

Nottebohm Actueel

september 2024



Mosselen eten op linkeroever

September,

de eerste bladeren vallen van de bomen,
teken dat de herfst gaat komen.

September, de kastanjes vallen op straat,
geeft aan dat de herfst komen gaat.

De paddenstoelen rijzen op langs het pad
September, de herfst komt;
wind, koud en nat.

Dauwdruppels op de spinnenrag
bij het krieken van een septemberdag.

De bladeren, kastanjes, paddenstoelen,
de spinnenrag,
september, het wordt herfst,
wat een pracht.
Geniet van de natuur,
het geeft u kracht.



De ouderen staan aan het stuur van hun eigen leven. We
moedigen hen aan en staan hen bij waar nodig of gewenst.

Door de gepaste ondersteuning te bieden op lichamelijk,
psychisch, sociaal en spiritueel vlak werken we, gestuurd door de
bewoner, aan maximale autonomie en zelfredzaamheid.

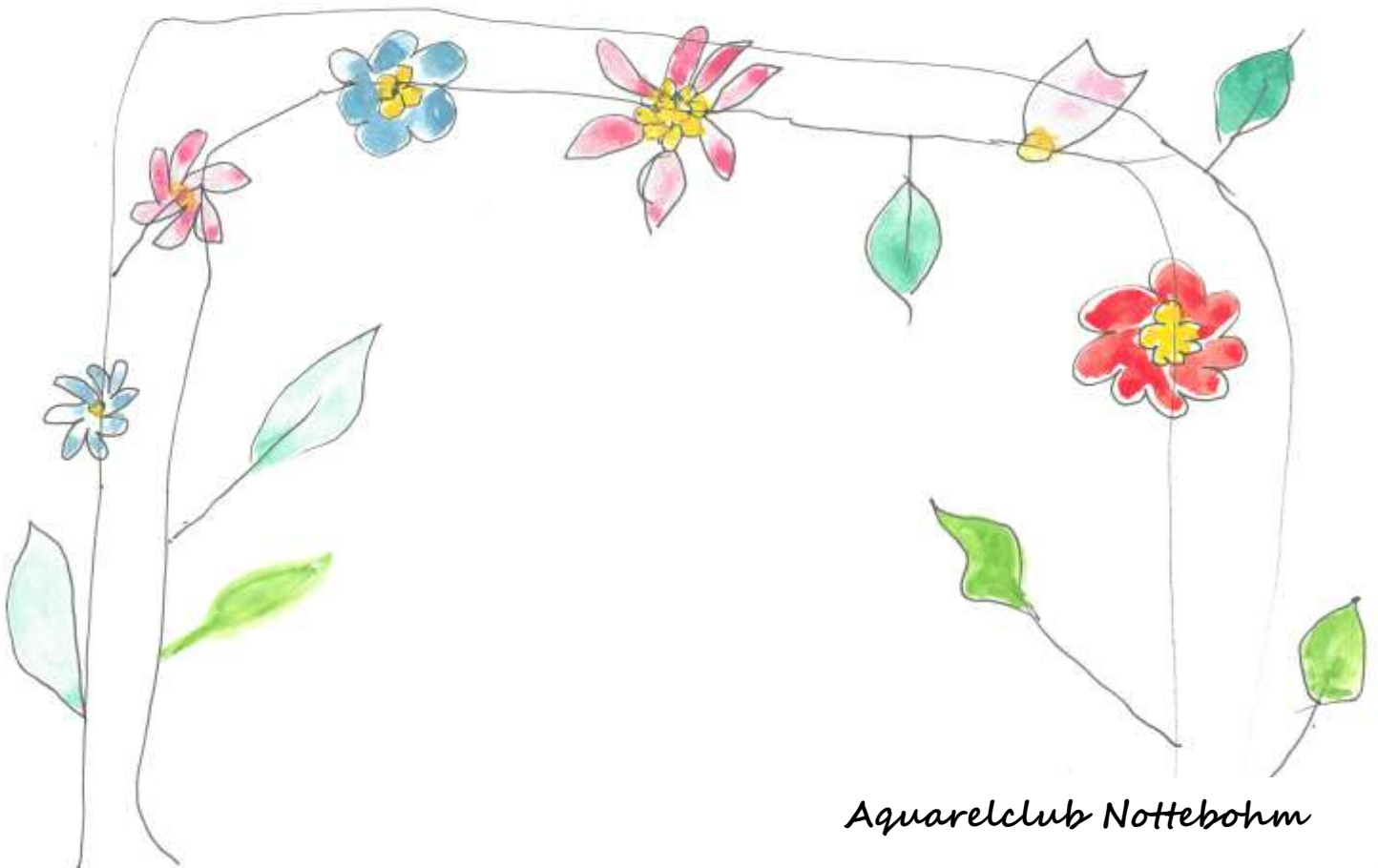
We zoeken daarbij samen naar
oplossingen waarin alle
betrokkenen zich kunnen vinden.



**Wij zijn dirigent van ons eigen
leven**

Inhoud

| | |
|---|----|
| INHOUD | 2 |
| CULTUURKALENDER KORT | 2 |
| BUURT EN CULTUUR - ACTIVITEITEN IN DE KIJKER | 4 |
| GEDICHTENHOEK - VOOR U UITGEZOCHT DOOR ANN VAN EGDOM..... | 5 |
| INFORMATIEF | 7 |
| FOYER..... | 8 |
| DE MEANDER | 10 |
| JULI IN BEELD | 15 |
| IN DE BUURT | 28 |
| MANDALA | 34 |
| ACTIVITEITENKALENDER SEPTEMBER | 35 |
| VERNISSAGE WIM PICHAL - VRIJDAG 4 OKTOBER OM 14U30 | 36 |



Aquarelclub Nottebohm

NOTTEBOHM

Buurt & cultuur september 2024



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

Elke
dinsdag

Handwerkclub Chrisja en Mieke

15u00: samen mooie handwerkjes maken en elkaar ontmoeten

Documentaire Ann Salens en An Slootmaekers – Maak kennis met enkele bewoners van Nottebohm om 14u30

5

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

6&20

Aquarellen met Frank

15u00: met Frank maakt u de mooiste aquarellen, ook zonder voorkennis.

Lezing: Parkinson revalidatie en stapproblemen – Dr. Moran Gilat
14u00: organisatie Parkinsonliga

9

INFO EN
INSCHRIJVEN
PARKINSONLIGA

INFO EN
INSCHRIJVEN
VA VL@S

11

Muziekclub Musicals

14u00: organisatie Vl@s.

Lezing: Dubbelzicht bij parkinson – Mevr. Daisy Godts
19u00: organisatie Parkinsonliga

16

INFO EN
INSCHRIJVEN
PARKINSONLIGA

INFO EN
INSCHRIJVEN
VA VL@S

20

Lezing: Artificiële Intelligentie – AI Chat Gpt – Walter Daelemans

14u00: organisatie Vl@s

Koffie Hertoghe:
15u00: even bijpraten met lekker gebak en koffie of thee

27

€ 5,00
& VRIJE
TOEGANG



Buurt en cultuur - activiteiten in de kijker

>> Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, burens, bezoekers) gratis toegankelijk, zo niet wordt dit expliciet vermeld.

Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal - Handwerkclub

Bent u zelf niet zo vlot met de breinaalden? Geen probleem, hier kan je nog iets bijleren of gewoon een kopje koffie drinken en wat bijkletsen.



Vrijdag 6 en vrijdag 20 september om 15u00 in de Linde: Aquarellen met Frank

Ook zonder ervaring kan u meedoen aan de aquarellessies met Frank. U zal versteld staan van het resultaat. Georganiseerd door en voor de burens, dus ook voor de burens van de Biartstraat 2.

Vrijdag 27 september om 15u00: Koffie Hertoghe

Voor € 5,00 kies je een lekker gebakje uit waarvan je met een kop koffie of thee in goed gezelschap kan genieten. Georganiseerd door en voor de burens, dus ook voor de burens van de Biartstraat 2.



HERFST FEEST



**Zaterdag 28 september
14u30 Concert Mark en Frank : Accordeon
en zang
IEDEREEN WELKOM !!**



Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdome

Herman de Coninck (1944 - 1997)

het heeft geregend vannacht en ik ben
aangespoeld in deze witte witte morgen
en ik geloof dat het hier is
dat ik moet leven, zo alleen
als een paal boven water.

hoor je de wind?
in lange treinen raast hij weg
uit dit land.
alleen de bomen staan nog
aan al hun takken weg te willen
en achter te blijven.

en boeken van couperus en mensen
en oude dingen als weemoed die al haast
niet meer voorbijgaan.

Judith Herzberg (°1934)

Strijklicht

Over de sloomte en snelheid van meeuwen

Ze hebben het peinzende arctische glijden
hahaha uit de hoogte in langzaam
voorbijgaan maar ook wel het snelle
bemoeiziek gemakker van de geiten.

Ze kunnen zo lang op een plek blijven hangen
dat hun schaduwen op de rotsen plakken.

In het donkerend uur als de grond nog wel warm,
alleen zee nog belicht is, spetteren zij
om de lichtende klip als vonken uit een vuur

Eddy van Vliet (1942 – 2002)

een zomer die meer was dan een zomer is voorbij
de dorsmachines
ook zij die walsten, want wat danste niet?
wachten op de roest

een zee die meer was dan een zee
kan haar zwemmers niet vergeten
laat staan hun lach vergeven
nu zij koud en hardvochtig
moet toezien hoe alles afknapt en breekt
onder het komende ijs

een lach die meer was dan een lach
geraakt binnensmonds
de tel kwijt over zijn verdriet
jonger dan de eerste nachtvorst

hoe het verder moet met de seizoenen
durf ik niemand te vragen.



LIFEFORSTOCK ON FREEPIK

Informatief

Kapperperikelen

Zoals jullie weten zijn er twee kapsters in Nottebohm.

Inge is er op maandag van 13 tot 17 uur en vrijwilliger Denise helpt haar.

Shakila is er op woensdag van 13 tot 17 uur en vrijwilliger Marie helpt haar.

Wannes beheert de agenda voor beide kapsters. Het is namelijk zo dat veel bewoners een vaste afspraak wensen en wekelijks of tweewekelijks op hetzelfde uur bij de kapper willen komen. Daarnaast zijn er zowel 's maandags als 's woensdags nog enkele vrije plaatsen. Er kwam al wat hogere wiskunde aan te pas om deze afspraken netjes in een schema te gieten en wat zien we nu....

Al na twee weken schiet er van dat mooie schema niets over. Bewoners willen van dag wisselen of van uur naar gelang hun stemming op dat moment; andere bewoners gaan gewoon bij de kapper aandringen tot zij toch voorrang krijgen op mensen die wel een afspraak hadden, sommige bewoners gaan niet naar de kapper terwijl ze wel een afspraak hadden,.... **Wij willen jullie dan ook vragen om, uit respect voor de andere bewoners, de kapsters en Wannes, je aan de afspraken te houden**, de puzzel is veel te complex om hem elke week over te doen. Afspraken maken kan via 03/259.18.55 of animatie@nottebohm.be.

Café Biart – vrijwilligers gezocht!

In Café Biart zorgen de vrijwilligers voor de bediening. Daardoor kunnen we de prijzen ook laag houden. We zijn nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers die het café willen openhouden. Dat kan op een vaste dag in de week, of om af en toe eens in te vallen. Je helpt er niet alleen de bewoners mee maar krijgt er zelf ook een aantal boeiende kennissen bij.

Heb jij interesse om eens te komen proberen? Contacteer dan Inge

inge.melis@nottebohm.be

Café Biart openingsuren 14u30 – 17u00

Het Café is alle dagen open van 14u30 tot 17u00. We merken dat hoe langer hoe meer bewoners en bezoekers vroeger naar het café afzakken of na sluitingsuur nog iets willen bestellen. Gelieve uit respect voor de vrijwilligers de openingsuren te respecteren. Uiteraard kan je ook op het terras of in het café zitten buiten de openingsuren, maar de toog is dan gesloten. De vrijwilligers zelf nemen dan zelf nog een welverdiend glaasje terwijl ze de administratie doen en even uitblazen.

Ijsjes van Guido

Op donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag zijn er verse ijscoupes te koop in Café Biart. De andere dagen kan u kleine potjes ijs kopen.

Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

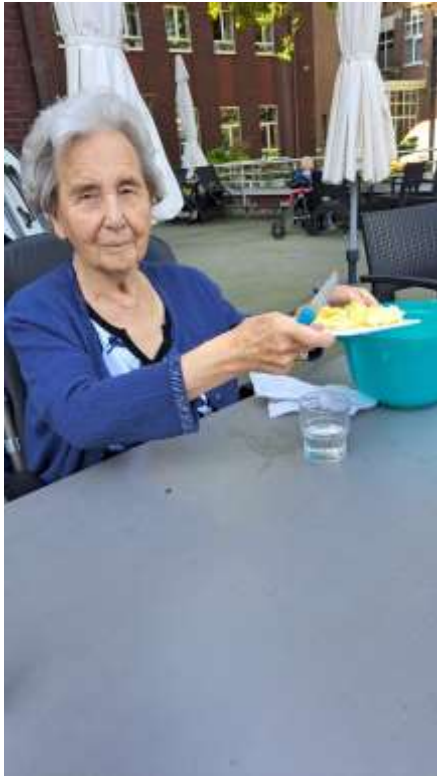
Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.





De Meander







Deze maand in de meander

| Dag | Datum | Activiteit | |
|-----------|--------|------------|--|
| Maandag | 2/sep | VM | Koffie, krant, gezelschapsspel, wegen |
| | | NM | Bewegingsoefeningen in stoel |
| Dinsdag | 3/sep | VM | Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen |
| | | NM | Koken: appelbeignets met ijs |
| Woensdag | 4/sep | VM | Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen |
| | | NM | Woordspel |
| Donderdag | 5/sep | VM | Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen |
| | | NM | Kleurplaten boekentas school |
| Vrijdag | 6/sep | VM | Koffie, krant, Eucharistie, gezelschapsspel en wegen |
| | | NM | Beautyfarm |
| Maandag | 9/sep | VM | Koffie, krant, gezelschapsspel |
| | | NM | Bewegingsspel met pingpongballetjes |
| Dinsdag | 10/sep | VM | Koffie, krant en gezelschapsspel |
| | | NM | Verjaardag Daan |
| Woensdag | 11/sep | VM | Koffie, krant en gezelschapsspel |
| | | NM | Bingo met prijzen |
| Donderdag | 12/sep | VM | Koffie, krant, gezelschapsspel |
| | | NM | Bierpongspel |
| Vrijdag | 13/sep | VM | Koffie, krant, Eucharistie en gezelschapsspel |
| | | NM | Mosselsouper |
| Maandag | 16/sep | VM | Koffie, krant, gezelschapsspel |

| | | | |
|-----------|--------|----|---|
| | | NM | Balspel |
| Dinsdag | 17/sep | VM | Koffie, krant en gezelschapsspel |
| | | NM | Koken: appelcake |
| Woensdag | 18/sep | VM | Koffie, krant en gezelschapsspel |
| | | NM | Bewegen met hartjes |
| Donderdag | 19/sep | VM | Koffie, krant, gezelschapsspel |
| | | NM | Mandala's inkleuren |
| Vrijdag | 20/sep | VM | Koffie, krant, Eucharistie en gezelschapsspel |
| | | NM | Knutselen: thema herfst |
| Maandag | 23/sep | VM | Koffie, krant, gezelschapsspel |
| | | NM | Indoor basket |
| Dinsdag | 24/sep | VM | Koffie, krant en gezelschapsspel en beweging |
| | | NM | Koken: soep |
| Woensdag | 25/sep | VM | Koffie, krant en gezelschapsspel |
| | | NM | Gebruikersoverleg met koffie en gebak |
| Donderdag | 26/sep | VM | Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging |
| | | NM | Wandeling in de tuin |
| Vrijdag | 27/sep | VM | Koffie, krant, Eucharistie en gezelschapsspel |
| | | NM | Muziekquiz |
| Maandag | 30/sep | VM | Koffie, krant, gezelschapsspel |
| | | NM | Oefenen van fijne motoriek door middel van spel |

Juli in beeld

Mosselen op Sint Anneke















Moederdag













In de buurt

Activiteiten Parkinsonliga

Maandag 9 september om 14u00 in Café Biart
lezing Dr. Moran Gilat: parkinsonrevalidatie en stapproblemen



Café Biart is gesloten tijdens de lezing!

Heeft u interesse om naar deze lezing te komen – bespreek dan met Inge
voor 5 september

Maandag 16 september om 19u00 in Café Bart
lezing Mevr. Daisy Godts: Dubbelzicht bij Parkinson

Heeft u interesse om naar deze lezing te komen – bespreek dan met Inge
voor 5 september

Activiteiten Vl@s

Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een
aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.



Woensdag 11 september om 14u00: Muziekclub * Musicals in de Nottebohmzaal

Met een beetje fantasie zijn we op Broadway (New York) en West End (London) om te genieten van de prachtige en meeslepende “Musicals”.

Vrijdag 20 september om 14u00: Lezing Artificiële intelligentie- AI Chat Gpt
door Walter Daelemans in Café Biart

Café Biart is gesloten tijdens de lezing!

Sommigen hebben er enkel van horen spreken, anderen weten er al wel wat meer over en hebben het misschien ook al geprobeerd. Hoe werkt het en wat zijn de concrete applicaties ervan, waarvoor en waar wordt het en zal het in de toekomst nog verder gebruikt worden.

Hoe kunnen wij er al kennis mee maken en het al uitproberen.

Walter Daelemans is professor in de computerlinguïstiek aan de UA. Hij is ook directeur van het onderzoekscentrum Computational Linguistics and Psycholinguistics Research Center. Sinds 1999 is hij voltijds professor aan de Universiteit Antwerpen, waar hij o.a. Computational Linguistics en Artificial Intelligence doceert.

Activiteiten Buurtkring Hertoghe

Aquarellen met Frank

6 september, 20 september,
4 oktober, 18 oktober
telkens om 15u00 in "de linde" Nottebohm Wzc



Handwerkclub

elke dinsdag om 15u00
in de Brabozaal Nottebohm Wzc

Koffie Hertoghe

27 september, 25 oktober
telkens om 15u00 in Café Biart Nottebohm Wzc



Natuurwandeling zaterdag 19 oktober om 10u30

Brilschanspark/Brialmontpark/Wolvenberg

Bijeenkomst: Wolvenbergcontainer op de hoek van de Binnensingel en de Posthofbrug
[wolvenbergpad, Antwerpen - Google Maps](#)

We bezoeken het natuureservaat de Wolvenberg o.a. onderdeel van het Brialmontpark. Begin dit jaar werden er allerlei werken/vernieuwing uitgevoerd. Dus zeker de moeite om eens te gaan wandelen.

Tussen de Ring en de Singel ligt Wolvenberg, het enige erkende natuureservaat in de stedelijke omgeving Antwerpen. Dit gebied ligt binnen Park Brialmont. Wolvenberg is een natuurgebied waar de natuur haar gang kan gaan. Het gebied ligt in een fossiele meander van de Schelde. De plantengroei is grotendeels gebonden aan de kalkhoudende ontsluitingen van de Berchemse Vest (het Verloren Water) en de oorspronkelijke aarden omwalling van 1859. Wolvenberg toont de wandelaar een sterk staaltje van spontane verbossing op een typische Antwerpse bodem. Behalve bos en kalkrijke graslanden, is er in Wolvenberg ook een vochtige wilgenbroek met poelen. Tal van waterplanten en amfibieën voelen zich in deze poelen thuis.

Wolvenberg maakt deel uit van het natuureservaat Wolvenberg-Brilschans. Dit gebied wordt beheerd door Natuurpunt Antwerpen Stad.

Een nieuw natuurpark ten westen van Wolvenberg is aangelegd met hoogtes en laagtes. Daardoor ontstaan twee komvormige ruimtes die zorgen voor een

aangenaam geluidsklimaat. Die twee kommen zijn de voornaamste verblijfsplekken. Er is een gezellige picknickruimte (met extra lange picknickbank) te midden van een weide met fruitbomen. Verder zijn er natuurspeelplekken, een speelheuvel en wandelpaden doorheen de beboste zones. Een speels slingerpad leidt naar de top van de heuvel.

De aftrap van het feest(half)jaar Constance Teichmann (1824-1896) – artikel Helga Van Beeck

16 juni 1824: Constance Teichmann wordt geboren aan de rand van de Antwerpse Sint-Andrieswijk. Haar geboortehuis, het hoekhuis aan de Oever/Sint-Jansvliet, is al jaren eigendom van de familie Cooppal. Mimi Cooppal was de moeder van Constance en haar drie zussen Jenny, Betsy en Marie.

16 juni 2024: exact 200 jaar na Constances geboorte wordt een nagelnieuw boek over haar boven de doopvont gehouden. Deze vinnige filantrope wordt die dag op een naar haar genoemd pleintje, de Constantia Teichmannplaats, luisterrijk in de bloemen gezet. Het relatief onbekend plekje ligt in de nabijheid van de Gounod- en de Benoitstraat met wat verderop het Harmoniepark. Constance vertoeft in goed gezelschap. Muziek was nooit ver weg. Zij was een uitmuntend sopraan. Het organiserende Centrum Louise-Marie vzw die de nalatenschap van Constance beheert en beschermt en aldus projecten ondersteunt die een sociale hefboom betekenen voor jongeren in uiteenlopende domeinen, had zo'n slordige 200 mensen verwacht op het gratis aangeboden verjaardagsfeest. De festiviteit in openlucht (best wel een risico tijdens deze kwakkelzomer) lokte naar verluidt wel 500 mensen. En alsof



Constance of andere geliefden ervoor zorgden: de zon scheen. De zon scheen boven de vele blije hoofden, verheugd dat Constance Teichmann eindelijk van onder het stof werd gehaald.

Verjaardagen vragen om toespraken. De eerste was voorbehouden aan Cathy Berx, de eerste vrouwelijke gouverneur van de

provincie Antwerpen en dat feit had zeker de goedkeuring weggedragen van gouverneur Teichmann, Constance's vader. Théodore Teichmann, vader van vier mondige dochters en echtgenoot van een zeer ondernemende vrouw, gedijde goed tussen veel *girlpower*.



De speech van mevrouw Berx was spitant en origineel. Eerste gedeputeerde Luk Lemmens was de tweede spreker. Met zijn rustige en vertrouwde stijl wist hij de vele aanwezigen te boeien. Rita Vanderheyden, een van de medeauteurs van het recente boek *Devote Diva* wist Constance nog meer kleur te geven met pittige details over haar leven. Dat is net wat de drie auteurs (Rita Vanderheyden, Karl Scheerlinck, Helga Van Beeck) beogen: Constance terugbrengen tot menselijke proporties, van haar opnieuw een vrouw van vlees en bloed maken, met mooie karaktereigenschappen maar ook met kleinmenselijke kantjes. Dat en veel meer leest u in het boek dat die zonnige zondag door uitgever Marc Verhagen van uitgeverij Luster werd overhandigd aan de aanwezige notabelen, waaronder ook schepen Tatjana Scheck en de districtsburgemeesters Paul Cordy en Tjerk Sekeris. Ook Philippe Michiels, al jaren steunpilaar van de vzw Marie-Elisabeth Belpaire (nichtje van Constance), mocht terecht een boek in ontvangst nemen.

Het feestelijk gebeuren werd professioneel aan elkaar gepraat door Yvan Deckers, voorzitter van Centrum Louise-Marie vzw.

En plots klonk een zangstem vanuit het publiek en vanuit een andere plek nog een, en nog een en het gezang zwol aan. Wat bleek, deChorale, een in oorsprong door Constance gesticht koor, gaf met meer dan 50 aanwezige zangers het beste van zichzelf. Paul Dinneweth slaagde er met verve in de over het pleintje verspreide zangstemmen tot een harmonisch geheel te brengen. Geen sinecure.

Na alle lovende woorden en helende muziek was het tijd voor taart en gebak, verzorgd door de bakkerijafdeling van (de) PIVA, sprankels en fruitsap voor iedereen!



De sfeer die 16^{de} juni was vriendschappelijk, stijlvol en vrolijk, geheel passend in de Teichmanntraditie. Zij wisten te feesten en het leven te vieren. Maar bij het leven hoort ook de dood. 1867 was een dof jaar voor de hechte familie. Vader Théodore stierf in juni 1867 en moeder Mimi volgde hem in de dood

in oktober van hetzelfde jaar. Constance zou na de dood van haar ouders nooit meer solopartijen zingen in het openbaar. Koren leiden en dirigeren deed ze nog wel.

Muzikaal bloed kruipt nu eenmaal waar het niet gaan kan.

Constance had een rijkgevuuld leven als verzorgende in haar geliefde kinderkliniek Louise-Marie maar ook als gevierd sopraan. Op 14 december 1896 kwam een einde aan dat mooie leven. Tanske, zoals



ze thuis genoemd werd, overleed in haar huis aan de Markgravelei. Een ware volkstoeloop ontstond. Ze werd begraven op het Sint-Fredeganduskerkhof in Deurne. Haar graf, een groot familiegraf, werd recent gerestaureerd en plechtig onthuld op 6 juli 2024. Het district Deurne had hier zijn schouders onder gezet. Na de onthulling trakteerde het district de bevolking op een gratis concert in de laatgotische Sint-Fredeganduskerk. Hemelse gezangen klonken vanop het hoogkoor, verzorgd door Psallentes begeleid door harp, piano, harmonium en viool en gedirigeerd door Hendrik Vanden Abeele. De schitterende stemmen hadden speciaal voor deze gelegenheid liederen ingestudeerd, liederen van o.a. Bessems, Benoit, Wambach, die Tans na aan het hart lagen. En helemaal aan het einde weerklonk het wondermooie La Charité van Gioacchino Rossini. Kippenvelmoment zonder weerga (en meer dan voor herhaling vatbaar!).

Het Constancejaar is nog maar net begonnen. Er staat nog wel het een en ander op het programma. Daarvoor kan u terecht op www.clmvzw.be.

En er is het boek:

Constance Teichmann, Devote Diva. Antwerpen, 1824-1896 van Rita Vanderheyden, Karl Scheerlinck en Helga Van Beeck, Uitgeverij Luster, Antwerpen, 2024. Te koop in de boekhandel of online, 29.95 euro.

Het boek werd geschreven in opdracht van Centrum Louise Marie vzw. Meer informatie over deze vzw die projecten rond samenleven in diversiteit, onderwijsondersteuning, armoedebestrijding enz. ondersteunt, vindt u op www.clmvzw.be

Van Hak naar Tak door Frieda Goovaerts



“Ga weg!”, bij zo’n bevel kan ik me niet rap genoeg uit de voeten maken. Ik ga dan zelfs niet eens in discussie. Maar “ga weg” stond dik gebeiteld op een bord voor een reisbureau en wil eigenlijk zeggen: “kom binnen, de koffie staat klaar en wij helpen u aan een onvergetelijke vakantie”. Waarschijnlijk zochten ze naar een krachtige term maar gingen ze daardoor de mist in. Maar, wat is een onvergetelijke vakantie? Ik heb daar dik moeten over nadenken en

ik ben blij dat de tijd van vakanties voor mij voorbij zijn. Want zeg nu zelf, de folders zien er allemaal zo aantrekkelijk uit, de hotels, de omgeving, de gastvrijheid, het eten, de prijs. We zien ons daar al liggen aan 't strand, we flaneren door de stad, we eten zoals koningen, we zijn vrij van zorgen en problemen. Beste reiziger, word wakker! Zenuwachtig in de file naar het vliegveld. Bagage inchecken, vertraging vlucht, staking personeel, op een loopje naar de juiste terminal. Bij aankomst in een vreemd land, snikheet, airco stuk, kakkerlakken in 't hotel, vechten voor een plaatsje aan het zwembad, steeds weer hetzelfde buffet, dure uitstappen met overvolle bussen, pickpockets, en gegarandeerd de ziekte "Turista", gewoon een mooi woord voor reizigersdiarree. Wat een prachtvakantie!

Tja, wat moeten we dan doen? Awel, ik moet het bekennen, ik weet het ook niet, want iedereen wil toch eens weg uit de alledaagse sleur.

Nadenken Frieda en een oplossing zoeken.

---ooo-o0o-ooo---

Hier ben ik weer maar of de oplossingen die ik aanreik jullie aanspreken, dat is andere koek. Ga wandelen naar niet platgetreden paden. Ga picknicken. Pluis het programma van de stad Antwerpen uit: zomerbar, strandzand, eten, drinken en ligstoelen aan democratische prijzen. En vergeet Sint-Anneke niet. Heb je een tuin, investeer dan in een zwembad, heb je jarenlang plezier aan (zoals tijdens Corona).

Maar er is nog een oplossing die weinig, zelfs veel te weinig, wordt gebruikt en dat is "Housesitting". Ge past op een huis in een andere stad of dorp. Ge geeft plantjes water, verzorgt huisdieren en verkent een volledig nieuwe omgeving gratis en voor niks - thuis moet ge tenslotte ook eten en ge maakt er mensen zoououououou blij mee! Extra: Zoals "Ga weg" lees ik ook andere borden in de stad. Één ervan stond in drukletters te koop: TAFELKLEEDT met DT. Ik heb begrip voor de tekstschrijver. Het zou zelfs tafelkleetd kunnen zijn want zeg nu zelf 'td' of "dt" of "t" of "d" aan het einde klinkt het allemaal hetzelfde. Een andere taal, een ander alfabet dat moet toch verdomd moeilijk zijn.

Probeer maar eens tafelkleed in 't Arabisch. (copilot) Het Arabische woord مفرش المائدة wordt fonetisch uitgesproken als "mufarash al-ma'idah". De 'u' in "mufarash" klinkt als de 'u' in "put", en de 'a' in "al-ma'idah" klinkt als de 'a' in "father". De klemtoon ligt op de eerste lettergreep van "mufarash" en op "ma'idah".

Mandala



Vraag gerust kleurpotloden bij team wonen en leven om deze mandala in te kleuren.

Activiteitenkalender september

scheur hem af en hang hem op

| Dag | datum | uur | activiteit |
|-----------|--------|-------|---|
| Maandag | 2 sep | 10u30 | Zingen * Nottebohmzaal |
| | | 14u30 | Spelnamiddag * Café Biart |
| Dinsdag | 3 sep | 10u30 | Bewegingsgroep * Café Biart |
| | | 14u30 | Koffieklets * Nottebohmzaal |
| | | 15u00 | Handwerkclub * Brabozaal |
| Woensdag | 4 sep | 10u30 | Actua met Wannes * Nottebohmzaal |
| | | 14u30 | Smul * Café Biart |
| Donderdag | 5 sep | 10u30 | Bewegingsgroep * Café Biart |
| | | 14u30 | Documentaire Ann Salens & An Slootmaekers * Nottebohmzaal |
| Vrijdag | 6 sep | 10u45 | Eucharistie * Café Biart |
| | | 15u00 | Aquarellen met Frank * de Linde |
| Maandag | 9 sep | 14u00 | Lezing Parkinsonliga 'revalidatie bij stapproblemen' door Dr. Moran Gilat * Café biart |
| | | 14u30 | Bingo * Nottebohmzaal |
| Dinsdag | 10 sep | 14u30 | Cake bakken * De Blauwe Ceder |
| | | 15u00 | Handwerkclub * Brabozaal |
| Woensdag | 11 sep | 10u30 | Actua met Wannes * Nottebohmzaal |
| | | 14u00 | Muziekclub Vl@s 'Musicals' * Nottebohmzaal |
| | | 14u30 | Smul * Café Biart |
| Donderdag | 12 sep | 14u30 | Pictionary * Nottebohmzaal |
| Vrijdag | 13 sep | 10u45 | Eucharistie * Café Biart |
| | | 14u30 | Welness op de kamer |
| Maandag | 16 sep | 10u30 | Hersengym * Nottebohmzaal |
| | | 14u30 | Spelnamiddag * Café Biart |
| | | 19u00 | Lezing Parkinsonliga 'dubbelzicht bij Parkinson' door Mevr. Daisy Godts * |

| | | | | |
|-----------|---------|-------|---|--|
| | | | Café Biart | |
| Dinsdag | 17 sep | 14u30 | Film * Nottebohmzaal | |
| | | 15u00 | Handwerkclub in de Brabozaal | |
| Woensdag | 18 sep | 10u30 | Actua met Wannes * Nottebohmzaal | |
| | | 14u30 | Smul * Café Biart | |
| Donderdag | 19 sep | 14u30 | Koffieklets * Nottebohmzaal | |
| Vrijdag | 20 sep | 10u45 | Eucharistie * Café Biart | |
| | | 14u00 | Lezing VI@s 'Artificiële intelligentie' * Café Biart | |
| | | 15u00 | Aquarellen met Frank * de Linde | |
| Maandag | 23 sep | 10u30 | Muziek beluisteren * Nottebohmzaal | |
| | | 14u30 | Bingo * Café Biart | |
| Dinsdag | 24 sep | 10u30 | Bewegingsgroep * Café Biart | |
| | | 14u30 | Quiz * Nottebohmzaal | |
| Woensdag | 25 sep | 10u30 | Actua met Wannes * Nottebohmzaal | |
| | | 14u30 | Smul * Café Biart | |
| Donderdag | 26 sep | 10u30 | Bewegingsgroep * Café Biart | |
| | | 14u30 | Petanque * Nottebohmzaal | |
| Vrijdag | 27 sep | 10u30 | Eucharistie * Café Biart | |
| | | 15u00 | Bewonerskring * Café Biart | |
| | | 15u00 | Koffie Hertoghe * Café Biart | |
| Zaterdag | 28 sep | 14u30 | Herfstfeest met concert | |
| Maandag | 30 sept | 10u30 | Creatief thema Herfst * Nottebohmzaal | |
| | | 14u30 | Spelnamiddag * Café Biart | |
| Dinsdag | 1 okt | 10u30 | Bewegingsgroep * Café Biart | |
| | | 15u00 | Handwerkclub * Brabozaal | |
| Woensdag | 2 okt | 10u30 | Actua met Wannes * Nottebohmzaal | |
| | | 14u30 | Smul * Café Biart | |

Vernissage Wim Pichal – vrijdag 4 oktober om 14u30

We hebben er lang naar uitgekeken en eindelijk is het dan zover. De dag waarop we met zijn allen de werken van medebewoner Wim Pichal zullen kunnen bewonderen in de gangen van de Witte Abeel, de Blauwe Ceder en de Groene Linde.

