

NOTTEBOOM

ACTUEEL uitgave juli 2021

Inhoud

| | |
|--|----------|
| In de kijker | 2 |
| Wijziging coronamaatregelen..... | 3 |
| Bewonersnieuws..... | 4 |
| We namen afscheid van : | 4 |
| Zeemansverhalen door Sparks +..... | 6 |
| Stafke heeft voor u gelezen | 8 |
| Juni in beeld..... | 10 |
| De Meander in beeld | 15 |
| Mandala | 16 |
| Activiteitenkalender | 16 |
| Activiteitenkalender | 17 |
| Data om reeds in je agenda te zetten | 18 |



13 juli: Serenade – Mireille Vaessen



Mireille zingt al van kleins af aan: intieme liefdesliedjes, jazz, blues, Franse chansons, ...vele verschillende stijlen, met als gemene deler dat de muziek en de teksten haar raken.

Ze studeerde kleinkunst aan Studio Herman Teirlinck. Sindsdien heeft ze vele watertjes doorzwommen: op tournee met Hugo Claus, locatietheater in Duitsland, muziektheater zowel voor kinderen als voor volwassenen. Ze zingt in diverse groepen, speelt mee in het circus en ze gaat op pad als Poëziemevrouw, gewapend met een ukelele.

Wijziging Smul-activiteit op woensdag namiddag:

De Smul zal vanaf nu verkrijgbaar zijn tussen 15u00-16u00. De smul zal vanaf nu ook te koop zijn aan €2 voor de bezoekers. Voor de bewoners blijft dit uiteraard gratis!



23 juli concert Frank en Marc



Op vrijdag 23 juli komen Frank en Marc optreden in Nottebohm! Zij gaan ons weer entertainen met de gezellige klanken van de accordeon. We kijken er alvast naar uit!

Wijziging coronamaatregelen

Gezien het allemaal goed blijft lopen, kunnen we weer een stapje verder gaan.

Vanaf één juli is registreren bij het binnenkomen niet meer nodig en kan u met vier personen gelijktijdig op bezoek komen in de kamer. Zorgt u er dan zeker voor dat het raam open staat zodat er voldoende ventilatie is.

Bezoek in open lucht geniet uiteraard nog steeds de voorkeur.

In de tuin gelden de regels zoals de geldende regels buiten het woonzorgcentrum.

Voor Café Biart besloten we voorlopig de bubbels van vier behouden, gezien de beperkte oppervlakte van de ruimte.

Bezoekregeling - Geldend voor alle bewoners van het woonzorgcentrum en de assistentiewoningen

Bezoek is welkom op elk moment van de dag.

We vragen u wel om zoveel mogelijk rekening te houden met de zorgmomenten.

Tijdens de openingsuren van het onthaal kan u via daar naar binnen. Buiten de openingsuren kan u weer gewoon binnenkomen langs de liftingang. Het codeslot zal verwijderd worden om binnen te komen.

Naar buiten komt u met code2500 .

Iedereen is welkom! Volgende algemene afspraken blijven gelden:

desinfecteren van de handen

graag ook de kamer goed verluchten na het bezoek

altijd mondneusmasker dragen bij alle verplaatsingen binnen het woonzorgcentrum

buiten de kamer steeds afstand houden (1,5 m) ten opzichte van andere bewoners, medewerkers en vrijwilligers. Dit geldt ook in de lift.

onnodige verplaatsingen in het gebouw vermijden.

Zoals bij alle voorgaande versoepelingen zal ook hier na een week geëvalueerd worden of alles veilig en goed verloopt en of we deze manier van werken kunnen verderzetten. Jullie feedback hierover blijft ook belangrijk. Aarzel niet ons te contacteren.

Bewonersnieuws

We verwelkomen :

Huybrechts Phillippina 131

Leemans Willem 205

Rodenbach Gustaaf

Van Hellemont Ludgardis 201



We vieren de verjaardag van:

| | |
|------------------------|-------|
| Malfait Danny | 1/07 |
| Van Den Bogaerd Winoc | 6/07 |
| Vanhellemont Lutgardis | 11/07 |
| De Wilde Maria | 18/07 |
| Roosens Laurent | 21/07 |
| Van Bunderen Denise | 24/07 |
| Meuris Wilfried | 24/07 |
| Slootmaekers | 26/07 |



We namen afscheid van :

Mevr. Nadya Levi is overleden op vrijdag 18 juni. Mevr. Levi woonde slechts kort in Nottebohm in de leefgroep 1ab. Zij werd 92 jaar oud.

Dhr. Herman Fries is overleden op 25 juni. Dhr. Fries woonde in Nottebohm sinds begin mei. Hij werd 90 jaar oud.

*De bomen komen uit de grond
en uit hun stam de twijgen.*

*En iedereen vindt het heel gewoon
dat zij weer bladeren krijgen.*

*We zien ze vallen naar de grond
en dan opnieuw weer groeien.*

*Zo heeft de aarde ons geleerd
dat ál wat sterft zal bloeien.*

Toon Hermans



Zeemansverhalen door Sparks +

Ik kreeg deze foto toegestuurd door een oud collega, die 's morgens vroeg op de Maasvlakte bij Rotterdam een schip moest assisteren.



Zonsopgang op de Maasvlakte.

Ik heb vele mooie zons- opgang en ondergang gezien, tijdens m'n vaartijd dat kwam natuurlijk omdat we indertijd de magnetische kompassen moesten controleren op eventuele afwijkingen. (zgn Azimuth bepaling)

Tegenwoordig zal dat niet meer nodig zijn, er is een gyrokompas met dochter peilkompassen aan boord en bovendien kan elk schip gebruik maken van GPS via de satelliet.

Het maakt het leven op zee natuurlijk gemakkelijker, maar we leefden toch meer met de natuur en observeerden de zon en 's nachts de sterren.

Natuurlijk is dat een enorme vooruit gang, echter er zit ook een nadeel aan;

het aantal bemanningsleden is drastisch verminderd en dat gaat ten koste van de gezelligheid aan boord, wij hadden altijd de mogelijkheid om een kaartje te leggen of een spelletje schaken of dammen.

Wat ook het varen minder aantrekkelijk maakt is het feit dat schepen zo kort mogelijk in de havens liggen en bovendien zijn de havens ver uit de stad gelegen en kost het al snel een 100 Euro aan taxi's om van de ligplaats naar de stad te geraken, omdat in vele havens geen openbaar vervoer is.

Soms organiseert het zeemanshuis vervoer naar de stad, maar in de late uurtjes terug aan boord te komen per taxi is altijd erg duur (nachttarief).

Toen ik begon met varen op een schip van ongeveer 10.000 ton (Victory klasse) hadden we 45 man aan boord en op de laatste tanker 300.000 ton hadden we slechts 24 man.

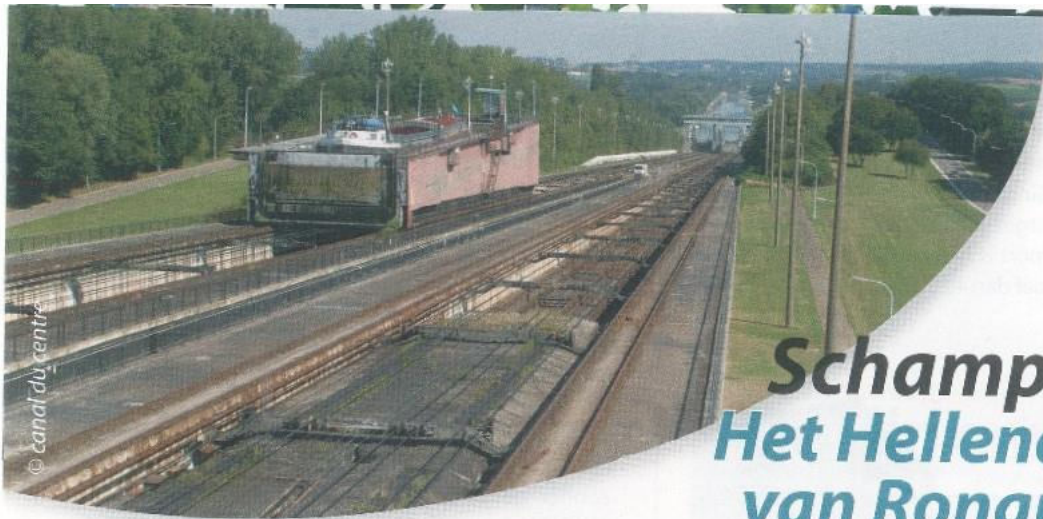
Dus de gezelligheid is weg, als je van wacht komt is er niemand aanwezig, een derde ligt te slapen, een derde werkt, dus je ziet elkaar alleen tijdens de maaltijden.

Gelukkig zijn de verlofregelingen verbeterd tegenwoordig 3 maanden weg en een maand thuis, wij waren vroeger normaal 6 maanden weg en een maand verlof.

Maar over het algemeen gesproken is het varen een stuk minder aantrekkelijk, de "lol" is er vanaf alleen maar werken, eten en slapen.

Ik ben blij dat ik de "goede" tijd nog meegemaakt heb.

Sparks+



© canal du centre

Schampavie! Het Hellend vlak van Ronquières

Reizen is leren. Wij zijn er mee weg! Of om het op zijn Antwerps te zeggen, Schampavie! 'Escaparse' is Spaans voor 'ontsnappen'. Na de passage van Alva adopteerden wij het in onze wereldtaal. De rubriek Schampavie serveerde je tot nu toe mobi-weetjes uit het buitenland. Maar met al dat Corona-onheil blijven wij in België. Vorige maal bezochten wij de revolutionaire vliegtuigloodsen in Grimbergen. Deze maand gaan wij naar Ronquières.

In 19^e eeuw staat Wallonië wereldwijd aan de spits van de industriële revolutie. Reuzen van de staalindustrie, zoals Cockerill en Krupp startten XXL hoogtechnologische hoogovens op. Het rijke steenkoolbekken in de Borinage leverde de nodige energie. Spin-off is een gerenommeerd machine-industrie. 'Made in Wallonie' staat op de wereldkaart.



© Portail Wallonie

Om Vlaanderen te kunnen beleveren met steenkool en export over zee mogelijk te maken moest Charleroi met de havens van Brussel en Antwerpen worden verbonden. In 1832 werd het kanaal Brussel-Charleroi plechtig geopend. Dit kanaal had een capaciteit van 70 ton en geraakte al snel verzadigd. De upgrade naar 300 ton was echter pas in 1933 klaar. Maar ook dit zou snel niet meer voldoen. Na de tweede wereldoorlog werd

1350 ton de norm. De Belgische kanalen moesten dringend gemoderniseerd worden. Bovendien was het kanaal Brussel-Charleroi bijzonder tijdrovend voor de binnenscheepvaart. Om het hoogteverschil van meer dan 100 meter te overbruggen moest men 55 sluizen doorlopen.

In 1957 stemde de Belgische regering in met een plan om de grote vaarwegen te moderniseren en geschikt te maken voor schepen tot 1350 ton. Het Kanaal Charleroi-Brussel werd ook in de plannen opgenomen. Het kanaaltracé nabij Ronquières was voor de ingenieurs een uitdaging. Hier overbrugde het bochtige kanaal over een afstand van circa twee kilometer een hoogteverschil van 68 meter. In de 19^e eeuw waren hier 16 sluizen aangelegd. Het passeren van al deze sluizen kon tot twee dagen oplopen. Verschillende pistes werden onderzocht en uiteindelijk werd voor een scheeps-lift gekozen.

De werken starten op 15 maart 1962. Het was een titanenwerk. Miljoenen tonnen aarde en grondspecie werden verplaatst. Na zes jaar bouwen werd het kunstwerk op 1 april 1968 opgeleverd. Het hellend vlak van Ronquières overbrugt 68 meter hoogteverschil over een afstand van 1432 meter met een hellingsgraad van bijna 5%. Het mechanisme is relatief eenvoudig. De boten varen in twee waterbassins van elk 91 meter lang, 12 meter breed en 3,7 meter diep. Elke bak weegt ongeveer 5000 ton. De mobiele bassins, voorzien van 236 kleine wielen, worden met kabels over rails getrokken. Maximumsnelheid is 1,2 meter per seconde. Elk 'bad' heeft een eigen contragewicht dat op rails onder

de bak doorgaat. De bakken werken onafhankelijk van elkaar. Zo is bij onderhoud of bij eventuele storing toch een halve capaciteitsdienst mogelijk. Het bouwwerk voorziet zelf in haar energie. Waterkracht in een buis naast de helling drijft een turbine aan die elektriciteit levert aan de hele site.



De totale kost voor het werk bedroeg 3,1 miljard Belgische frank, ongeveer € 77 miljoen, tweemaal meer dan bij de start van de bouw was gebudgetteerd. Ronquières was bij de oplevering het grootste hellend vlak ter wereld. De tijdswinst voor de binnenscheepvaart was manifest. Maar de scheepslift kreeg ook heel wat kritiek te verduren. Het werd een schoolvoorbeeld genoemd van de Belgische "wafelijzerpolitiek", waarbij in ruil voor investeringen in Vlaanderen ook geld voor Wallonië wordt vrijgemaakt.



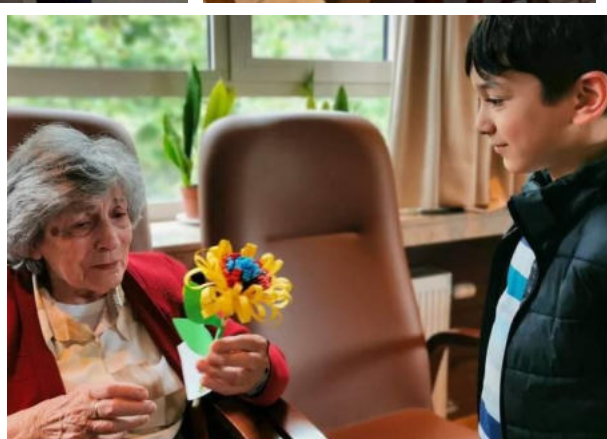
Voor anderen behoort het tot de grote nutteloze werken, omdat na de opening van het hellend vlak het gebruik van het kanaal stelselmatig afnam. De sluiting van de Waalse steenkolenmijnen was hier zeker een oorzaak van. Treurnis.

Maar het kan verkeren. Sinds begin deze eeuw trok het gebruik weer enigszins aan tot circa 5000 schepen per jaar. Meer nog, vandaag beleeft de binnenscheepvaart een ware revival. Het hellend vlak van Ronquières komt opnieuw in beeld. Geen nood, de moderne scheepslift van weleer staat nog steeds paraat, 52 jaar oud ondertussen.

Stafhe

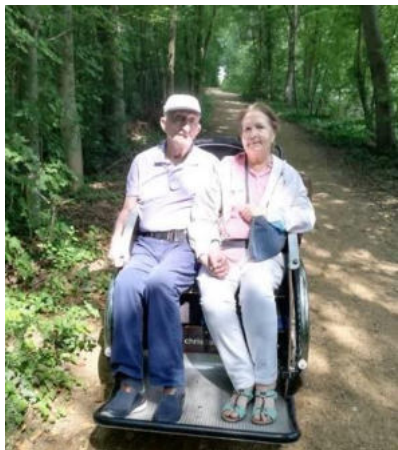
Juni in beeld



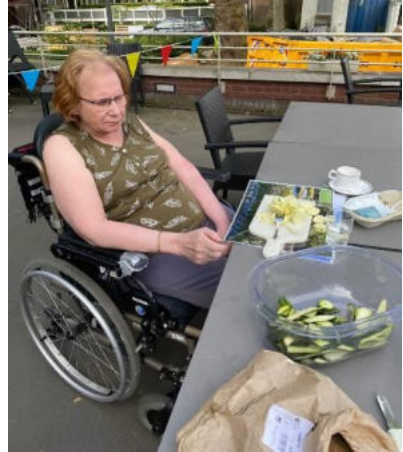








De Meander in beeld



Mandala



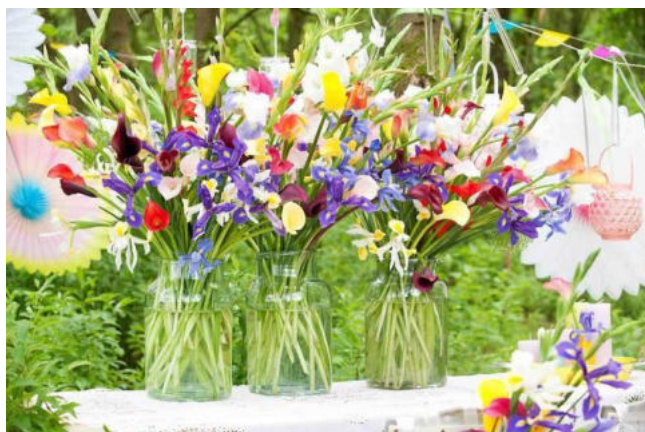
Activiteitenkalender

| | | | |
|-----------|---------|-------|------------------------------------|
| Donderdag | 1 juli | 10u30 | Muziek activiteit GLV |
| | | 14u30 | Deco zomer 1AB |
| Vrijdag | 2 juli | 10u45 | Eucharistie |
| | | 14u30 | Markt Foyer |
| Maandag | 5 juli | 14u30 | Bewegingsgroep in Nottebohmzaal |
| Dinsdag | 6 juli | 10u30 | Soep maken 2A |
| | | 14u30 | Crea-activiteit 1AB |
| Woensdag | 7 juli | 10u30 | Bewegingsgroep in Café Biart |
| | | 15:00 | Smul: Happy Hour! |
| Donderdag | 8 juli | 14u30 | Poezië namiddag GLV |
| Vrijdag | 9 juli | 10u45 | Eucharistie |
| | | 14u30 | Groot scherm: Singing in the rain |
| Maandag | 12 juli | 10u45 | Bewegingsgroep in Nottebohmzaal |
| Dinsdag | 13 juli | 14u30 | Serenade: Mireille Vaessen |
| Woensdag | 14 juli | 10u30 | Bewegingsgroep in Café Biart |
| | | 15:00 | Smul: Coupe Advocaat |
| Donderdag | 15 juli | 14u00 | Wandelen met Kamiel 2A |
| | | 14u30 | Tuinieren 1AB |
| Vrijdag | 16 juli | 10u45 | Eucharistie |
| | | 14u30 | Spelnamiddag Café Biart |
| Maandag | 19 juli | 14u30 | Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal |
| | | 14u30 | Concert Frank Foyer |
| Dinsdag | 20 juli | 14u30 | Crea-activiteit 1AB |
| Woensdag | 21 juli | | Nationale Feestdag |
| Donderdag | 22 juli | | |
| Vrijdag | 23 juli | 10u45 | Eucharistie |
| | | 14u30 | Concert Marc en Frank |
| Maandag | 26 juli | 14u30 | Bewegingsgroep in de Nottebohmzaal |
| Dinsdag | 27 juli | 14u30 | Water-activiteiten i/d tuin |
| Woensdag | 28 juli | 10u30 | Bewegingsgroep in Café Biart |
| | | 14u00 | Concert: Trans-Atlantisch Duo |
| | | 15u00 | Smul: Crêpe Suzette |
| Donderdag | 29 juli | 14u00 | Wandelen Kamiel GLV |

| | | | |
|---------|---------|-------|---------------------------|
| Vrijdag | 30 juli | 10u45 | Eucharistie in de Meander |
| | | 14u30 | Spelnamiddag Café Biart |

De planning kan nog wijzigen. Raadpleeg daarom ook de weekkalenders die in de leefgroep omhoog hangen. Voor de bewoners van de Foyer is er een ander activiteitenprogramma, dat u op de afdeling kan raadplegen.

Data om reeds in je agenda te zetten



**Zomerfeest
15 augustus 2021**

*Uw artikel in de Nottebohm Actueel?
Dat kan! Stuur het naar animatie@nottebohm.be*