de

bouwers, met naam en toenaam werden er in het gouden zand gebeiteld. Ik was apetrots.

En dan het hoogtepunt van de dag: de rieten manden die 's middags door de grote jongens werden gehaald gevuld met witte boterhammen besmeerd met confituur. Nog nooit zo'n lekkere boterhammen gegeten die met aangewaaid zand tussen mijn tanden knarsten. Als ik nu aan die besmeerde boterhammen denk, een beetje zoet en een beetje korrelig zout, dan ben ik terug zes jaar.

Na een week kwamen de ouders op bezoek. Iedereen in blijde verwachting, behalve ikke dan, ik was in geen wegen meer te bekennen want oh neen, ze gingen mij niet mee naar huis nemen.

IK ben nadien elk jaar opnieuw met de mutualiteit op stap gegaan, in een later tijdstip tot in Zwitserland, maar dat is dan weer een andere blog

©FRIEDA GOOVAERTS 2025. ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN

## Foto's buurtkring



## juli in beeld

Nottebohm enkele foto's werden genomen door onze  
onze huisfotografe Lutgarde Stoffels  
→



## Barbecue



## Zomerfeest









## Breiclub



## Sfeerbeelden



## Concert



## Dhr. Roossens 102 jaar



## Koffie Hertoghe



Maandmenu

| 2025<br>WEEK 31     | MAANDAG<br>28/07/2025                                    | DINSdag<br>29/07/2025                                              | WOENSDAG<br>30/07/2025                                         | DONDERDAG<br>31/07/2025                                                           | VRIJDAG<br>1/08/2025                                                  | ZATERDAG<br>2/08/2025                                                       | ZONDAG<br>3/08/2025                                            |
|---------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ONTBIJT             | Goude kaas<br>keuze uit zoet beleg                       | gekookte ham<br>keuze uit zoet beleg                               | platte kaas<br>keuze uit zoet beleg                            | banaan<br>keuze uit zoet beleg                                                    | eitjes<br>keuze uit zoet beleg                                        | rozijnenbrood<br>keuze uit zoet beleg                                       | koffiekoek<br>keuze uit zoet beleg                             |
| SOEP                | uiensoep                                                 | gevogeltesoep                                                      | aspergesoep                                                    | tomatensoep                                                                       | courgettesoep                                                         | knolseldersoep                                                              | kervelroom met ballekes                                        |
| MIDDAGMAAL          | kipfilet<br>kerriesaus<br>groentecurry<br>nasi goreng    | rundslapje<br>vleesjus<br>stampot met snijboontjes                 | kippenbout<br>jagersaus<br>zomerslaatje<br>frietjes            | blinde vink<br>vleesjus<br>gestoofde<br>knolselderbiokjes<br>gebakken aardappelen | visfilet meuniere<br>Hollandaisesaus<br>wortelpraktatjes              | varkenslapje<br>vleesjus<br>bloemkool in witte saus<br>gekookte aardappelen | vleesbrood<br>vleesjus<br>appelmoes<br>aardappelkroketten      |
| ALTERNATIEF<br>MENU | hamburger<br>peperroom<br>boontjes<br>aardappelpuree     |                                                                    |                                                                |                                                                                   |                                                                       |                                                                             |                                                                |
| DESSERT             | roomijs                                                  | pudding                                                            | fruit                                                          | mokkamousse                                                                       | rijstpap                                                              | ananasstukjes                                                               | gebak                                                          |
| AVONDMAAL           | blaasham<br>avonddessert                                 | kaaskroket<br>avonddessert                                         | Griekse paddestoelensalade<br>avonddessert                     | kippenwit met tuinkruiden<br>avonddessert                                         | boerenpaté<br>avonddessert                                            | Maasdam kaas<br>avonddessert                                                | kipsla Hawai<br>avonddessert                                   |
| 2025<br>WEEK 32     | MAANDAG<br>4/08/2025                                     | DINSdag<br>5/08/2025                                               | WOENSDAG<br>6/08/2025                                          | DONDERDAG<br>7/08/2025                                                            | VRIJDAG<br>8/08/2025                                                  | ZATERDAG<br>9/08/2025                                                       | ZONDAG<br>10/08/2025                                           |
| ONTBIJT             | smeerkaas<br>keuze uit zoet beleg                        | salami<br>keuze uit zoet beleg                                     | platte kaas<br>keuze uit zoet beleg                            | chocolade<br>keuze uit zoet beleg                                                 | omelet<br>keuze uit zoet beleg                                        | suikerbrood<br>keuze uit zoet beleg                                         | koffiekoek<br>keuze uit zoet beleg                             |
| SOEP                | venkelsoep                                               | preisoep                                                           | champignonsoep                                                 | tomatensoep                                                                       | groentenbouillon                                                      | bloemkoolsoep                                                               | tuinkersoep                                                    |
| MIDDAGMAAL          | Kipfilet<br>Jerksaus<br>broccoli<br>gebakken aardappelen | hamburger<br>vleesjus<br>erwten & wortelen<br>gekookte aardappelen | gehakt balletjes<br>tomatensaus<br>rauwkostslaasje<br>frietjes | Hongaarse goulash<br>groentenrijst                                                | fish stick<br>tartaarsaus<br>tomaat komkommersalade<br>aardappelpuree | kalkoensteak<br>vleesjes<br>spinaziestampot                                 | kalfsoester<br>roomsausje<br>groentenkrans<br>aardappeltaartje |
| ALTERNATIEF<br>MENU | kip kantonees<br>gemengde groenten<br>basmatirijst       |                                                                    |                                                                |                                                                                   |                                                                       |                                                                             |                                                                |
| DESSERT             | roomijs                                                  | pudding                                                            | fruit                                                          | straciatella mousse                                                               | griesmeel                                                             | platte kaas met fruit                                                       | panna cotta met aardbeien                                      |
| AVONDMAAL           | filet d'Anvers<br>avonddessert                           | quiche<br>avonddessert                                             | tonijnsalade<br>avonddessert                                   | kalfsworst<br>avonddessert                                                        | gouda kaas<br>avonddessert                                            | vleessalade<br>avonddessert                                                 | camembert<br>avonddessert                                      |

| 2025<br>WEEK 33     | MAANDAG<br>11/08/2025                                                                                                                             | DINSDAG<br>12/08/2025                                                       | WOENSDAG<br>13/08/2025                                     | DONDERDAG<br>14/08/2025                                                        | VRIDAG<br>15/08/2025<br>O.L.V. Hemelvaart                | ZATERDAG<br>16/08/2025                                                   | ZONDAG<br>17/08/2025                                           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ONTBIJT             | kiri<br>keuze uit zoet beleg                                                                                                                      | gekookte ham<br>keuze uit zoet beleg                                        | platte kaas<br>keuze uit zoet beleg                        | peperkoek<br>keuze uit zoet beleg                                              | croissant<br>keuze uit zoet beleg                        | chocolade brood<br>keuze uit zoet beleg                                  | koffiekoek<br>keuze uit zoet beleg                             |
| SOEP                | spinaziesoep                                                                                                                                      | heldere kippensoep                                                          | aspergesoep                                                | tomatensoep                                                                    | wortelroomsoep                                           | uiensoep                                                                 | minestrone-soep                                                |
| MIDDAGMAAL          | braadworst<br>vleesjus<br>wortelpraktatjes                                                                                                        | macaroni met ham en kaas                                                    | stoofvlees op Vlaamse<br>wijze<br>gemengde sla<br>frietjes | varkenshamlapje<br>vleesjus<br>Chinese kool à la creme<br>gekookte aardappelen | scharrolletjes<br>Nantua saus<br>kleurrijke groentepuree | slavink<br>stroganoffsaus<br>boter boontjes<br>gebakken aardappelen      | kalkoengebraad<br>vleesjus<br>ratatouille<br>rosti aardappelen |
| ALTERNATIEF<br>MENU | <div> <div> </div> <div>           lamsburger<br/>vleesjus<br/>worteltjes<br/>gegratineerde aardappelen<br/>chocolademousse         </div> </div> |                                                                             |                                                            |                                                                                |                                                          |                                                                          |                                                                |
| DESSERT             | roomijs                                                                                                                                           | pudding                                                                     | fruit                                                      |                                                                                | rijstpap met kriekjes                                    | perzik                                                                   | gebak                                                          |
| AVONDMAAL           | kasselerib<br>avonddessert                                                                                                                        | Russische eitjes<br>avonddessert                                            | Noordzeesalade<br>avonddessert                             | Parijse worst<br>avonddessert                                                  | cheddar kaas<br>avonddessert                             | kipsalade<br>avonddessert                                                | vleesbrood<br>avonddessert                                     |
| 2025<br>WEEK 34     | MAANDAG<br>18/08/2025                                                                                                                             | DINSDAG<br>19/08/2025                                                       | WOENSDAG<br>20/08/2025                                     | DONDERDAG<br>21/08/2025                                                        | VRIDAG<br>22/08/2025                                     | ZATERDAG<br>23/08/2025                                                   | ZONDAG<br>24/08/2025                                           |
| ONTBIJT             | smeerkaas<br>keuze uit zoet beleg                                                                                                                 | salami<br>keuze uit zoet beleg                                              | platte kaas<br>keuze uit zoet beleg                        | banaan<br>keuze uit zoet beleg                                                 | omelet<br>keuze uit zoet beleg                           | rozijnenbrood<br>keuze uit zoet beleg                                    | aspergesoep<br>keuze uit zoet beleg                            |
| SOEP                | witlofsoep                                                                                                                                        | preisoep                                                                    | courgettesoep                                              | tomatengroentensoep                                                            | broccolisoup                                             | wortelsoep                                                               | aspergesoep                                                    |
| MIDDAGMAAL          | koninginnehapje<br>tuinkers tomaat<br>aardappelpuree                                                                                              | varkenslapje<br>vleesjus<br>bloemkool in witte saus<br>gebakken aardappelen | hamburger<br>béarnaisesaus<br>zomersslaafje<br>frietjes    | spaghetti bolognaise<br>gemalen kaas                                           | gepaneerde visfilet<br>tartaarsaus<br>groentenstamppot   | schnitzel<br>tomatensaus<br>gestoofde knolselder<br>gekookte aardappelen | casselerib<br>mosterdsaus<br>broccolimax<br>aardappelnootjes   |
| ALTERNATIEF<br>MENU | <div>           Luikse balletjes<br/>gestoofde boontjes<br/>aardappelpuree         </div>                                                         |                                                                             |                                                            |                                                                                |                                                          |                                                                          |                                                                |
| DESSERT             | roomijs                                                                                                                                           | pudding                                                                     | fruit                                                      | advocaatmousse                                                                 | griesmeel                                                | peertjes                                                                 | gebak                                                          |
| AVONDMAAL           | cobourgham<br>avonddessert                                                                                                                        | perzik met tonijn<br>avonddessert                                           | surimisalade<br>avonddessert                               | Kippenwit<br>avonddessert                                                      | paschka met chocolade<br>avonddessert                    | kip curry salade<br>avonddessert                                         | Maasdam kaas<br>avonddessert                                   |

| 2025<br>WEEK 35     | MAANDAG<br>25/08/2025                               | DINSDAG<br>26/08/2025                                     | WOENSDAG<br>27/08/2025                                              | DONDERDAG<br>28/08/2025                   | VRIDAG<br>29/08/2025                                  | ZATERDAG<br>30/08/2025                                               | ZONDAG<br>31/08/2025                                             |
|---------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ONTBIJT             | Maredsous<br>keuze uit zoet beleg                   | gekookte ham<br>keuze uit zoet beleg                      | platte kaas<br>keuze uit zoet beleg                                 | chocolade<br>keuze uit zoet beleg         | eitje<br>keuze uit zoet beleg                         | suikerbrood<br>keuze uit zoet beleg                                  | koffiekoek<br>keuze uit zoet beleg                               |
| SOEP                | kervelsoep                                          | juliennesoep                                              | pompoensoep                                                         | seldersoep                                | paprikasoep                                           | spinaziesoep                                                         | tomatensoep met ballekes                                         |
| MIDDAGMAAL          | kalfsblanket<br>erwtjes<br>gekookte aardappelen     | kipblokjes<br>tikka massala<br>Indonesische groentenrijst | gehaktballetjes<br>zoet zure uiensaus<br>zomers slaatje<br>frietjes | gebraiseerd spek<br>vleesjus<br>preipuree | visfilet<br>dillesaus<br>worteltjes<br>aardappelpuree | kalkoensteak<br>gevogeltejus<br>snijboontjes<br>gebakken aardappelen | varkenshaasje<br>champignonsaus<br>gebakken witloof<br>kroketten |
| ALTERNATIEF<br>MENU | kipfilet<br>vleesjus<br>appelmoes<br>aardappelpuree |                                                           |                                                                     |                                           |                                                       |                                                                      |                                                                  |
| DESSERT             | roomijs                                             | pudding                                                   | fruit                                                               | aardbeienmousse                           | rijstpap                                              | krieken                                                              | gebak                                                            |
| AVONDMAAL           | filet de sax<br>avonddessert                        | kaaskroket / aardappelsalade<br>avonddessert              | tigergamaalsalade<br>avonddessert                                   | Parijse worst<br>avonddessert             | blaasham<br>avonddessert                              | kip curry<br>avonddessert                                            | brie<br>avonddessert                                             |



## Activiteitenkalender Augustus – Scheur hem af en hang hem op.

| Dag       | datum  | uur            | activiteit                                                                       |  |
|-----------|--------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|--|
| Vrijdag   | 1 aug  | 10u45<br>13u00 | Eucharistie * Café Biart<br>Boerderij bezoek Wilrijk ( enkel<br>ingeschrevenen ) |  |
| Maandag   | 4 aug  | 10u30<br>14u30 | Docu Antwerpen teruggespoeld deel 1<br>*Brabozaal<br>Spelnamiddag * Café Biart   |  |
| Dinsdag   | 5 aug  | 10u30          | Mosselen op linkeroever                                                          |  |
| Woensdag  | 6 aug  | 10u30<br>14u30 | Actua * Nottebohmzaal<br>Smul * Café Biart                                       |  |
| Donderdag | 7 aug  | 10u45<br>14u30 | Bewegingsgroep * Café Biart<br>Quiz * Nottebohmzaal                              |  |
| Vrijdag   | 8 aug  | 10u45<br>14u30 | Eucharistie *Café Biart<br>Zingen * Nottebohmzaal                                |  |
| Maandag   | 11 aug | 10u30<br>14u30 | Klassieke muziek * Brabozaal<br>Spelnamiddag * Café Biart                        |  |
| Dinsdag   | 12 aug | 10u45<br>15u00 | Bewegingsgroep *Café Biart<br>Handwerkclub * Brabozaal                           |  |
| Woensdag  | 13 aug | 10u30<br>14u00 | Actua *Nottebohmzaal<br>Schoenenverkoop Zappata *Nottebohmzaal                   |  |
| Donderdag | 14 aug | 10u45<br>13u00 | Eucharistie *Café Biart<br>Touristentram uitstap                                 |  |
| Vrijdag   | 15 aug | 14u30          | Moederdag concert 18 + band<br>** OLV Hemelvaartsdag **                          |  |
| Maandag   | 18 aug | 14u30          | Spelnamiddag * Café Biart                                                        |  |
| Dinsdag   | 19 aug | 10u45<br>15u00 | Bewegingsgroep *Café Biart<br>Handwerkclub * Brabozaal                           |  |
| Woensdag  | 20 aug | 10u30<br>14u30 | Actua met Wannes * Nottebohmzaal<br>Smul * Café Biart                            |  |
| Donderdag | 21 aug | 10u45<br>14u30 | Bewegingsgroep *Café Biart<br>Documentaire * Nottebohmzaal                       |  |
| Vrijdag   | 22 aug | 10u45          | Eucharistie * Café Biart                                                         |  |

|           |        |       |                                       |  |
|-----------|--------|-------|---------------------------------------|--|
|           |        | 14u00 | Muziekclub VI@s *Nottebohmzaal        |  |
|           |        | 15u00 | Aquarel * Blauwe Ceder                |  |
| Maandag   | 25 aug | 14u30 | Bingo *Café Biart                     |  |
| Dinsdag   | 26 aug | 10u45 | Bewegingsgroep *Café Biart            |  |
|           |        | 15u00 | Handwerkclub * Brabozaal              |  |
| Woensdag  | 27 aug | 10u30 | Actua met Wannes * Nottebohmzaal      |  |
|           |        | 14u30 | Smul * Café Biart                     |  |
| Donderdag | 28 aug | 10u45 | Bewegingsgroep *Café Biart            |  |
|           |        | 14u00 | Operette Johann Strauss - Wiener Blut |  |
| Vrijdag   | 29 aug | 10u45 | Eucharistie * Café Biart              |  |
|           |        | 13u00 | Geschiedeniswandeling Rivierenhof     |  |
|           |        | 15u00 | Koffie Hertoghe                       |  |
| Maandag   | 1 sep  | 10u30 | Antwerpen teruggespoeld deel 2 *      |  |
|           |        |       | Nottebohmzaal                         |  |
|           |        | 14u30 | Bingo * Café Biart                    |  |
| Dinsdag   | 2 sep  | 15u00 | Handwerkclub * Brabozaal              |  |
| Woensdag  | 3 sep  | 10u30 | Actua met Wannes * Nottebohmzaal      |  |
|           |        | 14u30 | Smul * Café Biart                     |  |

