

Nottebohm Actueel

juli 2025



Zomers van toen,
zijn groener en warmer,

zomers van nu
zijn een tikkeltje armer.

Maar straks zijn de zomers
van nu net zo groen
en zo warm,

want dan zijn het
de zomers van toen.

('Zomers' Toon Hermans)

**Woonzorgen, dat is een
warm thuisgevoel geven.**

**#wij
woonzorgen
voor elkaar**

NOTTEBOHM
Care

Samen zorgen voor
een aangename en
groene omgeving.



Inhoud

CULTUURKALENDER KORT	3
GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM	8
INFORMATIEF	9
FOYER	15
IN DE BUURT	16
MEI IN BEELD	20
NOTTEBOHM DOOR DE OGEN VAN ONZE HUISFOTOGRAFE LUTGARDE STOFFELS →	20
ACTIVITEITENKALENDER JULI - SCHEUR HEM AF EN HANG HEM OP.	27

Vrijwilligers gezocht



Café Biart wordt uitsluitend uitgebaat door vrijwilligers. Wij zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers die hier een handje willen toesteken. Heb jij nog een dag per week vrij of wil je graag zo nu en dan eens inspringen? Lijkt het je wel wat om kennis te maken met enkele geweldige dames en heren? Laat dan snel wat van je horen.

Contacteer Wannes

animatie@nottebohm.be of 032591855

NOTTEBOHM

Buurt & cultuur juli 2025



GRATIS & VRIJE
TOEGANG
BUURTkring
HERTOGHE

4&18



Aquarellen met Frank

15u00: leer aquarellen of
diep je kennis uit – de Ceder



Geschiedenis Leopold III

10u30: in de Brabozaal

5



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

17



BBQ op het terras

11u30: alleen voor bewoners

Handwerkclub

15u00: breng je eigen handwerk mee
of help met onze projecten – Brabozaal

Elke
dinsdag



GRATIS & VRIJE
TOEGANG
BUURTkring
HERTOGHE

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

18



Concert Annabel Gordon & Joannes Thuy

14u30: Café Biart

Lezing Vl@s: krachtig ouder worden

14u00: Café Biart

24



INFO EN
INSCHRIJVEN
VIA VL@S

BUURTkring
HERTOGHE
VRIJE
TOEGANG 5,00

25



Koffie Hertoghe

15u00: Café Biart

Zomerfeest – concert Au bal Mystique

14u30: franse chansons

26



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



Aquarellen

Vrijdag 4 & 18 juli + 1 augustus in de Linde op 1AB om 15u00

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen. Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven.



Nottebohm zingt

Iedere maand warmen we onze harten met onze stem door liedjes te zingen van vroeger of ook hedendaagse muziek. maandag 2 juli om 10u30 en vrijdag 11 juli om 14u30 **in de Nottebohmzaal.**



Kleding verkoop Mady's Mode maandag 7 juli

Bent u op zoek naar comfortabele kleding die gemakkelijk aan en uit te trekken is? Dan bent u bij ons aan het juiste adres! Wij hebben een ruime selectie van kledingstukken die speciaal ontworpen zijn voor ouderen die in een woonzorgcentrum of residentie wonen. **Verkoop start om 14u in de Nottebohmzaal.**

Barbecue donderdag 17 juli

Kom lekker smullen van vlees op de bbq en lekkere frisse zomersalades om 11u30 in Café Biart. Vooraf inschrijven via team wonen en leven (enkel voor bewoners)



Vrijdag 18 juli : ZOMERSE ORGELKLANKEN 15U Café Biart

Celliste Annabel Gordon komt ook in 2024 vanuit New York voor een reeks concerten en Masterclasses in Europa. Sinds 2013 treden Annabel en Joannes samen op in Europa met een veelzijdig repertoire. Zo gaven ze samen reeds talrijke concerten in het Verenigd Koninkrijk, België en Frankrijk.

Ze brengen voor ons een gevarieerd concert met werken van Belgische en Amerikaanse componisten.



ZOMERFEEST 2025

ZATERDAG 26 JULI

APERITIEF OM 11U30

FRIETKRAAM

(APERITIEF EN MIDDAGMAAL ENKEL VOOR BEWONERS)

IJSKRAAM 14U00

OPTREDEN OM 14U30

VOOR IEDEREEN

AU BAL MYSTIQUE



Bezoek kinderboerderij Wilrijk vrijdag 1 augustus

Welkom bij Kinderboerderij Wilrijk

Yes, De kinderboerderij is weer open!

Eindelijk weer genieten in dit prachtig stukje natuur op fietsafstand van centrum Antwerpen.

De schattigste dieren : Alpaca's , Schapen, Konijntjes, Geiten, Pony's en vele andere dieren, je kan ze bij ons allemaal komen ontdekken.

Help mee de dieren te voederen en geniet achteraf van een tas koffie met pannenkoek

15€/ persoon (exclusief vervoerskosten)
vertrek **13u30**



Vul onderstaande inschrijvingsstrook in en geef ze af aan de receptie :

Ik (naam bewoner) **zou graag meegaan naar de kinderboerderij op vrijdag 1 augustus 2025 om 13u30.**

Je krijgt een bevestiging van inschrijving , opgelet beperkte plaatsen.
Max 15 personen inclusief begeleiding.



Dinsdag 5 augustus 2025 – Mosselen inschrijvingsformulier voor familie en vrienden

Onderstaande pagina te bezorgen aan team wonen & leven of gegevens doormailen voor 28 juli aub

Gaat u mee mosselen eten op linkeroever? Gelieve dan onderstaand formulier in te vullen **voor 28 juli** zodat wij exact kunnen doorgeven welk menu iedereen zal nemen en hoeveel mensen er meegaan met de bus.

(Voor de bewoners zal team wonen en leven rondgaan om hen in te schrijven.

Wil u mee als familie dan graag zowel voor bewoner als voor familie invullen aub. Dit is een dubbelcheck voor ons) **GRAAG AFGEVEN AAN RECEPTIE**

VERTREK 11U STIPT (10u30 verzamelen)

Naam Bewoner:

Naam Bezoeker + contactgegevens :

Hoofdmenu

.....x Zeeuwse mosselen (1 KG) met frietjes of

.....x Vol au vent met frietjes of

.....x Gebakken zalm met witte wijnsaus, warme groentjes en puree

.....X Veggie : pasta portobello met truffel

Dessert

Dame Blanchex of Crème Bruleex

Glaasje sap of cava, water en koffie of thee inbegrepen – andere dranken niet

Andere dranken à la carte – apart te betalen

.....(aantal bezoekers) menu X € 50,00 = €

.....(bewoner) menu X € 50,00 = €

..... €

.....rolwagenbusvervoer X € 25,00 = €

.....bezoekers rechtstreeks naar Plaasj Kaffee

Totaal = €

Opgelet: Vorig jaar merkten wij dat sommige mensen zich inschrijven en dan toch niet mee gaan.

Dat is jammer want andere geïnteresseerden kunnen soms niet mee als de uitstap volzet is. Haak je op de laatste dag af, is het ook te laat om dan de bewoners die uit de boot vielen nog mee te nemen. Zij hebben dan soms reeds andere verplichtingen.

Voor deze uitstap verwachten we echt dat je meegaat als je bent ingeschreven. Wij moeten immers de bestelde menu's en lege plaatsen op de bus ook betalen. Het bedrag van bus en menu zal dan ook aangerekend worden als wij deze kosten moeten dragen omwille van laattijdig annuleren (uiterlijk 4 dagen vooraf).

Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdome

HANS ANDREUS (1926 – 1977)

LIGGEN IN DE ZON

Ik hoor het licht het zonlicht pizzicato
de warmte spreekt weer tegen mijn gezicht
ik lig weer dat gaat zo maar niet dat gaat zo
ik lig weer monomaan weer monodwaas van licht.

Ik lig languit lig in mijn huid te zingen
lig zacht te zingen antwoord op het licht
lig dwaas zo dwaas niet buiten mensen dingen
te zingen van het licht dat om en op mijn ligt.

Ik lig hier duidelijk zeer zuidelijk lig zonder
te weten hoe of wat ik lig alleen maar stil
ik weet alleen het licht van wonder boven wonder
ik weet alleen maar alles wat ik weten wil.

HANS WARREN (1921 – 2001)

JULI AAN DE SCHELDEDEIJK

Wit dons kleeft op het vuile schuim
dat rimpelloos over de slikken
de kust bevloeit. Er stierven krabben
en kwallen droogden tot een vlies.
Laag strijken vale meeuwen over,
ze ruien en hun harde pennen
dalen in puntige spiralen.
Het gras tussen de blauwe spleten
wolkt wrange stuifmeel. Lang geleden
vervloeiden horizon en water.

Informatief

Warme dagen

- Gezien de hoge temperaturen zorgen wij ervoor dat de bewoners voldoende **extra drank en ijsjes** krijgen en dat het activiteiten aanbod hier en daar aangepast werd.
- Er zijn verschillende **airco-gekoelde ruimtes** verspreid over het Wzc waar de bewoners zo nodig de koelte kunnen opzoeken.
- Op de kamers is een **topcoolingsysteem** actief: frisse lucht wordt ingeblazen in de gangen en terug weggevoerd via de badkamers in de elke kamer.
Om hier maximaal de voordelen van de genieten, zijn de volgende zaken belangrijk. Goed verluchten tijdens de koele ochtenduren met de ramen open. Daarna **ramen en zonnewering sluiten en de deur naar de gang en de eigen badkamer open laten staan**.
- Hebben bewoners daarnaast nog graag een **ventilator** op hun kamer dan gaan wij ervan uit dat dit **door de familie** voorzien wordt, vanuit Nottebohm kunnen wij immers niet voor elke kamer een ventilator voorzien.



Nottebohm – fixform

Onlangs investeerde Nottebohm in een software pakket om de technische dienst extra te ondersteunen. Dit pakketje heet FixForm en zullen jullie her en der zien verschijnen in kamers, gangen en op toestellen in de vorm van QR-codes.

Door het scannen van deze code kan je op een zeer eenvoudige en gebruiksvriendelijke manier een defect of een technisch probleem melden.



Hierdoor komt uw melding niet alleen snel bij de juiste collega terecht, er wordt er ook extra achterliggende informatie meegegeven zoals de locatie of indien het een toestel betreft, merk en type. Zo kan er snel gereageerd worden en weet onze techniker ook perfect waar het probleem zich juist voordoet.

Een leuk extraatje is ook dat je een melding ontvangt op het moment dat het probleem werd opgelost, om die reden wordt er bij aanmaak van een melding wel even naar GSM of e-mail gevraagd.

De Meander

Dag	Datum	Activiteit	
Maandag	30-juni	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	balspel
Dinsdag	01-juli	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	verjaardag Danny Malfait
Woensdag	02-juli	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Antwaerps dialect
Donderdag	03-juli	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	bowling
Vrijdag	04-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	aardbeiensshake
Maandag	07-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	kletspot
Dinsdag	08-juli	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	parachute
Woensdag	09-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	sjoelen
Donderdag	10-juli	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	creatief rond zomer
Vrijdag	11-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	verrassing
Maandag	14-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	beweging op muziek

Dinsdag	15-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel en beweging
		NM	kaartspel hoger lager
Woensdag	16-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	de ijscar komt langs
Donderdag	17-juli	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	bbq
Vrijdag	18-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Gebruikersoverleg met taart
Maandag	21-juli	VM	Nationale feestdag
		NM	De Meander is gesloten
Dinsdag	22-juli	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	voeldoos
Woensdag	23-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	tea time
Donderdag	24-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel en beweging
		NM	liedjes uit de oude doos
Vrijdag	25-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	verjaardag Maria Van Riel
Maandag	28-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	quiz
Dinsdag	29-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	tekenactiviteit
Woensdag	30-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel

		NM	verjaardag JP
Donderdag	31-juli	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel en beweging
		NM	eendjes vissen









Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.



In de buurt

Activiteiten Buurtkring Hertoghe

Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal Nottebohm Wzc

Aquarellen met Frank

Vrijdag 4 & 18 juli + 1 augustus om 15u00 in de Ceder

Koffie Hertoghe vrijdag 25 juli om 15u00 in Café Biart Nottebohm Wzc

Omdat koffie met gebak de ideale manier is om een gezellig bij te kletsen met de burens en nieuwe mensen te leren kennen.

Zomerdrink Buurtkring Hertoghe





Activiteiten VI@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

Vrijdag 18 juli 2025 Muziekclub in Nottebohm – 245 jaar geleden op 17/12 is Ludwig van Beethoven geboren

Het derde deel brengt ons weer een heel stuk vooruit met Ludwig van Beethoven. En het is dankzij Jordi Savall dat Van Beethoven nogmaals een revolutie ontketent, een mirakel met hoge kwalificatie. Op dit "Concert van de Verenigde Naties" komen de 2 CD's uit als beste orkestrale muziek: Schallplatten Kritik Prijs

Donderdag 24 juli 2025 Lezing – Krachtig ouder – Koen De Weerd – Nottebohm

Koen De Weerd, recent gepensioneerd kinesitherapeut en onderwijsbegeleider Kinesithérapie aan de UGent, werkte een praktijkboek uit met oefeningen om kracht en evenwicht te trainen voor 50+, een leeftijd waarop men mogelijk al wat chronische klachten heeft over spieren of gewrichten en is gebaseerd op bewegingslessen die hij

geeft en waar veel vraag naar is. Het is een preventieve maatregel die ervoor zorgt dat ouderen langer zelfstandig kunnen blijven (en ziektekosten verlagen).

Voor degene die eventueel enkele oefeningen willen meedoen, de lezing gaat voornamelijk over je houding, kracht en evenwicht en soepele kledij is dan ook aangeraden.

Activiteiten Parkinsonliga



Verder hebben een aantal organisaties hun thuisbasis in Nottebohm gevonden waardoor de activiteiten ook toegankelijker zijn voor de burens.

Parkinson Contactgroep “Groot Antwerpen” bijeenkomsten in Nottebohm – inschrijven verplicht

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep](#)

Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail coenemaria@telenet.be

Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of ray.thilemans@parkinsonliga.be

Frieda Van hak naar tak



Het roze papierdje.



©Frieda Goovaerts 2025. Alle rechten voorbehouden.

Heeft iemand van jullie ooit al eens iets in de schoot geworpen gekregen zonder dat ge daar ook maar iets moest voor doen? Ik wel en ik ben daar niet alleen mee.

Inderdaad, in het jaar 1967 om precies te zijn op, werd de lat gelegd voor wie wel of niet een examen moest passeren om met een voertuig te mogen rijden. Voordien had ge helemaal niks nodig. Ge kocht gewoon een auto, de verkoper of garagist deed de vitessen efkes voor en weg was je.

Door die lat was het gemakkelijk voor lui die nog nooit een auto bestuurd hadden om gratis en voor niks een rijbewijs te halen terwijl chauffeurs die al reden wél een

examen moesten afleggen. Kafkaïaanse toestanden. Ik weet niet hoe dat toentertijd in andere landen werd beslist, maar mij lijkt dit nu een échte Belgenmop.

En wat dacht ge, ik had nog nooit in een auto aan het stuur gezeten maar ik had in 1967 wel een gratis rijbewijs! En mijn partner, die in hetzelfde jaar dan ik geboren is maar later datzelfde jaar, moest wél examen afleggen. De kloof zat dus tussen onze geboortedatums in. Bijna iedereen trok naar het gemeentehuis voor zo'n roze velletje papier en dat moet toch een klein beetje verdacht zijn overgekomen. Vrouwen waren in de minderheid om een auto te besturen maar hadden wel de meeste rijbewijzen. Ja en daar gingen ze wat aan doen. Een voorbeeldje: madam zit op de passagiersstoel op haar man te wachten die in de krantenwinkel sigaretten gaat halen. De politie ligt op de loer. De dame wordt benaderd en moet onmiddellijk haar voertuig verplaatsen want het staat in de weg. Tja, wat doet ze dan? Opbiechten natuurlijk, een fikse boete betalen en haar spiksplinternieuwe bewijs in beslag laten nemen.

Die werkwijze deed de ronde en alle vrouwen zaten met de poepers. Mijn moeder had zich, zoals al haar vriendinnen, een bewijs gehaald maar is dat wijselijk terug aan het gemeentebestuur gaan afgeven met de melding dat ze het reglement niet goed had geïnterpreteerd. Ze had en heeft nooit met een auto gereden, ook later niet. Ikzelf heb aan dat roze papiertje later wel profijt gehad. Ik kan nu niet meer met de auto rijden maar mijn roze bewijs van het jaar 1967 is nog altijd geldig en de foto die daarop staat zou die van mijn kleindochter kunnen zijn.

Ik wil hier voor de oudjes onder ons de operette van Armand Preud'homme, "Op de purpren hei" aanprijzen. Het is een ode aan het Vlaamse landschap met een focus op de Kempen en de heide. Daar zit op 9.37 min. het liedje: ...en we rijden, rijden, rijden, door de bossen, door de heide en ... Het is te zien en te beluisteren op YouTube: "Highlights Operette – Op de purpren hei" – Operette gecomponeerd door Armand Preud'homme in 1941.

MEI IN BEELD

Nottebohm door de ogen van onze
huisfotografe Lutgarde Stoffels →









Maandmenu

2025 WEEK 27	MAANDAG 30/06/2025	DINSDAG 1/07/2025	WOENSDAG 2/07/2025	DONDERDAG 3/07/2025	VRIDAG 4/07/2025	ZATERDAG 5/07/2025	ZONDAG 6/07/2025
ONTBIJT	kiri keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	peperkoek keuze uit zoet beleg	eitje keuze uit zoet beleg	chocoladebrood keuze uit zoet beleg	koffiekoeken keuze uit zoet beleg
SOEP	julienesoep	kervelsoep	gevogetesoep	tomatensoep	courgettesoep	bloemkoolsoep	minestrone-soep
MIDDAGMAAL	varkenslapje vleesjus broccoli gekookte aardappelen	kipfilet currysous groentecurry rijst	goulash slaatje frietjes	vogelnestje vleesjus gestoofde boontjes aardappelpuree	fish stick tartaarsaus spinaziepuree	vleesbrood vleesjus appelmoes gebakken aardappelen	kalkoengebraad pepersaus duo van wortelen aardappelgratin
ALTERNATIEF MENU	vol-au-vent slaatje aardappelpuree						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	chocolademousse	rijstpap	perzik	gebak
AVONDMAAL	kasselrib avonddessert	zalmiasagne avonddessert	Noorzeesalade avonddessert	Parijse worst avonddessert	Leerdammer avonddessert	kipsalade avonddessert	strassbourg avonddessert
2025 WEEK 28	MAANDAG 7/07/2025	DINSDAG 8/07/2025	WOENSDAG 9/07/2025	DONDERDAG 10/07/2025	VRIDAG 11/07/2025	ZATERDAG 12/07/2025	ZONDAG 13/07/2025
ONTBIJT	smeerkaas keuze uit zoet beleg	salami keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	banana keuze uit zoet beleg	omelet keuze uit zoet beleg	rozijnenbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoeken keuze uit zoet beleg
SOEP	groentesoep	venkelsoep	zomerbouillon	aardappelsoep	kippensoep	paprikasoep	kervelsoep met ballekes
MIDDAGMAAL	gehakt balletjes tomatensaus ratatouille aardappelpuree	varkenslapje mosterdsaus snijboontjes gebakken aardappelen	kippenbout jagersaus slaatje frietjes	slavink vleesjus spinaziepuree	tagliatelle met zalm broccoli	cordon blue vleesjus tomaat in de oven gekookte aardappelen	gebraad pepersaus groentenkrans aardappelkroketten
ALTERNATIEF MENU	kipstooftopje kantonees gabakken rijst						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	spuculaas creme	griesmeel	opgelegde peer	gebak
AVONDMAAL	blokpaté avonddessert	hot dog avonddessert	surimisalade avonddessert	kippenwit avonddessert	kop met mosterd avonddessert	pitasalade avonddessert	brie avonddessert

2025 WEEK 29	MAANDAG 14/07/2025	DINSDAG 15/07/2025	WOENSDAG 16/07/2025	DONDERDAG 17/07/2025	VRIDAG 18/07/2025	ZATERDAG 19/07/2025	ZONDAG 20/07/2025
				BBQ IN DE TUIN			
ONTBIJT	smeerkaas keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	chocolade keuze uit zoet beleg	eitje keuze uit zoet beleg	suikerbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	aspergesoep	wortelsoep	julennesoep met kervel	zoete aardappelsoep	minestrone-soep	groetensoep	knolseldersoep
MIDDAGMAAL	Gentse waterzooi gekookte aardappelen	varkenslapje vleesjus gestoofde erwten gebakken aardappelen	stoofvlees op Vlaamse wijze slaaije frietjes	alternatief BBQ: lasagne 	visfilet botersaus spinazie in room aardappelpuree	lamsburger tjimsaus courgette aardappel gratin	kalkoensteak champignonroomsaus gestoofd witloof aardappelkroketten
ALTERNATIEF MENU				 vogelnestje omaten-saus boontjes aardappelpuree			
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	vanille-mousse	rijstpap	krieken met verse kaas	gebak
AVONDMAAL	pastrami avonddessert	pasta salade avonddessert	roze garniaalsalade avonddessert	Parijse worst avonddessert	Gouda kaas avonddessert	kip curry avonddessert	paschka chocolade avonddessert
2025 WEEK 30	MAANDAG 21/07/2025	DINSDAG 22/07/2025	WOENSDAG 23/07/2025	DONDERDAG 24/07/2025	VRIDAG 25/07/2025	ZATERDAG 26/07/2025	ZONDAG 27/07/2025
	NATIONALE FEESTDAG						
ONTBIJT	croissant keuze uit zoet beleg	Gouda kaas keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	peperkoek keuze uit zoet beleg	omelet keuze uit zoet beleg	chocoladebrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
							
SOEP	 omatensoep met ballekes	venkelsoep	courgettesoep	aardappelsoep	bloemkoolsoep	preisoep	heldere kippensoep
MIDDAGMAAL	 koninginnenhapje gestoofde boontjes aardappelpuree	blinde vink vleesjus zomer-ampot	kipfilet champignonroomsaus rauwkostslaaije frietjes	schnitzel rataatouille tricolore gebakken aardappelen	gebakken visfilet tartaarsaus komkommer met dille aardappelpuree	braadworst vleesjus andijvie in roomsaus gekookte aardappelen	Ardeens gebraad pepersaus duo van wortelen -hesse aardappelen
ALTERNATIEF MENU				kip tikka massala groentenrijst			
DESSERT	dame blanche	pudding	fruit	kokosmousse	griesmeel	lychee	gebak
AVONDMAAL	blaasham avonddessert	croque monsieur avonddessert	tonijnsalade avonddessert	kippenwit avonddessert	kaas cheddar avonddessert	eibieslook salade avonddessert	camembert avonddessert

2025 WEEK 31	MAANDAG 28/07/2025	DINSDAG 29/07/2025	WOENSDAG 30/07/2025	DONDERDAG 31/07/2025	VRIDAG 1/08/2025	ZATERDAG 2/08/2025	ZONDAG 3/08/2025
ONTBIJT	Goude kaas keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	banaan keuze uit zoet beleg	eitjes keuze uit zoet beleg	rozijnenbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	uiensoep	gevogeltesoep	aspergesoep	tomatensoep	courgettesoep	bloemkoolsoep	kervelroom met ballekes
MIDDAGMAAL	kipfilet kerriesaus groentecurry nasi goreng	rundslapje vleesjus stampot met snijboontjes	kippenbout jagersaus zomerslaatje frietjes	blinde vink vleesjus gestoofde knolselderbiokjes gebakken aardappelen	visfilet meuniere Hollandaisesaus wortelpraktatjes	varkenslapje vleesjus bloemkool in witte saus gekookte aardappelen	vleesbrood vleesjus appelmoes aardappelkroketten
ALTERNATIEF MENU	hamburger peperroom boontjes aardappelpuree						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	mokkamousse	rijstpap	ananastukjes	gebak
AVONDMAAL	blaasham avonddessert	kaaskroket avonddessert	Griekse paddestoelensalade avonddessert	kippenwit met tuinkruiden avonddessert	boerenpaté avonddessert	Maasdam kaas avonddessert	kipsla Hawaï avonddessert

Activiteitenkalender Juli – Scheur hem af en hang hem op.

Dag	datum	uur	activiteit	
Maandag	30 juni	10u30	Klassieke muziek * Brabozaal	
Dinsdag	1 juli	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	2 juli	10u30	Zingen * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	3 juli	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe ceder	
Vrijdag	4 juli	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		15u00	Aquarel * Blauwe Ceder	
Maandag	7 juli	10u30	Geschiedenis Leopold 3 *Brabozaal	
		14u30	Mady's kledingverkoop *Nottebohmzaal	
Dinsdag	8 juli	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	9 juli	10u30	Hersengymnastiek *Nottebohmzaal	
		14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	10 juli	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u30	Zingen * Nottebohmzaal	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe Ceder	
Vrijdag	11 juli	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		14u30	Zingen * Nottebohmzaal	
Maandag	14 juli	10u30	Antwerpen toen en nu * Barbozaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	15 juli	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	16 juli	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	17 juli	11u30	Barbecue * Café Biart of terras	

		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe Ceder	
Vrijdag	18 juli	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		14u00	Muziekclub vl@s : Beethoven	
		15u00	Optreden Joannes Thuy & Annabel Gordon* Café Biart	
		15u00	Aquarel * Blauwe Ceder	
Maandag	21 juli		NATIONALE FEESTDAG	
Dinsdag	22 juli	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	23 juli	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	24 juli	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u00	Lezing Vl@S : Krachtig ouder worden * Café Biart	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe Ceder	
Vrijdag	25 juli	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Koffie Hertoghe	
Zaterdag	26 juli	11u30	Zomerfeest	
Maandag	28 juli	10u30	Klassieke muziek * Nottebohmzaal	
		14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	29 juli	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	30 juli	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	31 juli	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe Ceder	
Vrijdag	1 aug	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		13u30	Boerderijbezoek Wilrijk	
		15u00	Aquarel * Blauwe Ceder	

