

Nottebohm Actueel

juni 2025



Altijd fijn zo'n baby op bezoek



Tekst: "Zinnen", Rudy Van Campenhout (bewoner van Nottebohm)

Bloemen: Magda Lamote - Batik en aquarel (bewoner van Nottebohm)

Inhoud

INHOUD	2
BUURT EN CULTUUR - ACTIVITEITEN IN DE KIJKER	4
GEDICHTENHOEK – VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM	6
INFORMATIEF	8
DE MEANDER.....	9
FOYER.....	10
IN DE BUURT.....	12
MAANDMENU	16
ACTIVITEITENKALENDER JUNI - SCHEUR HEM AF EN HANG HEM OP.....	24



Aquarellen met Frank

Vrijwilligers gezocht



Contacteer Wannes

animatie@nottebohm.be

032591855

NOTTEBOHM

Buurt & cultuur juni 2025



GRATIS & VRIJE
TOEGANG
BUURTKRING
HERTOGHE

6&20

Aquarellen met Frank

15u00: leer aquarellen of
diep je kennis uit – de Ceder



Docu: Planet Earth 1

10u30: in de Nottebohmzaal

5

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

14

Muziekclub VI@s

14u00: vogelgeluiden in de muziek

Handwerkclub

15u00: breng je eigen handwerk mee
of help met onze projecten – Brabozaal

Elke
dinsdag

GRATIS & VRIJE
TOEGANG
BUURTKRING
HERTOGHE

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

19

Film op groot scherm

14u30: Café Biart

Zomerdrink buurtkring Hertoghe

15u00: Hertoghepark

29

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

30

Muziek beluisteren: klassiek

14u30: Nottebohmzaal

Koffie Hertoghe

15u00: samen bijpraten met een
kop koffie of thee en gebak

27

BUURTKRING
HERTOGHE
VRIJE
TOEGANG € 5,00

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



Buurt en cultuur – activiteiten in de kijker

>> Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, burens, bezoekers) gratis toegankelijk, zo niet wordt dit expliciet vermeld.



Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal – Handwerkclub

Bent u zelf niet zo vlot met de breinaalden? Geen probleem, hier kan je nog iets bijleren of gewoon een kopje koffie drinken en wat bijkletsen.

Aquarellen

Vrijdag 6 en 20 juni + 4 juli in de Linde op 1AB om 15u00

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen. Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven.



Nottebohm zingt

Iedere maand warmen we onze harten met onze stem door liedjes te zingen van vroeger of ook hedendaagse muziek. Maandag 30 juni om 10u30 in de Nottebohmzaal.



Bewonerskring

De volgende bewonerskring zal doorgaan op **dinsdag 24 juni** om 15u00 in de Nottebohmzaal. In de bewonerskring geven we info over het reilen en zeilen in Nottebohm. We kijken vooruit op de activiteiten van de eerstkomende periode.



Hand massage door L' Occitane en Provence

Bij L'OCCITANE bieden we het beste uit de Provence voor een unieke en stralende schoonheid. Elke dag zetten wij ons in voor het behoud van de natuur die ons blijft verbazen, terwijl we producten aanbieden die geïnspireerd zijn op de schatten die ze ons biedt.



Woensdag 11 juni 14u30 in de Nottebohmzaal.

**INSCHRIJVEN
VIA
RECEPTIE**

**Basis nagelverzorging+
handmassage = 6 euro**

**Basis nagelverzorging +
lakken = 7 euro**

**Basis nagelverzorging +
handmassage + lakken
= 8 euro**

**Leerlingen
5de jaar van
de school
voor
schoonheids-
zorgen**

**9U30
9U45
10U30**

**Donderdag
12 juni**



Mannen en vrouwen welkom!

**Koninklijkeaan 9
2600 Berchem
03 230 03 04
info@denissegreux.be**

Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

Roland Jooris (1936)

KOEKOEK

Als een koekoek
zou ik nu en dan
eens willen roepen.
ergens verscholen
in een bosje
aan de rand
van akkerland;

als een koekoek
zou ik elk jaar weer,
met mijn eenzelvig
stukje tekst,
heel vanzelfsprekend
bij de zomer
willen horen.
aanwezig maar
onvindbaar
in mijn landgoed
van taal.

Dick Hillenius (1927 – 1987)

KLAPROOSJES pas in bloei
zo intens rood
dat de kleur vloeibaar lijkt
niet houdbaar binnen de bloemvormen
zoals geluksgevoel
uitbarstend soms
buiten mogelijkheden

Rutger Kopland (1934 – 2012)

DRENTE

Toen de zomers nog warm
en groen waren zoals vandaag
hebben de boerderijen zich neergelegd
bij elkaar en bij alles
wat nog mocht gebeuren
met de dromerige willekeur
van rustend vee midden op de dag
en de kerktoren is even over twee recht
overeind in slaap gevallen
geen uur is er meer bijgekomen

mijn ogen zwenken met een
boerenknecht
melkimmers aan zijn fiets
dwars door het stille hart
van de brink rinkelend.



Nottebohm is klaar voor de zomer !

Juli

Kleding verkoop Mady's Mode maandag 7 juli

Tuinconcert Little Dixie vrijdag 11 juli

Barbecue donderdag 17 juli

Zomerfeest zaterdag 26 juli



Augustus

Bezoek kinderboerderij Wilrijk vrijdag 1 augustus

Mosselen op linkeroever dinsdag 5 augustus

Schoenenverkoop Zappata woensdag 13 augustus

Toeristentram door Antwerpen donderdag 14 augustus

Moederdag concert 18 plus band vrijdag 15 augustus

Historische wandeling Rivierenhof vrijdag 29 augustus



Let op : voor enkele data moet u zich inschrijven. Meer informatie volgt nog.

Informatief

Nottebohm – fixform

Onlangs investeerde Nottebohm in een software pakket om de technische dienst extra te ondersteunen. Dit pakketje heet FixForm en zullen jullie her en der zien verschijnen in kamers, gangen en op toestellen in de vorm van QR-codes.

Door het scannen van deze code kan je op een zeer eenvoudige en gebruiksvriendelijke manier een defect of een technisch probleem melden.



Hierdoor komt uw melding niet alleen snel bij de juiste collega terecht, er wordt er ook extra achterliggende informatie meegegeven zoals de locatie of indien het een toestel betreft, merk en type. Zo kan er snel gereageerd worden en weet onze techniker ook perfect waar het probleem zich juist voordoet.

Een leuk extraatje is ook dat je een melding ontvangt op het moment dat het probleem werd opgelost, om die reden wordt er bij aanmaak van een melding wel even naar GSM of e-mail gevraagd.

Achter de schermen bevat deze software uiteraard nog ontzettend veel meer mogelijkheden.

Er kunnen prioriteiten gekoppeld worden aan opdrachten, er kan een datum worden toegekend, je kan het aan een collega of externe partij toekennen, er zijn overzichten beschikbaar en zo veel meer.

De Meander



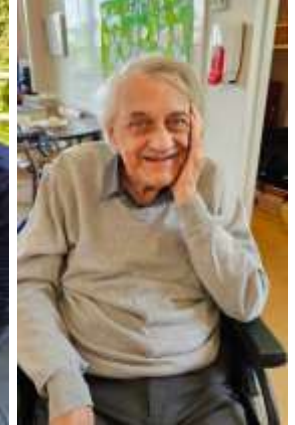


Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.





In de buurt

Activiteiten Buurtkring Hertoghe

Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal Nottebohm Wzc

Aquarellen met Frank

Vrijdag 6 en 20 juni + 4 juli om 15u00 in de Ceder

Koffie Hertoghe vrijdag 27 juni om 15u00 in Café Biart Nottebohm Wzc

Omdat koffie met gebak de ideale manier is om een gezellig bij te kletsen met de burens en nieuwe mensen te leren kennen.





Kernteam Buurtkring Hertoghe

Zomerdrink

Zondag 29 juni om 15u00

In ons buurtpark Domein Hertoghe
met een drankje, een hapje
en veel inspirerende ontmoetingen.

Tot dan, en breng zeker je burens mee!!!
Kristin, Berthy, Nelly, Monique, Frank,
Annemie, Alex, Lea, Ria, Christina & Inge



*Met steun van district Antwerpen
en Nottebohm Wzc*



District
Antwerpen

Activiteiten VI@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

Woensdag 18 juni 2025 : Leesclub – Nottebohm

We lezen samen een tekst uit een boek, een tijdschrift ..., genieten van literatuur en verhalen en uiteraard kunnen we onze emoties aan mekaar vertellen.

Vrijdag 20 juni 2025 : Muziekclub – Vogelgeluiden in de muziek - Nottebohm

Veel componisten lieten zich inspireren door geluiden gebracht door vogels. Vandaag gaan wij op ontdekking naar diverse stukken en aria's door hen gebracht. Wij zullen verschillende periodes overlopen.

Activiteiten Parkinsonliga



Verder hebben een aantal organisaties hun thuisbasis in Nottebohm gevonden waardoor de activiteiten ook toegankelijker zijn voor de burens.

Parkinson Contactgroep “Groot Antwerpen” bijeenkomsten in Nottebohm – inschrijven verplicht

Info of interesse in activiteiten van de [Parkinson Contactgroep](#)

Coene Maria, GSM 0499 18 68 81 of mail coenemaria@telenet.be

Raymond Thilemans, GSM 0475 42 52 29 of ray.thilemans@parkinsonliga.be

Frieda Van hak naar tak



Vogeltjesmarkt



Allez mensen, komt dat zien, komt dat zien. Alles moet hier weg of mijn vrouw maakt korte metten met mij – neen meneer gij kent haar nie hé. Alleen vandaag voor een appel en een ei, allez kom dicht, kijken kost niks, allez... kom wat dicht, dichterbij en dan begint hij nog te zingen ook (refrein van Metoor). Een stem als een kanon die over de kramen galmt en iedereen aan 't lachen brengt.

Dat zijn de marktkramers op de Vogeltjesmarkt in Antwerpen, een combinatie van historisch erfgoed en een moderne dynamiek die teruggaan tot in de Middeleeuwen. Elk jaar opnieuw wordt, zoals bij het carnaval, de koning van de vogeltjesmarkt gekroond en diegene die drie keer na mekaar wint wordt keizer! Een eer voor elke marktkramer die er grappig en luid, in 't Antwaarps voor gaat. Het schijnt dat onze

betreurde koning Boudewijn de prijs al is komen uitdelen, zo'n dertig jaar geleden, maar voor die bewering steek ik mijn hand niet in 't vuur.

Een aroma van versgebakken brood, gegrild vlees, rijpe kazen, scherpe kruiden en de zoete, aromatische geuren van bloemen en fruit, een sfeer van Vlaamse gezelligheid waar Nederlanders als beren naar een honingpot op af komen. We verwelkomen hen met open armen want de reputatie dat ze met z'n vieren één sapje bestelden met vier rietjes, die tijd is historie.

Mijn familie bezocht regelmatig de Vogeltjesmarkt en mijn moeder liet zich op een zonnige zondagmorgen een pakketje roestvrij, stalen messen aanpraten. "En madammeke, ik verpak mijn messen in een Russisch lederen zakje en dat krijgt ge 'r vandaag gratis en voor niks bij." Toen ze nog maar enkele meters van het kraam verwijderd was, ging ze verongelijkt op haar stappen terug. "Ge zijt wel dat Russisch zakje vergeten hé!" - "Neen, madammeke, dat papieren zakje, dat is Russisch!", lachte hij. Het voorval werd ontelbare malen verteld, het werd in het familiearchief bewaard en later bij reünies weer uitgepakt. Het was telkens een topper van formaat en ja, mijn moeder kon er ook mee lachen.

Vogeltjes, konijntjes, visjes, kippetjes enz... ze worden nog altijd aangeboden. Maar, rep je, want levend goed verkopen op wekelijkse markten wordt vanaf 1 januari 2026 verboden, enkele uitzonderingen daargelaten. Onze Vogeltjesmarkt verliest zo dus een stuk folklorisme, maar voor het welzijn van de beestjes mag dat, mijns inziens, wel.

Frieda Goovaerts

Fotohoek buurtkring Hertoghe



MEI IN BEELD

Nottebohm door de ogen van onze huisfotografe
Lutgarde Stoffels →







Allerlei



Baby Niana op bezoek





Maandmenu

2025 WEEK 23	MAANDAG 2/06/2025	DINSDAG 3/06/2025	WOENSDAG 4/06/2025	DONDERDAG 5/06/2025	VRIDAG 6/06/2025	ZATERDAG 7/06/2025	ZONDAG 8/06/2025
				wereld milieudag			
ONTBIJT	Maredsous keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	chocolade keuze uit zoet beleg	eitje keuze uit zoet beleg	suikerbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	kervelsoep	juliennesoep	pompoensoep	seldersoep	paprikasoep	spinaziesoep	tomatensoep ballekes
MIDDAGMAAL	kalfsblanket erwtjes gekookte aardappelen	gebraiseerd spek vleesjus preipuree	gehakt balletjes zoet zure uiensaus zomers slaatje frietjes	lasagne florentine	visfilet bearnaisesaus worteltjes aardappelpuree	kalkoensteak gevogeltejus snijboontjes gebakken aardappelen	varkenshaasje champignonjus gestoofde knolselder krokotten
ALTERNATIEF MENU	kipfilet vleesjus appelmoes aardappelpuree						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	aardbeienmousse	rijstpap	krieken	gebak
AVONDMAAL	filet de sax avonddessert	kaaskrokot avonddessert	tigerganaalsalade avonddessert	Parijse worst avonddessert	kaas met bieslook avonddessert	kip currysalade avonddessert	blaasham avonddessert
MAANDAG 9/06/2025	DINSDAG 10/06/2025	WOENSDAG 11/06/2025	DONDERDAG 12/06/2025	VRIDAG 13/06/2025	ZATERDAG 14/06/2025	ZONDAG 15/06/2025	
PINKSTERMAANDAG							
croissant keuze uit zoet beleg	salami keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	peperkoek keuze uit zoet beleg	omelet keuze uit zoet beleg	chocoladebrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg	
kervelsoep met croutons	preisoepp	courgettesoep	aardappelsoepp	bloemkoolsoep	tuinenwtensoepp	landbouwersbouillon met ballekes	
kipsaté kerriesaus nasi goreng	varkenslapje vleesjus groentenmix gebakken aardappelen	Hongaarse goulash zomersalade frietjes	hamburger vleesjus appelmoes gekookte aardappelen	kibbeling tartaarsaus tomatenslaatje aardappelpuree	slavink vleesjus andijvieslampot	Orloff gebräad champignonnesaus erwten en wortelen aardappelkrokotten	
Gentse waterzooi gekookte aardappelen							
roomijs	pudding	fruit	pralinémousse	griesmeel	lychee	gebak	
zwarte woudham avonddessert	slaatje met haring en dille avonddessert	tonijnsalade avonddessert	kippenwit avonddessert	emmentaler avonddessert	eibieslooksalade avonddessert	kassellrib avonddessert	

2025 WEEK 25	MAANDAG 16/06/2025	DINSDAG 17/06/2025	WOENSDAG 18/06/2025	DONDERDAG 19/06/2025	VRIDAG 20/06/2025	ZATERDAG 21/06/2025	ZONDAG 22/06/2025
ONTBIJT	kruidenkaas keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	banaan keuze uit zoet beleg	eitje keuze uit zoet beleg	rozijnenbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoek keuze uit zoet beleg
SOEP	knolseldersoep	preisoep	wortelsoep	spinaziesoep	tomatengroentensoep	bloemkoolsoep	groentesoep
MIDDAGMAAL	varkenslapje mosterdsaus bloemkool in witte saus gebakken aardappelen	worst vleesjus rode kool met appel gekookte aardappelen	rundslapje champignonnesaus slaafje frietjes	gevulde courgette tomatensaus groenterijst	visfilet dragonsaus preistamppot	kalkoensteak gevogetejus gemengde groenten gekookte aardappelen	varkenshaasje pepersaus erwjes duchesse aardappelen
ALTERNATIEF MENU	kip in zoet zute saus groentenrijst						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	mokkamousse	rijstpap	ananasstukjes	gebak
AVONDMAAL	blaasham avonddessert	pastaslaatje avonddessert	hamprei salade avonddessert	kippenwit met tuinkruiden avonddessert	boerepaté avonddessert	filet de sax avonddessert	kipsla Hawaiï avonddessert
2025 WEEK 26	MAANDAG 23/06/2025	DINSDAG 24/06/2025	WOENSDAG 25/06/2025	DONDERDAG 26/06/2025	VRIDAG 27/06/2025	ZATERDAG 28/06/2025	ZONDAG 29/06/2025
ONTBIJT	smeerkaas Goudkuipje keuze uit zoet beleg	salami keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	chocolade keuze uit zoet beleg	omelet keuze uit zoet beleg	suikerbrood keuze uit zoet beleg	koffiekoeken keuze uit zoet beleg
SOEP	uiensoep	knolseldersoep	aspergesoep	tomatensoep	spinaziesoep	Chinese kippensoep	bloemkoolsoep
MIDDAGMAAL	chipolata vleesjus andijvie à la crème aardappelpuree	kipfilet gevogetejus sperziebonen gekookte aardappelen	stoofvlees rauwkost frietjes	boomstammeke vleesjus romanesco gebakken aardappelen	visserstooftpotje preipuree	cordon blue vleesjus erwten en wortelen gekookte aardappelen	Ardeens gebraad vleesjus groentenkrans kroketten
ALTERNATIEF MENU	vleesbrood zoet zure uiensaus wortelpraktatjes						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	straciatella mousse	griesmeel	fruitcocktail	gebak
AVONDMAAL	filet d'Anvers avonddessert	perzik met tonijn avonddessert	zalsalade avonddessert	kalfsworst avonddessert	kaas met komijn avonddessert	vleessalade avonddessert	vleesbrood avonddessert

2025 WEEK 27	MAANDAG 30/06/2025	DINSDAG 1/07/2025	WOENSDAG 2/07/2025	DONDERDAG 3/07/2025	VRJDAG 4/07/2025	ZATERDAG 5/07/2025	ZONDAG 6/07/2025
ONTBIJT	kiri keuze uit zoet beleg	gekookte ham keuze uit zoet beleg	platte kaas keuze uit zoet beleg	peperkoek keuze uit zoet beleg	eitje keuze uit zoet beleg	chocoladebrood keuze uit zoet beleg	koffiekoeken keuze uit zoet beleg
SOEP	juliennesoep	kervelsoep	gevogeltesoep	tomatensoep	courgettesoep	bloemkoolsoep	minestrone-soep
MIDDAGMAAL	varkenslapje vleesjus broccoli gekookte aardappelen	kipfilet currysous groentecurry rijst	goulash slaatie frietjes	vogelnestje vleesjus gestoofde boontjes aardappelpuree	fish stick tartaarsaus spinaziepuree	vleesbrood vleesjus appelmoes gebakken aardappelen	kalkoengebraad pepersaus duo van wortelen aardappelgratin
ALTERNATIEF MENU	vol-au-vent slaatie aardappelpuree						
DESSERT	roomijs	pudding	fruit	chocolademousse	rijstpap	perzik	gebak
AVONDMAAL	kasselerib avonddessert	zalm lasagne avonddessert	Noorzeesalade avonddessert	Parijse worst avonddessert	Leerdammer avonddessert	kipsalade avonddessert	strassbourg avonddessert



Activiteitenkalender Juni – Scheur hem af en hang hem op.

Dag	datum	uur	activiteit	
Maandag	2 juni	10u30	Klassieke muziek * Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	3 juni	14u45	Lezerscollectief met Bieke * Blauwe ceder	
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal	
Woensdag	4 juni	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	5 juni	10u30	Documentaire Planet earth deel 1	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe ceder	
Vrijdag	6 juni	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Aquarellen met Frank * Blauwe ceder	
Maandag	9 juni		Pinkster maandag	
Dinsdag	10 juni	14u45	Lezerscollectief met Bieke * Blauwe ceder	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	11 juni	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Handmassage * Nottebohmzaal door L'Occitane en Provence	
Donderdag	12 juni	9u30	Manicure * Nottebohmzaal	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe ceder	
Vrijdag	13 juni	10u45	Eucharistie *Café Biart	
		14u30	QUIZ * Nottebohmzaal	
Maandag	16 juni	14u30	Spelnamiddag *Café Biart	
Dinsdag	17 juni	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	18 juni	10u30	Actua * Nottebohmzaal	
		14u00	Leesclub VI@S *Brabozaal	
		14u30	Smul *Café Biart	
Donderdag	19 juni	14u30	Film * Nottebohmzaal	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe Ceder	
Vrijdag	20 juni	10u45	Eucharistie * Café Biart	

		14u00	Muziekclub VI@S * Nottebohmzaal	
		15u00	Aquarel * Blauwe Ceder	
Maandag	23 juni	14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	24 juni	14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Bewonersraad * Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	25 juni	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	26 juni	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		14u30	Quiz *Nottebohmzaal	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe Ceder	
Vrijdag	27 juni	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Koffie Hertoghe * Café Biart	
Maandag	30 juni	10u30	Klassieke muziek beluisteren *Brabozaal	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	1 juli	14u45	Lezerscollectief met Bieke	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	2 juli	10u30	Zingen * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	3 juli	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart	
		15u00	Voorlezen door Ann Van Egdom * Blauwe Ceder	
Vrijdag	4 juli	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Aquarellen met Frank * Blauwe Ceder	



FIJNE ZOMER!
geniet en relax
