

# Nottebohm Actueel

## augustus 2024



*Die mooie dagen  
De dagen van de julimaand  
als de zon de dag lang uit rekt  
op wandel bij zacht avondlicht  
volgt mijn blik zo bij het gaan  
hoe verder onze schaduw rekt  
tot ver voorbij ons korte zicht.  
In de straten van onze buurt  
is rust en stilte neer gedaald  
een merel zingt zijn lied in stijl  
maar zoekt nog bij dit late uur  
naar troost, een beetje verwaand  
uitdagend naar de volle maan*

*Eindelijk kan het weer....  
De wind in de haren voelen tijdens een Riksjatocht.*

*Johan Struyvelt*



**Bewonersgericht, opmerkzaam, zorgvuldig en zorgzaam. Zo passen wij onze waarden toe en werken wij aan kwaliteit.**

In een sterk team met voldoende expertise.  
Met aangepaste infrastructuur, materialen, vorming en werkwijzen.

Gebaseerd op actuele wetenschappelijke kennis die voortdurend getoetst, geëvalueerd en aangepast worden.  
Wij zijn een lerende organisatie.



**professionaliteit**

## Inhoud

Inhoud.....	2
Cultuurkalender kort.....	2
Buurt en cultuur - activiteiten in de kijker .....	4
Gedichtenhoek - voor u uitgezocht door Ann Van Egdom.....	6
Activiteiten VI@s .....	8
Foyer .....	8
De Meander .....	10
Informatief .....	14
Juli in beeld.....	16
In de buurt.....	21
Mandala.....	27
Activiteitenkalender augustus - scheur hem af en hang hem op .....	28
Vernissage Wim Pichal - vrijdag 4 oktober om 14u30 .....	29
Dinsdag 20 augustus 2024 - Mosselen inschrijvingsformulier voor familie en vrienden .....	30



*Waarom moet je om een waarzegger  
te bezoeken een afspraak maken?*

*Waarom wordt er geen kattevoer  
met muissmaak verkocht?*

*Aquarelclub Nottebohm*

# NOTTEBOHM

## Buurt & cultuur augustus 2024



GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

**Elke dinsdag** **Handwerkclub Chrisja en Mieke**  
15u00: samen mooie handwerkjes maken en elkaar ontmoeten

### Nottebohm zingt

10u30: omdat zingen altijd deugd doet en ons vrolijk stemt

12

GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

9&23

### Aquarellen met Frank

15u00: met Frank maakt u de mooiste aquarellen, ook zonder voorkennis.

### Concert Au Bal Mystique

15u00: moederdag – een fijne dag  
Voor Franse Chansons

15

GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

BETALEND EN  
INSCHRIJVEN  
ENKEL  
BEWONERS

20

### Mosselen eten op linkeroever

11u00: samen genieten van een pot mosselen met zicht op de schelde

### Muziekclub VI@s

14u00: Barokmuziek in West-Europa  
1600 - 1760 opgelet: inschrijving via VI@s

22

INFO EN  
INSCHRIJVEN  
VIA VI@S

GRATIS  
& VRIJE  
TOEGANG

30

### Koffie Hertoghe:

15u00: ontmoet je buren en geniet van gebak en koffie

### Straatfeest Biartstraat:

18u00: met lekker eten en drankjes en hopelijk ook de zon

31

STRAATCOMITEE  
IEDEREEN  
WELKOM

MEER INFO EN EXTRA ACTIVITEITEN OP DE WEBSITE VAN NOTTEBOHM WZC  
Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen





## Buurt en cultuur - activiteiten in de kijker

>> Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, burens, bezoekers) gratis toegankelijk, zo niet wordt dit expliciet vermeld.



### Donderdag 15 augustus om 15u00 in Café Biart: Concert 'Au Bal Mystique'

'Au Bal Mystique' is een kwintet met een hart voor het Franstalige lied.

Chanson heeft een hoog feel-good gehalte en klinkt altijd aangenaam door zijn melodisch, ontroerend en/of dramatisch karakter.

Vaak klinken die melodieën bekend in het collectieve oor.

Herman Dils: gitaar – zang

Raf Stroobants: piano

Patrick Lahousse: contrabass

Sara Melis: viool

Erwin Peeters: slagwerk

### Elke dinsdag om 15u00 in de Brabozaal - Handwerkclub

Bent u zelf niet zo vlot met de breinaalden? Geen probleem, hier kan je nog iets bijleren of gewoon een kopje koffie drinken en wat bijkletsen.



### Vrijdag 9 en vrijdag 23 augustus om 15u00 in de Linde: Aquarellen met Frank

Ook zonder ervaring kan u meedoen aan de aquarellessies met Frank. U zal versteld staan van het resultaat. Georganiseerd door en voor de burens, dus ook voor de burens van de Biartstraat 2.

### Vrijdag 30 augustus om 15u00: Koffie Hertoghe

Voor € 5,00 kies je een lekker gebakje uit waarvan je met een kop koffie of thee in goed gezelschap kan genieten. Georganiseerd door en voor de burens, dus ook voor de burens van de Biartstraat 2.



## Zondag 11 augustus – Bistrot Nottebohm

De Bistrot augustus is reeds volzet, inschrijven is niet meer mogelijk.

## Dinsdag 20 augustus 2024 – Mosselen eten op linkeroever – vertrek om 11u

Voor de bewoners zal team wonen en leven rondgaan om hen in te schrijven. Wil u mee als familie dan graag her formulier achteraan in deze krant invullen zowel voor bewoner als voor familie aub. Dit is een dubbelcheck voor ons.

## Zaterdag 31 augustus – Straatfeest Biartstraat om 18u op de straat

Wil u hiernaartoe? Laat even een bericht aan team wonen en leven.



**STRAATFEEST 2024**

**Biartstraat**

Zat 31 Aug  
18u00

Laten we  
genieten van  
de zon en  
feesten !

Lekkere  
drankjes en  
eten zullen  
voorzien  
worden !

We hopen  
jullie allen  
te verwelkomen.  
Het feestcomité





## Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

### Hans Andreus (1926-1977)

#### Liggen in de zon

Ik hoor het licht het zonlicht pizzicato  
de warmte spreekt weer tegen mijn gezicht  
ik lig weer dat gaat zo maar niet dat gaat zo  
ik lig weer monomaan weer monodwaas van het licht.

Ik lig languit lig in mijn huid te zingen  
lig zacht te zingen antwoord op het licht  
lig dwaas zo dwaas niet buiten mensen dingen  
te zingen van het licht dat om en op mij ligt.

Ik lig hier duidelijk, zeer duidelijk lig zonder  
te weten hoe of wat ik lig alleen maar stil  
ik weet alleen het licht van wonder boven wonder  
ik weet alleen maar alles wat ik weten wil.

### Willem Kloos (1859 – 1938)

#### Avond

Nauw zichtbaar wiegen op een lichten zucht  
De witte bloesems in de scheemring – ziet,  
Hoe langs mijn venster nog, met ras gerucht,  
Een enkele, al te late vogel vliedt.

En ver, daar ginds, die zacht gekleurde lucht  
Als perlemoer, waar ied're tint vervliet  
In teerheid...Rust-o, wonder-vreemd genucht!  
Want alles is bij dag zó innig niet.

Alle geluid, dat nog van verre sprak,  
Verstierf – de wind, de wolken, alles gaat  
Al zacht en zachter – alles wordt zo stil...

En ik weet niet, hoe thans dit hart, zo zwak,  
Dat al zó moe is, altijd luider slaat,  
Altijd maar luider, en niet rusten wil.

### **Koos Schuur (1915 – 1995)**

#### **Een kind speelt**

Een kind bouwde een paleis van bonte blokken  
en legde noten op een lange rij;  
het waren regimenten en zij trokken  
luid juichend aan het klein paleis voorbij.

Het heeft zijn noten door elkaar geworpen  
en heeft zijn bont paleis verwoest,  
maar schiep opnieuw paleizen, steden, dorpen,  
totdat het slapen moest.

Speel met je blokken, kind, en met je noten  
en blaas op je trompet het pover sein;  
misschien zul je eens zien hoe al de groten  
van deze aarde boze kinderen zijn.

Zij schijnen wijzer in hun doen en laten  
en waardiger (dat is reeds veel)  
maar spelen-als met noten-met soldaten  
en niets blijft in hun handen heel.





## Activiteiten Vl@s



Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge.

**Donderdag 22 augustus om 14u00: Muziekclub \* Barokmuziek in West-Europa 1600-1760**

## Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.









## De Meander

Deze maand in de meander

Dag	Datum	Activiteit	
Donderdag	1/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Nagelverzorging
Vrijdag	2/aug	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Mee zingen met oude liedjes
Maandag	5/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	Spel met de bal
Dinsdag	6/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Petanque
Woensdag	7/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Woordzoeker
Donderdag	8/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en wegen
		NM	Tekenen en kleuren

Vrijdag	9/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en wegen
		NM	Raad de tekening
Maandag	12/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Kegelspel
Dinsdag	13/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Gebruikersoverleg
Woensdag	14/aug	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Sjoelen
Donderdag	15/aug	VM	O.H. Hemelvaart - De meander is gesloten
		NM	
Vrijdag	16/aug	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Verjaardag Miet
Maandag	19/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Sjoelen
Dinsdag	20/aug	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Paprika soep maken
Woensdag	21/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en voorlezen
		NM	Karaoke
Donderdag	22/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Indoor basket
Vrijdag	23/aug	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Foto's bekijken uit het verleden
Maandag	26/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel
		NM	Wandeling in de tuin



Dinsdag	27/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		NM	Kunstquiz
Woensdag	28/aug	VM	Koffie, krant, gzelschapsspel en Uno
		NM	Wafelbak
Donderdag	29/aug	VM	Koffie, krant, gezelschapsspel, beweging en puzzelen
		NM	Kaartspel
Vrijdag	30/aug	VM	Koffie, krant en gezelschapsspel
		NM	Bingo







Wij namen afscheid van Maria Gorrens



In herinnering aan

## Maria Gorrens

weduwe van Robert Van Hooydonck

geboren te Rijkevorsel  
op 22 september 1939  
en overleden te Antwerpen  
op 27 juni 2024

*De familie dankt u oprecht voor uw blijken  
van deelneming en genegenheid.*

Moeder,  
haar ogen waren blauw, haar haren grijs,  
ze zei dat ze maar weinig dingen wist,  
maar wat ze zei, was zo gerijpt...  
zo wijs,  
wel duizend maal heb ik gedacht  
dat is 't!  
De hogere dingen speelden bij haar mee  
zij zag het leven in een ander licht  
zo stond ze ook te kijken naar de zee,  
'n glimlach op haar lieve gezicht.  
Zo kunnen bomen in het landschap staan  
in volle rust en helemaal compleet,  
zo is ze die middag van ons heengegaan  
en nooit vergeten wij wat zij voor ons deed.

Dikke knuffel van ons allemaal.



## Informatief



### Warmteactieplan

U heeft het al gemerkt, eindelijk is de zomer aangebroken. Gelukkig werkt de topcooling intussen weer. Om de cooling maximaal te laten werken is het aangewezen de ruimtes goed te verluchten in de ochtend en vanaf 10 uur alle ramen te sluiten. Om de gekoelde lucht in de kamers te krijgen is het nodig dat de deuren naar de gang toe en de badkamerdeuren open blijven. Daar wordt de koele lucht immers aangetrokken. Vergeet ook zeker niet de zonnewering te laten zakken. Daarnaast kan men in de leefruimtes ook de airco aanzetten.

### Haci Kat start als diensthoofd Witte Abeel, Blauwe Ceder en Groene Linde

Wij heten hem van harte welkom.

Julie Bal kan dan, na inwerking van Haci, haar nieuwe functie hier in huis aanvatten



### Keukennieuws

Vanaf volgende week zal men niet meer werken met een keuzemenu 'smiddags maar met één menu. Er zal wel steeds een alternatief zijn voor wie de standaardmaaltijd niet lust en/of allergieën heeft ....dit alternatief is gedurende de hele week hetzelfde gerecht.

Het was ook de bedoeling dat u zelf geen formulier meer moet invullen maar dat men met naar uw keuze komt informeren en dit dan ineens met een tablet ingeeft in het systeem zodat we wat meehelpen aan het verkleinen van de papierberg. Jammer genoeg is de keukenfirma nog niet klaar met het leveren van de tablets en de software voor de registraties die horen bij deze nieuwe werkwijze.

We hopen dat dit snel in orde is.

### Psychosociale ondersteuning van ouderen aan huis Mazarine

Onlangs mochten wij kennis maken met een initiatief dat ouderen aan huis psychosociale ondersteuning biedt. Ook bewoners kunnen hier gebruik van maken. Een sessie van een uur kost € 50,00 (cash of via payconicq (sommige mutualiteiten komen tussen in de kosten).

Een afspraak maken kan telefonisch (0469 14 27 76) , via mail ([info@support-mazarine.be](mailto:info@support-mazarine.be)) of via de [website](#)

## Juli in beeld

### Riksja



### Lezing Eugénie Nottebohm





## Concert Tom Hye











Concert Anabel Gordon en Joannes Thuy







## Handwerkclub





## In de buurt

### Bezoek aan De Zwarte Panter - Exclusief voor onze buurt georganiseerd door Etienne Logisse



De Zwarte Panter, in zijn 51<sup>ste</sup> jaar, is de oudste galerie in België. Het is een gevestigde waarde voor moderne kunst.

In 1986 opende akademiestudent Adriaan Raemdonck de galerie in de Hoogstraat. De locatie is een organisch gegroeid geheel met gebouwen rond twee binnenkoeren, met toegangen aan de Sint-Jansvliet, de Hoog- en de Stooftstraat. De 16<sup>de</sup>-eeuwse kapel (overblijfsel van het Sint Julianus gasthuis) en de toegangspoort zijn de oudste relictten.

Door de jaren heen slaagt Raemdonck erin zijn tentoonstellingsruimte gevoelig uit te breiden. In 1979 huurt hij het aan de kapel grenzende winkeltje in de

Hoogstraat 74, waardoor de galerie over een uitstalraam beschikt. In 1988 palmt hij de achterbouw en het complex aan de Stooftstraat in - een zijstraat van de Hoogstraat - en na de restauratiewerken aan het complex ook nog de historische kelderruimten onder de achterbouw.

De Zwarte Panter beschikt daardoor maar liefst over vijf tentoonstellingsruimten, wat Raemdonck toelaat verschillende tentoonstellingen tegelijk te laten plaatsvinden. Eén zaal is permanent voorbehouden voor het werk van Fred Bervoets.

Aan de buitenkant zou je niet zeggen dat het zo'n grote galerie is. Het kijkgedeelte in de Hoogstraat is maar een lokkertje, eens in de oude kapel en de achtergebouwen zul je versteld staan van wat je ziet.



Etienne en Adriaan Raemdonck bespreken de orde van de dag.





In de kapel, omringt door werken van Bervoets geeft Etienne een woordje uitleg over de kunstenaars en over de galerie.

Fred Bervoets (Burcht ★1942)



Fred woont en werkt in Antwerpen en is al meer dan een halve eeuw verbonden aan de galerie. Hij was docent aan de Koninklijke Akademie in Antwerpen.



Vanuit de binnenkoer, vinden we werken van Mugo en Michael Bastow in de zalen achteraan, beneden en boven, en via het valluik in de kelder.

Michael Bastow (Bridford, UK ★1943)





*Bastow's "Fragments of my imagination"* is te zien in de zaal op de 1ste verdieping. Barstow legt het uit: "The works I am showing are fragments of the chaos which is my studio, but also fragments of my thinking about art, fragments of my imagination and literally fragments of the works themselves."

Mugo, pseudoniem van Hugo Moeraert (Gent ★1953)



Mugo was aanwezig.

Hij is ets- en tekenaar. Hij studeerde wetenschappen, volgde specialisatie fotografie en wetenschappelijke politie aan de Koninklijke Rijkswachtschool Brussel en Gent, hij volgde een artistieke opleiding aan de Koninklijke Akademie voor schone kunsten te Gent, tekenen en specialisatie etstechnieken.



In zijn "Kasteeltekeningen uit Heusden" zien we pen- en potloodtekeningen met thema's over goochelaars, kastelen en jongleurs, waar de handgeschreven teksten een belangrijk deel uitmaken van de compositie.



Na de rondleiding was er nog een natje en een droogje voorzien, in het tempeltje op de binnenkoer.

Bij het buitengaan verraste Etienne de groep nog met een geschenkje, een pakje klets koppen. Allen kregen de uitleg van de klets koppen ook nog op papier mee.

De geschiedenis van de klets koppen.

De klets kop is een dun, hard, knapperig koekje. Over de oorsprong wordt nog flink gedebateerd, Brugge en Veurne zijn bekend om deze koekjes. Zij noemen ze "kaalkoppen" en beweren dat de herkomst in hun stad ligt. In het Frans worden de Brugse klets koppen "dentelles de Bruges" genoemd.

De geschiedenis leert ons echter dat ze uit Nederland komen en 'zeere hoofdjes' hetten. Om precies te zijn stammen ze van Leiden af. De klets kop vormde daar een onderdeel van bakproeven die je moest afleggen voordat je meester werd in de bakkersgilde en kon opgenomen worden in dat Gilde.

De zoon van een uit Antwerpen gevluchte schoolmeester, Zacharias Heyns, schreef in 1602 over deze klets koppen:

"Dat syn van die platte, ronde dinghen,  
Die ons de "schorftenhoofden" noemt  
Se syn met botter, suiker en caneel bebloemt,  
Noyt beter cost en hebt ghy geheten!"

Dit bewijst dus de herkomst van de koekjes, beschreven in 1602 door een uit Antwerpen uitgewekene.

In de arme wijken van de stad Leiden heerste in die tijd schurft. Kinderen kwamen met korsten op hun hoofd (de ziekte van Favus) ter wereld. 'Klets koppen' dus, een synoniem voor 'zeer hoofd'. De vergelijking met het uitzicht van het koekje was snel gemaakt.

Bedankt Etienne voor de uitnodiging, uitleg en het programma voor onze buurt. Het was een leuke ervaring waarvan iedereen genoten heeft.

*Nelly Bongers*



*Ik ga op reis en ik neem mee*

... Picknickmand, badpak, zonnebril, handdoek, crème, betaalkaart en jullie raden het nooit maar voor mijn aller, allereerste keer neem ik mijn spiksplinternieuwe elektrische auto mee. Ik noem hem Rambo want ik

geloof in hem. Ik herinner mij hoe de eerste president van Europa, de Heer Herman Van Rompuy, door zijn vrouw ook Rambo werd genoemd en ook zij had er het volste vertrouwen in.

Ik was blij voor Rambo dat hij uit zijn kot mocht en in de file mocht staan op de E3 Rambo en ik, wij glommen van trots toen filerijders ons positief taxeerden. Rambo voelde zich in zijn nopjes, de radio stond aan en de airco draaide op volle toeren. En gelukkig lost elke file zich vroeg of laat op en voor we 't goed en wel beseften stonden we in Knokke.

Maar met al dat elektriciteitsverbruik stond mijn dashboarddisplay onder de helft. Ik maakte er geen probleem van, tenslotte zijn er op de autostrades laadpalen genoeg. De zilte lucht stoof Rambo binnen toen het portier nog maar halfopen was. Ik zoog mijn longen vol jodium en genoot van de strandbars. Ik kuierde door Knokke met zijn chique winkels en traiteurs. Maar ik was niet helemaal gelukkig, want ik hoorde de hele godganse dag een klein, ambetant stemmetje in mijn hoofd: *"Ik moet zien dat ik thuisgeraak"*.

Rambo en ik vertrokken en dat eerder stil stemmetje in mij werd luid, vervelend en dwingender. Ik suste me, in het eerstvolgende tankstation waren er laadpalen genoeg of liever dat dacht ik.

Spreek me nu niet meer over laadpalen want als er al ene werkte dan stonden we daar in rij aan te schuiven zoals mensen in oorlogslanden in rij staan voor een stukje brood. Andere palen pakten geen betaalkaarten aan, anderen waren gewoonweg stuk en nog anderen waren niet eens op 't net aangesloten. En als ge nu dacht dat vloeken hielp dan moet ik dat dik tegenspreken, niks hielp.

Ik ben op zo'n twintig kilometer van mijn huis door de pechverhelpingsdienst geholpen en dankzij die lieve man thuisgekomen. Sorry Rambo, volgende keer rijden we tot in Gent en niet verder.

Extra: Mijn dokter gaf me de raad om voor mijn gezondheid de zilte lucht van de zee op te zoeken. Maar, ik heb geen geld en ik heb dan in mijn huis maar een haring voor de ventilator gehangen.

## Openluchtmuseum Middelheim – kunstwandelingen voor mensen met beginnende en matige dementie



Lieve museumbezoeker,

**De nieuwe bladeren knisperen aan de bomen - de madeliefjes steken hun kopje op.**

Het OPENLUCHTMUSEUM MIDDELHEIM nodigt jullie van harte uit om samen deze zomer te genieten van de kunstwandelingen voor mensen met beginnende en matige (jong)dementie en hun mantelzorgers in het Middelheimmuseum.

♥ Elke derde zondag van de maand april tot en met oktober in groep op wandel in het prachtige eeuwenoude park om samen kunst te bekijken en te ontdekken.

♥ Op een aangenaam **zondag-namiddag-tempo** beleven we samen kunst op een uitzonderlijke plek in Antwerpen.  
We kuieren van het ene kunstwerk naar het andere - mooie momentjes tussendoor.

♥ Elkeen krijgt een **museumstoeltje te leen** en we zetten ons allemaal neer bij elk kunstwerk.  
Dat is een ideale manier om samen op een **rustige en interactieve wijze het uitgekozen kunstwerk te ontdekken**.

**Uit ervaring weten we dat deze kunstwandelingen voor eenieder een echte verademing** kunnen zijn na de dagdagelijkse zorgen.

De persoon met dementie en de mantelzorger ontdekken de positieve ervaringen waar nadien kan over nagekaart worden op welke manier dan ook.

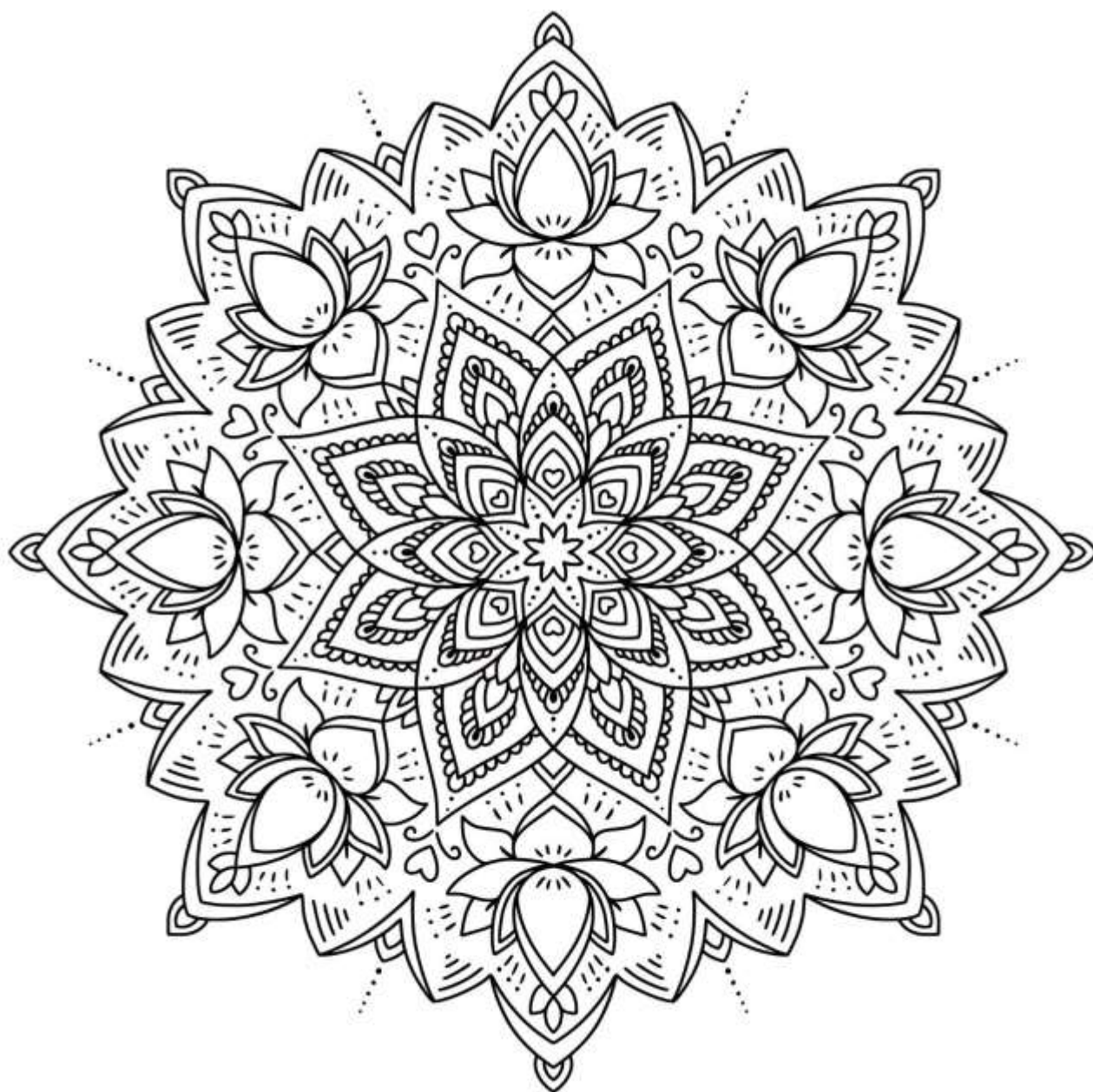


♥ [inschrijven voor deze gerichte kunstwandeling](#) voor mensen met matige en beginnende (jong)dementie & hun mantelzorgers  
enkel via [et.antwerpen@me.com](mailto:et.antwerpen@me.com) (het e-mailadres van Els Tavergne)

**Van harte welkom !**

Els Tavergne & Tom Van Cleef  
gidsen Middelheimmuseum

## Mandala



## Activiteitenkalender augustus – scheur hem af en hang hem op

Dag	datum	uur	activiteit	
Donderdag	1 aug	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Film * Nottebohmzaal	
Vrijdag	2 aug	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Bewonerskring * Nottebohmzaal	
Maandag	5 aug	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	6 aug	14u30	Sjoelen * Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	7 aug	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	8 aug	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
Vrijdag	9 aug	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Aquarellen met Frank * de Linde	
Zondag	11 aug	11u30	Bistrot Nottebohm * Café Biart	
Maandag	12 aug	10u30	Zingen met Yasmin * Nottebohmzaal	
		14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	13 aug	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	14 aug	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	15 aug	14u30	Moederdagconcert Au Bal Mystique	
Vrijdag	16 aug	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		14u30	Koffieklets * Nottebohmzaal	
Maandag	19 aug	11u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Spelnamiddag * Café Biart	
Dinsdag	20 aug	11u00	Mosselen eten op linkeroever	
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal	
Woensdag	21 aug	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	22 aug	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	

		14u00	Muziekclub VI@s * Nottebohmzaal	
Vrijdag	23 aug	10u45	Eucharistie * Café Biart	
		15u00	Aquarellen met Frank * de Linde	
Maandag	26 aug	10u30	Hersengym * Nottebohmzaal	
		14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	27 aug	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		14u30	Quiz * Nottebohmzaal	
Woensdag	28 aug	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	
Donderdag	29 aug	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
Vrijdag	30 aug	10u30	Eucharistie * Café Biart	
		14u30	Bloemschikken * de Linde	
		15u00	Koffie Hertoghe * Café Biart	
Zaterdag	31 aug	18u00	Straatfeest Biartstraat	
Maandag	2 sept	10u30	Zingen met Yasmin * Nottebohmzaal	
		14u30	Bingo * Café Biart	
Dinsdag	3 sept	10u30	Bewegingsgroep * Café Biart	
		15u00	Handwerkclub * Brabozaal	
Woensdag	4 sept	10u30	Actua met Wannes * Nottebohmzaal	
		14u30	Smul * Café Biart	

## Vernissage Wim Pichal – vrijdag 4 oktober om 14u30



We hebben er lang naar uitgekeken en eindelijk is het dan zover. De dag waarop we met zijn allen de werken van medebewoner Wim Pichal zullen kunnen bewonderen in de gangen van de Witte Abeel, de Blauwe Ceder en de Groene Linde.



## Dinsdag 20 augustus 2024 – Mosselen inschrijvingsformulier voor familie en vrienden

### ***Onderstaande pagina te bezorgen aan team wonen & leven of gegevens doormailen voor 10 augustus aub***

Gaat u mee mosselen eten op linkeroever? Gelieve dan onderstaand formulier in te vullen **voor 10 augustus** zodat wij exact kunnen doorgeven welk menu iedereen zal nemen en hoeveel mensen er meegaan met de bus.

(Voor de bewoners zal team wonen en leven rondgaan om hen in te schrijven.

Wil u mee als familie dan graag zowel voor bewoner als voor familie invullen aub. Dit is een dubbelcheck voor ons)

### **VERTREK 11U**

**Naam Bewoner:** .....

**Naam Bezoeker + contactgegevens :** .....

.....x Zeeuwse mosselen (1 KG) met frietjes of

.....x Vol au vent met frietjes of

.....x Gebakken zalm met witte wijnsaus, warme groentjes en puree

Dame Blanche of Crème Brulee

Glaasje sap of cava, water en koffie of thee inbegrepen – andere dranken niet

Andere dranken à la carte – apart te betalen

.....(aantal bezoekers) menu X € 41,50 = ..... € .....

.....(bewoner) menu X € 41,50 = .....

..... € .....

.....rolwagenbusvervoer X € 25,00 = ..... € .....

.....bezoekers rechtstreeks naar Plaasj Kaffee

Totaal = € .....

**Opgelet:** Vorig jaar merkten wij dat sommige mensen zich inschrijven en dan toch niet mee gaan. Dat is jammer want andere geïnteresseerden kunnen soms niet mee als de uitstap volzet is. Haak je op de laatste dag af, is het ook te laat om dan de bewoners die uit de boot vielen nog mee te nemen. Zij hebben dan soms reeds andere verplichtingen.

Voor deze uitstap verwachten we echt dat je meegaat als je bent ingeschreven. Wij moeten immers de bestelde menu's en lege plaatsen op de bus ook betalen. Het bedrag van bus en menu zal dan ook aangerekend worden als wij deze kosten moeten dragen omwille van laattijdig annuleren (uiterlijk 4 dagen vooraf).

*Uw artikel in de Nottebohm Actueel?  
Dat kan! Stuur het naar [animatie@nottebohm.be](mailto:animatie@nottebohm.be)*