

# NOTTEB HM

*ACTUEEL uitgave Juni 2020*

In de kijker

## *Leun op mij*

Je denkt misschien dat het niet lukt  
Dat deze berg te hoog is  
Maar waar jij nu nog twijfels hebt  
Weet ik  
En geloof ik

Je bent sterker dan je denkt  
Jij kunt deze berg beklimmen  
En hoe onmogelijk het ook lijkt  
We gaan er samen aan beginnen

Waar jouw benen niet meer kunnen  
Leun dan alsjeblieft op mij  
Als het jou allemaal teveel wordt  
Ben ik hier  
Ik ben erbij

Wanneer de weg soms moeilijk is  
Misschien zelfs onbegaanbaar lijkt  
Wil ik dat je goed onthoudt  
Dat ik altijd en overal bij je blijf



Ons land is midden maart in lock down gegaan omwille van het virus COVID 19 of beter genaamd corona.

Hierdoor waren we genoodzaakt om alle groepsactiviteiten in Nottebohm te schrappen. Momenteel hebben we nog geen zicht wanneer de situatie zal beteren, maar indien we meer informatie hebben, geven we de toekomstige activiteiten zeker door ! Op dit moment starten we stilaan terug de kleine activiteiten op zoals confituur maken , bewegingsgroep per verdiep , ...

Bezoek is terug toegelaten onder strikte voorwaarden. Bezoekmomenten gaan door op maandagnamiddag, vrijdagnamiddag & zondagnamiddag. Dit telkens een half uur en telkens dezelfde bezoeker.

Alle medewerkers doen hun best om individuele ondersteuning te geven aan elke bewoner en zo het gemis aan bezoek van familie en vrienden te verzachten.



Nieuws uit  
Nottebohm in  
tijden van corona

Op dit moment zijn er geen bewoners, medewerkers of vrijwilligers met het coronavirus in Nottebohm. Krijgt u de wekelijkse updates “Nieuws uit Nottebohm” al via de mail? Zo niet, [hier](#) vindt u ze ook terug.

Krijgt u deze nog niet in uw mailbox? Kijk dan eerst even in uw spamfilter?

Nog niets te zien? Stuur dan een bericht naar [inge.melis@nottebohm.be](mailto:inge.melis@nottebohm.be)

*Oog in oog met het mysterie*

*Blijf je dicht bij huis*

*Omarm je elkaar met de liefste tederheid, in je mooiste onderkomen*

*Zo lichamelijk, zo aards*

*Weer een kans om lief te zijn*

*Soms zo breekbaar en vergankelijk*

*Maar zo weerbaar en vitaal*

*In deze moeilijke tijd*



### **Uitslag Corona test:**

In mei werd iedereen getest op COVID-19 en allen testte negatief !!!



### **Bewonersnieuws**

#### **We verwelkomen :**

Dhr. De Coninx K 204

Mevr. Fletcher is verhuisd naar K118

Mevr. Simonne Lemmens K 117

Dhr. en Mevr. Leo Wouters – Maria Vekemans K 202 - 203



#### **We vieren de verjaardag van:**

11/06 Mevr. Van de Waele Raoul

14/06 Mevr. Van Eyck Emma

14/06 Mevr. Mampaey Christiana

17/06 Mevr. Thijs Nelly

17/06 Mevr. Vercauteren Maria

20/06 Mevr. Van Parys Christiana

23/06 Mevr. Gobeyn Laura

29/06 Dhr. Vervoordt Eddy

30/06 Dhr. Vandekerckhove Rik



## Oudste bewoonster in Nottebohm

30 april werd mevr. Janssens werd 105 jaar jong, en dat werd gevierd in stijl.

Hier nog enkele sfeerfoto's!



### Surrealistische illusie

Hond op stap met man  
Leidinggevende leiband  
Rigoreus Richtinggevend  
Vrijheid in virtual reality  
Waf blaf waf  
Niets is wat het lijkt wanneer ze  
wandelen naar de rechtlijnige  
bloemenweide  
Kind op stap met ouder  
Initiële Innocentie  
Mateloze Matrix  
Van innerlijke imaginatie  
Blabla Haha Blabla  
Niets is wat het lijkt wanneer ze  
wentelteefjes bakken in waarheid

Taal op stap met dichter  
Integere inspiratie  
Verwondering verpakt in  
Wolkende woorden  
Lalala nanana lalala  
Niets is wat het lijkt wanneer ze  
oprechte kanttekeningen in krijtstrepen  
maakt.  
Ik adem, dus ik leef.  
De lucht hapt in mijn mond  
Ik blaas uit volle borst  
De bellenblazer verspreidt mijn  
bubbeltjes fantasie  
Het jaagt onbesuisde trouwhartigheid  
de werkelijkheid in.

- *Elien Saey-Van Peteghem* -



1 ) een half tientje haiku's voor de coronatijd.

durven genieten  
zelfs in coronatijden  
kan bevrijding zijn.

- *joz. le Bruyn* -

witte- of rode  
wijn bij het middagmaal maakt  
de sfeer veel lossier.

- *joz. le Bruyn* -

aan de beterhand  
nu testen negatief zijn  
vraagt nog steeds inzet.

- *joz. le Bruyn* -

als diep vertrouwen  
zomaar, wreed wordt geschonden  
verlies je 't noorden.

- *joz. le Bruyn* -

je mannelijkheid  
blijven behouden: streefdoel  
in coronatijd.

- *joz. le Bruyn* -

2) in coronatijd is er nog kans voor 't volle leven

het volle leven is  
geen bioscoop met een film  
waaraan we niets kunnen veranderen.  
soms kijken we té moedeloos en té  
passief toe  
in plaats van hoopvol te handelen.  
met je handen in de schoot te leggen,  
met je in de ongeluksrol te plaatsen,  
met te zuchten : voor mij hoeft het niet  
meer!

brengen we noch aarde aan de dijk  
noch boter bij de vis.  
in die zee van ellende  
borrelen emoties op  
die dan weer meer onheil veroorzaken  
dan een storm in een glas water.

- *joz. le Bruyn* -



3) tegendraads timmeren aan de weg!

zoals in het land der blinden  
één oog  
met harde hand regeert  
niet met een witte stok  
maar met de strop,  
zo krijgt een naaktzwemmer in  
knokke-zoute meer aandacht dan  
dezelfde  
op het naaktstrand in bredene bij  
oostende.  
zoals het eerste citroenvlindertje  
meer opvalt boven een handvol witte  
bosanemoontjes  
dan boven een forsythiastruik in volle  
gouden gloed.  
zoals een rode tulp  
de blikvanger wordt  
op een bloemperkje  
vol oudroze tulpen.  
kortom  
om uit de toon te vallen,  
of om op je strepen te blijven staan  
zet je best een stap buiten de vooraf  
gebaande paadjes,  
doe en leef je een keertje anders dan  
doodgewoon  
zo timmer je tenminste  
altijd tegendraads  
en  
soms meer creatief aan de weg!  
succes!  
- *joz. le Bruyn* -



## Zeemansverhalen door Sparks +

Sommige van de collega's hadden de prettige of onprettige gewoonte om grappen uit te halen.

Soms ging het goed en was het grappig, maar het liep ook wel eens verkeerd af, zoals hieronder twee voorbeelden.

Tijdens de opleiding bij de Marine moesten we 's nachts brandwacht lopen, dat hield niet veel in, alleen, wanneer er ergens een beginnende brand was moest je dat op de juiste manier melden en eventueel beginnen te blussen met brandblusapparaten.



*Klas 1958*

Tijdens die wacht mocht er absoluut niet gerookt worden en m'n maat Rob waarmee ik die nacht brandwacht liep, was een verstokte roker, dus hij stak af en toe een sigaretje op.

Ik waarschuwde hem, dat het niet mocht, maar hij trok er zich niet veel van aan. Op een nacht kwam opeens de officier van de wacht inspecteren, ik zag hem niet aankomen en Rob vroeg;” wil jij mijn sigaretje even vasthouden, want ik moet mijn neus snuiten”.

De wachtofficier kwam naar ons toe met de vraag; “er wordt hier toch niet gerookt hè?” en hij keek mijn richting uit.



Ik antwoordde, dat ik helemaal niet rookte, ik heb namelijk nooit gerookt. Hij werd natuurlijk kwaad, en zei: “dat zie ik verdomme” en ik werd op rapport geslingerd.

Tot mijn verbazing zei Rob ook nog:”Ik heb hem ook al gewaarschuwd, dat er hier niet gerookt mag worden, maar zo te zien luisterde hij niet naar mijn goede raad”.

De volgende morgen heeft Rob, het recht gezet en de schuld op zich genomen en de wachtofficier kon de grap toch wel waarderen en vernietigde het rapport.

### Nu het tweede geval;

Ene Piet liep een chocolaterie binnen in Den Helder om een chocolade autootje te kopen voor een neefje en de winkelier liet hem er een zien, maar die vond hij niet mooi genoeg.

Hij vertelde de man, dat de wieltjes moesten kunnen draaien en het stuurtje moest werken, deurtjes, motorkap en achterbak moesten open en dicht kunnen en de winkelier zei, dat het natuurlijk met veel moeite wel mogelijk was om dat te maken en er werd een prijs afgesproken en dat het na 14 dagen klaar zou zijn.

Na 14 dagen kwam Piet even kijken en had nog wat verlangens en wijzigingen en zou na een week weer terugkomen. Zo gezegd, zo gedaan en na de week was alles naar wens, werkelijk het was een prachtig kunstwerk.

De winkelier vroeg of hij het schoon zou inpakken, maar Piet zei; nee, dat is niet nodig, ik eet het hier wel op.

Hij vertelde mij dit verhaal, nadat ik gevraagd had hoe hij aan z'n blauw oog kwam.

- Sparks+ -

- Mushu - Hoofstuk 1 –

“Komaan mam, moet dit nu echt?”

“ Ja lieverd, dat moet.”

“ Het is niet omdat al de rest dat doet, dat ik dit moet doen.”

“ Gewoon een paar foto’s, je bent er zo vanaf.”

“ Maar wat wordt daar dan met gedaan? Ik wil niet dat die tang die van mij heeft.”

“ Zo praat je niet over Viviane! Komaan... doe nu maar.”

“ Nee, nee, nee, niet pushen. Ik wil eerst weten wat ze er met gaat doen.”

“Mushu... Komaan...” probeerde Annabel streng en ze wenkte hem om naar beneden te komen. Maar hij bleef koppig op de bovenste plank liggen van de met beige fleece gecoate krabpaal die tot aan de plafond van de living reikte. Hij lag daar vastberaden en onbeweeglijk als een wassen beeld uit een museum. Dus besloot Annabel hem te gaan halen. ‘Dit is toch wel al de lastigste katten die ik ooit al heb gehad.’ Bedacht ze terwijl ze op de krabpaal naar boven klom.

Mushu wou zich uit de voeten maken voor ze bij hem was en probeerde snel naar beneden te spurten. Maar aangezien zijn moeder een volledige plank van de krabpaal inpalmde, zag Mushu geen andere optie om zich naar beneden te laten vallen. Hij viel rakelings naast Annabel en in een instinctieve reactie kon ze hem nog bij zijn nekvel grijpen. De adrenaline stroomde nog door haar toen Mushu in haar bek bengelde. Maar na enkele seconden werd ze terug kalm, een sprong rustig plank per plank van de krabpaal.

“Waarvoor was dat goed?” gromde Annabel toen ze hem kwaad op de vloer dropte.

“Ik wil gewoon weten wat er met die foto’s gaat gebeuren?”

“Dat is voor in ons familiealbum. Alle mama’s hier in de cattery maken er zo één van hun kittens” loog Annabel.

“Familiealbum?”

“Ja je zal die wel te zien krijgen als die af is, nog een beetje geduld. Ga maar gewoon poseren, het resultaat komt later.”

“ Dat is ook het eerste dat ik ervan hoor... Een familiealbum?”

“Ja, dat wordt elk jaar gemaakt, dat is traditie.”

“Ik heb die nog nooit gezien.”

“Die liggen in de bureau van Viviane.” Verzon Annabel

“Ach zo, mag ik die dan eens bekijken?”

“Daar mag je niet binnen, dat weet je. Vlak voordat ze het nieuwe album bij de verzameling toevoegt mogen we die wel eens bekijken. Nog even geduld.”

“Waarom kan dat nu niet?”

“Stop met zagen Jongeman, ik bepaal die regels niet. Stop met alles zo in vraag te stellen en doe wat er van jou verwacht wordt. Net als je broer en zus.”

“Het is gewoon niet correct, de rest durft gewoon hun mond niet open te doen.”

“Zij respecteren tenminste de traditie. Dat hebben al mijn kinderen al gedaan, van mijn eerste nest tot vorig jaar en daar zal jij geen uitzondering op zijn.”

Terwijl ze dit zei moest ze aan al haar kittens denken die Viviane ooit al verkocht had. Ze miste hen allemaal heel hard. Maar ze had vertrouwen in Viviane, die zocht er altijd de beste baasjes uit.

“Maar wat als ik dit niet wil? Ze kan mij toch niet verplichten?”

“Oh jawel, dat is gewoon hoe het gaat.”

“Ik snap niet dat je dit gewoon laat gebeuren. Moest pa hier geweest zijn...”

Mushu kon zijn zin niet afmaken want net op dat moment voelde hij een hand op zijn rug en werd hij opgehoven. “Awel, hier zijde gij, mijne schat, ik vond u niet. Het nu is uwen toer voor wat fotokes. Uw broertje en zusje zijn al geweest.” Zei Viviane en ze legde Mushu op haar borstkas en streefde hem over zijn rug. Door haar gestreel bewogen zijn lange haren heen en weer als een veld vol koren waar een zomerbries door waait. “Laat me los” siste Mushu en hij probeerde zich uit haar armen te wurmen en van haar borstkas te springen.

“Awel, awel, miaaauw.” Imiteerde ze Mushu. Da’s nie nodig i, allez we zullen het snel doen, daarna krijgde een snoepeke.” Ze kuste Mushu een paar keer op zijn voorhoofd.

Viviane nam Mushu haastig mee omdat hij bleef proberen om zich van haar af te duwen. Daarom hield ze hem met gestrekte armen vast, zo kon ze hem goed vastklemmen in haar handen. Hij hing daar te bengelen als een teddybeer die stevig omklemd werd door een grijparm van een grijpautomaat op de kermis. Viviane haar handen zaten stevig onder zijn oksels, zo kon hij zijn pootjes geen kant op bewegen. Zo had hij geen enkele houvast en voelde hij zich machteloos. Als kleine kitten was hij niet opgewassen tegen de kracht van Viviane. Mushu vond dit heel beangstigend, want tot nu toe was hij nog nooit met Viviane alleen geweest. Hij vertrouwde haar niet.

“Laat me los!” schreeuwde Mushu.

“Manneke, niet moeilijk doen.”

“Ik wil niet op de foto, breng me terug.”

“Straks val je, ge moet zo nie miauwen, we zijn der bijna.”

“Breng mij terug naar mijn mama!”

Viviane deed een kamerdeur open, stapte vlug binnen en deed deze meteen op slot. Hier was Mushu nog nooit geweest en hij vond het angstaanjagend dat hij nu met Viviane in één kamer opgesloten was. Viviane zette Mushu op een tafeltje waarop een donkerrode plaid lag met daarop een met roze bloemen versierde mini-paravent. ‘Wat een lelijke bloemen,’ dacht Mushu, ‘dat mens heeft geen smaak.’ Hij werd afgeleid door wat speeltjes die op tafel lagen. Die katoenen blauwe muis met donkerblauwe pluimstaart zag er wel interessant uit, Mushu was gek op veertjes. Dus hij begon er spontaan met te spelen, waardoor Viviane al ongemerkt een paar foto’s van hem kon nemen met de camera die al klaarlag. Toen Mushu dat doorhad, stopte hij met spelen.

“Shit, je hebt foto’s van mij getrokken” riep Mushu en hij sprong vanop de tafel richting de camera van Viviane. Zij had dit niet zien aankomen en liet deze samen met Mushu uit haar handen op de grond vallen waardoor de lens afbrak. “Verdomme Mushu!” riep ze kwaad en ze wou hem vast pakken. Maar Mushu liep zo snel mogelijk weg van Viviane, op zoek naar een kier waardoor hij kon ontsnappen of waarin hij hem kon verstoppen. Het was geen al te grote kamer, met weinig meubels, dus veel beschutting had hij niet. Viviane kon hem daarom snel pakken. Hij zette zijn tandjes en klauwtjes in haar handen, maar omdat die zo klein waren, deed hij Viviane geen pijn.

“Zo, dat is genoeg voor vandaag, ik heb het gehad met jou.” Zei Viviane toen ze hem gevangen had. “Jij gaat terug naar je mama.”

- *Elien Saey - Van Peteghem* -



## Mei in beeld































## Wijzigingen in de living van 1B

Wijzigingen owv het virus COVID-19 moeten niet altijd negatief zijn. In de leefgroep op 1B werd de living gereorganiseerd.

De bewoners waren hier heel blij mee !

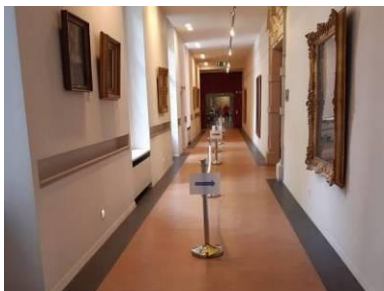


## Bezoekmomenten

De bezoekdagen zijn voorzien op Maandag – Vrijdag en Zondag.

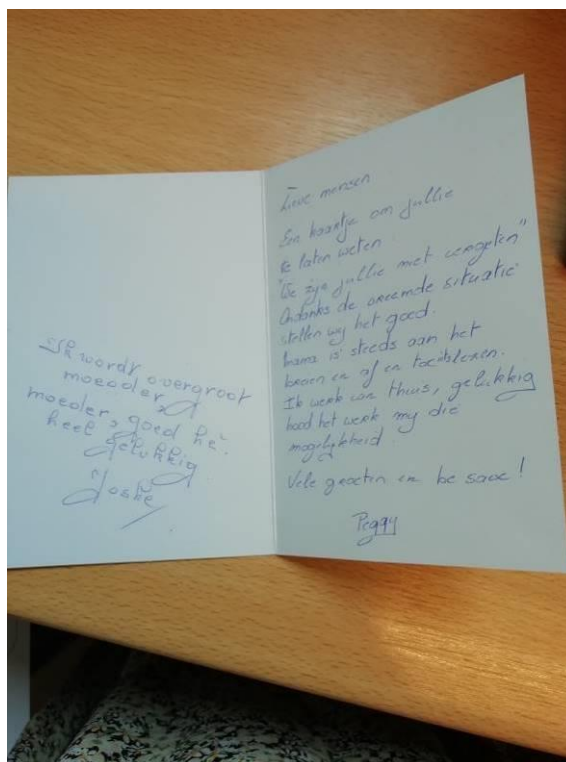
Bezoek kan enkel na afspraak komen. Afspraken gebeuren via de receptie 03/259.18.00. Het is voorlopig telkens dezelfde persoon die op bezoek komt.

De bezoekmomenten zijn telkens om : half 2, half 3, half 4 of half 5.



## Intussen in De Meander

De Meander is tijdelijk gesloten door preventiemaatregelen rond het corona virus. Wekelijks bellen wij of bezoeken we de bezoekers van de Meander. Ze stellen het wel. We hebben weer een kaartje gekregen van iemand van de bezoekers en haar dochter.



## Huisgemaakte confituur

Er is terug huisgemaakte confituur beschikbaar. Je kan deze kopen via de boodschappenlijst van het wekelijkse winkelkarretje of bevragen bij team Wonen en Leven ( animatie ) op de 1<sup>e</sup> verdieping.

*Pruimen  
Krieken  
Appel-kiwi  
Perzik  
Abrikozen*

€ 3,00



## In de buurt



Hoewel er geen activiteiten meer konden doorgaan zat de buurt niet stil. Er werd een telefooncirkel gelanceerd, een boodschappendienst en er werd druk heen en weer gepraat over de toekomstplannen.

Enkele burens zullen de publicatie van de Hertoghe Actueel overnemen. Dat is het maandelijkse buurtgazetje. Wil u zich hier ook voor inschrijven? Dat kan via deze [link](#).

Geen computer? Je kan ook een exemplaar op papier krijgen.

Vraag het even aan Inge.

Hopelijk kunnen we snel weer ontmoetingsmomenten organiseren.

We dienen alvast een project in bij de burgerbegroting in de hoop ook volgend jaar weer budget te krijgen om al onze plannen uit te voeren.

**OPGELET!**

Alle activiteiten worden aangeboden gebeuren per verdieping. Je kan dus momenteel nog niet deelnemen aan activiteiten buiten je afdeling behalve concerten of andere evenementen in openlucht. Zoals de voorbije weken is ook nu de kalender onderhevig aan plotse wijzigingen gevolge van nieuwe maatregelen in functie van de corona preventie.

### De kapper is er weer

**Vanaf volgende week gaan kappers Jill en Luc weer aan de slag** om ervoor te zorgen dat de bewoners verlost worden van hun coronacoupe. **De eerste afspraak wordt gemaakt door de kappers zelf**, daarna kunnen de bewoners zelf een vervolgs afspraak maken. Om iedereen zo snel mogelijk voor een eerste keer te kunnen coifferen, zullen er in de eerste week zeker nog geen langdurige behandelingen zoals permanent en kleuren gedaan worden.

De kappers dienen zich immers strikt aan de regels te houden. Er mag slechts één bezoeker gelijktijdig in het kapsalon aanwezig zijn en alles wordt tussendoor ontsmet. **In het weekend is het kapsalon gesloten** en ook op dagen dat er bezoek komt is het kapsalon gesloten.

Daarnaast moeten **krulspelden en borstels voortaan persoonlijk bezit** zijn van de bewoner en mogen deze niet voor meerdere personen gebruikt worden. Dit vraagt van de kappers een hele organisatie. Zij gaan nu even nakijken wie er allemaal krulspelden nodig heeft en deze bewoners zullen wij dan aanspreken met de vraag of zij zelf spelden hebben of dat wij ze voor hen mogen aankopen. Heeft u hierover vragen kan u deze altijd stellen aan Inge.



<b>dag</b>	<b>datum</b>	<b>uur</b>	<b>activiteit</b>
Maandag	1 juni		Feestdag : Pinkstermaandag
Dinsdag	2 juni	9u00 10u30 14u00 13u30	Boodschappenlijsten worden verdeeld Bewegingsgroep eetzaal gelijkvloers Atelier in de Linde : Confituur maken BEZOEKMOMENT
Woensdag	3 juni	10u15 14u30	Atelier in de Linde : Bloemen Verdeling bloemen per kamer door Animatie
Donderdag	4 juni	10u00 14u30 14u30	Boodschappen worden verdeeld Kunst en cultuur op 2A Bewegingsgroep eetzaal 1A
Vrijdag	5 juni	14u30 13u30	Nieuwsgroepkrantjes worden uitgedeeld BEZOEKMOMENT
Zondag	7 juni	13u30	BEZOEKMOMENT
Maandag	8 juni	9u00 13u30	Boodschappenlijsten worden verdeeld BEZOEKMOMENT
Dinsdag	9 juni	10u30	Bewegingsoefeningen GLV
Woensdag	10 juni	10u15 14u30 14u30	Atelier in de Linde : Bloemen Verdeling bloemen per kamer door Animatie IJsjes van Bart worden uitgedeeld
Donderdag	11 juni	10u00 14u30 4u30	Boodschappen worden verdeeld Zitdans 2A Bewegingsgroep 1AB
Vrijdag	12 juni	13u30 13u30	Nieuwsgroepkrantjes worden uitgedeeld BEZOEKMOMENT
Zondag	14 juni	13u30	BEZOEKMOMENT
Maandag	15 juni	9u00 13u30	Boodschappenlijsten worden verdeeld BEZOEKMOMENT
Dinsdag	16 juni	10u30	Bewegingsoefeningen GLV
Woensdag	17 juni	10u15 14u30	Atelier in de Linde : Bloemen Verdeling bloemen per kamer door Animatie
Donderdag	18 juni	10u 14u30	Boodschappen worden verdeeld Gespreksgroep Quinque 2A
Vrijdag	19 juni	13u30	Nieuwsgroepkrantjes worden uitgedeeld

		13u30	BEZOEKMOMENT
Zondag	21 juni	13u30	BEZOEKMOMENT
Maandag	22 juni	9u00	Boodschappenlijsten worden verdeeld
		13u30	BEZOEKMOMENT
Dinsdag	23 juni	12u00	Picknick
Woensdag	24 juni	10u15	Atelier in de Linde : Bloemen
		14u30	Verdeling bloemen per kamer door Animatie IJsjes van Bart worden uitgedeeld
Donderdag	25 juni	10u00	Boodschappen worden verdeeld
		14u30	Bewegingsgroep 1AB
Vrijdag	26 juni	13u30	Nieuwsgroepkrantjes worden uitgedeeld
		13u30	BEZOEKMOMENT
Zondag	28 juni	13u30	BEZOEKMOMENT
Maandag	29 juni	9u00	Boodschappenlijsten worden verdeeld
		13u30	BEZOEKMOMENT
Dinsdag	30 juni	10u30	Bewegingsoefeningen GLV

*De planning kan nog wijzigen. Raadpleeg daarom ook de wekkalenders die in de leefgroep omhoog hangen. Voor de bewoners van de Foyer is er een ander activiteitenprogramma, dat u op de afdeling kan raadplegen.*

### **Noteer alvast in je agenda**

Deze zomer zal er wellicht iets anders uitzien dan de vorige.

De grote uitstappen plannen we voorlopig niet in. In plaats daarvan gaan we al zeker wekelijks een concertje inplannen. In de voorbije periode hebben we immers gemerkt dat dit door alle bewoners zeer gesmaakt werd.

En in de tuin kan het allemaal veilig gebeuren.



Het zomerfeest hebben we gepland op 15 augustus. Dit gaat zowiezo door voor de bewoners met frituur en lekkere ijsjes van Bart, een sfeervol concert van de 18+ band. In welke vorm en met hoe veel bezoekers dit zal kunnen is nog afwachten, maar voor de bewoners kan het alleszins zo doorgaan.

## Help de vogels

Nu het zo droog is, krijgen de vogels het moeilijk om voldoende water te vinden. Wil u hen helpen? Zet dan een schoteltje met water voor hen neer



Voederen in de lente en de zomer is daarentegen niet nodig.

In de zomer hebben vogels behoefte aan veel eiwitten.

Dit vinden ze in wormen en insecten. Door de vogels graan of brood te voederen gaan ze niet op zoek naar wormen en insecten. U helpt hen dan ook door hen in de lente en de zomer niet te voederen.



Niet alleen voor de vogels is het beter dat u ze niet voedert in deze periode. De tuinbanken en tafels zouden er ook wel bij varen. Nu hebben ze het immers hard te verduren onder de vele uitwerpselen die de vogels laten vallen nadat ze zich tegoed deden aan het graan of het brood dat hen werd toegeworpen.

Help ons een handje. Ook u zit liever op een propere stoel.

*Uw artikel in de Nottebohm Actueel?  
Dat kan! Stuur het naar [animatie@nottebohm.be](mailto:animatie@nottebohm.be)*