

NOTTEB HM

ACTUEEL uitgave augustus 2022

QUOTE VAN DE MAAND

*The most wasted of all days ,
is one without laughter.*

E.E Cummings

- *De meest verspilde dagen, zijn degene zonder gelach.* -



Ingezonden door Miss Margareth Cripps

Inhoud

| | |
|--|----|
| In de kijker | 3 |
| Bouwevolutie..... | 4 |
| AANDACHT..... | 5 |
| Boerenmarkt bezoeken in Augustus..... | 6 |
| Bewonersnieuws..... | 6 |
| BEWONERSKRING – 25 augustus om 14u30 | 6 |
| Denkoefeningen door Dhr. Coninx | 7 |
| Stafke heeft voor u gelezen. | 9 |
| Intussen in De Meander..... | 11 |
| Foyer..... | 12 |
| Handwerk club | 14 |
| Even lachen | 14 |
| Juli in beeld | 15 |
| In de buurt | 24 |
| Activiteitenkalender | 25 |

Vrijwilligers gezocht



Contacteer Inge

inge.melis@nottebohm.be

0485 23 05 31

In de kijker

Dinsdag 2 augustus : Picknick

- ◆ Aperitief om 11u30
- ◆ Zomers buffet
- ◆ Ijstaart



Maandag 15 augustus : Moederdag concert door de 18+ band.

Op deze dag worden vooral moeders in de kijker gezet, maar met de 18+ band kan iedereen genieten van akoestische live muziek. 14u30 in Café Biart of in de tuin.

Dinsdag 23 augustus : Wandeling Nachtegalenpark

Samen nog een goed 96 ha groot, vormt het **Nachtegalenpark** een groene oase aan de rand **Antwerpen**. Het bestaat uit 3 domeinen. De parken **Vogelenzang**, **Middelheim** en **Den Brandt** waren ooit het bezit van enkele voorname families.
Vertrek : 14u.



Vrijdag 26 augustus : Bistrot Brassens

Elle est à toi, cette chanson ... Mooie liedjes van Georges Brassens - voor velen een zalige of verre herinnering. Het wordt een ontspannende en gezellige namiddag – en u hoeft zelfs geen Frans te kennen. De muzikanten vertellen over zijn chansons en zijn leven, en de muziek maakt u goedgezind! Lang leve de liefde, de vriendschap, de humor en de pikante dingen des levens. En vraag gerust uw favoriete nummer aan ... misschien zingen ze wel iets in 't Nederlands.
Jawadde ... Bistrot Brassens - Jo Vermeulen (gitaar & zang) & Kris Van Daele (contrabas).



Zondag 28 augustus: Unik Musik komt naar onze tuin



Buurthuis Unik komt naar je toe! Onder de noemer "Unik Musik". Het buurthuis Unik is het resultaat van het project 'Een buurthuis in de BrederodeBuurt' ondersteund door de Burgerbegroting. Buurthuis Unik wil er zijn voor de burens van de Brederode-Markgrave-buurt. Ze organiseren verschillende activiteiten afgestemd op de vragen uit de buurt. Het is een plek waar buurtbewoners, organisaties uit de buurt en ondernemers een plaats krijgen.

Dinsdag 30 augustus: Mosselen op linkeroever – Plaasj Kaffee



Gaat u mee mosselen eten op linkeroever?
Gelieve dan het formulier achteraan in deze krant in
te vullen **vóór 19 augustus**
en te bezorgen aan team wonen & leven.
(zowel voor bewoner als voor familie invullen aub).

Bouwevolutie

Beste bewoners, familie en vrienden, medewerkers, vrijwilligers,

Hoe gaat het nu verder met de verbouwingen?

Momenteel dienen de kamers en de leefruimte op het **gelijkvloers nog afgewerkt** te worden.

Afhankelijk van de leveringen van bepaalde bouwmaterialen zouden de bewoners van de verbouwde kamers op het gelijkvloers in de week van 15 of 22 augustus **terug naar hun eigen kamer** kunnen verhuizen.

Nadien worden de kamers in de **linkse vleugel (boven het medisch centrum) gerenoveerd**. In een eerste fase gaat het om telkens 4 kamers op de **eerste en tweede verdieping langs de tuinkant**,

De betrokkenen werden gecontacteerd.

Er wordt voor elke bewoner naar de best passende oplossing gezocht.

Voor alle vragen met betrekking tot de verhuizen kan je bij mij terecht,

Els Kint,
Sociale Dienst Nottebohm

AANDACHT

Te koop:

Electrische binnenhuis scooter- model SW.Antares 4
blauw-- 3 wielen- zo goed als nieuw- 6 keer gebruikt-
Nieuw 850€ - nu 500€
Te bevragen bij Mevr. Schroeyers Vera K. 113 tel.
03/259 18 46



Serviceflat te huur:

“Er is een flatje vrijgekomen in onze heerlijke tuin. Het is een ongemeubeld appartement met eigen inkom, living met keukenhoek, bergplaats, slaapkamer en grote badkamer.

Gemakkelijke toegang tot de diensten, cafetaria en activiteiten van Nottebohm WZC.

Heb je interesse voor jezelf of een kennis?

Bel ons gerust eens op 03/259.18.15 of mail naar info@nottebohm.be voor meer info of een rondleiding.”

NOTTEBOHM

Assistentiewoningen

Beschikbare woning voor één persoon in mooie tuin

Info:
03/259 18 15 of
info@nottebohm.be
Biertstraat 2, 2018 Antwerpen



Boerenmarkt bezoeken in Augustus

Elke leefgroep krijgt de kans om de Boerenmarkt te bezoeken op vrijdag namiddag. Hieronder vind je alle data :

Vrijdag 5 augustus : foyer

Vrijdag 19 augustus : 2A



Bewonersnieuws

We vieren de verjaardag van:

05/08 Dhr. Van den Brande François

13/08 Dhr. De Wilde Leon

15/08 Mevr. Remans Maria

17/08 Mevr. Sevens Linda

22/08 Mevr. Bongaerts Liliane

28/08 Dhr. Slaets Augustinus

28/08 Mevr. Mottart Claudine



BEWONERSKRING – 25 augustus om 14u30

Welkom in de nottebohmzaal

Denkoefeningen door Dhr. Coninx

OPLOSSINGEN VORIGE WEEK

zomer

★ ★ ★



zon
zonnemelk
zonnebril
parasol
seizoen

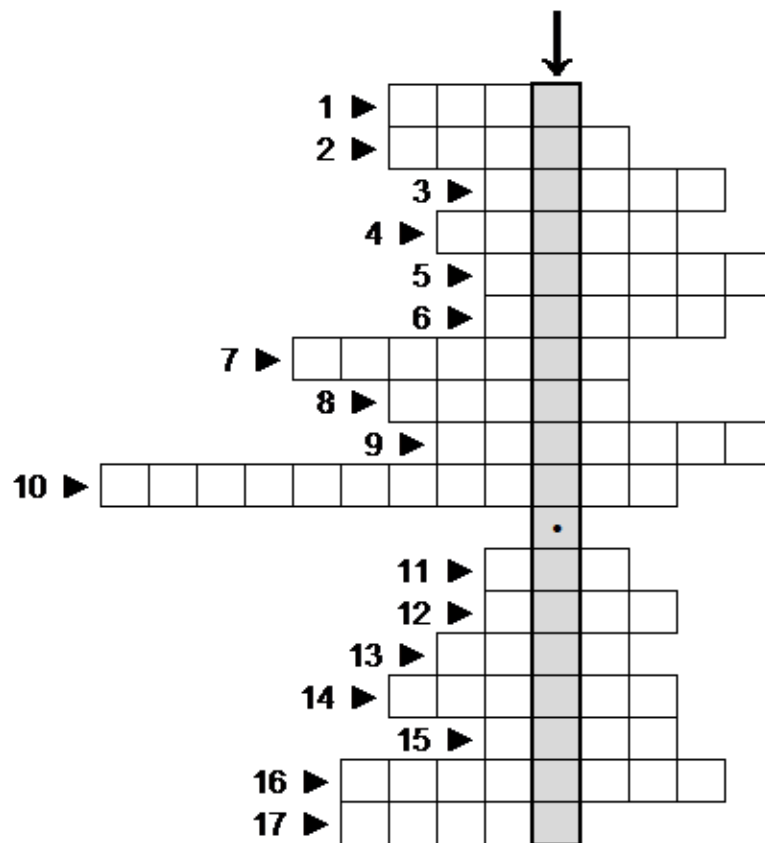
bij
zomer
zee
zonnebloem
vakantie

bloem
zonnen
barbecue
strand
warm

zandkasteel



VUL IN AAN DE HAND VAN OMSCHRIJVING OF SYNONIEM.



1. mode, trend

2. economische ineenstorting

3. kansspel

4. opbrengst van geld

5. bezuinigen

6. indruk naar buiten

7. loon

8. opbrengst

9. publieke aanprijzing

10. 'v' van b.v. en n.v.

11. geboden som

12. rekening

13. beeldmerk

14. schaarste

15. geldstuk

16. blijk van
waardering

17. vraag en aanbod

DE OPLOSSING KRIJG JE VOLGENDE MAAND



Stafke heeft voor u gelezen..



Bron: werelgenieter.com

De vrijdagmarkt Een uitstap boordevol geschiedenis en folklore

Wie zin heeft in een gevarieerde vrijdag boordevol folklore en geschiedenis, is op de Antwerpse vrijdagmarkt aan het juiste adres. Dit gezellig pleintje ligt verscholen op de hoek van de Steenhouwersvest. Elke vrijdagvoormiddag ontpopt het zich tot een gezellige markt waar je de leukste antiquiteiten en prullaria op de kop kan tikken. In de namiddag staat een bezoek aan museum Plantin-Moretus garant voor een flinke portie cultuur. En afsluiten? Dat doe je op één van de gezellige terrasjes! Welkom op de Vrijdagmarkt!

Een gezellig marktje voor kunst en kitsch

Elke vrijdagochtend komt de vrijdagmarkt tot leven. Tussen 9u en 13u wordt het pleintje volgestouwd met meubels, fietsen, schilderijen en dozen boordevol prullaria. Bezoekers en geïnteresseerde kopers scharen zich in een kring rond de meubels en het spel kan beginnen. Onder leiding van de veilingmeester worden de spullen in snel tempo verkocht. Er heerst steevast een bruisende ambiance en een heerlijk sfeertje van folklore. Dankzij de vrolijke mix van vaste klanten, nieuwkomers en nieuwsgierige toeristen kan je rekenen op een kleurrijke ervaring. De vrijdagmarkt is zeker een bezoekje waard en wie weet tik je nog iets moois op de kop. Wist je trouwens dat deze traditie al teruggaat tot 1549? Ook toen vonden inboedels hier al een nieuwe eigenaar. Zelf een bezoekje brengen aan de markt? Rep je elke vrijdag tussen 9u en 13u naar het plein.



Reis door de tijd in Museum Plantin-Moretus

Wanneer je op de Vrijdagmarkt komt is er één gebouw dat er architecturaal extra uitspringt: het Museum Plantin-Moretus. Dit gebouw is het authentieke woonhuis en atelier van de gelijknamige drukkersfamilie.

Het is een historisch hoogstandje met de oudste drukpersen ter wereld, heel wat antieke boeken en prachtige kunstwerken van onder andere Rubens. Geen wonder dus dat het in 2005 erkend werd als UNESCO-werelderfgoed. In dit museum komt de geschiedenis pas écht tot leven.



Christoffel Plantin: drukker, zakenman en wereldburger

Christoffel Plantin was een Franse drukker en boekbinder. Hij vestigde zich omstreeks 1550 in Antwerpen om hier 5 jaar later zijn drukkerij te openen. In 1576 verhuisde het bedrijf naar de Vrijdagmarkt. De drukkerij van Plantin werd een echte multinational 'avant la lettre'.



Bron: Museum Plantin-Moretus

Plantin droomde groot en handelde nog groter. Hij was een van de eerste industriële drukkers en met zijn 22 drukpersen met meer dan 80 werknemers was zijn drukkerij de grootste ter wereld. Een extra drukkerij in Leiden en verkooppunten in Parijs en Frankfurt lieten dan ook niet lang op zich wachten. Naast boeken verkocht Plantin hier ook kaarten, prenten en globes.



De producten van Plantin werden verkocht in heel Europa en zelfs verscheept tot buiten het continent. Hij onderhield zijn contacten als een meesterlijke zakenman en had een uitstekende neus voor wat nieuw was en wat zou aanslaan bij zijn publiek. Plantins drukwerk was erg uiteenlopend. Van religieus, humanistisch, wetenschappelijk, botanisch, taalkundig, geneeskundig, cartografisch en zelfs muzikaal, hij drukte alles, zolang hij geloofde dat er een markt voor was.

Na zijn dood in 1589 neemt zijn rechterhand en schoonzoon, Jan Moretus, de drukkerij over. Het bedrijf blijft in handen van de familie Moretus tot 1876, wanneer Edward Moretus het gebouw met inboedel verkoopt aan Stand Antwerpen.

Maak een reis door de tijd in het museum

Na een volledige vernieuwing in 2016 komt de geschiedenis meer dan ooit tot leven in dit prachtige belevingsmuseum. Niet alleen zie je hier heel wat schilderijen, beeldhouwwerken van grootmeesters, ook krijg je op een interactieve manier een beeld van de manier waarop er gedrukt werd en de stempel die de drukkerij drukte op de ontwikkeling van de mensheid. Bekijk zeker ook de gezellige binnen-

tuin en de grote bibliotheek met een prachtige collectie boeken van de familie Moretus.



Tot 1 augustus kan je een tijdelijke expo bezichtigen die de focus legt op de handelsreizen van Plantin. Aanvullend aan de expo reisde Fotograaf Cédric Raskin Plantin 500 jaar na datum achterna gewapend met zijn camera en vervoersmiddelen van vandaag. Zelf een bezoekje brengen aan het museum? Dat kan van dinsdag tot en met zondag van 10u tot 17u.

De Vrijdagmarkt:

een historisch plein met moderne gevels

Je weet intussen dat dit pittoreske pleintje een aardig stukje geschiedenis heeft. Toch valt het een alerte bezoeker allicht op dat het merendeel van de gevels eerder modern oogt. Dit vindt zijn verklaring aan het einde van de Tweede Wereldoorlog.

Net na de bevrijding in september 1944 trapte het Duitse leger na met niet minder dan 722 vliegende bommen. De bedoeling was om de Antwerpse haven stil te leggen. Helaas werden de bommen eerder lukraak afgevuurd en kwam het merendeel in de stad terecht met heel wat doden en gewonden tot gevolg. Een van de bommen maakte ook de Vrijdagmarkt met de grond gelijk. Vandaag zie je niets meer van de bombardementen, maar wie goed oplet herkent in de windwijzer van café atlas nog wel een vliegende bom. En het terras van café Atlas? Dat heeft lekker lang zon dus is zeker kandidaat om je dag op de Vrijdagmarkt af te sluiten. Cheers!

Stafke

Ingezonden door Stafke

Intussen in De Meander

Woont u nog thuis of in een assistentiewoning? Wilt u een keer proeven van de sfeer in het dagbestedingscentrum of kennismaken met het gloednieuwe programma? Kom dan zeker eens langs of bel ons op 03/259.18.19.

Het team van de meander ontvangt u graag met open armen.

Enkele sfeerbeelden :





Foyer

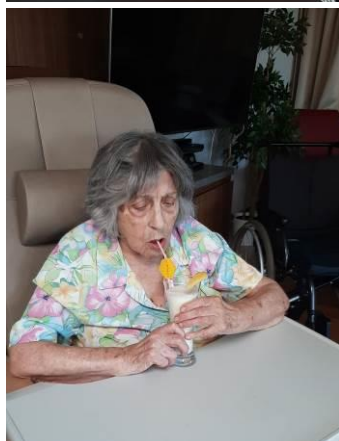
Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een ander activiteitenprogramma. In een vaste structuur zijn wekerende rustmomenten en activiteiten aanwezig. Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan.

Maandag 8 augustus komt Frank met zijn accordeon. Hieronder een overzicht van een mogelijke weekplanning.

| Dag | Voormiddag | Namiddag |
|----------|-----------------------|---|
| Maandag | Krant | Muziek of beweging |
| Dinsdag | Kookactiviteit - Soep | Lekkernij |
| Woensdag | Quiz | Muziek beluisteren of wandeling in de tuin |

| | | |
|-----------|-------------|--|
| Donderdag | Krant | Reminiscentie (koffiekllets over vroeger) |
| Vrijdag | Eucharistie | Creatief samenzijn |
| Zaterdag | Krant | Film |
| Zondag | Krant | Koffie en gebak |

Enkele sfeerbeelden :



Handwerk club



Even lachen ...



Juli in beeld



















In de buurt

Op 30 juli hadden we de buurtwandeling en deze is voor herhaling vatbaar volgens één van de deelnemers: “Met natuurgids Ludwig van Natuurpunt op zoek naar de natuur in straten en parken en de inwendige mens versterkt in wzc Nottebohm.

De wandeling was helemaal mijn dada. Genoten en veel geleerd vandaag. Stadsnatuur bestaat !

Op een wandeling van een tweetal uur in onze wijk verneem je wat er groeit in keldergaten en tussen stoeptegels. Je hoort er over de dynamiek van het leven en het belang van groen in de stad. Je ziet wat er vliegt en kruipt. Kortom een boeiende natuurreis in een stukje Antwerpen overgoten met een vleugje geschiedenis en enkele leuke anekdotes.”



Activiteitenkalender

*Graag een planning van de maand op je kamer?
Hang deze gerust op om mee te zijn.
Of vraag een grote versie bij team wonen en leven.*

| dag | datum | uur | activiteit |
|------------|--------------|-------------------------|--|
| Maandag | 1 augustus | 14u30 | Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal |
| Dinsdag | 2 augustus | 11u30 | Picknick in de tuin |
| Woensdag | 3 augustus | 10u30 14u30 | Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Vanille Milkshake |
| Donderdag | 4 augustus | 10u30 14u30 | Ijsjes maken in de Linde Petanquen in de tuin |
| Vrijdag | 5 augustus | 10u45 15u00 | Eucharistie in café Biart Koffie Hertoghe |
| Maandag | 8 augustus | 14u30 | Bingo in café Biart |
| Dinsdag | 9 augustus | 10u30 14u30 15u00 | Confituur maken in de Linde Ganzenbord XXL in de Nottebohmzaal Handwerkclub in de Brabozaal |
| Woensdag | 10 augustus | 10u30 15u00 | Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Coupe Aardbeien |
| Donderdag | 11 augustus | 10u00 14u30 | Podcast: De zonnekoning (1) in de Linde Bloemschikken in de Linde |
| Vrijdag | 12 augustus | 10u45 | Eucharistie Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart in café Biart |
| Maandag | 15 augustus | 14u30 | ONZE LIEVE VROUW HEMELVAART 18 + band concert in de tuin |
| Dinsdag | 16 augustus | 10u30 14u30 15u00 | Creatieve activiteit in de Linde Lemon cheesecake maken in de Linde Handwerkclub in de Brabozaal |
| Woensdag | 17 augustus | 10u30 14u30 | Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Lemon cheesecake |
| Donderdag | 18 augustus | 10u00 14u30 | Podcast: De zonnekoning (2) in de Linde Activiteit Bloemschikken in de Linde |
| Vrijdag | 19 augustus | 10u45 11u00 | Eucharistie in Café Biart Uitstap 2A: Colmar |
| Vrijdag | 19 augustus | 19u00 | Burenborrel - terras |

| | | | |
|-----------|-------------|----------------|---|
| Maandag | 22 augustus | 10u00 14u30 | Podcast: De zonnekoning (3) in de Linde Bingo in café Biart |
| Dinsdag | 23 augustus | 10u30 14u30 | Verwenochtend in de Linde *1ab Wandeling Nachtegalenpark |
| Woensdag | 24 augustus | 10u30 14u30 | Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Smoutebollen |
| Donderdag | 25 augustus | 10u30 14u30 | Gebak maken in de Linde *1AB Bewonerskring in de Nottebohmzaal |
| Vrijdag | 26 augustus | 10u45 14u30 | Eucharistie in café Biart Concert : Bistrot Brassens in Café Biart |
| Zondag | 28 augustus | 15u00 | Concert: Unik Musik in de tuin |
| Maandag | 29 augustus | 10u00 14u30 | Podcast: De zonnekoning (4) in de Linde Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal |
| Dinsdag | 30 augustus | 11u00 | GROTE UITSTAP MOSSELEN OP LINKEROEVER |
| Woensdag | 31 augustus | 10u30 14u30 | Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in Café Biart : Dame Blanche |

OPGELET : *De planning kan nog wijzigen. Raadpleeg daarom ook de wekkalenders die in de leefgroep omhoog gehangen.*

Beste bewoners , momenteel worden er overkoepelende activiteiten voorzien dit zo heel de zomerperiode. Jullie zijn dus zeker overal welkom, we trachten met het mooie weer zoveel mogelijk de tuin op te zoeken ☺



Uw artikel in de Nottebohm Actueel?

Dat kan! Stuur het naar animatie@nottebohm.be

Pagina te bezorgen aan team wonen & leven of gegevens doormailen voor 19 augustus aub

Inschrijving: Dinsdag 30 augustus: Mosselen op linkeroever – Plaasj Kaffee

Gaat u mee mosselen eten op linkeroever? Gelieve dan onderstaand formulier in te vullen **voor 19 augustus** zodat wij exact kunnen doorgeven welk menu iedereen zal nemen en hoeveel mensen er meegaan met de bus.
(zowel voor bewoner als voor familie invullen aub).

Naam Bewoner:

Naam Bezoeker + contactgegevens :

.....x Zeeuwse mosselen (1 KG) met frietjes
of

.....x koninginnenhapje met frietjes
of

.....x stoofvlees met Grimbergen met frietjes

Dame Blanche

Water en koffie of thee inbegrepen

Andere dranken à la carte – apart te betalen

.....(aantal bezoekers) menu X € 32,00 = €

.....(bewoner) menu X € 32,00 = €

.....rolwagenbusvervoer X € 15,00 = €

.....bezoekers rechtstreeks naar Plaasj Kaffee

Totaal = €

Opgelet: Tijdens een vorige activiteit merkten wij dat sommige mensen zich inschrijven en dan toch niet mee gaan. Dat is jammer want andere geïnteresseerden kunnen soms niet mee als de uitstap volzet is. Haak je op de laatste dag af, is het ook te laat om dan de bewoners die uit de boot vielen nog mee te nemen. Zij hebben dan soms reeds andere verplichtingen.

Voor deze uitstap verwachten we echt dat je meegaat als je bent ingeschreven. Wij moeten immers de bestelde menu's ook betalen. Het bedrag van bus en menu zal dan ook aangerekend worden als wij deze kosten moeten dragen omwille van laattijdig annuleren (uiterlijk 3 dagen vooraf).

