

# NOTTEB HM

ACTUEEL uitgave maart 2022



## QUOTE VAN DE MAAND

“ La vie est faite de petits bonheurs “

“ Het leven bestaat uit klein geluk “

“ Life is made up of little happiness “

## Inhoud

In de kijker.....	3
Bewonersnieuws.....	4
BEWONERSKRING .....	5
Het Leven Zoals het is Te Nottebohm: .....	8
Denkoefeningen door Dhr. Coninx .....	9
Stafke heeft voor u gelezen.. .....	11
Even lachen ... .....	13
Intussen in De Meander .....	13
Foyer.....	17
Handwerk club .....	18
Gedichtenhoek.....	19
Februari in beeld.....	20
CARNAVAL WIE IS HET.....	23
In de buurt .....	27
Home made Mandarijn Marmelade te koop in café Biart.....	28
Activiteitenkalender .....	29
Data om reeds in je agenda te zetten.....	31



## In de kijker

**Kapster gesloten op maandag 14 maart.**

*Alle geplande afspraken zullen de week daarna ingepland worden.*



## Uitstap : Wandeling op linkeroever

Ontdek de Antwerpse skyline vanop Linkeroever. We wandelen tot aan het Sint-Anna strand op Sint-Anneke en zullen daar iets drinken.



## Vanaf 3 maart Nieuwe activiteit: De Gazetten-club

Elke donderdag tussen  
10u30 -11u30  
In de Linde ( op 1AB).

**Alle bewoners  
welkom!**



## Bewonersnieuws

### We verwelkomen :

Dhr. Van Meenen Alfons K 111

Mevr. Tournier Mady K 107

Dhr. Roossens K 003

Dhr. Hooyberghs Joseph & Mevr. De Vriendt Gerda K 124

Hartelijk  
Welkom!

### We vieren de verjaardag van:

02/03 Dhr. Le Bruyn Josephus

09/03 Mevr. Van Kerckhoven Leona

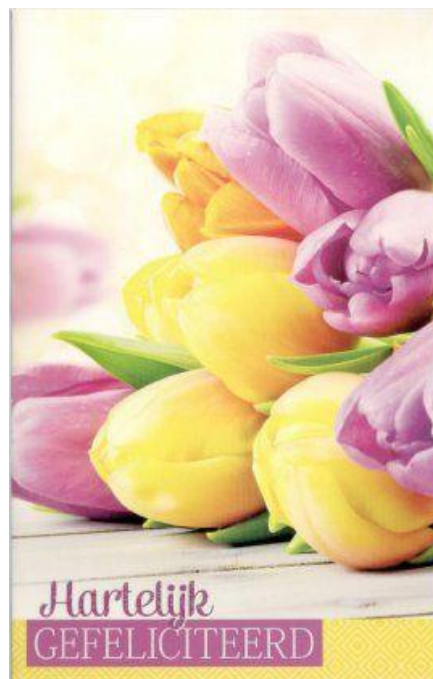
15/03 Mevr. Vanminsel Virginia

23/03 Dhr. Van Herbruggen Erik

24/03 Mevr. Franckaert Maria

26/03 Mevr. Regina Salens

30/03 Dhr. Patteet Theophile



### We namen afscheid van :

Dhr. Vangeel Firmin is in het ziekenhuis overleden op zondag 13 februari 2021.

Hij is 88 jaar geworden. Firmin was hier sinds maart 2018 in de leefgroep 1AB.

Mevr. Vercauteren Maria is hier overleden op woensdag 9 februari 2022.

Zij woonde hier sinds maart 2017 in de leefgroep 2B. Zij is 85 jaar geworden.

Mevr. De Coster Julienne is hier overleden op donderdag 17 februari 2022. Zij woonde hier sinds oktober 2018. Zij zou in maart 81 jaar geworden zijn.

Mevrouw Lyon Josette is hier overleden op 5 februari 2022. Ze verbleef sinds 19 januari op de leefgroep 1AB. Mevrouw was 97 jaar.

Onze gedachten gaan uit naar de familie , vrienden , kennissen en etc. van Firmin, Maria , Julienne en Josette .

Onze oprechte deelneming met dit grote verlies.



## BEWONERSKRING

### Bewonerskring vrijdag 25 maart om 14u30 in de Nottebohmzaal

Graag nodigen we alle bewoners uit om hun ervaringen, vragen of bedenkingen met ons te delen rondom hun thuis Nottebohm home.

Kan u er om één of andere reden niet bijzijn ? Laat gerust uw vragen of bedenkingen achter bij Team wonen en leven. Dan kunnen deze zeker behandeld worden tijdens de raad.



## Verslag van de vorige bewonerskring.

### VOORSTELLING NIEUWE DIRECTEUR INGE HANSSENS

#### BOUW

Knip in de 1<sup>e</sup> verd; is lastig. Afstand die je anders zelfstandig kan overbruggen kan je niet meer zelf doen omdat je een hele omweg moet maken. Half april zou dit moeten opgelost zijn

Over het algemeen geven bewoners aan geen behoefte te hebben aan veel updates over de werken.

In de volgende fase (half april) zal men beginnen te werken aan de kamers gelijkvloers.

Nog enkele opmerkingen:

- Douches op sommige kamers wateren niet voldoende af zodat het water tot in de kamers loopt.
- Op sommige kamers is het water soms koud.

#### SODEXO

Over het algemeen ervaren de bewoners een verbetering in de maaltijden. Ze zijn smakelijker.

Eten is lekkerder dan thuis volgens één bewoner (want zij kookte niet graag)

Opscheppen gebeurt nog steeds niet naar wens van de bewoners – vb als je weinig saus vraagt krijg je veel saus – voorstel: sauskommetje op de tafel.

Plateaus zijn nog niet steeds in orde: ontbrekende ingrediënten of bestek.

Het brood soms redelijk hard.

Dieet mevr. Gysen wordt beter opgevolgd.

Graag geen te veel gasvormige producten opeenvolgend serveren

Sommige bewoners zouden toch graag tafelbier bij het eten drinken.

De leefgroepbegeleiders bevragen dit bij de bewoners.

Graag eens tomaat crevette op het menu.

De maaltijden zijn zeer belangrijk voor de bewoners. Lekker eten, mooi geserveerd, in een fijne ruimte en in goed gezelschap.

## **WONEN EN LEVEN**

Bewoners vinden dat het team wonen en leven goede werking heeft.

Half 3 is snel om te starten met activiteit

Sommige bewoners vinden dat er te veel activiteiten zijn, voor andere mag het wat meer zijn.

Bewoners voelen de vrijheid om zelf voorstellen te doen ivm activiteiten.

Graag een atelierruimte ter beschikking om zelf activiteiten te organiseren (Mevr. Trier, Van Drom, Slootmaekers, Schroeyers)

Meer live muziek, meer culturele activiteiten.

Graag snel terug uitstappen buitenhuis organiseren

Het is voor sommige bewoners niet duidelijk wat men bedoelt met individuele begeleiding. Tijdens deze momenten bezoekt de leefgroepbegeleider bewoners die niet zo veel meedoen aan activiteiten of nood hebben aan extra ondersteuning.

T zou fijn zijn als alle disciplines meer aandacht zouden hebben voor wonen en leven van de bewoners. Sommige medewerkers doen dit, andere minder. Vb. rustiger binnenkomen, vragen hoe het met je gaat, respect voor de privacy etc.

Bewoners kunnen terug bij elkaar op bezoek gaan in de kamer.

Enkele suggesties:

- Biljart
- In de zomer: beweging in de tuin
- Uitstappen: Dossinkazerne, Flandria
- Quiz
- Graag vroeger starten met Bingo

## VARIA

- Is er een mogelijkheid om de bellen op regelmatige basis na te kijken
- Kan op zondag ook het vuilbakje leeggemaakt worden
- Bewoners ergeren zich aan de manier waarop sommige andere bewoners niet respectvol omgaan met elkaar en met medewerkers  
Murielle bevestigt dat dit door de leidinggevenden zal opgepakt worden met de bewoners in kwestie.

### Het Leven Zoals het is Te Nottebohm:

U hebt ze misschien al zien rondlopen of leren kennen.

Maar sinds Februari begeleiden wij 2 Italiaanse studentes ergotherapie.

Ze spreken dus enkel Italiaans en Engels. Wil je je beste Engels even oefenen of Italiaans leren? Spreek hen dan gerust aan.

Komen ze je uitnodigen voor een activiteit? Heb dan een beetje geduld ze doen hun best om Nederlands te begrijpen maar dit zal niet altijd lukken.





## Denkoefeningen door Dhr. Coninx

### OPLOSSINGEN VORIGE WEEK

2. ROK 3. LUS 4. WEL 5. ZON 6. OOR 7. MAK 8. ALT 9. MAK  
10. LES 11. DAN 12. FEL 13. TAK 14. ERG

---

*Vul het raster in aan de hand van de omschrijvingen onderaan.*

*Zowel horizontaal als verticaal. Er staan al enkele letters als hulp ingevuld*

1.			<b>F</b>		<b>S</b>				
2.				<b>K</b>					
3.									
4.	<b>L</b>								
5.		<b>Z</b>							
6.	<b>B</b>								
7.									
8.					<b>E</b>				
9.			<b>S</b>		<b>M</b>				
	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>	<b>7.</b>	<b>8.</b>	<b>9.</b>

### Omschrijving

#### Horizontaal

1. Hondachtig roofdier - smal hout als steun bij het lopen
2. Iers republikeins leger ( afkorting Engels ) – Stad uit Nederland
3. Rivier in Friesland – stap – daar

4. Houten bergplaats
5. Gek, dwaas – jongensnaam of soort snit
6. Vegen met een ...
7. En anderen ( afkorting ) – opstootje – en anderen ( afkorting )
8. Afkorting van laboratorium – groente
9. Kleur – Engels voor mevrouw

### Verticaal

1. Rad aan voertuigen – Europeaan
2. Deense munt – Korenaar
3. 6<sup>de</sup> muzieknoot – soort slee of jongensnaam – koning insect
4. Priester , kloosterling
5. Houten duw voertuig – groot water
6. Hagzwaard
7. Kort woord om “ overdreven “ aan te duiden – keukengerei – 7<sup>de</sup> muzieknoot
8. Lofzang – boom of meisjesnaam
9. Religieus gebouw – grote rivier in België en Nederland

**DE OPLOSSING KRIJG JE VOLGENDE MAAND**





## De Opera

### Een verhaal over een zoektocht naar een eigen plek

Iedereen kent wel het statige operagebouw op de Frankrijklei. Wij zijn alvast helemaal verliefd op zijn prachtige architectuur en zijn imposante trappen. In dit stukje Antwerpse geschiedenis halen nog heel wat muziek- en balletliefhebbers regelmatig hun culturele hart op. Maar waar komt de opera vandaan? En hoe heeft hij zijn intrede gemaakt in onze Koekenstad? Wij zochten het voor je uit!

#### Opera, een traditie van de Oude Grieken, heruitgevonden in Florence

Wanneer we op zoek gaan naar de oorsprong van onze hedendaagse opera, moeten we onze blik richten naar de oude Grieken. Zij zetten als eersten hun toneelvoorstellingen volledig op muziek. De operatraditie zoals wij ze kennen, is echter terug te voeren naar het einde van de 16<sup>e</sup> eeuw in Italië, meer bepaald Florence.



Hier wilde een groep intellectuelen en muzikanten de Griekse traditie nieuw leven inblazen en theater opvoeren naar het voorbeeld van hun grote voorbeeld Aristoteles. De eerste die zich effectief aan de opera waagde, was Jacopo Peri met *Dafne*. Rond 1600 won de opera in Italië aan populariteit, maar het zou nog een tijdje duren – 60 jaar om precies te zijn – voor hij ook in Antwerpen opdoek.

#### Opera in Antwerpen, een zoektocht naar een definitieve thuishaven

In 1661 openden de Antwerpse Aalmoezeniers de

wist, werd dit zaaltje op de Grote Markt te klein. De opera zocht dus een nieuwe thuis en die vond hij in 1709 in het Tapissierspand, waar vandaag de Bourlaschouwburg staat.



Dit gebouw deed al sinds de 16<sup>e</sup> eeuw dienst als verkoop- en tentoonstellingsruimte voor wandtapijten. De Aalmoezeniers wisten echter een dealtje te sluiten waardoor ze het als theaterzaal mochten gebruiken. Een nieuwe haven voor onze opera zou je denken, maar ook dit was een liedje van korte duur. In 1746 woedde een vreselijke brand in het pand, waardoor een volledige heropbouw noodzakelijk was, dit keer met een focus op theater en cultuur. De voorstellingen hier werden een vrolijke mix van toneel, opera en allerhande entertainment.

Begin 19<sup>e</sup> eeuw werd het gebouw te klein waardoor in 1829 het doek voor de laatste keer viel en het

schouwburg. Het werd een echt 'Frans huis' en bood onderdak aan heel wat Franse theatervoorstellingen en opera's. Sommige Sinjoren hoor je immers nog altijd spreken over de 'Franse Opera'.



Wat met de Nederlandstalige opera's? Wel, die kregen een plekje in de 'Nieuwen Vlaamschen Schouwburg', een theatertje aan Kipdorp. Onder andere onder invloed van onder ander Peter Benoit, directeur van het conservatorium, werd hier in 1890 het 'Nederlandsch Lyrisch Tooneel' opgericht. Met dit initiatief wilden ze de Nederlandstalige opera een boost geven en ook internationale werken brengen in de Nederlandse taal. Enkel een echte tempel voor de Nederlandstalige opera ontbrak nog, want in de Nieuwen Vlaamschen Schouwburg kreeg opera maar een bescheiden plekje in het repertoire.

#### **De Vlaamse Opera, een tempel voor de Nederlandstalige opera**

Die tempel kwam er in 1907 met de inhuldiging van het prachtige operagebouw dat we vandaag kennen. In 1896 gaf het Antwerpse stadsbestuur groen licht voor het project en de zoektocht naar een locatie kon beginnen. Eerst dacht men aan het Stadspark, maar hier kwam heel wat protest tegen. Uiteindelijk viel de keuze op de statige Kunstlei, vandaag de Frankrijklei.

Photo: Jan Houten architect & Herman van den Broek



Hier stond op dat moment een grote overdekte zuivel-, vlees- en groentehal (Halles Centrales), maar dit gebouw paste niet meer bij het chique

in het buitenland een ontwerp voor. De Vlaamse Opera (vanaf 1920 Koninklijke Vlaamse Opera) belooft een revolutionair gebouw te worden.

Van Mechelen ontwierp een gebouw in neobaroque gedecoreerd in Lodewijk XVI-stijl. Al het publiek, arm en rijk, zou hier naar binnen wandelen langs dezelfde ingang, het podium van 11,90 meter werd voorzien van moderne technologie die het voor de acteurs mogelijk maakte om te verdwijnen onder de scene of zelfs te vliegen. Daarenboven maakte dit gloednieuwe operagebouw gebruik van elektrisch licht, een technologisch hoogstandje in die periode.

De Koninklijke Vlaamse Opera (KVO) stond nog tot 1933 in het teken van de Nederlandstalige, Duitstalige of vertaalde werken. Daarna werd de Franse Opera opgeheven in de Bourlaschouwburg en zette de KVO ook de deur open voor Franse en Italiaanse werken. Een echt all round operahuis was geboren!

#### **Een fusie en een opknapbeurt in 2004**

Wie het operagebouw vandaag bezoekt, ziet uiterlijk weinig verschillen met het ontwerp van Van Mechelen. Toch onderging het gebouw in 2004 een grondige renovatie. Hoe innovatief de techniek in 1907 ook was, anno 2004 was hij meer dan toe aan een opknapbeurt. Daarnaast kreeg het podium een zijtoneel en werd er een nieuwbouw toegevoegd met kantoorruimte.

Ook op vlak van organisatie is er een en ander veranderd. Bijna 100 jaar lang was onze opera een zelfstandige stadsopera, maar in 1981 smolt hij samen met de opera van Gent. Met gebundelde krachten zetten zij de traditie verder onder de naam 'Opera voor Vlaanderen', in 1995 omgedoopt tot 'Vlaamse Opera'. In 2014 krijgen ze er met het Koninklijk Ballet van Vlaanderen nog een broertje bij en verwennen ze jou als 'Opera Ballet Vlaanderen' met prachtige voorstellingen.



#### **Een bezoekje aan de opera?**

Dat kan tijdens een van de vele voorstellingen.

## Even lachen ...



## Intussen in De Meander

Woont u nog thuis of in een assistentiewoning? Wilt u een keer proeven van de sfeer in het dagbestedingscentrum of kennismaken met het gloednieuwe programma? Kom dan zeker eens langs of bel ons op 03/259.18.19.

Het team van de meander ontvangt u graag met open armen.



### ACTIVITEITEN KALENDER DE MEANDER

<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
28-feb	1-mrt	2-mrt	3-mrt	4-mrt
	Muffins met chocolade	Pictionairy	Airhockey	Beweging op muziek met Chantal
<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
7-mrt	8-mrt	9-mrt	10-mrt	11-mrt
Sight seeing	Zoete aardappel soep	Lach yoga	Bezoek Van Uytsel	Gebruikersoverleg met koffie
<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
14-mrt	15-mrt	16-mrt	17-mrt	18-mrt
Bingo	Tiramisu	Spelletjes	voeldoos	Beweging op muziek met Chantal
<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
21-mrt	22-mrt	23-mrt	24-mrt	25-mrt
Lente decoratie	Soep met lente groenten	Petanque	Verwendag	Beweging op muziek met Chantal
<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
28-mrt	29-mrt	30-mrt	31-mrt	1-apr
Ping pong	Lente Cheesecake	Blinddoek proeven	Muziek Quiz	

Enkele sfeerbeelden :









## Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een ander activiteitenprogramma. In een vaste structuur zijn weerkerende rustmomenten en activiteiten aanwezig. Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan.

Maandag 14 maart komt Frank met zijn accordeon.

Hieronder een overzicht van een mogelijke weekplanning.

Dag	Voormiddag	Namiddag
Maandag	Krant	Muziek of beweging
Dinsdag	Kookactiviteit - Soep	Lekkernij
Woensdag	Quiz	Muziek beluisteren of wandeling in de tuin
Donderdag	Krant	Reminiscentie (koffiekllets over vroeger)
Vrijdag	Eucharistie	Creatief samenzijn
Zaterdag	Krant	Film
Zondag	Krant	Koffie en gebak



## Handwerk club

*De handwerk club is terug van weggeweest !*

*Ze zijn elke dinsdag om 15u in de Brabozaal te vinden  
samen met hun mascotte " Jef ".*



'Lenteluikje'

Het lenteluikje kiert reeds  
naar buiten. Het voorjaarslicht  
dringt binnen in een sombere gang  
van de voorbije donkere maanden,  
waarin geen plaats leek voor een  
aanzwelend vogelgezag.

Doorgelicht en doorgelucht vertelt  
de natuur een nieuw verhaal van  
een goud gekeelde invliegende  
nachtegaal. Die de nieuwe lente  
zichtbaar iconiseert; en de mensen  
op een voorjaarsserenade trakteert.

Het lenteluikje kiert reeds naar  
buiten. Stelt de nachtegaal in  
staat zijn lenteproloog te fluiten.

'Hallo lente' schijnt die ons te willen  
melden. Buiten bloeit en tiert het nieuwe  
leven in sloten en velden.



# Februari in beeld







## CARNAVAL WIE IS HET

Februari stond in teken van carnaval , maar door de corona regels van toen kon er geen concert gegeven worden.

Daarom deze wie is het carnaval editie !!

Dankzij Jordy van de Meander sloeg iedereen de handen in elkaar om zoveel mogelijk medewerkers , vrijwilligers en stagiaires te fotograferen met de zotste attributen.

Kan jij raden wie er onder het masker zit ? Het is een mix van alle diensten en afdelingen !

Volgende maand krijg je de oplossing. Veel zoekplezier en vooral veel kijkplezier.













Een dikke dankjewel aan iedereen die hieraan heeft deelgenomen !

Samen kunnen we alles !!



## In de buurt

De koffie hertoghe en de burenborrow konden nog niet doorgaan in februari. We hadden wel een buurttentje in “de Grave”.

Vanaf maart starten we terug met een burenborrow op 18 maart om 19 uur in Café Biart.



**Home made Mandarijn Marmelade te koop in café Biart**

**3 euro per pot**  
*af te rekenen aan de toog*



**!! Lege confituurpotten gezocht !!**  
→ schenk deze gerust aan  
Team Wonen en Leven

## Activiteitenkalender

*Graag een planning van de maand op je kamer?  
Hang deze gerust op om mee te zijn.  
Of vraag een grote versie bij team wonen en leven.*

<b>dag</b>	<b>datum</b>	<b>uur</b>	<b>activiteit</b>
Dinsdag	1 maart	14u30	Confituur maken op 1AB
		14u30	Canvas schilderen op 2A
Woensdag	2 maart	10u45	Asviering
		10u30	Bewegingsgroep in Nottebohmzaal
		14u30	Smul in café Biart : pruimentaart
Donderdag	3 maart	10u30	De Gazettenclub in de Linde 1AB
		14u30	Creatief atelier : Lente flessen deco 1AB in de Linde
		14u30	Koffieklots op GLV
Vrijdag	4 maart	10u45	Eucharistie in café Biart
		14u30	Muziek beluisteren : lente melodieën in de Brabo zaal
Maandag	7 maart	15u00	Bingo in café Biart
Dinsdag	8 maart	10u45	Muziek ‘ Jukebox ‘ op 2A
		14u30	Hersengymnastiek 1AB in de Linde
		15u00	Handwerkclub in de Brabo zaal
Woensdag	9 maart	10u30	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal
		11u30	Broodpudding maken op het GLV
		15u00	Smul in café Biart : Broodpudding
Donderdag	10 maart	10u30	De Gazettenclub in de Linde 1AB
		14u30	Lente muziek op 1AB
		14u30	Pannenkoeken op het GLV
Vrijdag	11 maart	10u45	Eucharistie in café Biart
		14u30	Uitstap : wandeling Sint -Anneke ( enkel voor ingeschreven bewoners )
Maandag	14 maart	14u30	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal
Dinsdag	15 maart	14u30	Soep maken op 2A en appelcake bakken
		14u30	Koffieklots met dessert op 2A
		14u30	Koffieklots vroeger en later

			in de Linde 1AB
Woensdag	16 maart	10u30 15u00	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Mini pizza
Donderdag	17 maart	14u30 14u30	Banaanmilkshake en fruitsalade 1AB “ Bruin café “ namiddag op het GLV
Vrijdag	18 maart	10u45 14u30	Eucharistie in café Biart Groot scherm in de Brabo zaal : rondleiding Maritiem Museum
Maandag	21 maart	15u00	Bingo in café Biart
Dinsdag	22 maart	10u30 14u30 14u30	Soep maken op 1AB Spa namiddag op 1AB in de Linde Activiteit Naomi op 2A
Woensdag	23 maart	10u30 15u00	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Crème brûlée
Donderdag	24 maart	10u30 14u30 14u30	De Gazettenclub in de Linde 1AB Klassiek concert : Mendelssohn: Symphony No. 4, "Italian" - Orkest van het Oosten Chocolade fondue op GLV
Vrijdag	25 maart	10u00 14u30	Tablet Café in Café Biart Bewonersraad in de Linde 1AB
Maandag	28 maart	14u30	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal
Dinsdag	29 maart	14u30 14u30	Appelcake maken in de Linde 1AB Chocolade fondue op 2A
Woensdag	30 maart	10u30 14u30	Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Quiche
Donderdag	31 maart	10u30 14u30 14u30	De Gazettenclub in de Linde 1AB Creatief atelier : Klei workshop mevr Trier. Wandeling in de wijk GLV
Vrijdag	1 april	10u45 14u00	Eucharistie in Café Biart Uitstap : Bowling Wommelgem ( enkel voor ingeschreven bewoners )

*De planning kan nog wijzigen. Raadpleeg daarom ook de weekkalenders die in de leefgroep omhoog hangen.*

## Data om reeds in je agenda te zetten

### Zondag 24 april : Lentefeest

---

Vrijwilligers gezocht :

Nu het weer terug beter wordt en de corona cijfers dalen zullen wij meerdere uitstappen organiseren en we zoeken hiervoor steeds enthousiastelingen die ons helpen om deze uitstappen mogelijk te maken.

Is dit iets voor jou ? Contacteer dan zeker iemand van Team wonen en leven !  
[animatie@nottebohm.be](mailto:animatie@nottebohm.be) of 03/259.18.05

Recente geplande uitstappen :

- Vrijdag 11 maart : Wandeling op Sint-Anneke
- Vrijdag 1 april : Bezoek aan Wijnegem shoppingcenter
- Vrijdag 29 april : Bowlen in Wommelgem Bowling stones

Alvast bedankt voor de interesse alvast !!

*Uw artikel in de Nottebohm Actueel?*

*Dat kan! Stuur het naar [animatie@nottebohm.be](mailto:animatie@nottebohm.be)*

