

NOTTEB HM

ACTUEEL uitgave juni 2022

QUOTE VAN DE MAAND

You might just as well
Take the sun out of the sky
As friendship from life.
For the immortal Gods have
given us nothing
better or more delightful.



- Quatation Licero



Vertaling :

*Je zou net zo goed
de zon uit de lucht kunnen halen
zoals vriendschap uit het leven.*

*Want de onsterfelijke Goden hebben ons
niets beters of heerlijker gegeven.*

Ingezonden door

Miss Margareth Cripps

Inhoud

In de kijker	3
Bewonersnieuws	5
BEWONERSKRING	6
Het Leven Zoals het is Te Nottebohm:	7
Denkoefeningen door Dhr. Coninx	8
Stafke heeft voor u gelezen.	10
Intussen in De Meander.....	11
DAG VAN DE ZORG	13
Even lachen	14
Aandacht.....	14
Foyer	15
Handwerk club.....	17
Gedichtenhoek.....	18
Mei in beeld	19
Geschiedenis van de wijk	27
In de buurt.....	29
Activiteitenkalender.....	31

Vrijwilligers gezocht



Contacteer Inge

inge.melis@nottebohm.be

0485 23 05 31

In de kijker

Uitstap : Wandeling op linkeroever op donderdag 2 juni

Ontdek de Antwerpse skyline vanop Linkeroever. We wandelen tot aan het Sint-Anna strand op Sint-Anneke en zullen daar iets drinken. **Vertrek om 13u30**



Concert : Accordeon op vrijdag 10 juni

Bewoonster Mia haar dochter brengt samen met haar kompanen een gezellige muzikale namiddag naar Nottebohm. In café Biart vanaf 14u30



Vrijdag 17 juni : BOWLING

Bowlen alleen iets voor jongeren? Integendeel! Met de seniorenformule van Bowling Stones kan je genieten van een gezellige namiddag met leeftijdsgenoten waarbij je een paar balletjes laat rollen. Gezellig samenzijn gegarandeerd. Wil je liever winnen? Je hebt twee spelletjes de kans !

Schrijf je nu in bij Team wonen en leven € 12,60/pp max 10 personen.



Zaterdag 25 augustus : Zomerfeest 2022

Kom lekker frietjes eten met aansluitend een divers aanbod van ijscrème van Bart !! Daarna brengt Dany de sfeer erin met bekende liedjes en meezingers.

Inschrijvingen via Team Wonen en Leven (Inge, Yasmin, An-Sofie en Ann)

De frietjes zijn alleen voorzien voor de bewoners, vanaf 14u kan de familie aansluiten aan het feest.



ZOMERUITSTAPPEN

De zomer is in aantocht !! Tijd dus om op ontdekking te gaan.

Schrijf je vanaf 1 juni in voor onderstaande uitstappen.

Let op : er zijn steeds beperkte plaatsen. Familie, vrienden of kennissen zijn ook zeker welkom om een handje toe te steken.

- Dinsdag 5 juli : Met de waterbus naar Lillo
- Dinsdag 12 juli : Mosselen eten op linkeroever

Er worden nog uitstappen gepland , deze worden in de volgende actueel meegedeeld

Boerenmarkt bezoeken

Elke leefgroep krijgt de kans om de Boerenmarkt te bezoeken op vrijdag namiddag. Hieronder vind je alle data :

Vrijdag 1 juli : leefgroep 1B

Vrijdag 8 juli : leefgroep 1A

Vrijdag 15 juli : leefgroep gelijkvloers

Vrijdag 5 augustus : leefgroep 2B foyer

Vrijdag 19 augustus : leefgroep 2A



Bewonersnieuws

We vieren de verjaardag van:

02/06 Dhr. Marc Antonis

07/06 Dhr. Hooyberghs Joseph

11/06 Mevr. De Wit Diane

11/06 Dhr. De Waele Raoul

17/06 Mevr. Thijs Nellie

20/06 Mevr. Van Parys Christiana

23/06 Mevr. Gobeyn Laura

29/06 Dhr. Vervoordt Eduardus

30/06 Dhr. Vandekerckhove Rik



Gilberte werd 100 jaar in Mei !!



Hartelijk
Gefeliciteerd !!

We namen afscheid van :

Mnr. Gilbert Vandeputte is hier overleden op donderdag 12 mei. Hij woonde in Nottebohm sinds 4 maart 2022 eerst in de leefgroep 2A maar is nadien verhuisd naar de leefgroep 2B. Hij is 90 jaar geworden.

Mevr. Rita Swalens is hier overleden op 22 mei. Zij woonde hier sinds juni 2021 en werd 85 jaar.

Mnr. Henri Van Gompel is hier overleden op 21 mei. Hij is 84 jaar geworden.

We betuigen hierbij onze oprechte deelneming aan de familie, vrienden en kennissen van Gilbert, Rita en Rik. Onze gedachten zijn bij u.



BEWONERSKRING

Bewonerskring donderdag 16 juni om 10u30 in de Nottebohmzaal

Graag nodigen we alle bewoners uit om hun ervaringen, vragen of bedenkingen met ons te delen rondom hun thuis Nottebohm home.



Het Leven Zoals het is Te Nottebohm:

Op maandag 16 mei kwamen de studenten met een groepje bewoners gezellig samen met een kop koffie en gingen we in gesprek over kritische levensvragen.

Citaten:

- Je moet het geluk niet zoeken, je moet niet proberen gelukkig te zijn, enkel tevreden. – Ines
- Ik kan niet gelukkig zijn als ik andere mensen in miserie zie. – Joz
- Verander wat je kan veranderen en leg je neer (laat los) bij wat je niet veranderen kan. -Joz
- De zon geeft ons alles, licht en warmte. Zonder ooit iets terug te vragen. - Joz
- Liefde is goed kunnen communiceren, altijd blijven praten met elkaar – Hugo

De Italiaanse studentes Ergotherapie Serena en Veronica als de studente Orthopedagogie Naomi hebben hun laatste dagen in Nottebohm afgerond.

We bedanken hen hierbij nogmaals voor de fijne stageperiode , wensen hen veel geluk in de toekomst en misschien ooit tot nog eens !
Vele groetjes hieruit van hen naar alle bewoners xxx



Denkoefeningen door Dhr. Coninx

OPLOSSINGEN VORIGE WEEK

Lente

N	A	T	U	U	R	H	Y	A	C	I	N	T	H
E	L	E	E	M	E	O	L	B	E	T	N	E	L
I	M	N	T	R	E	K	V	O	G	E	L	S	
E	R	N	E	M	E	S	E	O	L	B	I	E	R
O	P	U	W	I	D	E	N	E	O	Z	I	E	S
L	A	R	A	A	J	R	O	O	V	L	E	N	S
B	G	E	N	G	I	N	N	O	Z	W	E	E	E
V	R	U	C	H	T	B	A	A	R	S	N	S	J
O	O	T	J	T	E	E	E	E	S	E	E	S	T
G	E	U	O	E	G	N	M	I	N	J	P	U	E
E	I	L	N	I	R	R	C	E	F	T	P	K	M
L	E	P	G	U	A	R	W	L	G	S	O	O	M
S	N	E	E	W	A	Z	A	A	I	E	N	R	A
E	L	N	N	N	J	K	U	I	D	N	K	K	L

APRIL	NARCISSEN
BLOEIEN	NATUUR
BLOESEM	NESTJES
GROEIEN	SEIZOEN
HYACINTH	TREKVOGELS
JAARGETUDE	TULPEN
JONGEN	VOGELS
KALFJES	VOORJAAR
KNOPPEN	VRUCHTBAAR
KROKUSSEN	WARMERWEER
LAMMETJES	ZAAIEN
LENTEBLOEM	ZONNIG
MEI	

Oplossing

ZIN : EEN NIEUWE LENTE EEN NIEUW GELUID

Lente Doolhof



BRENG DE BIJ TOT AAN DE BLOEM !!

TIP : begin met potlood , daarna kan je erover gaan met pen.

DE OPLOSSING KRIJG JE VOLGENDE MAAND





DWARS Expo 58

In 1958 was België van april tot oktober het epicentrum van de wereld. Expo 58 kreeg meer dan 41 miljoen bezoekers over de vloer. De Wereldtentoonstelling was het eerste grote feest na de Tweede Wereldoorlog. Het werd een feest van de vooruitgang. Wij waren in West-Europa eind jaren vijftig ver genoeg opgeklimmen uit het dal van de verwoestingen van de Tweede Wereldoorlog om weer eens leuke dingen te doen. In de Sovjet-Unie was Stalin opgevolgd door de mildere Chroestsjov. En met de in 1951 opgerichte Europese Gemeenschap voor Kolen en Staal was de eerste aanzet gegeven tot Europese samenwerking. De blik was gericht op de toekomst, de wens was verbodering. Maar in feite was Expo 58, zoals elke wereldtentoonstelling, vooral een grote reclameshow. Alle landen toonden waar ze goed in waren. Dat kon industrieel maar ook cultureel zijn. De Sovjet-Unie bracht replica's van haar Spoetniks, Tsjechoslowakije had een model van een waterkrachtcentrale, Thailand had een tempel nagebouwd en Japan toonde zijn meubels en tapijten.

Ook bedrijven zetten hun beste beentje voor. Côte d'Or bracht een nieuw chocoladeproduct uit onder de naam "Dessert 58" en Chocolate Jacques haalde een hele chocoladeproductielijn naar de expo. Via een wandelbrug door het paviljoen kon je het volledige productieproces volgen. Conservenfabrikant Marie Thumas stal de show met een volautomatisch zelfbedieningsrestaurant en Coca Cola imponeerde met een complete bottelarij. De Belgen leerden op de Expo softijs kennen en Artic, toen hét Belgisch top-ijsmerk met de ijspralines uit de bioscoop en de enige echte Frisco, lanceerde een uniek ijsje in de vorm van drie kleuren en smaken, tussen twee wafeltjes. Met enige verbeelding stelden de drie kleuren de Belgische vlag voor (bruin, wit en roze voor het zwart, geel en rood).

De Belgische provincies waren ook van de partij. Waar de andere Belgische provincies hun toeristische trekpleisters promootten, gooide Antwerpen het met haar expo "Scheppend Ambacht" resoluut over een andere boeg. Bezoekers kregen creatief werk van Antwerps talent te zien. Ruim 150 stukken in totaal, van glasramen en boekbanden, over meubilair en keramiek, tot edelsmeedwerk en wandtapijten.

Vandaag blijven nog zowat 50 grote relikken over van dit feest van vooruitgang. Meest bekend is uiteraard het Atomium, hoewel ook dat monument ergens in de jaren 60 tegen de vlakke had moeten gaan. Maar het Atomium werd een city-mark en bleef staan, zoals de Eiffeltoren in Parijs.

Ook onze provincie heeft expo-restanten. Het Côte d'Or-paviljoen werd heropgebouwd in Willebroek, aan de A12. Als baancafé met "Decap"-orgel hield het nog zijn oorspronkelijke stijl maar na de ombouw tot mega-discotheek Carré in de jaren 80, met een nieuwe voorbouw en geveldecoratie, heeft het gebouw nog maar weinig expo-uitstraling. De expo-hal in Deurne is beter bewaard. Dit gebouw, dat nu als sporthal wordt gebruikt, was het paviljoen van de Belgische Houtindustrie, Fabriehout 58. De gemeente Deurne kocht de spanten van de koepel na afloop. In 1959 werd onder leiding van architect Roger Groothaert de hal consciëntieus heropgebouwd aan de Te Couwelaerlei. De hal bestaat uit één grote ruimte waar basketbal en volleybal wordt gespeeld (en ook zo kan worden afgehuurd). Ernaast staat een bijgebouw met onder andere kleedkamers en een conciërgewoning, gebouwd begin jaren zestig. Het gebouw werd in 2009 beschermd.

Stafke 

Intussen in De Meander

Woont u nog thuis of in een assistentiewoning? Wilt u een keer proeven van de sfeer in het dagbestedingscentrum of kennismaken met het gloednieuwe programma? Kom dan zeker eens langs of bel ons op 03/259.18.19.

Het team van de meander ontvangt u graag met open armen.



ACTIVITEITENKALENDER MEANDER				
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
		1-jun	2-jun	3-jun
		Smul+knutsele n voor kermis	Zwemmen	Beweging op muziek met Chantal
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
6-jun	7-jun	8-jun	9-jun	10-jun
Pinkster maandag	Milkshake maken	Smul+knutsele n voor kermis	Verwendag	Smoutebollen frituren
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
13-jun	14-jun	15-jun	16-jun	17-jun
Petanque + ringwerpen	Soep koken	Smul + Kermis	Thee-time met Fatima	Uitstap Linker Oever
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
20-jun	21-jun	22-jun	23-jun	24-jun
Concert op groot scherm	Smotthie maken	Smul+knutsel mantelzorgers	Sinksefoor	Gebruikersoverleg met koffie
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
27-jun	28-jun	29-jun	30-jun	1-jul
Minigolf	Wafels maken	Smul+1minuut spellen	Gezelschapss pellen	

Enkele sfeerbeelden :



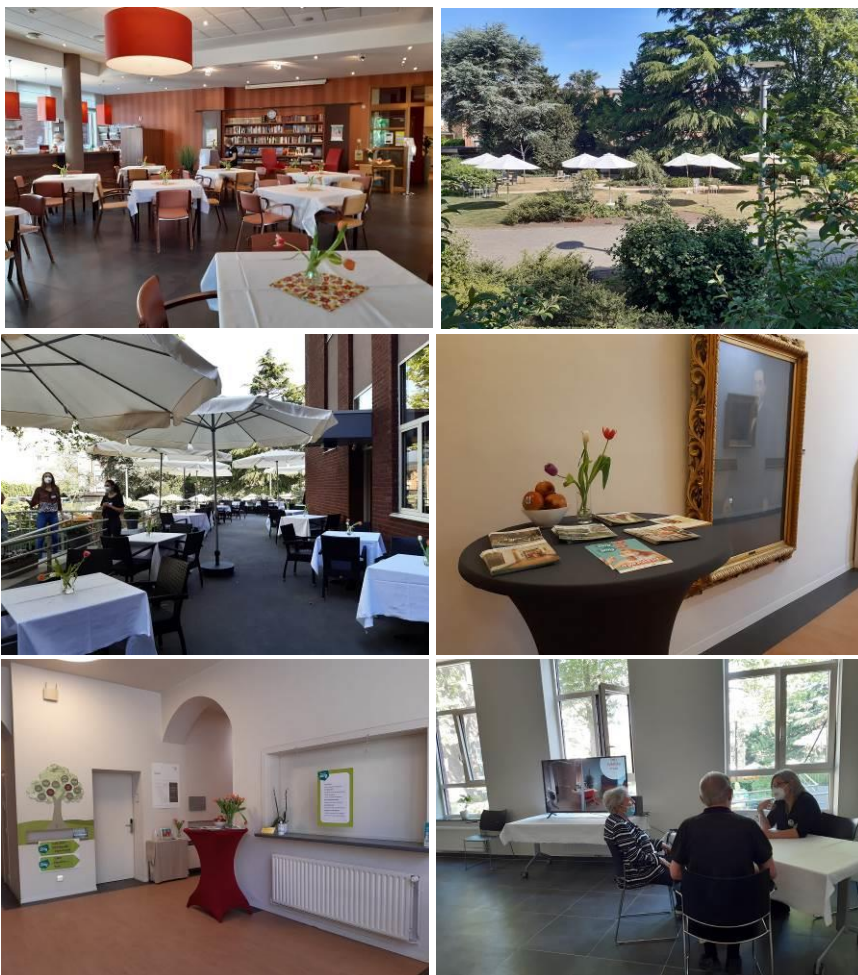
DAG VAN DE ZORG

Op zondag 15 mei stonden de deuren van Nottebohm geopend.

De dag van de zorg was een succes. Met beweging en valpreventie in dagcentrum De Meander, werd het belang van preventief werken benadrukt. Daarnaast was het weer ons gunstig gezind en werd het een gezellig ontmoeten in Café Biart en op het terras. Huispianist Raf Stroobants zorgde doorlopend voor fijne muziek terwijl er van koffie en gebak of een glas cava werd genoten.

Op het infopunt zorgde Els voor een luisterend oor en advies.

Hieronder enkele fotootjes.





Even lachen ...



Aandacht

Kapster Inge is **OPEN** op Pinkstermaandag 6 juni 2022 .
 De lijsten worden vrijdag 3 juni reeds verdeeld op de afdelingen. **Maak steeds je afspraak bij iemand van Team wonen en leven.**



Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een ander activiteitenprogramma. In een vaste structuur zijn weerkerende rustmomenten en activiteiten aanwezig. Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan.

Maandag 20 juni komt Frank met zijn accordeon.

Hieronder een overzicht van een mogelijke weekplanning.

Dag	Voormiddag	Namiddag
Maandag	Krant	Muziek of beweging
Dinsdag	Kookactiviteit - Soep	Lekkernij
Woensdag	Quiz	Muziek beluisteren of wandeling in de tuin
Donderdag	Krant	Reminiscentie (koffiekllets over vroeger)
Vrijdag	Eucharistie	Creatief samenzijn
Zaterdag	Krant	Film
Zondag	Krant	Koffie en gebak

Enkele sfeerbeelden :





Handwerk club



Voor de geïnteresseerden :

Er zijn nog gehaakte beertjes te koop bij de dames van de handwerkclub

Elke dinsdag namiddag vanaf 15u in de Brabozaal.

Een prachtig gedicht (en nog waar ook)

Oud mogen worden is een zegen , maar 't zijn de jaren die wegen.
Het geheugen laat het weten , men begint alles te vergeten.
t' Gehoor, t' zicht is aangetast , en iedere beweging zorgt voor last.
Slapen zoals voorheen , vergeet dit maar meteen.
Want slapeloze nachten , dat staat u te wachten.
En , medicijnen die worden voorgeschreven, dat is voor een gans leven.
Begin maar iedere morgen , met u goed te verzorgen.?
U mag ook niet vergeten , wat u niet meer mag eten.
En voor het drinken , wat zal het zijn ? Altijd en alleen nog vogelwijn !
Over de vermoeidheid spreek ik niet , het volstaat dat u ons goed bezieet.
Trappen werden vroeger op en af gelopen , nu is het eerder op en af gekropen.
Reizen, feesten t' was een lust, nu zoekt met alleen nog rust !
Winkelen of wandelen gaan , of lang blijven
staan is ook al uit den boze..
't Zorgt voor pijn, t' is arthrose !!
Dit allen en nog meer , zorgt voor last en
dat doet zeer.
Dit noemt men "de schone ouden dag" ,
laat mij toe dat ik eens lach.

Geschreven door Jean Jenné.



Mei in beeld

















DE ZON OP JE SNOET
MAAKT ALLES FIJN EN GOED
-DICHT ERBIJ

Geschiedenis van de wijk

De ijsheiligen



Alex stuurde me een foto van een plots opgedoken 5de ijsheilige - kleinzoon Bas.

Daarbij volgde onderstaand artikel dat hij had gelezen in 't Halmolentje - de huiskrant van Woon- en zorghuis Halmolen.

De ijsheiligen, ze zijn de schrik van elke ongeduldige tuinier. Maar wie waren deze verdrijvers van de nachtvorst die tussen het jaar 300 en 1000 geleefd hebben en nu tussen 11 en 14 mei onze kalender sieren?

Deze periode in mei vormt meestal de overgang van weer met mogelijk nachtvorst naar meer zomers getint weer. En volgens onze weerman klopt dit ook meestal.

Ze heten Mamertus, Pancratius, Servatius van Maastricht en Bonifatius van Tarsus. Zoals alle heiligen hadden ze geen gemakkelijk leven.



Mamertus was in de 5de eeuw bisschop van Vienne in Frankrijk. Hij staat te boek als een eigengereide maar gewaardeerde bisschop. Hij voerde de kruisdagen in: drie boetedagen in aanloop naar Hemelvaart. Met gebeden en processies hoopte men gespaard te blijven van noodweer, hongersnood, ziektes en ander onheil. Hij overleed op 11 mei 477 en wordt aangeroepen voor ziektes van de ingewanden.

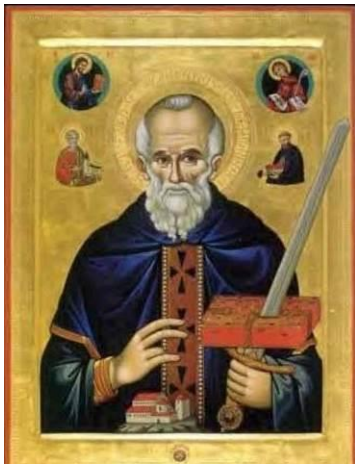


Pancratius is de meest tragische ijsheilige. Hij werd rond het jaar 290 geboren in het westen van het huidige Turkije en werd al snel een weeskind. Hij werd geadopteerd door zijn oom. Samen reisden ze naar Rome toen hij 13 was. Ze lieten zich dopen, net op het moment dat de christenvervolging daar een hoogtepunt kende. Toen ze beiden werden opgepakt, weigerden ze hun geloof af te zweren.

Pancratius was amper 14 jaar toen hij met het zwaard onthoofd werd. Hij is ondermeer de beschermheilige van de plechtige communicantjes en wordt vaak als jongetje met rozen afgebeeld.



Servatius van Maastricht is de saaiste ijsheilige. Hij was in de vierde eeuw de eerste bisschop van Tongeren. Hij maakte een pelgrimsreis naar Rome en overleed rond 384 in Maastricht. Over zijn leven is weinig bekend. Zijn grafcrypte bevindt zich in de Sint-Servaasbasiliek in Maastricht. Hij wordt aangeroepen voor kreupelheid, voetproblemen en tegen ratten en muizen.



Bonifatius van Tarsus leidde in de vierde eeuw na Christus een liederlijk leven in Rome tot één van zijn maîtresses hem tot inkeer bracht. Ze stuurde hem met enkele knechten naar Tarsus (nu Turkije) met de opdracht relieken van martelaren terug te brengen. Maar Bonifatius werd zelf gevangen genomen en gemarteld door hem in een kokende vloeistof te werpen. En of het nog niet erg genoeg was, werd hij dan met zwaarden doorstoken. De knechten keerden terug met zijn stoffelijk overschot. Zijn maîtresse ging in het klooster en liet te zijner ere een kapel bouwen.

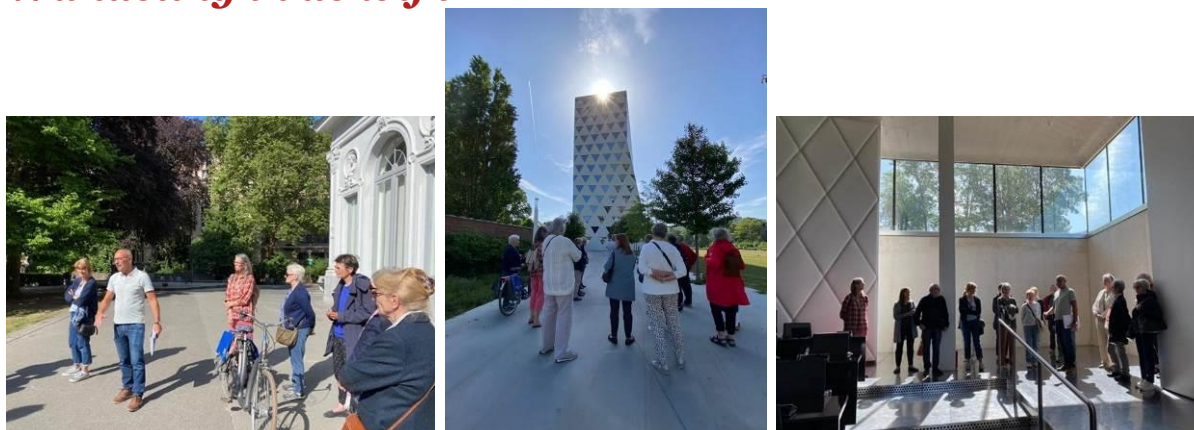
In de buurt - Wandelzoektocht

Heeft u de gegendste wandeling vorig weekend gemist of zin in nog meer? Bij de receptie kan je tijdens de weekdagen een wandelzoektocht terugvinden die je ook zonder gids kan afleggen. We wensen u veel wandelplezier. De oplossingen zullen gepubliceerd worden in de volgende Actueel.

Alex Elaut



Wandeling in de wijk



Op 3 juni is er Koffie Hertoghe om 14u30.

Op 17 juni is er Burenborrel om 19u00.

Duik met een gids de stadsnatuur in!! zaterdag 18 juni 2022 om 14.00 uur

Stadsnatuur bestaat en we laten je die ontdekken.

Op een wandeling van een tweetal uur in onze wijk verneem je wat er groeit in keldergaten en tussen stoeptegels. Je hoort er over de dynamiek van het leven en het belang van groen in de stad. Je ziet wat er vliegt en kruipt. Kortom een boeiende natuurreis in een stukje Antwerpen overgoten met een vleugje geschiedenis en enkele leuke anekdotes.

Op zaterdag 18 juni om 14u haalt de natuurgids ons op aan de ingang van wzc Nottebohm in de Biartstraat.

Inschrijven via buurtringhertoghe@gmail.com of Inge Melis 0485 23 05 31
Prijs deelname is 5 euro, te betalen ter plekke.

Heeft u burens die nog niet op de hoogte zijn van onze activiteiten?

Nodig hen gerust uit. Zij kunnen zich ook inschrijven voor onze mailings via buurtringhertoghe@gmail.com.



't Pratertje

Ontmoetingsmoment voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel* en hun eventuele partner of mantelzorgers.

Marcel Thijs en zijn partner Simone van Vlem leven al jaren met de gevolgen van een beroerte. Zij nodigen u uit om met elkaar van gedachten te wisselen en tips en trucs te delen over leven en samen-leven met de gevolgen van een niet-aangeboren hersenletsel.

Kom vrijblijvend kennismaken. We maken er een gezellige middag van met koffie en een zoete verwennerij.

Waar: Brabozaal, Nottebohm Wzc, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen

Wanneer: dinsdag 28 juni om 14u30

Inschrijven: gratis - om organisatorische redenen vragen wij wel om even te laten weten of je komt - Inge Melis: 0485230531 inge.melis@nottebohm.be
(bedenk u zich op het laatste moment nog dan bent u uiteraard ook welkom)

**beschadiging aan de hersenen als gevolg van een beroerte, ongeluk, hartstilstand of hersenaandoening*

Activiteitenkalender

*Graag een planning van de maand op je kamer?
Hang deze gerust op om mee te zijn.
Of vraag een grote versie bij team wonen en leven.*

dag	datum	uur	activiteit
Woensdag	1 juni	10u30 14u30	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Coupe Dame Blanche
Donderdag	2 juni	14u30	Uitstap linkeroever wandeling
Vrijdag	3 juni	10u45 14u30	Eucharistie in café Biart Huishoudclub en Bruin café in Brabozaal
Maandag	6 juni		PINKSTERMAANDAG
Dinsdag	7 juni	14u30 15u00	Reminiscentiespel in de Nottebohmzaal Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	8 juni	10u30 14u30	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Mikado pannenkoek
Donderdag	9 juni	10u30 14u30	Cake bakken in de Linde *1AB Koffieklets in de Nottebohmzaal , breng je oude foto's of fotoboeken mee !!
Vrijdag	10 juni	10u45 14u30	Eucharistie in café Biart Accordeon concert in café Biart
Maandag	13 juni	14u30	Bingo in de Nottebohmzaal
Dinsdag	14 juni	10u30 14u30	Zomerdecoratie inrichten op 1AB Film : de tijd van toen in de Nottebohmzaal met nabespreking
Woensdag	15 juni	10u30 15u00	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Croque Monsieur
Donderdag	16 juni	10u30 14u30	Bewonersraad in de Nottebohmzaal Klassiek concert in de Nottebohmzaal
Vrijdag	17 juni	10u45 14u00	Eucharistie in café Biart Uitstap : Bowlen Wommelgem
Maandag	20 juni	14u30	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal
Dinsdag	21 juni	14u30	Groene vingers in de moestuin
Woensdag	22 juni	10u30 14u30	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Sangria
Donderdag	23 juni	10u30	Confituur maken in de Linde 1AB

		14u30	Volksspelen namiddag in de Nottebohmzaal
Vrijdag	24 juni	10u45	Eucharistie in Café Biart
Zaterdag	25 juni		ZOMERFEEST
Maandag	27 juni	14u30	Bingo in de Nottebohmzaal
Dinsdag	28 juni	14u30	Petanquen in de tuin
Woensdag	29 juni	10u30	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal
		14u30	Smul in café Biart : Mini loempia's
Donderdag	30 juni	10u30	Gazettenclub in de Linde 1AB
		14u30	Mocktails op het terras
Vrijdag	1 juli	10u45	Eucharistie in café Biart
		14u00	Marktbezoek 1B

OPGELET :

*De planning kan nog wijzigen.
Raadpleeg daarom ook de weekkalenders die in
de leefgroep omhoog hangen.*

**Lieve bewoners , er worden op verschillende afdelingen
activiteiten georganiseerd. Laat dat je zeker niet stoppen om
elders dus een kijkje te gaan nemen ! Iedereen is overal
welkom. Hoe meer zielen , hoe meer vreugd 😊**



Vrijwilligers gezocht :

Voor de uitstappen

Nu het weer terug beter wordt en de corona cijfers dalen
zullen wij meerdere uitstappen organiseren en we zoeken



hiervoor steeds enthousiastelingen die ons helpen om deze uitstappen mogelijk te maken.

Is dit iets voor jou ? Contacteer dan zeker iemand van Team wonen en leven !

animatie@nottebohm.be of 03/259.18.05

Recente geplande uitstappen :

- Donderdag 2 juni : Wandeling op linkeroever
- Zaterdag 25 juni : Zomerfeest in Nottebohm van 10u-17u
- Dinsdag 5 juli : Waterbus nemen tot Lillo
- Dinsdag 12 juli : Mosselen eten op linkeroever
- Marktbezoeken Boerenmarkt : vrijdag 1 juli , 8 juli , 15 juli , 5 augustus

Alvast bedankt voor de interesse !!

Voor Café Biart

Ook voor Café Biart zijn we op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Wil jij eens een keer Nottebohm vanuit een andere hoek bekijken? Ben je een bezige bij?

Wij zoeken zowel vrijwilligers die één keertje per week het team willen versterken als vrijwilligers die willen invallen tijdens verlofperiodes van de vaste equipe.

Interesse? Laat me zeker iets weten inge.melis@nottebohm.be



VRIJWILLIGERS GEZOCHT !!!

Wil je deel uitmaken van deze fijne vrijwilligersgroep en met ons meewerken om van Nottebohm een fijne plek om te wonen te maken –

inge.melis@nottebohm.be of 0485 23 05 31. Nieuwe ideeën zeker ook welkom.

Uw artikel in de Nottebohm Actueel?

Dat kan! Stuur het naar animatie@nottebohm.be