



Weerbaar naar het middelbaar

De middelbare school komt er aan en dat is super spannend! Om je zo goed mogelijk klaar te maken voor deze grote stap hebben we voor jou wat in petto.

Weerbaar naar het middelbaar is een actieve 2-daagse groepstraining. In deze training gaan we samen met jou op zoek naar meer zelfcontrole, zelfinzicht en zelfvertrouwen!

We werken aan het creëren van inzichten in je eigen emoties en geven je tips om sterker in je schoenen te staan. Tussen de fysieke oefeningen door maken we ruimte voor korte groeps gesprekken.

Helemaal warm geworden van wat je net hebt gelezen? Dan zien we je snel op onze weerbaar naar het middelbaar-training.

De training is gratis!

Wanneer

Donderdag 21 augustus

10u-16u

Vrijdag 22 augustus

10u-16u

Waar

De Kapel
Handelslei 167
2980 Zoersel

Meer informatie

Vormingsteam@cawantwerpen.be

Inschrijven

jeugd@zoersel.be

Praktisch

Doe comfortabele kledij aan
Voorzie zelf een lunchpakket
wij voorzien een snack.

CAW

ZOERSEL

 **Zandhoven.**
met de glimlach

**OVER
TOP**

jeugd@zoersel.be