

Nottebohm Actueel

december 2024



Herman de Coninck (1944-1997)

Winter

*winter. je ziet weer de bomen
door het bos, en dit licht
is geen licht maar inzicht:
er is niets nieuws
zonder de zon.*

*En toch is ook de nacht niet
Uitzichtloos, zo lang er sneeuw ligt
Is het nooit volledig duister, nee,
Er is de klaarte van een soort geloof
Dat het nooit helemaal donker wordt.
Zo lang er sneeuw is, is er hoop*



De kracht van ieders eigenheid is ons uitgangspunt.

Elke bewoner en diens naasten, medewerker en vrijwilliger onderscheidt zich van elke andere door een unieke combinatie van competenties en ervaringen, behoeften en noden, wensen en verlangens, verdriet en vreugde ...

Uniek, zoals een vingerafdruk



Zodoende is elke vraag tot ondersteuning, alsook ieders bijdrage anders.

Nottebohm is uniek als onderdeel van de autonome stichting. We zijn en blijven een familiale en wendbare organisatie die stevig verankerd is in de buurt.

Inhoud

INHOUD	1
CULTUURKALENDER KORT	3
GEDICHTENHOEK - VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM.....	8
INFORMATIEF	9
FOYER.....	9
DE MEANDER	11
NOVEMBER IN BEELD.....	16
IN DE BUURT	19
WOORDZOEKER.....	22
ACTIVITEITENKALENDER NOVEMBER.....	24
DATA OM AL IN UW AGENDA TE ZETTEN.....	25



NOTTEBOHM

Buurt & cultuur december 2024



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG



Fotovoorstelling Hugo Buyle 'lichtjes in Oud Antwerpen'

14u30: voor u gebracht door Yasmin

Concert Cord'e fori

15u00: we luiden de kerstperiode in met prachtige muziek



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG



Wintermarkt

14u30: koop wat geschenkjes of geniet gewoon van een drankje

Klarinetschool Maaïke en kids

15u00: kerstconcert



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG



Kerstdiner

11u30: samen met familie kerst vieren
Da's helemaal 'Sense of home'

Seniorenkoor Berchem

14u30: kom genieten en zing mee met de bekende Kerstliederen



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG



Koffie Hertoghe & Straffe koffie:

15u00: gezellige babbel met de burens & lorgenotencontact mantelzorgers

Oudejaarsconcert Dany

14u30: samen zingend het oude jaar uit



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC
Nottebohm WzC, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen



Buurt en cultuur - activiteiten in de kijker

>> Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, burens, bezoekers) gratis toegankelijk, zo niet wordt dit expliciet vermeld.



Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal - Handwerkclub

Bent u zelf niet zo vlot met de breinaalden? Geen probleem, hier kan je nog iets bijleren of gewoon een kopje koffie drinken en wat bijkletsen.

Woensdag 11 december om 10u00 in de Nottebohmzaal : Manicure behandeling door Denise Grésiac.

Net zoals de voorbije jaren komen de studenten van Denise Grésiac jullie verwennen met een manicure behandeling. Kom zeker tijdig een kijkje nemen of schrijf je in.



KERST QUIZ : Dinsdag 24 december om 14u30

Kom je geheugen testen in de Nottebohmzaal.
Merry QUIZMAS

Nottebohm zingt

Iedere maand warmen we onze harten met onze stem door liedjes te zingen van vroeger of ook hedendaagse muziek. **Maandag 2 en 16 december om 10u30 in de Nottebohmzaal.**



Vrijdag 13 december

om 15u geeft Cord'e fori een concert met barokmuziek in het kerkje van Millegem. Cord'e fori bestaat uit :

Greet Wouters : blokfluiten, bas- en discantgamba

Noor Wouters : blokfluiten, vihuela

Hugo Bekaert : spinet, orgel

Anne Van Den Berge : basgamba



Bezoek Kerststallen tentoonstelling Kerk Willibrordus te Berchem

Op **vrijdag 20 december** brengen we een bezoekje aan de kerk vlakbij.

Inkom : 5 € , vertrek 14u00 - We gaan te voet dus graag indien mogelijk zelf een duwer voorzien als je graag meewilt !

Zaterdag 14 december : Winter markt

Verkoop warme wafels, hotdogs, kleine kerstgeschenken, marsepein en andere lekkernijen, ... ten voordele van een goed doel. Zelfgemaakte kaartjes van onze Aquarelclub en gehaakte figuren van onze Handwerkclub !!



Wil u graag een tafel om artikelen te verkopen voor het goede doel?

Contacteer ons dan. inge.melis@nottebohm.be. Iedereen welkom !!

Waar : Café Biart van 14u30

Senioren Koor Cultuur – Kerst editie donderdag 26 december

Senioren koor uit Deurne brengt kerstliedjes op een heel ander level. Om 14u30 in café Biart.



Vrijdag 27 december Bezoek KMSKA : Ensor

Het museum heeft de grootste en meest diverse Ensorcollectie ter wereld. Bovendien huist ook het Ensor Research Project hier, hét kenniscentrum rond de meester. Het KMSKA is daarmee de perfecte plek voor dit once-in-a-lifetime eerbetoon aan één van de vaders van het internationale modernisme. Met gids.

LET OP : MAAR 5 PLAATSEN.

Vertrek is stipt om 12u30. Na 15u zijn we terug.

Middagmaal wordt om 11u45 in café Biart geserveerd voor degene die mee zouden gaan. Wacht op bevestiging van Inschrijving

Prijs per persoon : 35 euro (inclusief vervoer door Taxi Hendriks)

Vrijdag 27 december om 15u00: Koffie Hertoghe

Voor € 5,00 kies je een lekker gebakje uit waarvan je met een kop koffie of thee in goed gezelschap kan genieten.

OUDEJAAR MET DANY

DANY komt samen met ons het jaar goed afsluiten met spetterende meezingers. Mis dit zeker niet ! **Dinsdag 31 december** om 14u30 in café Biart



Film : The sound of music , donderdag 2 januari

Nottebohmzaal deel 1 : 10u30 - deel 2 : 14u



Nieuwjaarsfoto 2025

Lieve bewoners , naar aanleiding van het nieuwe kalenderjaar gaan wij 2 dagen langs op de kamers om persoonlijke foto's te nemen. Deze krijg je dan nadien als aandenken. Maandag de hele dag 30 december : GELIJKVLOERS & 1AB en vrijdag namiddag 3 januari : 2A , 2B en serviceflats.



Beste familie en vrienden,

Ook dit jaar gaan we er weer een fijne kerstperiode van maken met vele concertjes, feesten en een wintermarkt (14 december) waar u fijne geschenken of kaarten kan inkopen die hier in huis werden gemaakt of gewoon gezellig een warme wijn kan komen drinken.



Toppunt van deze periode is het jaarlijkse

**kerstdiner op kerstdag
25 december om 11u30**

Het kerstdiner vieren we graag samen met bewoners en hun familie.

De keuken serveert ons

Aperitief en amuse met eendenmousse

Tartaar van gerookte zalm,

frisse toets van komkommer en limoen

Bospaddenstoelen creme soep

Kalkoentournedos, veroniquesaus, boontjes met spek,

gebakken witloof, spruitjes en kroketjes

Kerstbal

Dankzij de vrijwilligers die deze dag vrijmaken voor de bewoners, kunnen we jullie het kerstdiner aanbieden aan een mooie prijs.

Familie en vrienden betalen € 40 bewoners € 15

(aperitief, twee glazen wijn en koffie inbegrepen)

Om iedereen de kans te geven familie uit te nodigen, beperken wij het aantal inschrijvingen tot **maximum 6 bezoekers per bewoner.**

Inschrijven kan door te reageren via deze [link](#) of aan de receptie tijdens de openingsuren.

Inschrijven kan tot uiterlijk 11 december.

Beste groet,

team Nottebohm

Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdome

Remco Campert (1929 – 2022)

Koud

Winter nadert.

Ik voel het aan de lucht
en aan de woorden die ik schrijf.
Alles wordt klaarder: de straat
is tot aan zijn eind te zien. De woorden
hebben geen eind.

Ik ben dichter
bij de waarheid in december
dan in juli. Ik ben dichter
bij gratie van de kalender, lijkt het
soms wel. Toch, de woorden niet, de steden
nemen hun eind.

Als er ergens
zomer en winter maar een ster
brandde die een fel wit licht gaf.
Ik zeg een ster, maar het
mag alles zijn. Als het maar brandt en
woorden warmte geeft.

maar ik geloof
niet, 's winters nog minder, aan
zo'n ster. In woorden moet ik geloven.
Maar wie kan dat? Ik ben
een stem, stervend en koud, vol
winterse woorden.

Bernard Dewulf (1960 – 2021)

Wind

Een oud en dartel kind danst in de hazelaar,
van hier naar daar en teruggekeerd
met wat overbodig commentaar.

Het wil zich speling en het licht herinneren
in bladeren en een binnentuin

zoals schimmen spartelen in het hoofd

rond een bijgeloof in vroeger gras.

Het wil wel altijd blijven nu,

eeuwig drentelen om een moment,
maar het is al in de lucht:

het moet, het waait, het keert terug.

Informatief

Café Biart – vrijwilligers gezocht!

In Café Biart zorgen de vrijwilligers voor de bediening. Daardoor kunnen we de prijzen ook laag houden. We zijn nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers die het café willen openhouden.

Heb jij interesse om eens te komen proberen? Contacteer dan Inge

inge.melis@nottebohm.be

Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.



De Meander







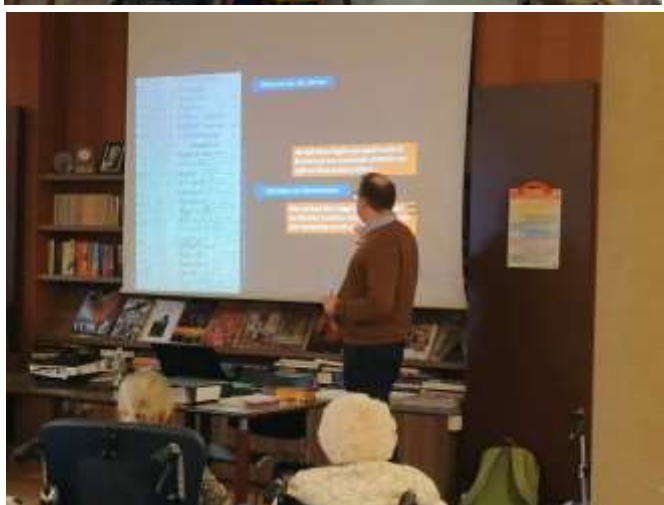
DE MEANDER

Dag	Datum	Activiteit	
Maandag	2/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Knutselen met appelsienen
Dinsdag	3/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	Bewegen met pittenzakjes
Woensdag	4/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Wintercollage
Donderdag	5/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	Vorbereiding Sint-Niklaas
Vrijdag	6/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Sint-Niklaas feest
Maandag	9/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Verjaardag Jean Jenné
Dinsdag	10/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Kerstboom zetten + verjaardag Alain Degreef
Woensdag	11/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Kerstversiering
Donderdag	12/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Kerstversiering
Vrijdag	13/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Koken: wafels met slagroom
Maandag	16/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel

		NM	Beweging met Peggy
Dinsdag	17/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Koken: koekjes bakken
Woensdag	18/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Welness
Donderdag	19/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Voorbereiding kerstfeest
Vrijdag	20/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Kerstfeest
Maandag	23/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Muziekkwis
Dinsdag	24/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Activiteit door de stagiair
Woensdag	25/dec	VM	Gesloten: KERSTMIS
		NM	
Donderdag	26/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Eucharistie Kerst
Vrijdag	27/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Koffieklets met gebak
Maandag	30/dec	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Activiteit door de stagiair
Dinsdag	31/dec	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Bewegingsspel

November in beeld







In de buurt

Activiteiten Buurkring Hertoghe

Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal Nottebohm Wzc maar opgelet: op 24 december en 31 december nemen we vakantie (of doen we mee met de feestelijke activiteiten van Nottebohm).

Koffie Hertoghe 27 december

om 15u00 in Café Biart Nottebohm Wzc

Omdat koffie met gebak de ideale manier is om een gezellig bij te kletsen met de burens en nieuwe mensen te leren kennen.

Fotootjes

Handwerkclub



Lezing Frank Mahieu 'licht en duisternis in de klassieke muziek'



Activiteiten VI@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

Woensdag 18 december : Leesclub

We gaan samen lezen: een tekst uit een boek, een tijdschrift, etc. We gaan genieten van literatuur en verhalen, ons sterker maken door de schoonheid in literaire teksten en uiteraard kunnen we dan onze emoties aan mekaar vertellen.



Van hak naar tak met Frieda Goovaerts - Piepers

23-11-2024



We hadden afgesproken dat het vanavond ging gebeuren. De patattenbak in de kelder was al enkele dagen leeg en volgens de informatie die we hadden verkocht een boer in Aartselaar zakken van tien kilo aan een redelijke prijs. Ik had het haar afgeraden om mee te gaan maar haar argument dat we dan twee keer tien kilo konden kopen had de doorslag

gegeven. Ik ken ze, mijn vrouw, ze is niet zo moedig en met een zak van tien kilo op de fiets ook niet zo handig. Maar eigenlijk was ik wel blij dat ik niet alleen ging.

Het was een gure februari nacht. De ijskoude wind sneed los door onze kledij, onze gezichten verstopt onder sjaals en mutsen, verkleumd tot op het bot.

Het gerucht was waar. We kochten twee zakken van elk tien kilo en vertrokken vol goede moed. Er kon zelfs een bevroren glimlach af. We konden terug patatten eten en de gedachte alleen al aan bloemige, lekkere patatjes met ajuinsaus maakte het deze gevaarlijke onderneming meer dan waard. We doken dieper in onze sjaals, trokken onze mutsen tot over onze oren en fietsten gezwind naar huis.

Maar als we dachten dat alles koek en ei was, dan wachtte ons een verrassing van formaat. Twee lichten in de verte, wie waren dat? Mensen die onze buit wilden inpikken? Gestapo? Politie? Het was, hoe we het ook draaiden of keerden, slecht nieuws. Er was geen tijd voor overleg. Ik fietste naar rechts en wees haar naar links. Ze knikte en we stoven uit mekaar. Zo zou er tenminste toch één zak gered zijn.

Toen het gevaar geweken was vond ik van haar geen spoor terug. Ik onderdrukte een opkomende paniek van stel ... stel ... Ik fietste vertwijfeld rond en fluisterde haar naam. Niks! En dan ... vanachter een hoge haag ... stemmetje, haar stemmetje. In paniek had ze zichzelf en haar fiets over de haag geworpen maar ze kon niet terug. En of we gesmuld hebben van de gekookte, bloemige piepers toen we na middernacht verkleumd thuiskwamen, die eenvoudige maaltijd vergeet ik heel mijn leven niet meer. Meermaals hebben we dit oorlogsverhaal opnieuw en opnieuw moeten vertellen alsof het een geslaagde grap was. Er deden veel van deze spannende verhalen de ronde. Verhalen die spijtig genoeg niet allemaal op een positieve manier eindigden.

Verhaal verteld door mijn vader - gebeurtenis tijdens een winter van 1940-1945.

Woordzoeker

Kerstmis  Zoek de 24 woorden! 

F	M	S	G	N	D	M	L	V	L	I	E	F	D	E	K
G	D	W	K	E	T	O	I	O	V	J	B	E	L	J	E
Q	M	A	W	R	S	O	T	K	T	E	U	T	R	P	R
W	G	R	L	R	R	B	C	S	I	S	L	S	V	J	S
F	E	M	I	E	E	R	J	T	E	R	T	O	R	H	T
N	Z	T	C	T	K	T	Z	B	T	E	T	S	F	W	M
A	E	E	H	S	N	B	A	V	R	X	F	S	R	A	I
M	L	D	T	O	M	L	S	E	Z	A	M	D	R	E	S
T	L	K	O	S	L	I	I	A	M	I	Y	R	N	S	K
S	I	D	R	E	M	D	X	V	K	L	E	P	N	E	F
R	G	C	N	T	N	C	A	L	B	N	D	A	M	I	T
E	L	I	H	E	F	T	O	K	S	L	R	A	W	L	A
K	J	C	R	T	I	K	S	L	A	K	C	K	D	I	S
G	A	O	I	C	C	F	E	L	L	A	O	T	Q	M	R
N	U	C	T	O	T	E	M	H	U	Z	R	J	M	A	J
C	X	Y	S	E	J	P	M	A	L	H	G	S	U	F	Z

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> ARRENSLEE | <input type="radio"/> KERSTSTOL |
| <input type="radio"/> BALLEEN | <input type="radio"/> KLOK |
| <input type="radio"/> BEL | <input type="radio"/> KRANS |
| <input type="radio"/> BOOM | <input type="radio"/> LAMPJES |
| <input type="radio"/> FAMILIE | <input type="radio"/> LICHT |
| <input type="radio"/> FEEST | <input type="radio"/> LIEFDE |
| <input type="radio"/> GEZELLIG | <input type="radio"/> NACHTMIS |
| <input type="radio"/> HULST | <input type="radio"/> RENDIER |
| <input type="radio"/> KAARS | <input type="radio"/> SOK |
| <input type="radio"/> KERST | <input type="radio"/> STERREN |
| <input type="radio"/> KERSTMAN | <input type="radio"/> STRIK |
| <input type="radio"/> KERSTMIS | <input type="radio"/> WARMTE |

Activiteitenkalender november

scheur hem af en hang hem Op.

Dag	datum	uur	activiteit
Maandag	2 dec	10u30	Zingen * Nottebohmzaal
		13u00	Pompoensoep maken met studenten *1AB in de Linde
		14u30	Bingo * Café Biart
Dinsdag	3 dec	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart
		14u30	FILM *Nottebohmzaal
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	4 dec	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal
		14u30	De Sint komt op bezoek
Donderdag	5 dec	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart
		14u30	Puzzel & Spel *Brabozaal
Vrijdag	6 dec	10u45	Eucharistie * Café Biart
		14u30	Voorstelling foto's lichtjes in oud Antwerpen *Nottebohmzaal
Maandag	9 dec	14u30	Gezelschapsspelen * Café Biart
Dinsdag	10 dec	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal
Woensdag	11 dec	10u30	Manicure salon * Nottebohmzaal
		14u30	Smul * Café Biart
Donderdag	12 dec	10u30	Bewegingsgroep *Café Biart
		14u30	Actua met Wannes *Nottebohmzaal
Vrijdag	13 dec	10u45	Eucharistie
		15u00	Cord' e Fori * Café Biart
Zaterdag	14 dec		Wintermarkt 14u-17u
Maandag	16 dec	10u30	Kerstliedjes *1AB Linde
		14u30	Bingo * Café Biart
Dinsdag	17 dec	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart
		14u30	Koffieklets *Linde 1AB
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	18 dec	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal

		14u00	Leesclub VI@s * Brabozaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	19 dec	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Winterzonnewende *Nottebohmzaal	
Vrijdag	20 dec	14u00	Kerststallen tentoonstelling Willibrordus <u>Café Biart heel de dag gesloten</u>	
Maandag	23 dec	15u00	Klarinet Kerstconcertje kinderen *Café Biart	
Dinsdag	24 dec	14u30	Kerstquiz *Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	25 dec	11u30	Kerstdiner * Café Biart & alle zalen	
Donderdag	26 dec	10u45	Kerst Eucharistie	
		14u30	Seniorenkoor Deurne brengt Kerstliederen *Nottebohmzaal	
Vrijdag	27 dec	12u30	Bezoek KMSKA (maar 5 plaatsen)	
		15u00	Koffie Hertoghe & Straffe Koffie	
Maandag	30 dec	14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	31 dec	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Oudjaarconcert Dany * Café Biart	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	1 jan		Nieuwjaarsdag feestdag	
Donderdag	2 jan	10u30	Sound of Music deel 1 *Nottebohmzaal	
		14u00	Sound of Music deel 2 *Nottebohmzaal	
Vrijdag	3 jan	10u45	Eucharistie* Café Biart	

Data om al in uw agenda te zetten

Driekoningen maandag 6 januari

Opticien komt langs : dinsdag 28 januari (schrijf je in voor onderzoek zicht)

Vrijdag 20 december is Café Biart de hele dag gesloten

We snappen dat dit niet fijn is voor bezoek dat iets wil komen drinken, maar we doen dit enkel voor grote activiteiten met veel interesse waarvoor de andere zalen te klein zijn.

We kunnen het enkel vooraf communiceren. Bedankt voor u begrip.